

AIFI Course
powered by
Sezione Territoriale
Abruzzo-Molise di AIFI


Centro di aggregazione sociale
Via Sannio, 7, 86092
Cantalupo nel Sannio (IS)



GESTIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI: DAGLI STUDI SCIENTIFICI ALLA PRATICA CLINICA

Docenti: Dott. Fabio Rossi, Dott. Luca Iattarelli



sab 9
maggio
2026

OBIETTIVI

Le lesioni muscolari rappresentano una delle problematiche più frequenti in ambito sportivo e riabilitativo, con un impatto significativo sulla performance degli atleti e sulla qualità della vita dei pazienti. Una gestione ottimale di queste lesioni richiede un approccio multidisciplinare che integri inquadramento e diagnosi precoce, trattamento efficace e strategie di prevenzione. Questo evento si propone di approfondire i meccanismi di lesione, le metodologie di intervento e le strategie di recupero, offrendo ai professionisti del settore conoscenze aggiornate e strumenti pratici per migliorare la gestione clinica e la prevenzione delle recidive.

PROGRAMMA

Gestione delle Lesioni Muscolari: Dalla Teoria EBM Alla Pratica Clinica

Docenti: Dott. Fabio Rossi, Dott. Luca Iattarelli – Fisioterapisti

- 8:00 **Saluti del coordinamento e apertura dei lavori**
- 8:30 **Introduzione alle lesioni muscolari** con esposizione di caso clinico. Elementi di anatomo-fisiologia muscolare, definizione di lesione, epidemiologia, fattori di rischio/prognosi e classificazione. *(Fabio Rossi)*
- 9:30 Criteri di valutazione clinica e funzionale delle lesioni muscolari. Strategie di gestione della fase acuta e transizione alla fase sub-acuta. *(Luca Iattarelli e Fabio Rossi)*
- 10:30 *Coffee Break*
- 11:00 **Principi di return to sport e prevenzione rischio recidive con focus sulle lesioni degli hamstring.** *(Luca Iattarelli)*
- 12:00 **Proposte di trattamento e batterie di esercizi.** *(Luca Iattarelli e Fabio Rossi)*
- 13:00 **Q&A e chiusura dei lavori**

FACULTY

Dott. Fabio Rossi – Fisioterapista OMPT e Consigliere Sez. territoriale Abruzzo molise
Dott. Luca Iattarelli – Fisioterapista sportivo e referente Abruzzo GIS Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Il corso è aperto a **max 40** partecipanti e verrà attivato al raggiungimento di **20** partecipanti.
Iscrizioni aperte fino al giorno **6/5/2026**

Per iscriverti, vai alla pagina Eventi sul sito AIFI o pagina AIFI Abruzzo-Molise

**Fisioterapisti sia soci
che non soci AIFI** **Gratuito**



**Studenti III anno CDL
Fisioterapia** **Gratuito**

SEDE DELL'EVENTO

 *Centro di aggregazione sociale, Via Sannio 7, Cantalupo nel Sannio (IS),
86092*

ORGANIZZAZIONE A CURA DI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Mirko Zitti- Dott.ssa Nadia Bucci

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

*Dott.ssa Valentina De Nigris
Dott. Stefano Schiavone; Dott.ssa Laura Molino*

Per info su contenuti e modalità dell'evento scientifico: abruzzo@aifi.net

Per info su modalità di iscrizione rivolgersi sedenazionale@aifi.net

Mail: abruzzo@aifi.net

Sito: aifi.net/sezione-territoriale-abruzzo

Facebook: [AIFI Sezione Abruzzo](#) [AIFI Molise](#)

Instagram: [aifi_abruzzomolise](#)