



BEYOND THE ACHE: DIFFERENT PHYSIOTHERAPY PERSPECTIVE ON LOW BACK PAIN

sab 8
marzo
2025

OBIETTIVI

Il low back pain (LBP) è una delle problematiche più diffuse a livello mondiale e rappresenta una delle principali cause di disabilità. La maggior parte della popolazione, almeno una volta nella vita, sperimenterà questa condizione. Inoltre, la lombalgia rappresenta una delle principali cause di accesso ai servizi di fisioterapia.

Il LBP può colpire persone di qualsiasi età e con differenti patologie. Tuttavia, a seconda del paziente e della tipologia di LBP, è fondamentale strutturare un trattamento specifico e mirato.

Questo corso, attraverso una serie di workshop, si propone di approfondire i diversi approcci alla gestione del LBP nei vari ambiti della fisioterapia. Verranno trattate le problematiche legate al LBP in contesti differenti, partendo dall'ambito muscoloscheletrico, passando per quello pediatrico e quello nello sportivo per finire con le sue correlazioni con il pavimento pelvico.

L'evento ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti competenze pratiche attraverso laboratori in piccoli gruppi, favorendo il confronto diretto tra docenti e discenti. Grazie a questo approccio interattivo, i partecipanti acquisiranno strumenti immediatamente applicabili per strutturare un trattamento personalizzato ed efficace nella gestione del LBP.

Beyond the Ache: Different Physiotherapy perspectives on low back pain

Moderatore: Dott. Mirko Zitti - Coordinatore Sez. territoriale Abruzzo-Molise

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:15 **Saluti del coordinamento e apertura dei lavori**

Coordinamento Sez. territoriale Abruzzo-Molise

9:30 **Introduzione “Low back pain: beyond the ache”**

Dott.ssa Michela Pili, Vice-Coordinatrice Sez. territoriale Abruzzo-Molise

10:15 **La prevenzione del mal di schiena: l'importanza di iniziare in età pediatrica**

Dott.ssa Roberta Forti, Referente regionale GIS Pediatrico Abruzzo

11:00 **Coffee break**

11:30 **Il ruolo delle disfunzioni del pavimento pelvico nel mal di schiena**

Dott.ssa Cinzia Romagnoli, Referente regionale GIS FR Pavimento Pelvico Abruzzo

12:15 **Radicolopatia e dolore radicolare: un approccio evidence based**

Dott. Fabio Rossi Consigliere sez ter Abruzzo-Molise

13:00 **Discussione in plenaria**

13:30 **Chiusura dei lavori**

FACULTY

Dott. Mirko Zitti - Coordinatore Sez. territoriale Abruzzo-Molise,
Referente Regionale GIS GTM

Dott.ssa Roberta Forti - Referente regionale GIS Pediatrico Abruzzo

Dott.ssa Michela Pili - Vice-coordinatrice Sez. territoriale Abruzzo-Molise

Dott.ssa Cinzia Romagnoli - Referente regionale Abruzzo GIS FRPP

Dott. Fabio Rossi - Consigliere Sez. territoriale Abruzzo-Molise

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Il corso è aperto a **max 30** partecipanti e verrà attivato al raggiungimento di **20** partecipanti.
Iscrizioni aperte fino al giorno **05/03/2025**

Per iscriverti, vai alla pagina Eventi sul sito AIFI oppure segui questo LINK DA INSERIRE (fai il login al sito)

Non soci AIFI

85,40 € IVA inclusa

Soci AIFI

Gratuito

(sconto di 85,40 €)



SEDE DELL'EVENTO

L'Aquila, Via XX settembre n 30, Istituto Maestre Pie Filippini

ORGANIZZAZIONE A CURA DI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Mirko Zitti

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Dott.ssa Michela Pili

Per info su contenuti e modalità dell'evento scientifico: abruzzo@aifi.net

Per info su modalità di iscrizione rivolgersi sedenazionale@aifi.net

Mail: abruzzo@aifi.net

Sito: aifi.net/sezione-territoriale-abruzzo

Facebook: AIFI-Sezione-Molise

Instagram: [aifi_abruzzo](https://www.instagram.com/aifi_abruzzo)