

RITMO – Health, Performance and Prevention in Musicians. International Conference on Musicians' Health

 Sapienza Università di Roma, Aula Carlo Marino Zuco

 24 Febbraio 2026

Sessione di apertura – Saluti istituzionali. Moderatori: Giovanni Galeoto, Francescaroberta Panuccio

- **Prof.ssa Antonella Polimeni**, Magnifica Rettrice Sapienza Università di Roma
- **Luisa Regimenti**, Assessore alla Sicurezza della Regione Lazio con delega all'Università
- **Prof. Domenico Alvaro**, Preside della Facoltà di Medicina e Odontoiatria Sapienza Università di Roma
- **Prof. Paolo Villari**, Preside della Facoltà di Farmacia e Medicina Sapienza Università di Roma
- Rappresentanti degli Ordini professionali e delle Associazioni tecnico-scientifiche

Sessione 1 – Prevenzione e salute del musicista: il progetto RITMO

- Presentazione del progetto RITMO e del modello interdisciplinare di prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici e psicologici nei musicisti
- Ruolo della riabilitazione nella promozione della salute e nella sostenibilità della carriera musicale

Sessione 2 – Area muscoloscheletrica

- Prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici legati alla pratica musicale
- Presentazione di un **protocollo di prevenzione sviluppato in ambito universitario**, con particolare attenzione alla trasferibilità nella pratica musicale quotidiana

Sessione 3 – Area voce

- Prevenzione dei disturbi vocali nel musicista e nel cantante
- Relazione tra voce, postura, respirazione e carico funzionale nella performance musicale

Sessione 4 – Area psicologica

- Ansia da performance, stress e fattori di rischio psicologico nei musicisti
- Strategie preventive e approcci integrati a supporto della salute mentale e della performance

Sessione conclusiva

- Discussione interdisciplinare
- Prospettive future per la prevenzione e la promozione della salute nei musicisti
- Ruolo delle istituzioni formative e delle professioni sanitarie