



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



SPORT PHYSIO IN TEAM SPORTS

teamwork in
medical staff

13 - 14.06.2025
MILANO

SEDE

THE HUB HOTEL

Best Western Plus The Hub Hotel

SEDE
PRATICA

***FITFAM SPORT &
CONDITIONING***

Corbetta (MI)

www.aifi.net/asr-conference-2025 | #GISPT25



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



PROGRAMMA

Venerdì 13 giugno 2025

FITFAM SPORT & CONDITIONING – Milano



Orario

13,15–14,45 | 15–15,15 break | 15,15–16,45

Percorso LOWER

Workshop 1A:

“Femoro–acetabular hip impingement syndrome (FAIS) in athletes. Current concepts”

Mario Bizzini, PhD

Workshop 2A:

“How to reliably evaluate hamstrings with all levels budget”

Sebastiano Nutarelli, PhD cand

Percorso UPPER

Workshop 1B:

“Sporting Shoulder: Case Studies and Practical Exercise Applications”

Edel Fanning, PhD

Workshop 2B:

“Shoulder Instability: Assessment and Early phase rehabilitation exercises”

Suzanne Gard, PhD



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



PROGRAMMA

EVENTO
ACCREDITATO
N. 4,2 ECM

Sabato 14 giugno 2025
The Hub Hotel – Milano

8,00 – 8,50

**Registrazione partecipanti
e apertura Congresso**

Saluti istituzionali

Mario Bizzini, PhD – Presidente del Congresso

Research Associate, Human Performance Lab
Schulthess Clinic – Zürich, Switzerland

8,50 – 12,45

SESSIONE 1: Muscle Injuries

Moderatori: Bianca Parise e Giuseppe Zolla

8,50 – 9,30

Keynote Lecture

*“Breaking Down Chronic
and Recurrent Thigh Muscle Injuries”*

Enda King, PhD

Head Elite Performance and Development in Aspetar – Doha

9,30 – 9,50

*“Is fatigue a risk factor for hamstring
injuries and/or re-injuries?”*

Sebastiano Nutarelli, PhD candidate

Co-Founder Sports Rehab,
Clinical Research EOC Lugano

9,50 – 10,10

“Muscle injuries: imaging and classification”

Mauro Branchini, MD

IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria di Bologna
Policlinico S. Orsola-Malpighi

10,10 – 10,30

*“STG or QT? Thinking about
iatrogenic harm – surgeon POV”*

Gabriele Thiébat, MD

Knee Surgeon – IRCCS Istituto Clinico San Siro
Medical Committee FIPAV, FISI (Snowboard & Freestyle Ski)

10,50 – 11,20

Coffee Break



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



PROGRAMMA

EVENTO
ACCREDITATO
N. 4,2 ECM

Sabato 14 giugno 2025
The Hub Hotel – Milano

11,20 – 11,45

“High Performance Hamstring Rehabilitation”

Nick Court, MSc HCPC, MCSP, AHPRA

Senior First Team Physiotherapist West Ham United FC

11,45 – 12,00

*“From Video Analysis to Prevention:
Understanding Hamstring Injuries in
Women’s Football”*

Alessandro Pellegrini, PhD candidate

PhD Student – Exercise and Sports Science

University of Milan “La Statale”

12,00 – 12,15

*“Nutritional and Supplementation
Strategies to enhance post-injury recovery”*

Laura Mancin, PhD

Performance Nutritionist

Postdoctoral Researcher Liverpool John Moores University

12,15 – 12,45

Q&A

12,45 – 14,15

Lunch Break e Visione Poster

14,15 – 14,50

Abstract Awards

Moderatori: Miriam Rosa

14,50 – 15,15

**Presentazione delle Olimpiadi
Milano Cortina 2026**

Moderatori: Miriam Rosa e Carlo Ramponi

Giuseppe Massazza, MD

Chief medical officer Winter Olympics Games MiCo 2026

15,15 – 18,15

SESSIONE 2: Tendon Injuries

Moderatori: Lisa Cosi e Gabriele Ceriani



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



PROGRAMMA

EVENTO
ACCREDITATO
N. 4,2 ECM

Sabato 14 giugno 2025
The Hub Hotel – Milano

15,15 – 15,35

“Beyond Recovery. Maximising Performance After Shoulder Stabilisation”

