

MASTERCLASS

FORMAZIONE BASE E AVANZATA IN TERAPIA CON ONDE D'URTO

*Pain, regenerative Medicine,
Health, Sport & Performance*

Coordinatore scientifico: **Matteo Benedini**

Calendario:

- Venerdì 27 Marzo 2026 14:00 PM – 18:30 PM
- Venerdì 10 Aprile 2026 14:00 PM – 18:30 PM
- Sabato 11 Aprile 2026 09:30 AM – 13:30 PM
- Sabato 11 Aprile 2026 14:30 PM – 18:30 PM

Luogo & contatti:

-  **Fisiocenter Multimedica**
Via Gobetti 1/A, Bagnolo San Vito (MN)
-  **+39 339-3116206**
-  **matteo@fisiocentermultimedica.com**

Al termine del corso verrà rilasciato previo superamento di un esame tecnico pratico

**Attestazione di Formazione
all'Uso delle Onde d'Urto**

Evento realizzato
con il contributo non condizionante di:

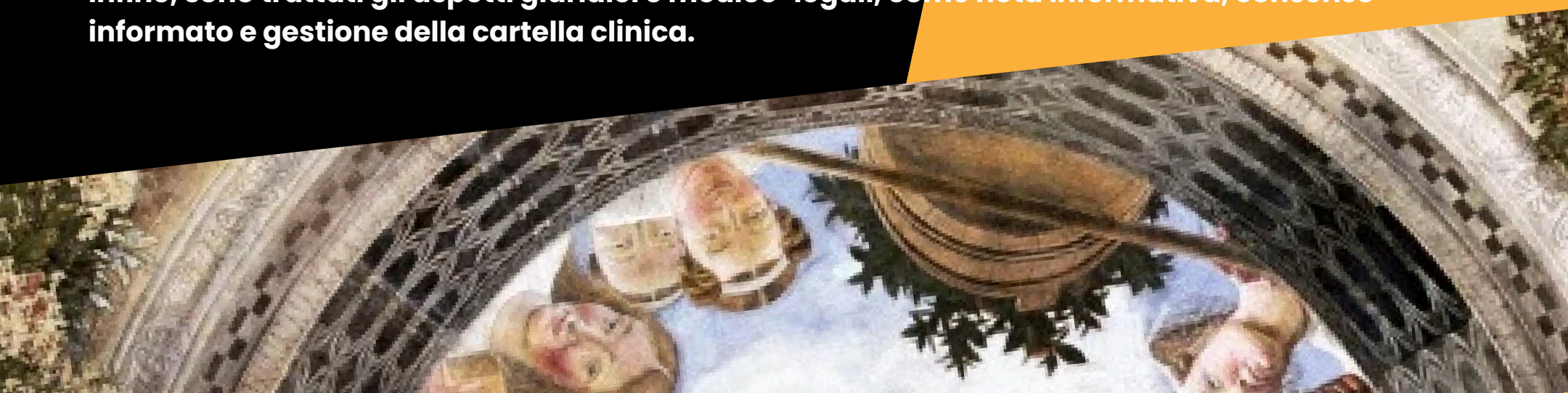


*Masterclass destinata a Medici e Fisioterapisti iscritti all'ordine.
La quota del corso è pari a 1220 euro iva compresa. Per i soci AIFI la quota è scontata e pari a 1098 euro iva compresa. Per l'iscrizione Inviare una mail con tutti i propri dati personali (nome, cognome, indirizzo, codice fiscale e partita iva).

e con il patrocinio di:



- **La Masterclass è un corso di alta formazione sulle onde d'urto, tenuto da docenti tra i più esperti del settore e rivolto a un numero limitato di partecipanti per favorire l'interazione didattica.**
- **Il programma copre in modo approfondito tutte le patologie trattabili con onde d'urto, con analisi clinica e radiologica completa e diagnosi differenziale. Vengono esaminate le principali metodiche di imaging (RX, TC, RM ed ecografia), con un focus specifico sull'ecografia muscolo-tendinea e sulle nuove tecnologie dedicate.**
- **Sono presentate le indicazioni internazionali alla terapia con onde d'urto, suddivise in: standard (con evidenze scientifiche validate), basate sull'esperienza clinica, eccezionali (riservate a operatori molto esperti) e sperimentali (riservate a centri di ricerca). Gli ambiti applicativi includono ortopedia, neurologia, urologia, dermatologia e cardiologia.**
- **Il corso analizza e confronta le diverse tecnologie di generazione delle onde d'urto (elettroidraulica, elettromagnetica e piezoelettrica), evidenziandone vantaggi e limiti. È prevista una parte pratica, anche con pazienti reali, in cui vengono utilizzate tutte le tecnologie e le diverse tipologie di onde e sonde (focali, defocalizzate e radiali).**
- **Ampio spazio è dedicato alla nomenclatura e ai parametri di trattamento (applicatore, densità di flusso di energia, profondità, volume a -6 dB, numero di colpi, frequenza e tempi) e alle modalità di puntamento (radioguidato, ecoguidato, ecoassistito e con feedback), inclusi i criteri per la gestione delle calcificazioni.**
- **Vengono approfondite le interazioni con altre terapie, positive e negative, e i possibili effetti avversi: farmacologici (miorilassanti, antinfiammatori, antidolorifici, cortisonici, viscosupplementazione, oppioidi, anticoagulanti), terapie fisiche (crioterapia, laserterapia, tecarterapia, elettrostimolazione, campi magnetici) e fisioterapia (terapia manuale ed esercizio terapeutico). Sono inoltre trattate le nuove applicazioni delle onde d'urto nel trattamento della fascia.**
- **Sono previsti focus specifici su crioterapia (indicazioni e nuove metodiche a temperatura controllata) e termografia a infrarossi per la valutazione clinica.**
- **Il corso affronta le precauzioni per lavoratori e sportivi, inclusa la gestione dei carichi allenanti e l'adattamento dei parametri di trattamento durante allenamento e competizione. Viene inoltre analizzata la distinzione tra controindicazioni assolute e relative, comprese le controindicazioni relative allargate.**
- **Infine, sono trattati gli aspetti giuridici e medico-legali, come nota informativa, consenso informato e gestione della cartella clinica.**



