GIS FAIA

Fisioterapia nell'Anziano e nell' Invecchiamento Attivo

Corso Teorico Pratico

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE: COMPETENZE E STRATEGIE PER IL MODERNO FISIOTERAPISTA

BOLOGNA

18-19 Ottobre 2025

Associazione Fascia Boscata o.d.v. - Casa del Parco - Parco San Donnino

V.le Europa, 3
40127 Bologna

Docente
Dott. Agatino Sanguedolce

Con il Patrocinio

Perchè iscriversi

L'ATTUALE SCENARIO SANITARIO È CARATTERIZZATO DA UNA PREVALENZA IN COSTANTE AUMENTO DELLE MALATTIE CRONICHE LEGATE ALLO STILE DI VITA, CON UN IMPATTO SIGNIFICATIVO SULLA MORBILITÀ, LA MORTALITÀ E LA SOSTENIBILITÀ DEI SISTEMI SANITARI. LA LETTERATURA SCIENTIFICA CONCORDA AMPIAMENTE SULL'EFFICACIA DI INTERVENTI MIRATI SUI FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI, IN CUI L'ATTIVITÀ FISICA RIVESTE UN RUOLO PRIMARIO, COME SANCITO DAL NOTO MOTTO DELL'ACSM "EXERCISE IS MEDICINE".

IN QUESTO CONTESTO, IL FISIOTERAPISTA, FORTE DELLA SUA EXPERTISE E NELLA CORNICE DEL PROFILO PROFESSIONALE, SI CONFIGURA COME UN PROFESSIONISTA STRATEGICO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'ADOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI. QUESTO CORSO È PROGETTATO PER FORNIRE AI FISIOTERAPISTI LE BASI DELLE COMPETENZE TEORICO-PRATICHE NECESSARIE PER INTEGRARE I PRINCIPI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA PRATICA CLINICA, IMPARANDO A VALUTARE I DETERMINATI DI SALUTE. LE COMPETENZE FORNITE CONSENTIRANNO DI GUIDARE EFFICACEMENTE LE PERSONE ASSISTITE VERSO UN VIRTUOSO CAMBIAMENTO COMPORTAMENTALE, UN MAGGIORE ADERENZA TERAPEUTICA E DI FARLI DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI DELLA PROPRIA SALUTE.

ATTRAVERSO UN APPROCCIO BASATO SULLE ATTUALI EVIDENZE SCIENTIFICHE E RACCOMANDAZIONI DELL' OMS E DEL MINISTERO DELLA SALUTE, TRAMITE METODOLOGIE INTERATTIVE, SI ACQUISIRANNO STRUMENTI CONCRETI PER L'EMPOWERMENT DEL PAZIENTE E OTTIMIZZARE L'ADERENZA DEI PERCORSI DI CURA, OTTIMIZZANDO GLI OBIETTIVI (SMARTS).

LA FINALITÀ DEL CORSO È QUELLA DI FORMARE PROFESSIONISTI IN GRADO DI INIZIARE AD ASSUMERE UN RUOLO DI LEADERSHIP NELLA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI, COME UNA SANA ALIMENTAZIONE E UNA CORRETTA PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO, SECONDO LE PIÙ ATTUALI EVIDENZE, ANCHE ATTRAVERSO LA COLLABORAZIONE DI ALTRE FIGURE PROFESSIONALI. IN TAL MODO, SI CONTRIBUIRÀ SIGNIFICATIVAMENTE ALLA PREVENZIONE E ALLA GESTIONE DELLE PATOLOGIE CRONICHE MOVIMENTO-SENSIBILI, VERSO IL BENESSERE E UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

https://aifi.net/save-the-date-18-19-ottobre-la-promozione-della-salute-competenze-e-strategie-per-il-moderno-fisioterapista/

gisgeriatrico@aifi.net

Contatto 3397749952 (solo SMS e wathsapp)

Il Programma

GIORNO 1. 8:30 – 18:00

8:30
REGISTRAZIONE
9:00
INTRODUZIONE AI CONCETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE, LEZIONE FRONTALE E ATTIVITÀ INTERATTIVA TEORICO-PRATICA; IL FISIOTERAPISTA E IL SUO RUOLO NELLA PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA, PROFILO PROFESSIONALE; STORIA E DEFINIZIONE DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEI TERMINI IN CONNESSIONE CONCETTUALE; DETERMINANTI DI SALUTE E STILI DI VITA - ATTIVITÀ INTERATTIVA E DIMOSTRAZIONE CON DISCENTE.
11:30
LEZIONE FRONTALE: PANORAMICA SUI PRINCIPALI CONCETTI E MODELLI A SUPPORTO DEL CAMBIAMENTO E DELLA MOTIVAZIONE, TRA CUI SELF DETERMINATION THEORY, PSICOLOGIA POSITIVA, COLLOQUIO MOTIVAZIONALE E MODELLO TRANSTEORICO.

13:00
PAUSA PRANZO

14:00
LEZIONE FRONTALE INTERATTIVA: IL MODELLO TRANSTEORICO DEL CAMBIAMENTO DI PROCHASKA E DICLEMENTE, LE FASI DEL CAMBIAMENTO E I PROCESSI A SUPPORTO.
PRESENTAZIONE GENERALE DEL MODELLO TRANSTEORICO DEL CAMBIAMENTO, STADI E PROCESSI, APPROCCI COMUNICATIVI DIRETTIVI, ASSERTIVI PASSIVI E ATTIVI, MODALITÀ COMUNICATIVE.
ATTIVITÀ INTERATTIVA CON LAVORO DI GRUPPO
15:30
MODALITÀ COMUNICATIVE: ATTIVITÀ INTERATTIVA SU ASCOLTO RIFLESSIVO, DOMANDE APERTE, RICONOSCIMENTO DELLE FASI E UTILIZZO DEI PROCESSI
16:30
ATTIVITÀ INTERATTIVA: VALUTAZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA DELLA PERSONA ANZIANA E INIZIO DEL SUPPORTO MOTIVAZIONALE. COME VALUTARE L'ATTIVITÀ FISICA ANAMNESTICA ED UTILIZZARE UNA CORRETTA COMUNICAZIONE PER INIZIARE UN PROGRAMMA DI ATTIVITÀ FISICA DA SEDENTARIO E ANALISI DELLE CONTROINDICAZIONI.
17:30
ESERCITAZIONI PRATICHE E DISCUSSIONE

GIORNO 2 9:00 -17:00

9:00 ANALISI DELLE LINEE GUIDA PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE: LEZIONE INTERATTIVA TRA MITI, MODE ED EVIDENZE DEL MOMENTO. DIETA MEDITERRANEA A PARTIRE DAL DOCUMENTO DI RIFERIMENTO ITALIANO, LE LINEE GUIDA DELLA CREA, PIRAMIDE ALIMENTARE E COMPOSIZIONE DEI PASTI MACRONUTRIENTI.
11:30
ATTIVITÀ INTERATTIVA: LAVORO IN PICCOLI GRUPPI PER LA STESURA DI UN PROGRAMMA DI ATTIVITÀ FISICA IN MICROCICLO, MESOCICLO E MACROCICLO IN VARIE TIPOLOGIE DI PAZIENTI (NECESSARIA TENUTA COMODA CON EVENTUALE ANALISI CASI DI CLINICI REALI)
- TEST DA CAMPO: 6MWT, 2MST, TUGT
- SENIOR FITNESS TEST E TEST EQUILIBRIO
- SIMULAZIONE DI PROPOSTA DI ESERCIZI E COLLOQUIO A SUPPORTO

13:00
PAUSA

14:00
LEZIONE FRONTALE: BARRIERE E FACILITATORI ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ FISICA E DELL'ESERCIZIO
15:00
ESERCITAZIONI PRATICHE E DISCUSSIONE
16:30
COMPILAZIONE TEST ECM. GRADIMENTO E DISCUSSIONE

Informazioni

- **QUOTE DI PARTECIPAZIONE :**

€ 200,00 +IVA PER SOCI GIS FAIA 2025
€ 230,00 +IVA PER SOCI AIFI 2025
€ 300,00 + IVA PER NON SOCI

- **APERTO A:**

FISIOTERAPISTE E FISIOTERAPISTI
(REGOLARMENTE ISCRITTI AL PROPRIO ORDINE)
RICHIESTI CREDITI ECM

- **NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 20**

(IL CORSO VERRA' ATTIVATO CON MINIMO 15 PARTECIPANTI)

- **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

DOPO IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È NECESSARIO REGISTRARSI AL SITO DEL PROVIDER INSERENDO UN CODICE PERSONALE CHE ARRIVERÀ VIA MAIL ALLA CONFERMA DEL PAGAMENTO LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 11/10/2025

- **CONSIGLIATO ABBIGLIAMENTO COMODO**

ISCRIVITI

https://aifi.net/save-the-date-18-19-ottobre-la-promozione-della-salute-competenze-e-strategie-per-il-moderno-fisioterapista/

PROVIDER Sinergia & Sviluppo
www.sinergiaesviluppo.it

Informazioni Docente

"INIZIALMENTE LIBERO PROFESSIONISTA, FORMATO IN TERAPIA MANUALE, CONTROLLO MOTORIO E DOLORE NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICO, SUCCESSIVAMENTE SI È SPECIALIZZATO CON MASTER N LIFESTYLE MEDICINE PRESSSO UNIUPO. LAVORA SUL TERRITORIO PER L'AZIENDA USL DELLA VALLE D'AOSTA. SI È OCCUPATO PER ANNI DI DOCENZA E FORMAZIONE IN AMBITO EBM; ORA SI OCCUPA ANCHE DI RICERCA, DIVULGAZIONE SCIENTIFICA E DIDATTICA IN COLLABORAZIONE CON UNIUPO. CONSIDERA L'INTERVENTO DEL FISIOTERAPISTA COME UN'IMPORTANTE OCCASIONE PER MIGLIORARE LA SALUTE DEL PAZIENTE IN TERMINI PIÙ GLOBALI, RENDENDOLO PROTAGONISTA ATTIVO DELLA PROPRIA SALUTE."

PER ISCRIZIONI

https://aifi.net/save-the-date-18-19-ottobre-la-promozione-della-salute-competenze-e-strategie-per-il-moderno-fisioterapista/

Contatto 3397749952 (solo SMS e wathsapp)

PROVIDER Sinergia & Sviluppo www.sinergiaesviluppo.it