

# OLTRE LA PERFORMANCE

## Sport e Fisioterapia: prevenzione, recupero, partecipazione

### Convegno Interregionale di Fisioterapia 2026

organizzato da

AIFI - Sezione Territoriale Piemonte Valle d'Aosta

OFI - Piemonte Valle d'Aosta

Università degli Studi di Torino

Università del Piemonte Orientale

con il patrocinio di

GIS Sport

UniTo - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

#### **PRESIDENTE CONVEGNO**

**Anna Bifani**

#### **COMITATO SCIENTIFICO**

**E. Albizzati, A. Bifani, L. Finotti, P. Fornara, I. Logozzo, A. Occhionero, A. Rubagotti, M. Trucco, C. Vaisitti**

#### **COMITATO ORGANIZZATORE**

**A. Bifani, P. Fornara, I. Logozzo, A. Rubagotti, M. Trucco, C. Vaisitti**

**sabato 9 maggio 2026**

**ore 9.00 - 18.00**

***Aula Magna "Pier Maria Furlan" - Polo***

***Didattico - AOU San Luigi Gonzaga***

**Regione Gonzole 10, Orbassano (Torino)**

**Destinatari: Fisioterapisti, studenti del CdL in Fisioterapia del Piemonte e della Valle d'Aosta.**

**ECM in fase di accreditamento.**

**Provider ECM 194 - Associazione Salute e Bioetica Piemonte APS**

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Inviare una mail a [saluteebioetica@gmail.com](mailto:saluteebioetica@gmail.com) indicando: nome e cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale, professione, e-mail e numero di telefono entro il 05/05/26 o fino ad esaurimento posti.

È importante identificarsi come FISIOTERAPISTI o STUDENTI (indicare se UNITO o UPO) per la corretta assegnazione dei posti riservati.

I dati, ai sensi della Legge vigente, verranno trattati per le finalità di gestione della presente richiesta.



## RAZIONALE

Negli ultimi anni lo sport ha assunto un ruolo sempre più rilevante non solo in termini di performance, ma anche come strumento di promozione della salute, prevenzione e partecipazione sociale. In questo contesto, la fisioterapia sportiva ha progressivamente ampliato il proprio ambito di intervento: dalla gestione dell'infortunio alla prevenzione, dal recupero funzionale al supporto del ritorno sicuro all'attività sportiva.

Il convegno "Oltre la Performance" si propone di approfondire l'evoluzione del ruolo del fisioterapista nello sport contemporaneo, promuovendo il confronto tra clinica, ricerca e formazione. Attraverso interventi di esperti verranno affrontati temi centrali quali la prevenzione degli infortuni, le strategie di return to sport, l'integrazione degli aspetti fisici e psicologici nel recupero dell'atleta.

Il programma prevede inoltre una riflessione sulle competenze e sulle prospettive future del Fisioterapista Sportivo, con attenzione alla formazione universitaria, al ruolo professionale e ai temi emergenti come la differenza di genere nello sport. Una sessione dell'evento sarà dedicata al contributo dei Gruppi/Network di Interesse Specialistico di AIFI PVdA e al ruolo della fisioterapia nel favorire la pratica sportiva in diverse condizioni cliniche, promuovendo inclusione e partecipazione.

### Programma Scientifico

09:00 – 09:30 | Registrazione dei partecipanti

09:30– 10:20 | Sessione inaugurale

Moderatori: L. Finotti - D. Janin

09:30 - 10:00 Saluti istituzionali:

- Presidente del Convegno (A. Bifani)
- Presidente OFI PVdA (S. Altavilla)
- Coordinatrice Corso di Laurea in Fisioterapia UPO (P. Fornara)
- Coordinatore Corso di laurea in Fisioterapia UNITO (M. Trucco)
- Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie (F. Ricceri)
- Assessore allo Sport Regione Piemonte (P. Bongioanni)

10:00 - 10:20 L'evoluzione del fisioterapista sportivo: un ruolo in espansione nello sport moderno (C. Ramponi)

