

# HAND (R)EVOLUTION: NUOVE FRONTIERE NELLA RIABILITAZIONE DELLA MANO

## PROPOSTA di PROGRAMMA

**GIOVEDI 15 OTTOBRE 2026**

10:30-12:30 (PreCongress) Workshop pratico (compreso nell'iscrizione al Congresso. Iscrizione obbligatoria)

**“Elettrostimolazione del muscolo denervato dell'arto superiore”  
(Zanin D.- Arcuri P.- Pegoraro G.?)**

13:45 Presentazioni, Saluti, Introduzione al Congresso

14:00-15:20 Tavola Rotonda 1

### **LA MANO DELLO SPORTIVO**

**Moderazione?: Pompili Giulia, Giulian Davide**

La superspecializzazione nel gesto sportivo porta anche ad una modificazione/adattamento dei tessuti biologici? - Dott.ssa Eleonora Piccirilli (ISMULT-TorVergata,Roma)

Mano del climber. Esercizio, prevenzione e patologia - Ft. Claudia Mario (PD)

Quali ausili, o strategie alternative si possono usare quando una mano è meno abile?  
L'esperienza del para-archery- Dott.ssa Elisabetta Mijno (TO) CHIRURGO SICM e Atleta olimpica di Paraarchery

Il dosaggio dell'esercizio - Ft. Elena Lanfranchi (BO) oppure Ft. Pasquale Arcuri (BO)

La spalla dello sportivo non è disgiunta dalla mano dello sportivo - Ft. Mattia Salomon (TN)

15:20-17:00 Comunicazioni Libere

17:00-18:30 Tavola Rotonda 2

### **Sessione Congiunta SICM-AIRM**

**Le problematiche dell'apparato estensore delle dita: l'approccio integrato chirurgo-terapista**

Oppure: **- Lesioni dell'apparato estensore: dalla sala operatoria alla riabilitazione**

**- Apparato estensore delle dita: decisioni chirurgiche e strategie riabilitative integrate**

-Le lesione in zona I: il mallet finger.

- scelta chirurgica
- protocollo riabilitativo
- -Le lesioni in zona III: la Bouttoniere

- scelta chirurgica
- protocollo riabilitativo

-Le lesioni in zona V: la lesione delle bandellette sagittali

- scelta chirurgica
- protocollo riabilitativo

-Lesioni complesse: quando cambiare strategia?

-Le complicanze (Rigidità, deficit di estensione ,aderenze): come le affronta il chirurgo?

-Le complicanze (Rigidità, deficit di estensione ,aderenze): come le affronta il terapeuta?

Timing del trattamento? (quando stringere la spugna?)

Dal Mallet allo Swan neck: cosa si sbaglia?

Terapisti: Ivan Malavolta, Paolo Boccolari, Claudia Viganoni, Silvio Tocco, Simone Seppi.

18:30-19:00 Cerimonia di apertura del Congresso SICM e AIRM

19:00-20:30 Cocktail Party (Loggia Gran Guardia)

22:00.....Concerto dei Cross Finger (locale in centro a Verona)

## **VENERDI 16 OTTOBRE 2026**

8:00-8:30 Comunicazioni libere ?????

8:30-9:45 Tavola Rotonda 3

### **INNOVAZIONE IN RIABILITAZIONE DELLA MANO**

**Moderazione?: Roberto Di Tomaso, Annalisa Cavarretta**

L' ecografia per i fisioterapisti: ruoli e funzioni nell'uso dell'ecografia tra terapeuta e medico, FT Filippo Bonazzi

Uso dell'ecografo: visione del chirurgo SICM – ipotesi Dott Marcovici o Poggetti (o nel caso Guidi. )

Realtà virtuale. Ft Tom Lattre (Belgio)

L'Intelligenza Artificiale in riabilitazione mano: Ft Laura Zanconato ,con argomento di evidenza e ricerca in pratica clinica.

9:45-10:30 Virtual Reality on stage (Tom Lattrè)

10:30-11:00 Coffee Break

11:00-12:30 Tavola Rotonda 4

**RE-HAND-VOLUTION: la mente nella mano - Verso una riabilitazione psicologicamente informata**

**MODERAZIONE: Valentina Scalise, Elena Benedettini**

“La valutazione come fondamento strategico del patto terapeutico: imprinting e persuasione etica. Luigi Di Filippo

“PIPT: Pain-Informed e Person-Informed Practice nella riabilitazione di mano e polso”.  
Elena Benedettini

“Fattori psicologici e outcome funzionali nelle lesioni di mano e polso: revisione sistematica della letteratura” Ft Silvia Minnucci

“Return to Sport: il rientro all’attività sportiva come processo decisionale, psicologico e funzionale”. Ft. Ilaria Saroglia

