



## **DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI: DALLA TEORIA EBM ALLA PRATICA CLINICA**

***Docente: Dott. Paolo Bizzarri***  
*Fisioterapista, OMPT, PhD stud.*



**sab 7  
marzo  
2026**

### **OBIETTIVI**

I disordini temporomandibolari (TMD) comprendono una serie di condizioni cliniche muscoloscheletriche e neuromuscolari che coinvolgono le articolazioni temporomandibolari, i muscoli masticatori e le strutture associate.

Rappresentano una delle principali cause di dolore orofacciale, e possono avere un grande impatto su funzionalità orali come il masticare o il parlare, con conseguente disabilità.

Ad oggi la letteratura sostiene con forza una gestione del paziente basata su valutazioni e trattamenti conservativi e reversibili, come la fisioterapia cranio-mandibolare e la terapia cognitivo-comportamentale, sulla base del Modello Bio-Psico-Sociale.

Questo evento, partendo dalle più recenti evidenze scientifiche e con l'ausilio di casi clinici reali, ha l'obiettivo di sfatare molti miti che coinvolgono la regione craniofacciale, e proporre un approccio evidence based basato su criteri di classificazione internazionale validati in grado di indirizzare i professionisti sanitari al miglior trattamento del paziente.

### Disordini Temporomandibolari: Dalla Teoria EBM Alla Pratica Clinica

*Docente: Dott. Paolo Bizzarri – Fisioterapista OMPT PhD Stud.*

8:00 Registrazione dei partecipanti

8:30 **Saluti del coordinamento e apertura dei lavori**

*Coordinamento Sez. territoriale Abruzzo-Molise*

#### **SESSIONE TEORICA**

9:00 **Anatomia, fisiologia e biomeccanica dell'articolazione temporomandibolare**

10:00 **Eziologia ed Epidemiologia dei disordini temporomandibolari**

11:00 *Coffee Break*

11:30 **Tassonomia e Valutazione sulla base dei Diagnostic Criteria for Tempomandibular Disorder (DC/TMD)**

12:30 **Pausa pranzo**

#### **SESSIONE PRATICA**

14:00 **Anatomia Palpatoria della regione cranio-facciale**

15:00 **Test clinici e funzionali temporo-mandibolari – sessione pratica**

16:00 **Principi terapeutici:**

- Terapia Manuale ATM
- o** Terapia Manuale muscolatura masticatoria
- o** Autotrattamento ed esercizio terapeutico della regione cranio-mandibolare

17:30 **Discussione e Q&A**

18:00 **Chiusura dei lavori**

## FACULTY

### *Dott. Paolo Bizzarri – Fisioterapista OMPT PhD Stud.*

*Il Dr. Paolo Bizzarri è un clinico privato che incentra la propria pratica clinica su pazienti con dolore orofacciale e disordini temporomandibolari. Laureato in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Ferrara nel 2012. Nel 2014 ha conseguito il titolo di Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT) presso l'Università di Genova. Docente per il seminario ATM dei master in "Fisioterapia Muscolocheletrica e Reumatologica" delle Università Sapienza e Tor Vergata di Roma, e nel master in lingua inglese "Neuromusculoskeletal physiotherapy and exercise therapy" dell'Università Torvergata. E' un dottorando di ricerca in ambito temporomandibolare presso il Department of Physiotherapy, Human Physiology and Anatomy (KIMA) della Vrije Universiteit Brussel, Belgio. Ha presentato i propri lavori in congressi nazionali e internazionali dell'International Headache Society (IHS), dell'American Academy Orofacial Pain (AAOP), dell'American Headache Society (AHS) e del GSID - Gruppo di studio dolore orofacciale e disordini temporomandibolari. È membro dell'editorial board della rivista scientifica CRANIO: The Journal of Craniomandibular and Sleep Practice.*

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Il corso è aperto a **max 24** partecipanti e verrà attivato al raggiungimento di **16** partecipanti.  
Iscrizioni aperte fino al giorno **03/03/2026**

**Non soci AIFI**

**60,60 € + IVA 22%**

**Soci AIFI**

**Gratuito**

(sconto di 60,00 + IVA 22% €)



## SEDE DELL'EVENTO

📍 [Hotel Petite Fleur Lungomare Marconi, 78, 64011 Alba Adriatica \(TE\)](#)

## ORGANIZZAZIONE A CURA DI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Dott. Mirko Zitti*

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

*Dott.ssa Michela Pili*

Per info su contenuti e modalità dell'evento scientifico: [abruzzo@aifi.net](mailto:abruzzo@aifi.net)

Per info su modalità di iscrizione rivolgersi [sedenazionale@aifi.net](mailto:sedenazionale@aifi.net)

*Mail: [abruzzo@aifi.net](mailto:abruzzo@aifi.net)*

*Sito: [aifi.net/sezione-territoriale-abruzzo](http://aifi.net/sezione-territoriale-abruzzo)*

*Facebook: AIFI Sezione Abruzzo*

*Instagram: [aifi\\_abruzzomolise](https://www.instagram.com/aifi_abruzzomolise)*