Patologie suscettibili di trattamento:

- Tendinopatia calcifica di spalla
- Tendinopatia di spalla senza calcificazioni
- Epicondilite
- Epitrocleite
- Trocanterite
- Entesopatia degli adduttori
- Tendinopatia quadricipitale
- Tendinopatia rotulea
- Entesopatia della zampa d'oca
- Tendinopatia achillea
- Tendinopatia dei peronieri
- Sindrome da stress tibiale (periostite)
- Fasciopatia plantare (con o senza sperone calcaneare)
- Patologie dell'osso
- Ritardi di consolidazione e Pseudoartrosi
- Fratture da stress
- Edema osseo subcondrale
- Necrosi asettica
- Complex regional pain syndrome
- Bone marrow edema
- Osteocondrite dissecante
- Morbo di Osgood- Schlatter
- Lesioni muscolari
- Sindrome miofasciale
- Miosite ossificante
- Ferite
- Ulcere diabetiche
- Ulcere distrofiche
- Ustioni
- Malattia di Dupuytren
- Fibromatosi plantare (malattia di Ledderhose)
- Morbo di De Quervain
- Tenosinovite stenosante (dito a scatto)
- Ossificazioni eterotopiche (post traumatiche / post chirurgiche)
- Spasticità
- Polineuropatie
- Sindrome del tunnel carpale
- Ischemia miocardica
- Disfunzione erettile
- Malattia di Peyronie
- Sindrome da dolore pelvico cronico
- Fisioterapia dermatofunzionale
- Linfedema e Cellulite



Note

L'evento, al fine di poter utilizzare liberamente le molteplici tecnologie necessarie per l'apprendimento della metodica direttamente in aula e durante il corso, non verrà accreditato ECM, anche se verranno seguite le rigide norme Agenas (contributo delle varie aziende sarà "non condizionante" e unicamente ai fini di supporto tecnologico).

Il materiale didattico, compresi tutti i protocolli di trattamento, per ogni singola metodica, saranno consegnati ai partecipanti direttamente su chiavetta usb.

1° INCONTRO:

La fisica delle onde d'urto come presupposto alla clinica.

Gli effetti biologici della terapia con onde d'urto.

Il trattamento con onde d'urto focali nelle tendinopatie (approved standard indication).

Le onde d'urto in riabilitazione.

Dott. Paolo Buselli

2° INCONTRO:

L'impiego delle onde d'urto nelle patologie ossee: razionale di utilizzo e schemi terapeutici.

Dott. Alberto Formis

3° INCONTRO:

Diagnosi e scelta terapeutica: Eco-Eswt.

Dott. Ivan Messineo

4° INCONTRO:

Completamento delle patologie e dei protocolli. Integrazione con altre terapie fisiche, terapia manuale, esercizio terapeutico: quando e perchè

Matteo Benedini.

FACULTY

Matteo Benedini

Fisioterapista

Coordinatore Nazionale NIS Terapie Fisiche Associazione Italiana Fisioterapia (AIFI)

Presidente Società Italiana di Fisioterapia Biofisica

Responsabile Fisiocenter Multimedica Medical and Rehabilitation Center, Bagnolo San Vito, Mantova

Emanuele Proverbio

Fisioterapista

Vice Coordinatore NIS Terapie Fisiche Associazione Italiana Fisioterapia (AIFI)

Segretario Nazionale Assofisio (Organizzazione Sindacale Nazionale dei Fisioterapisti e delle Professioni Sanitarie), Milano

Paolo Buselli

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport e in Terapia Fisica e Riabilitazione

Responsabile Sports Medicine, Centro Lodi Salute, Lodi

Alberto Formis

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Responsabile U.O. Riabilitazione Casa di Cura San Clemente, Mantova

Ivan Messineo

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione

Responsabile Riabilitazione Specialistica Ospedale di Erba e gruppo Synlab, Milano