

CONGRESSO INTERDISCIPLINARE

A Volte il Dolore **non fa** Rumore

*Dolore Pelvico, Sessualità e Benessere Integrato:
un approccio interdisciplinare*

CORPO

MENTE · DOLORE

SESSUALITÀ

DATA · SEDE

Venerdì 23 Ottobre 2026

In occasione della Giornata Mondiale sulla Menopausa (18 ottobre)

Teatro del Casino di Sanremo

Cena di Gala solidale a favore delle Associazioni di Volontariato

Organizzato da Dott.ssa Patrizia Sciolla · Dott.ssa Chiara Palmero
349 848 7639 · 347 369 0052 · Sanremo (IM)

A Volte il Dolore non fa Rumore

Congresso Interdisciplinare · 23 Ottobre 2026 · Teatro del Casino di Sanremo

MATTINA — PRIMA SESSIONE		
08:00	Registrazione e accoglienza	
08:15	Apertura dei lavori e saluti istituzionali	
08:30	Andrologia — Disfunzione erettile, prostata e perineo maschile	Dott. Vigliercio
08:45	Ginecologia — Vulvodinia, vaginismo, endometriosi	Dott.ssa Esposito
09:00	Urologia — Incontinenza, prolasso, pavimento pelvico femminile	Dott.ssa Maria Rosa Mainone
09:15	Neurologia — Neurobiologia del dolore pelvico cronico	Dott. Carlo Serrati
09:30	Dermatologia — Patologie cutanee genitali e vulvari	Dott. Isola
09:45	Chirurgia Bariatrica — Conseguenze perineali dopo chirurgia bariatrica	Dott. Aloia
10:00	Chirurgia Plastica — Chirurgia intima e ricostruttiva	Dott. Baccari
10:15	Fisioterapia del Pavimento Pelvico — Valutazione e riabilitazione	Dott.ssa Chiara Palmero
COFFEE BREAK — Caffè del Teatro		
MATTINA — SECONDA SESSIONE		
10:45	Psicoterapia & Sessuologia — Trauma, attaccamento, desiderio	Dott.ssa Patrizia Sciolla
11:15	Oncologia — Sessualità dopo il cancro: qualità di vita	Dott. Battaglia
11:30	Quando il pavimento pelvico racconta un'infezione	Dott. Cenderello
11:45	Endocrinologia — Ormoni, menopausa e andropausa	Dott.ssa Teti
12:00	Nutrizione — Infiammazione, microbiota e salute pelvico-sessuale	Dott. Beschi
12:15	Ostetricia — Pavimento pelvico nel percorso nascita e post-partum	Dott.ssa Viviana Brugnano
TAVOLA ROTONDA — Domande dal pubblico (15 min)		
PRANZO — Roof Garden del Casino di Sanremo		
POMERIGGIO		
13:45	DIMOSTRAZIONE LIVE — Ipnosi clinica e modulazione del dolore	Dott.ssa Patrizia Sciolla
WORKSHOP PARALLELI — A scelta tra tre percorsi Aperti a tutta la cittadinanza		

Workshop Pomeridiani · Cena di Gala Solidale

14:05 – 16:15 | A scelta tra tre percorsi paralleli — Aperti a tutta la cittadinanza

A

Yoga del Pavimento Pelvico

14:05 – 16:15 · Insegnante di Yoga specializzato/a

Esperienza corporea guidata per esplorare il pavimento pelvico attraverso asana selezionate, respirazione diaframmatica e rilassamento profondo. Aperto a tutti, nessuna esperienza richiesta.

Aperto a tutta la cittadinanza · Abbigliamento comodo · Portare tappetino

B

Fisioterapia del Pavimento Pelvico — Dal sintomo alla cura

14:05 – 16:15 · Dott.ssa Chiara Palmero — Fisioterapista

Workshop pratico per scoprire cos'è il pavimento pelvico, come riconoscere eventuali disfunzioni e quali strumenti la fisioterapia offre. Dimostrazione di tecniche manuali e consigli pratici per tutti.

Aperto a tutta la cittadinanza · Max 20 partecipanti

C

Tutto ciò che vorremmo sapere sulla sessualità

14:05 – 16:15 · Dott.ssa Patrizia Sciolla — Psicoterapeuta, Sessuologa

Uno spazio aperto, curioso e senza tabù per esplorare domande sulla sessualità che spesso non troviamo il coraggio di fare. Anatomia, desiderio, piacere, dolore, relazioni: tutto ciò che si vorrebbe sapere e non si è mai osato chiedere.

Aperto a tutta la cittadinanza · Max 25 partecipanti

16:15

Chiusura lavori · Restituzione dai Workshop · Consegna Attestati

20:00 · Cena di Gala Solidale — Morgana, Sanremo

Il ricavato è suddiviso in parti uguali tra tutte le Associazioni di Volontariato e i Club aderenti

Morgana, Sanremo · Dress code: elegante · A favore del volontariato locale