



AIFI è l'Associazione Tecnico Scientifica di riferimento per la professione del Fisioterapista ed ha l'obiettivo di promuovere lo sviluppo della scienza della Fisioterapia.



La **Fisioterapia** massimizza la **qualità di vita** della Persona attraverso il recupero, l'abilitazione o il mantenimento del **comportamento neuro-senso-motorio** nelle diverse fasi e contesti di vita, tramite la **valutazione, prevenzione, cura, abilitazione, riabilitazione e palliazione** di disfunzioni di diversi sistemi corporei che determinano limitazione delle **attività** e /o restrizioni della **partecipazione sociale**.

AIFI si occupa di:

- ✓ Linee guida e buone prassi
- ✓ Studi, ricerche e sperimentazioni
- ✓ Formazione di base e avanzata

e di tantissime altre attività. Per saperne di più,

visita il sito  <https://aifi.net>

Trova il Fisioterapista AIFI più vicino a te inquadrando il QR code qui di lato o sul sito [fisioterapisti.aifi.net](https://aifi.net)



Fisioterapia e Prevenzione Oncologica



Prevenzione

Primaria

ridurre il rischio di ammalarsi

Secondaria

intercettare precocemente la malattia

Terziaria

ridurre la gravità degli esiti, la disabilità e le complicanze

Nella prevenzione **primaria** la Fisioterapia promuove



Stile di vita



Dieta sana ed equilibrata



Cessazione del fumo



Riduzione del consumo di alcool



Attività fisica

Nella prevenzione **secondaria** la Fisioterapia



in ogni valutazione considera segni e sintomi di possibili sospetti di patologie anche oncologiche rinviano al medico



promuove l'adesione a programmi di screening

Nella prevenzione **terziaria** la Fisioterapia

punta a **migliorare la qualità di vita** della persona e dei suoi famigliari **ridurre esiti** della malattia o **prevenire effetti collaterali** come dolore, disturbi muscoloscheletrici, linfedemi, fatigue, decondizionamento, anche in equipe multidisciplinare, attraverso:



esercizi terapeutici



terapie manuali



terapie fisiche



tecnologie assistive



educazione terapeutica

In particolare promuove **l'attività fisica** perché:



- migliora risposta alle terapie
- riduce gli effetti collaterali delle terapie
- aumenta la sopravvivenza
- diminuisce i rischi di recidive tumorali

Per il tumore al seno, il rischio di recidiva in donne attive è il 30% in meno di quello delle donne sedentarie e sovrappeso