



II° Congresso GIS FAIA 2024

Health Promotion in Fisioterapia

Università La Sapienza – Roma

25 maggio 2024

dalle ore 9 alle ore 18.30

«Health promotion is the process of enabling people to increase control over, and to improve, their health. »

Ottawa Charter for Health Promotion, 1986

Health Promotion Glossary, 2021

RAZIONALE

La *X Conferenza Internazionale sulla Promozione della Salute*, promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e svoltasi a Ginevra nel 2021, è stata l'occasione per riaffermare l'importanza della promozione della salute nel migliorare la salute delle popolazioni e l'equità delle politiche sanitarie.

Good governance, healthy cities, health literacy i tre pilastri della promozione della salute. *Good governance*, per favorire scelte sane, accessibili e alla portata di tutti. *Healthy cities*, che consentano alle persone di vivere e lavorare in armonia e in buona salute. *Health literacy*, per aiutare le persone a prendere decisioni più sane, per sé e per le loro famiglie, attraverso l'acquisizione di specifiche conoscenze e abilità di salute.

Il fisioterapista, in quanto professionista della salute, svolge un ruolo importante nella promozione dell'*health literacy* di pazienti e caregivers. Integrando la promozione della salute nella sua pratica clinica, il fisioterapista, sia come singolo che in contesti multiprofessionali, facilita il trasferimento di conoscenze e abilità che consentiranno a persone in cura e caregivers di diventare protagonisti attivi delle proprie scelte di salute.

Il Congresso cercherà di approfondire il tema, integrando prospettive ed esperienze di differenti professionisti sanitari, per far emergere competenze specifiche del fisioterapista, in differenti aree specialistiche e nei diversi setting di intervento.



PROGRAMMA PRELIMINARE

Sessione 1: Per un approccio globale alla promozione della salute

- Cultura della promozione della salute: focus sull'Healthy Aging in Fisioterapia
- Determinanti di salute nella popolazione Anziana
- La promozione della salute in una prospettiva Global Health
- La misura degli outcome negli interventi di promozione della salute

Sessione 2: La promozione della salute nei vari setting di vita

- L'importanza dei fattori di contesto nell'approccio alla persona anziana
- Promuovere salute negli ambienti di vita: l'esercizio fisico
- Promuovere salute negli ambienti di lavoro
- Promuovere salute sul territorio

Sessione 3: La fisioterapia specialistica per la promozione della salute

- GIS FISIOTERAPIA SPORTIVA – Lo sport come strategia per la promozione della salute
- GIS GTM - Funzionalità masticatoria e disordini temporomandibolari: prospettive di salute nella persona anziana
- GIS NEUROSCIENZE – Integrazione dell'health promotion nella pratica clinica per la salute del cervello
- NIS FISIOTERAPIA IN LINFOLOGIA – Educazione terapeutica nelle problematiche dell'edema veno - linfatico da disuso per la prevenzione e promozione della salute
- NIS FISIOTERAPIA IN ACQUA – Fisioterapia in acqua nella persona anziana: promuovere outcome di salute attraverso il movimento.
- NIS TERAPIE FISICHE – Terapie fisiche innovative per l'incremento di forza, equilibrio dinamico e densità minerale ossea
- NIS TECNOLOGIE DIGITALI - Tecnologie per la vita attiva e indipendente

ALL'INTERNO DEI LAVORI DEL CONGRESSO SI SVOLGERA'

L'ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI DEL GIS FAIA

Comitato Scientifico: Francesco Bucchi, Antonio Culcasi, Sara Dal Ben, Anna Maria Foggetti, Francesca Tusoni