

LESIONI MUSCOLARI NELLO SPORTIVO

Un approccio EBM



AIFI course
powered by GIS Sport

CASSINO
18-19 maggio 2024



Dott. Luca Conciatori

- Coordinatore Network Riabilita
- OFI Lazio
- Return to sport



Dott. Elio Paolini

- Fisio Cisterna Volley A1 Maschile
- FIBS
- BMW Motorsport WEC

Responsabile Scientifico:

Luca Conciatori

Razionale scientifico dell'Evento (max 600 caratteri): ,.

Questo corso fornisce ai discenti gli adeguati presupposti per poter classificare, valutare e trattare in modo corretto le lesioni muscolari, dall'insorgenza dell'evento traumatico fino al return to play, allo scopo di ottimizzare la diagnosi per ridurre al minimo il rischio di recidive, che ad oggi hanno ancora un'alta incidenza, e migliorarne la prognosi laddove i tempi biologici sono ancora poco certi. I contenuti del corso rispetteranno le ultime linee guida internazionali; l'obiettivo primario sarà fornire agli alunni tutte le skills necessarie che ogni fisioterapista sportivo deve possedere.

1 Programma Orario

DATA GIORNO 1 <u>18/05/2024</u>		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI

9.00 - 9.15	Introduzione e saluto ai partecipanti	Luca Conciatori
9.15 - 9.45	AIFI e GIS SPORT: mission e progetti comuni	Elio Paolini
9.45 - 10.30	Epidemiologia delle lesioni muscolari, esperienze cliniche e casi clinici attuali	Elio Paolini
10.30 - 10.45	Coffee break	
10.45 - 11.45	Anatomia e fisiologia del muscolo scheletrico	Luca Conciatori
11.45 - 12.45	Effetti dell'allenamento contro resistenza come strategia di adattamento muscolare	Luca Conciatori
12.45 - 13.00	Discussione e tavola rotonda	Elio Paolini
13.00 - 14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 15.30	Meccanismi di lesione muscolare e fisiologia della guarigione	Elio Paolini
15.30 - 16.30	Classificazione delle lesioni muscolari	Elio Paolini
16.30 - 16.45	Coffe break	
16.45 - 17.30	Complicanze, indagini strumentali ed utilità RMN e ECO	Elio Paolini
17.30 - 18.00	Fattori di rischio e recidive di lesione	Elio Paolini

18.00 - 18.30	Discussione e tavola rotonda	Elio Paolini
---------------	------------------------------	---------------------

DATA GIORNO 2 ____19/05/2024____		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
9.00 - 10.00	Prevenzione delle lesioni muscolari	Luca Conciatori
10.00 - 11.00	Valutazione funzionale	Luca Conciatori
11.00 - 11.15	Coffee break	
11.15 - 12.30	Trattamento	Luca Conciatori
12.30 - 13.00	Discussione e tavola rotonda	Luca Conciatori
13.00 - 14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 16.30	Nuove proposte di trattamento e di esercizi	Luca Conciatori
16.30 - 16.45	Coffee break	
16.45 - 17.30	Ruolo della nutrizione, valutazione del sistema nervoso autonomo, HRV heart rate	Elio Paolini

	variability e qualità del sonno nel recupero post infortunio.	
--	--	--

2 Bibliografia EBM

Elencare fino a 10 item di Letteratura Scientifica EBM da inserire come supporto al programma scientifico, da inviare (a cura del RS) come “reading list” ai partecipanti precedentemente allo svolgimento dell’evento.

- 1- Recalibrating the risk of hamstring strain injury (HSI)
- A 2020 systematic review and meta-analysis of risk factors for index and recurrent HSI in sport
Brady Green ,Matthew N Bourne , Nicol van Dyk , Tania Pizzari
- 2-Hamstring Strain Injury in Athletes
Clinical Practice Guidelines
- 3- Rectus femoris muscle injuries in football: a clinically relevant review of mechanisms of injury, risk factors and preventive strategies
Jurdan Mendiguchia, Eduard Alentorn-Geli, Fernando Idoate, Gregory D Myer
- 4- An Evidence-Based Framework for Strengthening Exercises to Prevent Hamstring Injury
Matthew N. Bourne, Ryan G. Timmins, David A. Opar, Tania Pizzari, et al.
- 5- Muscle Injuries Biology and Treatment
Tero A. H. Järvinen,
- 6-Mechanics of the Human Hamstring Muscles during Sprinting
ANTHONY G. SCHACHE1
- 7- Progressing rehabilitation after injury: consider the ‘control-chaos continuum’
Matt Taberner
- 8-Progression of Mechanical Properties during Onfield Sprint Running after Returning to Sports from a Hamstring Muscle Injury in Soccer Players
- 9-Multifactorial individualised programme for hamstring muscle injury riskreduction in professional football: Protocol for a prospective cohort study
- 10- Late swing or early stance? A narrative review of hamstring injury mechanisms during high-speed running
Claire J. B. Kenneally-Dabrowski