



World  
PT Day  
2024

# PAVIMENTO PELVICO E MAL DI SCHIENA: C'È UNA CONNESSIONE?



#AIFI

#GIS\_PavimentoPelvico



# **IL PAVIMENTO PELVICO HA UN RUOLO CHIAVE**

SOSTIENE LE ARTICOLAZIONI  
PELVICHE, GESTISCE LE PRESSIONI  
ADDOMINALI E DISTRIBUISCE I  
CARICHI INTERNI DEL CORPO

# IN CHI HA IL MAL DI SCHIENA

SI OSSERVANO SPESSO DISFUNZIONI  
DEI MUSCOLI MULTIFIDO E  
TRASVERSO DELL'ADDOME,  
MAGGIORE RIGIDITÀ DELLE  
ARTICOLAZIONI SACRO-ILIACHE E  
DISTURBI PELVICI FREQUENTI



# IL POTERE DEL TRAINING PELVICO!

INTEGRARE ESERCIZI PER IL PAVIMENTO PELVICO NEL TRATTAMENTO DI PRIMA LINEA DEL MAL DI SCHIENA POTREBBE RIDURRE IL DOLORE E MIGLIORARE I SINTOMI



# RIVOLGITI AD UN PROFESSIONISTA QUALIFICATO...

E RICHIEDI UNA VALUTAZIONE  
PERSONALIZZATA PER CAPIRE  
COME TRARRARE IL TUO MAL  
DI SCHIENA