“Return to Work: il rientro come processo psicologico” Sara Ruscitti– Terapista Occupazionale

“Linee guida nella riabilitazione della mano e del polso: verso una EBM psicologicamente informata” Sheila Santandrea

12:30-13:30 Tavola Rotonda 5

**AIRM IN THE WORLD**

**Moderazione: Francesco Romagnoli, Tom Lattrè**

(Esposizione orale in lingua italiana. Slides in lingua inglese)

Esperienza di confronto e consulenza in un reparto di Chirurgia e Riabilitazione della mano a Seul (Corea) Paolo Giotto

L’esperienza di un Master formativo alla LUND University di Malmoe (Svezia). Giulia Catinari

L’esperienza di un Master formativo a Grenoble (Francia) Isabella Monnanni

Lavorare per l’associazione all’estero (la presenza di AIRM nelle commissioni di lavoro EFSHT) Giulia Pompili/Greta Colaiacovo???

L’esperienza di Internship a Victoria (Canada) Linda Ametis

Esperienze di riabilitazione della mano dal resto del mondo Francesco Romagnoli

Come si può diventare Terapista Mano certificato europeo - Susanna Pagella

Proporre un tirocinio in Italia di colleghi americani: l'esperienza di Multimedica con EduGlobal- Silvia Minoia

13:30-14:30 Lunch

14:30-16:45 **WORKSHOP e SPRITZ CORNER**

**WORKSHOP** (3 TURNI. DURATA DI OGNI TURNO:30 MINUTI  
PARTECIPANTI: 30 PER OGNI TURNO.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1.VALUTAZIONE STRUMENTALE DELL'ATLETA CON INFORTUNIO MANO PER IL SUO RTP | ELENA LANFRANCHI               |
| 2.ECOGRAFIA: MISURAZIONE e/o ECOGRAFIA COME FEEDBACK                     | FILIPPO BONAZZI                |
| 3.ECOGRAFIA: UTILIZZO IN CHIAVE RUSI                                     | TOM LATTRE'                    |
| 4.SOFT-SKILL PER LA RELAZIONE FISIO-PZ                                   | FILIPPO MASELLI                |
| 5. IL BENDAGGIO DELLA MANO DELLO SPORTIVO                                | CLAUDIA MARIO e DAVIDE GIULIAN |

**SPRITZ CORNER** (3 TOTALI, IN CONTEMPORANEA CON LE TURNAZIONI DEI WORKSHOP. DURATA 30 MINUTI PARTECIPANTI: 20-30 PER OGNI SPRITZ CORNER

#### **IN FASE DI DEFINIZIONE**

1. Terapie rigenerative (ad es. collagene+arnica nel LEP) Dott.ssa Parolo/dott.ssa Rosanda
2. ...e se non fosse una CRPS? (Bozzi)
3. La mano reumatologica (Pfanner-...): fattori scatenanti/aspetti funzionali/artrite giovanile/immobilizzazione?)

17:00-18:30 ASSEMBLEA DEI SOCI AIRM

20:00 Cena e serata con Djset ai DUCHI

**SABATO 17 OTTOBRE 2026**

8:30-9:30 Comunicazioni libere

9:30-10:30 Tavola Rotonda 6

### **FACE TO FACE Chirurgo-Terapista**

la lesione del LCU nello sciatore: l'approccio conservativo e chirurgico

la lesione della puleggia nel climber: l'approccio conservativo e chirurgico

la sindrome del lacerto fibroso nel tennista: l'approccio conservativo e chirurgico

la rottura della bandelletta sagittale nei pugili (Boxer's knuckle/trauma da "fight bite"):

l'approccio conservativo e chirurgico

10:30-11:00 Presentazione video di dissezione anatomica dall'ICLO Center

-la lesione del LCU nello sciatore,

-la lesione della puleggia nel climber,

-la sindrome del lacerto fibroso nel tennista ??

-la rottura della bandelletta sagittale nei pugili (Boxer's knuckle)

11:00-11:30 Coffee Break

11:30-12:45 Tavola Rotonda 7

### **LE VARIAZIONI CONGENITE DELLA MANO: TRA INNOVAZIONE ED EVOLUZIONE**

**Moderazione:** Elena Mancon, Laura Avigni

La mano pediatrica: evoluzione dott. Antoniazzi pediatra

Innovazione in chirurgia della mano pediatrica: dott. Corain

Relazione...fisioterapista Laura Monforte

La variazione congenita pediatrica: dal bambino all'adolescente Dott.ssa Parolo

Il bambino diventa grande: follow up, un percorso dedicato che accompagna la crescita Ft. Silvia Minoia

12:45-13:00 Lettura Magistrale ????

13:00-14:00 Presentazioni Premi e Premiazioni

14:00 Chiusura Congresso