

# CHE COSA E' LA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO ?

La Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico è indirizzata alla valutazione funzionale ed al trattamento delle disfunzioni pelvipерineali e addomino-pelviche.

La disfunzione può avere origine urologica, ginecologica, andrologica, colonproctologica, legata al dolore pelvico acuto, al dolore pelvico cronico e correlata ad un mal funzionamento del Pavimento Pelvico stesso.



Cerca il tuo fisioterapista per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico sul sito

[fisioterapisti.aifi.net](http://fisioterapisti.aifi.net)

oppure scrivi a

[gispavimentopelvico@aifi.net](mailto:gispavimentopelvico@aifi.net)

## CHE COSA E' IL PAVIMENTO PELVICO

**IL PAVIMENTO PELVICO E'  
L'INSIEME DI TESSUTO  
MUSCOLARE E  
DI TESSUTO CONNETTIVO  
SITO NELLA ZONA  
GENITO URINARIA ANALE**

A cura del

**GIS Fisioterapia e Riabilitazione  
del Pavimento Pelvico**

Sezione Territoriale Regione Liguria (Dott.ssa Marina Causa)

Sezione Territoriale Regione Puglia (Dott.ssa Ilaria Scaramuzza e della Dott.ssa Lucia Piccoli)

## Pavimento Pelvico

Fisioterapia e  
Riabilitazione



**Una guida per  
i cittadini  
i medici  
i fisioterapisti**



La fisioterapia e riabilitazione del **Pavimento Pelvico** trova anche indicazione nelle **disfunzioni pelviperineali dell'età pediatrica**.

## Strumenti della Fisioterapia

- Analisi della storia clinica
- Valutazione funzionale
- Formulazione degli obiettivi
- Terapie manuali
- Terapie fisiche
- Esercizi terapeutici
- Proposta di presidi
- Educazione terapeutica
- Misurazione dei risultati



### INCONTINENZA URINARIA MASCHILE E FEMMINILE



Perdita involontaria di urina, a seguito di gravidanza, parto, menopausa, patologie neurogene e non neurogene, a seguito di interventi chirurgici. L'incontinenza urinaria è un sintomo inficia negativamente nella qualità di vita della persona.

### URGENZA URINARIA

Stimolo urinario impellente ed improcrastinabile.

### RITENZIONE URINARIA

Difficoltà a svuotare la vescica, esitazione, minzione a più riprese, senso di incompleto svuotamento.



### INCONTINENZA FECALE, STIPSI

Perdita involontaria di feci e di gas intestinali, evacuazione difficoltosa e senso di incompleto svuotamento fecale.

La fisioterapia e riabilitazione del Pavimento Pelvico si occupa della prevenzione, valutazione, trattamento e riabilitazione delle problematiche legate a

### DISFUNZIONI SESSUALI

Dolore durante e dopo il rapporto sessuale, difficoltà o impossibilità alla penetrazione, deficit erettile, difficoltà o impossibilità all'orgasmo, riduzione delle sensazioni di piacere



### DOLORE PELVICO CRONICO MASCHILE E FEMMINILE



Dolore percepito nella zona pelvica per più di sei mesi con un forte impatto sulla sfera biopsicosociale della persona che ne è afflitta.

### SPORT

L'attività fisica particolarmente intensa nella zona addominale può sottoporre il Pavimento Pelvico ad un sovraccarico con la conseguente comparsa di sintomi indesiderati (incontinenza urinaria, incontinenza fecale, prolasso degli organi pelvici, dolore pelvico cronico).



### GRAVIDANZA POST PARTO E CLIMATERIO

I cambiamenti del corpo durante la vita delle donne possono compromettere l'integrità funzionale del Pavimento Pelvico con ripercussione sull'attività sfinteriale, sessuale ed addominopelvica.