Edel Fanning, PhD

Specialist Shoulder Physiotherapist – Dublin

15,35 – 15,50

“Shoulder tendon injuries in overhead and contact sports – surgeon POV”

Valentina Fogliata, MD

Shoulder surgeon for Humanitas Clinics – Bergamo
Research committee member of SICSeG

15,50 – 16,10

Q&A

16,10 – 16,40

Coffee Break

16,40 – 16,55

“Lower limb injury prevention strategies”

Natalia Franco Netto Bittencourt, PhD

Performance and Health Director – Sport Club Bahia
PostDoc Researcher – VU Medical Center – Amsterdam

16,55 – 17,10

“Achilles tendon rupture: surgical approach”

Francesco Oliva, MD, PhD

Professor of Orthopedics and Traumatology
Vice President, I.S. Mu.L.T.

17,10 – 17,30

“Biological and Mechanical Considerations for the Rehabilitation of Tendinopathy”

Marco Cattaneo, MSc, CSCS

Senior First Team Physiotherapist Hockey Club Lugano

17,30 – 17,45

“From Setback to Comeback: Integrating Physical and Mental Health in Injury Rehabilitation”

Giulia Rulli, MSc

Sports psychology

17,45 – 18,30

Q&A e Saluti finali

Miriam Rosa – Presidente G.I.S. Sport A.I.Fl.

Mario Bizzini – Presidente del Congresso



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



FACULTY

Bittencourt Natalia

Bizzini Mario

Branchini Mauro

Cosi Lisa

Cattaneo Marco

Ceriani Gabriele

Court Nick

Fanning Edel

Fogliata Valentina

Gard Suzanne

King Enda

Mancin Laura

Nutarelli Sebastiano

Oliva Francesco

Pellegrini Alessandro

Rulli Giulia

Thiebat Gabriele

Massazza Giuseppe

Rosa Miriam

Parise Bianca

Ramponi Carlo

Zolla Giuseppe





6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



COME RAGGIUNGERCI

SEDE - *THE HUB HOTEL*

Best Western Plus The Hub Hotel

Via Privata Polonia, 10 – 20157 Milano

IN AUTO

Tangenziale Ovest A4/A8
Uscita Viale Certosa

IN TRENO

Dalla stazione di Milano Centrale:
metro **M2 - Linea Verde** dir. Assago –
Abbiategrasso fino a Cadorna e
poi **M1-Linea rossa** dir. Rho Fiera fino
alla fermata Molino Dorino.
*Da lì servizio navetta disponibile su
prenotazione.*



Passante ferroviario: metro **M3-Linea
gialla** dir. San Donato fino a Repubblica,
qui prendere il passante ferroviario S5
dir. Varese o S6 dir.e Novara e scendere
alla Stazione di Milano Certosa (uscita
lato via Mambretti). *Da lì servizio
navetta disponibile su prenotazione.*

IN AEREO

Dall'aeroporto di Malpensa: treno
Malpensa Express fino alla Stazione
Milano Cadorna. Poi metro **M1-Linea
rossa** dir. Rho Fiera fino alla fermata
Molino Dorino.
*Da lì servizio navetta disponibile
su prenotazione.*



6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



COME RAGGIUNGERCI

SEDE PRATICA *FITFAM SPORT & CONDITIONING*

Via Gran Sasso, 13 – 20011 Corbetta (MI)

IN AUTO

A4 direzione Torino
Uscita Marcallo – Mesero

IN TRENO

Dalla stazione di Milano Centrale o Porta Garibaldi:

treno per Vittuone–Corbetta (linea S6)
Arrivato alla Stazione di Corbetta–Santo Stefano, proseguire a piedi.

IN AEREO

Dall'aeroporto di Malpensa: prendi il Malpensa Express fino a Milano Porta Garibaldi, poi segui il percorso in treno.

Da Linate: prendi la metro M4 fino a Milano Cadorna, poi prendi il treno per Vittuone–Corbetta.





6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



SPONSOR



PICCIN





6th INTERNATIONAL GISPT ASR CONFERENCE



PATROCINI



OFI MILANO COMO CREMONA
LECCO LODI MONZA BRIANZA
SONDRIO VARESE
ORDINE FISIOTERAPISTI



**FIP
LOMBARDIA**

IJSPT
INTERNATIONAL JOURNAL OF
SPORTS PHYSICAL THERAPY



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO**

