



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

GIORNATA ArIR 2024: FISIOTERAPIA E CURE PALLIATIVE NELLE MALATTIE RESPIRATORIE CRONICHE

Milano, 26 ottobre 2024



Con il Patrocinio di



AIPO
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



ITS
ITALIAN
THORACIC
SOCIETY





RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito le Cure Palliative (CP) *"... un approccio globale che mira a produrre effetti fisici, emozionali, sociali e spirituali per migliorare il benessere, la dignità e la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie che si trovano ad affrontare problematiche associate a malattie inguaribili..."*.

In Italia la legge 38/2010 definisce le CP come *"l'insieme degli interventi terapeutici, diagnostici e assistenziali rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare, finalizzati alla cura attiva e totale dei pazienti la cui malattia di base, caratterizzata da una inarrestabile evoluzione e da una prognosi infausta non risponde più a trattamenti specifici"*.

Nell'accezione comune si pensa che le CP siano destinate ai pazienti con malattia neoplastica e spesso erroneamente vengono confuse con le cure del "fine vita", in realtà la popolazione target delle CP è molto più ampia ed è rappresentata da tutte le patologie cronicodegenerative con evoluzione inarrestabile e prognosi infausta in cui le cure non consentono una completa stabilizzazione del quadro clinico e un totale controllo della sintomatologia. Le CP sono una componente essenziale del Servizio Sanitario e devono essere disponibili a tutti i livelli di cura e in tutti i setting.

Il fisioterapista è diventato parte integrante nella cura globale e multidisciplinare di pazienti affetti da malattie croniche e degenerative, per i quali un percorso di guarigione non è più possibile. Rimangono aperti molti interrogativi che questo evento formativo cerca di chiarire attraverso il confronto con tutti gli attori di questo complesso processo.

Si cercherà di affrontare tutti gli argomenti: dagli strumenti, alle modalità di palliazione, alla medicalizzazione forzata, all'accompagnamento e alle migliori modalità, alla qualità di un fine vita, al rispetto di desideri che accompagnano il paziente nell'evoluzione di una cronicità.

Su questi argomenti si centerà la giornata ARIR di quest'anno, offerta come di consueto gratuitamente ai soci ArIR, con l'obiettivo di consentire un ampio confronto su questo tema attuale e scottante che talvolta divide le persone in scelte non condivisibili se non sufficientemente maturata la conoscenza del problema.



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marta Lazzeri, Milano
Emilia Privitera, Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Victory Project Congressi - Provider ID 1106
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95
info@victoryproject.it
www.victoryproject.it

RELATORI

Angela Bellofiore, Milano
Laura Bertacchini, Brescia
Daniela Cattaneo, Milano
Lorenza Maria Crespi Bel'skij, Milano
Rachele Galgani, Milano
Francesca Gallo, Milano
Roberto Moroni Grandini, Milano
Marilena Pappalettera, Milano
Giovanni Piccinelli, Pavia
Martina Santambrogio, Milano
Salvatore Sciurello, Milano
Antonella Serafini, Imperia
Danila Valenti, Bologna

INFORMAZIONI GENERALI

**NUMERO MASSIMO
DI PARTECIPANTI: 80**

QUOTA DI ISCRIZIONE

(iva inclusa)

Soci ARIR – **gratuito**

NON Soci ARIR - **€ 80,00**

CREDITI ECM

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire l'acquisizione di n. **6,0 crediti formativi** per la figura professionale di **FISIOTERAPISTA**.

SEDE CONGRESSUALE

Centro SPAZIO VITA Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore 3

20162 - Milano



PROGRAMMA

26 OTTOBRE 2024

- 08.30-09.15 Registrazione partecipanti
09.15-09.30 Apertura e presentazione della giornata

RIABILITAZIONE E PALLIAZIONE

- 09.30-09.45 La storia di Elisa *Salvatore Sciurello*
09.45-10.00 La storia di Giuseppe *Martina Santambrogio*
10.00-10.40 Cosa sono le Cure Palliative: percorsi e timing *Danila Valenti*
10.40-11.00 Riabilitazione e Palliazione: interventi conciliabili *Laura Bertacchini*
11.00-11.15 Discussione
11.15-11.45 *Pausa*

INTERVENTI FARMACOLOGICI E NON

- 11.45-12.15 Dispnea refrattaria “il dolore del polmone” quali gli strumenti farmacologici e non *Marilena Pappalettera*
12.15-12.35 Il dolore nel paziente con patologia respiratoria cronica end stage: come trattarlo *Roberto Moroni Grandini*
12.35-12.55 Quali gli strumenti del Fisioterapista nella gestione palliativa *Rachele Galgani*
12.55-13.15 Presidi e strategie: come utilizzarli e quando sospenderli in palliazione *Angela Bellofiore*
13.15-13.30 Discussione
13.30-14.30 *Pausa*

PRESA IN CARICO DELLA PERSONA

- 14.30-15.00 Pianificazione Condivisa delle Cure (PCC) nel paziente neuromuscolare *Daniela Cattaneo*
15.00-15.20 Il supporto psicologico nei percorsi di palliazione *Francesca Gallo*
15.20-15.40 Farsi carico non solo del malato ma anche dei suoi cari *Antonella Serafini*
15.40-16.00 Discussione
16.00-16.30 *Pausa*

SPECIFICITÀ E PECULIARITÀ

- 16.30-17.00 Quando il paziente è un bambino *Lorenza Maria Crespi Bel'skij*
17.00-17.30 Dove, quando e come trascorrere gli ultimi giorni di vita *Roberto Moroni Grandini e Rachele Galgani*
17.30-17.50 Cure Palliative: la normativa italiana *Giovanni Piccinelli*
17.50-18.00 Chiusura dei lavori