10:20 - 10:50 | SESSIONE I – Sport Injury Prevention

10:20 - 10:35 "Riduzione del rischio VS sorveglianza epidemiologica degli infortuni all'arto inferiore nello sport: cosa funziona, cosa può funzionare meglio e cosa non funzionerà mai" (S. Nutarelli)

10:35 - 10:50 "Strategie Preventive nella spalla dell'Atleta Overhead: dalla Biomeccanica alla Pratica Clinica" (C. Grisot)

10:50 - 11:50 | SESSIONE II – Return To Sport (RTS)

10:50 - 11:05 "Oltre il timing: la road map clinico-funzionale per il ritorno allo sport" (A. Gatta)

11:05 - 11:20 "Recupero emotivo dal trauma fisico. Come affrontarlo al meglio in vista del ritorno all'attività" (E. Ciofi)

11:20 - 11:35 "Algoritmi e Key Performance Indicators (KPI): strategie per un ritorno sicuro allo sport" (F. Bristot)

11:35 - 11:50 Discussione

11:50 - 12:50 | SESSIONE III – Competenze e ruolo del Fisioterapista Sportivo di oggi e del futuro

11:50 - 12:05 "Il fisioterapista sportivo: competenze, responsabilità e scenari futuri" (L. Melotti)

12:05 - 12:20 "La formazione del fisioterapista in ambito sportivo: competenze e prospettive nel percorso triennale" (E. Albizzato - M. Minchillo)

12:20 - 12:35 "Sindrome da deficit energetico relativo nello sport (RED-S): implicazioni cliniche per la fisioterapia sportiva" (L. Finotti)

12:35 - 12:50 Discussione

12:50 - 13:20 | Assemblea soci AIFI PVdA  
Assemblea ordinaria dei soci AIFI Piemonte Valle d'Aosta

13:20 - 14:20 | Light Lunch

14:20 - 14:30 Saluti istituzionali Assessore Sanità Regione Piemonte (F. Riboldi)

14:30 - 16:00 | SESSIONE IV – Sport, fisioterapia e inclusione

Moderatori: E. Albizzati, A. Ferrero

Il contributo dei Gruppi/Network di Interesse Specialistico di AIFI (GIS/NIS) PVdA

14.30 - 14:45 GIS Fisioterapia Sportiva: "Hamstring: valorizziamo struttura e funzione nella pratica clinica" (L. Del Rio)

14:45 - 15:00 GIS Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica: "La gestione delle concussioni secondo un approccio basato sulle evidenze" (P. Caneparo)

15:00 - 15:15 GIS Fisioterapia Neurologica e Neuroscienze: "L'impatto dell'attività sportiva nei pazienti con lesione midollare" (M. Carpentieri)

15:15 - 15:30 GIS Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico: "Dalla gravidanza al ritorno allo sport: approccio fisioterapico basato sulle evidenze." (C. Granifero)

15.30 - 15:45 NIS Fisioterapia in Linfologia: "Oncologia e Sport: il supporto della fisioterapia" (S. Bocini)

15:45 - 16:00 Discussione

16:00 - 16:45 | Premiazione "Miglior Tesi in Fisioterapia 2025"

Riconoscimento delle migliori tesi di laurea in fisioterapia (S. Altavilla, A. Bifani, C. Vaisitti)

Presentazione del progetto e criteri di selezione

Intervento dei giovani fisioterapisti premiati

Premiazione dei vincitori

Foto ufficiale e ringraziamenti

16:45 - 17:15 | SESSIONE V – Quando lo sport ti cambia la vita

Moderatori: A. Bifani, C. Vaisitti

Testimonianze di Atleti Paralimpici

16:45 - 17:00 (M. Vietti)

17:00 - 17:15 (M. M. Dolfin)

17:15 - 17:30 | SESSIONE CONCLUSIVA

Test ECM

Chiusura lavori

Con il contributo non vincolante di:

