

AIFI Regional Meet
powered by
Sezione Territoriale
Abruzzo-Molise di AIFI



Blu Palace Business Center
Vaile Europa 23,
Mosciano Sant'Angelo (TE)



IL MAL DI SCHIENA SOTTO LALENTE: SINERGIE MULTIDISCIPLINARI PER UNA GESTIONE EFFICACE



sab 7
giugno
2025

OBIETTIVI

Il mal di schiena è una delle principali cause di disabilità e accesso ai servizi sanitari, caratterizzato da un'eziologia multifattoriale che richiede un inquadramento clinico articolato. La fisioterapia muscoloscheletrica si fonda su un accurato processo di diagnosi differenziale, in cui lo *screening for referral* rappresenta uno strumento essenziale per identificare condizioni che sottendono patologie gravi o segnali di allarme, promuovendo sicurezza e appropriatezza del trattamento. In parallelo, la sua gestione da parte del medico di medicina generale svolge un ruolo importante soprattutto nella fase iniziale, con una corretta educazione del paziente e nella definizione di percorsi assistenziali integrati e più appropriati che dovrebbe seguire un approccio basato sulle evidenze. Infine l'influenza dei fattori psicologici, tra cui aspetti percettivi, emotivi e comportamentali, è oggi ampiamente riconosciuta nella modulazione dell'esperienza dolorosa del mal di schiena e nella prevenzione della cronicizzazione. Gestire correttamente l'aspetto psicologico aumenta l'autoefficacia e diminuisce nel paziente la paura del movimento garantendone una qualità di vita migliore. L'evento mira a valorizzare l'integrazione tra fisioterapia, medico di medicina generale e approccio psicologico come chiave per una gestione del mal di schiena centrata sulla persona. Un modello interdisciplinare che, oltre alla somma di competenze, promuove una sinergia concreta per affrontare la complessità clinica e prevenire le recidive.

Sessione 1

8:30 **Registrazione dei partecipanti**

9:00 **Saluti del coordinamento e del direttivo OFI Abruzzo**

Dott. Mirko Zitti, Coordinatore sez.ter. AIFI Abruzzo-Molise

Dott. Stefano Maceroni, Presidente OFI Abruzzo

Saluti istituzionali e delle associazioni di pazienti

9.20 **Inizio lavori congressuali**

Moderatrici:

Dott.ssa Michela Pili e Dott.ssa Luciana Di Matteo

9.30 **Lo screening for referral nel processo di diagnosi differenziale in**

fisioterapia muscoloscheletrica: oltre il rachide lombare

Dott. Filippo Maselli, Phd, Vice presidente nazionale AIFI,

Univerisità di Roma "La Sapienza" Dipartimento Neuroscienze umane

10:15 **Dottore mi sono bloccato! La gestione del mal di schiena**

nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Greta Brasili, Medico di Medicina Generale, Mosciano S.Angelo (TE)

11:00 *Coffee break*

11:30 **Respirare, percepirsi, muoversi: la psicologia dietro il mal di**

schiena

Dott.ssa Teresa L'Abbate, Phd, Psicoterapeuta in formazione,

PostDoc Dipartimento di Ingegneria e geologia, Università degli studi

"G.D'Annunzio" Chieti

12.15 **Tavola Rotonda con i relatori**

13.00 **Assemblea soci sezione territoriale AIFI Abruzzo-Molise**

14.00 **Saluti finali**

FACULTY

Dott. Mirko Zitti - Coordinatore Sez. territoriale AIFI Abruzzo-Molise,
Dott. Stefano Maceroni - Presidente OFI Abruzzo
Dott.ssa Teresa L'Abbate – Psicologa, Univ. "G.D'Annunzio", Chieti
Dott.ssa Luciana Di Matteo - Vice Presidente OFI Abruzzo
Dott.ssa Michela Pili - Vice coordinatrice Sez.territoriale AIFI Abruzzo-Molise
Dott. Filippo Maselli - Vice Presidente nazionale AIFI, Univ. di Roma "La Sapienza"
Dott.ssa Greta Brasili - Medico di medicina Generale, Mosciano S.Angelo(TE)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Il corso è aperto a **max 90** partecipanti.
Iscrizioni aperte fino al giorno 03/06/2025

EVENTO Accreditato per FISIOTERAPISTI e MEDICI DI MEDICINA GENERALE
N ECM: 5

Iscrizione al seguente **LINK**:

<https://www.segreteriadidattica.it/formazioneventi-ofi-c16.php>

o tramite QR code



ISCRIZIONE GRATUITA e RISERVATA

PER TUTTI

GLI ISCRITTI OFI ABRUZZO, AIFI ABRUZZO-MOLISE e MEDICI DI MEDICINA GENERALE

SEDE DELL'EVENTO

Blu Palace Business Center
Mosciano S.Angelo (TE), Viale Europa 23



<https://maps.app.goo.gl/n5xchka1QkiYXDck8>

ORGANIZZAZIONE A CURA DI

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dott. Mirko Zitti

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO
Dott. Luciana Di Matteo

Per informazioni : abruzzo@aifi.net; abruzzo.ofi@fnofi.it

Sito: aifi.net/sezione-territoriale-abruzzo ; <https://www.fnofi.it/ofi-abruzzo/>

Facebook: AIFI-Sezione-Molise; OFI Abruzzo; Instagram: [aifi_abruzzo](#); [ofi_abruzzo](#)

Segreteria@formazioneventi.com; www.formazioneventi.com