

# **O**BIETTIVI

La gestione di un trauma va analizzata nella sua complessità, conoscere le diverse fasi del return to play e i professionisti che in queste fase si vanno ad alternare è fondamentale per favorire un rientro sicuro e ottimale del nostro atleta alla sua pratica sportiva.

## **P**ROGRAMMA

	Moderatore: Dott. Luca Trevisan
10.00	Le competenze del fisioterapista sportivo (Dott.sa M. Rosa)
10.25	La gestione del trauma acuto (Dott.sa B. Parise)
10.50	Collaborazione tra fisioterapista e S&C coach: focus sulla distorsione laterale
	di caviglia (Dott. A. Sauchelli)
11.15	L'allenamento della velocità nel RTP (Dott. A. Muccino)
11.40	Psicologa dello sport (Dott.sa E. Cernuschi)
12.05	Tavola rotonda

## **F**ACULTY



### Dott. Luca Trevisan

Fisioterapista, specializzato in riabilitazione sportiva presso l'Universita di Siena. Svolgo la mia professione in provincia di Padova dove sono il responsabile del servizio di riabilitazione di Mediclinic, una clinica incentrata sulla riabilitazione sportiva.

Ho seguito squadre di calcio e la Rugby Rovigo Delta con cui nel 2023 ho vinto lo scudetto. Attualmente collaboro con la Nazione Italiana di Rugby e per la docenza con l'Università di Roma presso il Polo Bio Medico e con l'Università di Siena.



#### Dott.sa Miriam Rosa

Fisioterapista sportiva, ricopro il ruolo di presidente del GIS Sport AIFI.

Mi occupo della riabilitazione pre e post infortunio, utilizzo un approccio attivo basato sull'allenamento.

Fisioterapista della federazione italiana di pallacanestro.

Docente al master di fisioterapia sportiva Università Campus bio-medico e Foro Italico e Università di Pisa



Dott.sa Bianca Parise

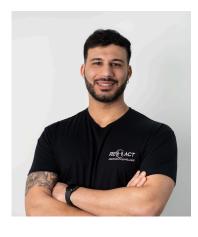
Fisioterapista sportiva, Registered International Sport Physical Therapist (RISPT).

CEO poliambulatorio KINESIS (PG)

Fisioterapista FISI, Skicross World Cup

Docente presso Master in Fisioterapia Sportiva e nelle Attività Artistiche Università Campus Bio-Medico di Roma

Responsabile Area Certificazione GIS Sport AIFI



Dott. Alessio Sauchelli

Sono laureato in fisioterapia e scienze motorie e questo percorso ibrido mi ha portato ad approfondire l'allenamento della forza, o più in generale l'area dello Strength & Conditioning.

Mi sono specializzato nella riabilitazione sportiva e quotidianamente aiuto atleti di diversi sport fino al rientro in campo. In particolare lavoro con le Farfalle della Nazionale di Ginnastica Ritmica e con la Nazionale di Hockey su Ghiaccio. Al mio lavoro nelle federazioni affianco quello che svolgo in Brianza presso lo studio Rehact di cui sono co-fondatore.



#### Dott. Alessandro Muccino

Laureato in Scienze Motorie e da sempre affascinato dalla performance sportiva, il mio ruolo è quello di guidare atleti giovani e adulti nel loro percorso di sviluppo ed agonistico. Lo speed training, il velocity based training, l'allenamento della pliometria e della forza sono tutti argomenti che ho approfondito attraverso certificazioni e corsi di formazione e che continuerò ad approfondire grazie al confronto con i migliori coach di fama internazionale.

Come stabile collaboratore della realtà di Fitfam Sport & Conditioning, il mio contributo da Strength and Conditioning Coach si estende anche all'organizzazione e predisposizione di eventi formativi riguardo l'allenamento della velocità, la preparazione atletica per atleti di sport da campo e l'allenamento della general population.

Se dovessero chiedermi "Qual è il tuo obiettivo professionale?", risponderei "Aiutare gli atleti che si affidano a me nel massimizzare il loro potenziale atletico e le loro riserve di salute."



## Dott.ssa Elena Cernuschi

Psicologa clinica e dello sport, specialista in psicoterapia cognitiva. È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n°19165.

Si occupa di mental training sportivo, sostegno psicologico e psicoterapia per adulti e adolescenti.

Collabora attivamente con professionisti, società e associazioni sportive su tutto il territorio nazionale, erogando formazione anche presso eventi e workshop di brand fitness.

## Modalità di iscrizione e costi

Il corso è a aperto a **100** partecipanti

Per iscriverti, vai alla pagina Eventi sul sito AIFI oppure segui questo link

Non soci AIFI [0,00]€

(IVA inclusa)

Soci AIFI [0,00]€ Soci AIFI

(IVA inclusa)

[0,00]€ Soci GISSPORT

(IVA inclusa)



Evento non accreditato ECM

SEDE DELL'EVENTO

## Rimini wellness

Via Emilia, 155 Fiera di, 47921 Rimini RN *Riabilitec Arena* 



## **O**RGANIZZAZIONE A CURA DI

RESPONSABILE SCIENTIFICO Dott. Filippo Oliva

Responsabile Organizzativo

Dott.sa Miriam Rosa

Per informazioni : formazionegissport@aifi.net

Gissport@aifi.net formazionegissport@aifi.net

https://aifi.net/gis-nis/gis-fisioterapia-sportiva/

https://www.instagram.com/gissportaifi/

https://www.facebook.com/GisSportAiFi