

## Modulo TR 1: 3 giorni

Questo modulo ha l'obiettivo di presentare il partecipante partendo dall'anatomia e dalla fisiologia, descrivendo i disordini temporomandibolari secondo i Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD); fornire cenni di gestione specialistica odontoiatrica evidence based nel dolore orofacciale, dalla farmacologia al bite al bruxismo, grazie alla presenza di un odontoiatra specialista in materia. Si discuteranno delle principali strategie di valutazione e trattamento dei tessuti miofasciali e articolari utilizzabili nella grande maggioranza dei pazienti, in maniera da essere subito pronti ad applicarle nella pratica clinica.

### GIORNO 1

- Presentazione del progetto Tmj Rehab e del corso
- Anatomia e Biomeccanica ATM, innervazione trigeminale
- Classificazione ICOP e classificazione DTM
- Epidemiologia ed eziologia dei DTM
- DC/TMD Axis I con casi clinici
- Anatomia palpatoria - parte pratica
- Anamnesi, Osservazione e Valutazione Axis I DC/TMD - parte pratica
- Caso Clinico Semplice

### GIORNO 2

### GIORNO 2

- Riassunto della giornata precedente e domande
- Intervento GSID: il ruolo dell'odontoiatra nei DTM, diagnosi e accenni di farmacologia, il bruxismo del sonno e della veglia
- Bruxismo e protocollo STAB
- Terapia manuale: tessuti molli: massetere e temporale - parte pratica
- Terapia manuale articolare: distrazione e traslazione anteriore - parte pratica
- DC/TMD Axis II - misure di outcome
- Caso Clinico Complesso

### GIORNO 3

- I principali disordini associati ai DTM
- Strategie avanzate di valutazione dei DTM
- Strategie avanzate di trattamento dei DTM
- Educazione del paziente con DTM
- Introduzione sui principali esercizi terapeutici
- Il ruolo della terapia manuale nei DTM
- Come si documenta un caso clinico
- Terapia manuale articolare: distrazione più movimenti fisiologici - parte pratica
- Valutazione complementare: tutto ciò che non è DC/TMD - parte pratica
- Review Tecniche di valutazione e trattamento del seminario
- Conclusione, take home messages e compiti per il prossimo seminario



## Modulo TR 2: 3 giorni

In questo modulo il partecipante sarà istruito sui quadri clinici che caratterizzano il paziente complesso con dolore orofacciale, in particolare elementi respiratori (OSAS), comorbidità otologiche (acufeni), cefalalgiche e cervicali. Nella pratica si affronteranno tecniche avanzate di valutazione e trattamento manuale dell'articolazione temporomandibolare, dei tessuti miofasciali del sistema masticatorio e del controllo motorio orofacciale. Si affronteranno lo screening for referral nel dolore orofacciale e le principali tecniche di gestione dei disturbi cervicali in questi pazienti. Alla fine del seminario il partecipante sarà in grado di profilare il paziente agendo su tutti quei fattori spesso sottovalutati che possono distinguere un successo da un insuccesso terapeutico, includendo una gestione multidisciplinare.

## GIORNO 1

- Terapie complementari nei casi specifici - MSK
- Educazione e strategie specifiche in acufene, OSAS, qualità del sonno
- Screening for referral nei DTM e nel dolore orofacciale - Teoria e Pratica
- Controllo motorio - Teoria
- Esercizio terapeutico nei DTM - parte pratica
- Terapia manuale articolare: movimenti accessori - parte pratica
- Tessuti molli complementare: pterigoidei, digastrico etc - parte pratica

## GIORNO 2

- TMD particular cases: il paziente con MAD, il paziente che necessita riabilitazione dopo la chirurgia maxillofacciale, la riabilitazione dell'ATM dopo un trauma, il paziente complesso con overlapping symptoms
- Cefalee primarie e secondarie, e il ruolo del rachide cervicale
- Il ruolo del rachide cervicale - parte pratica
- Metodologia e Ricerca: come rimanere aggiornati con la letteratura, le più importanti riviste scientifiche in questo ambito, come valutare la qualità degli studi in questo ambito (esempi pratici), i principali autori, le più importanti associazioni scientifiche (GSID, GTM-AIFI, etc)

## GIORNO 3

- Riassunto teoria seminari precedenti e domande
- Chirurgia e artrocentesi ATM, diagnosi per immagini
- Esercitazione singola con casi clinici
- Casi clinici a gruppi
- Review Tecniche di valutazione e trattamento dei seminari precedenti - parte pratica
- Conclusione, take home messages e compiti per il prossimo seminario

## Modulo TR 3: 3 giorni + attestato di partecipazione

In questo modulo il partecipante verrà formato nella teoria e nella pratica sul ruolo della lingua e della muscolatura ioidea nella sintomatologia cranio-facciale, e nella gestione del paziente pediatrico. Verrà mostrata la gestione avanzata del Bruxismo della Veglia, e come interagire nella maniera migliore con lo specialista (odontoiatra o/e chirurgo maxillo facciale) e introdursi professionalmente nel panorama odontoiatrico, strumento fondamentale per creare collaborazioni in questo ambito. Si affronterà inoltre la Comunicazione Terapeutica e la Pain Neuroscience Education nel dolore orofacciale, fondamentale nella gestione del paziente con dolore cronico. Saranno affrontati casi clinici a gruppi, chirurgici e non.

### GIORNO 1 (14,00-18,00)

- Sessione di casi clinici portati fisioterapisti certificati TMJ Rehab
- Il ruolo della lingua e della muscolatura ioidea nei DTM – teoria e pratica
- Approfondimento sul bruxismo: come riconoscere il bracing tra ecografia e elettromiografia - parte pratica

### GIORNO 2

- I DTM nel paziente pediatrico: valutazione e principi di trattamento
- Lavorare con i DTM: Il mondo odontoiatrico
- Lavorare con i DTM: Vantaggi e svantaggi di questo ambito
- Lavorare con i DTM: strategie operative per la libera professione, come approcciarsi a questo ambito
- DTM e postura: adesso basta!
- Caso clinico chirurgico
- Casi clinici a gruppi - gioco di ruolo

### GIORNO 3

- Review Tecniche di valutazione DTM e nervi cranici - parte pratica
- Review Tecniche articolari - parte pratica
- Review Tecniche miofasciali - parte pratica
- Review Tecniche rachide cervicale - parte pratica
- Simulazione d'esame - scritto
- Colloquio individuale
- Riassunto teorico finale
- Conclusione e domande e Consegna Attestato di Partecipazione



## Modulo TR 4 per certificazione

Programma: review dei contenuti appresi, esame e certificazione. È previsto un IV modulo che è facoltativo e su selezione. Questo step è organizzato direttamente da Tmj Rehab e consente, una volta superato l'esame di valutazione, di affiliarsi al network "Tmj Rehab" e diventare un professionista di riferimento al riguardo. Le modalità di quest'ultimo verranno direttamente discusse in aula dai docenti.

Responsabile Didattico e Scientifico: **Dr. Bizzarri Paolo**, PT, OMPT, PhD Stud., fondatore Tmj Rehab  
Responsabile Didattico e Scientifico: **Dr. Asquini Giacomo**, PT, PhD Stud., fondatore Tmj Rehab