

IL PROFILO PSICOLOGICO DI UN PAZIENTE CON LA SPALLA CONGELATA PREVEDE FUTURI OUTCOMES? UNA REVISIONE SISTEMATICA

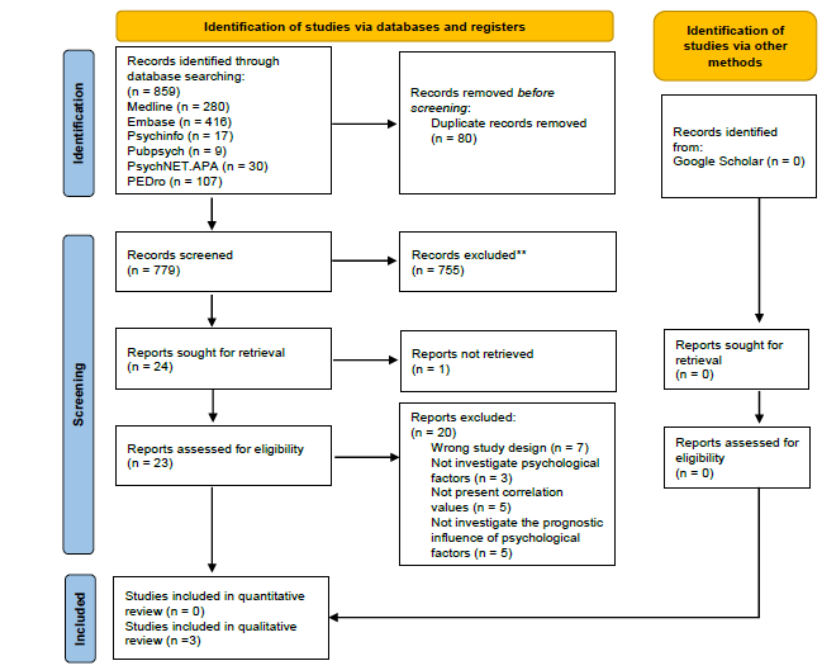


Fabrizio Brindisino, Silvia Minnucci, Giorgio Sergi, Mariangela Lorusso, Filip Struyf, Tiziano Innocenti

Introduzione e scopo dello studio

La spalla congelata (FS) è definita come una condizione caratterizzata da restrizione funzionale e dolore diurno e notturno. Come in altre patologie di spalla, è riconosciuta la presenza di fattori psicologici anche in pazienti con FS; tuttavia, in merito a tali fattori, solo pochi studi ne riportano il valore prognostico. Lo scopo di questa revisione sistematica è quello di indagare, nei pazienti con FS, il valore prognostico dei fattori psicologici su dolore, funzione, disabilità, qualità della vita, ritorno al lavoro e tempi di recupero.

Figure 1. PRISMA 2020 Flow Diagram



Materiali e metodi

Questa revisione sistematica ha seguito gli "Elementi di Segnalazione Preferiti per Revisioni sistematiche e Meta-analisi" - Linee guida PRISMA 2020. Gli autori hanno seguito il Manuale Cochrane per la revisione sistematica di intervento come guida metodologica. Lo strumento QUIPS è stato utilizzato per valutare il rischio di bias degli studi inclusi.

Risultati

La paura e la depressione legate al dolore potrebbero essere prognostiche per quanto riguarda l'outcome di funzione, disabilità e dolore della spalla; invece, la catastrofizzazione del dolore potrebbe avere un valore prognostico circa la disabilità del braccio spalla e mano valutata con la scala DASH. L'ansia sembrerebbe avere un impatto sulla disabilità e sul dolore.



Table 4. Main results

	Pain-related fear TSK-11	Pain catastrophizing PCS	Depression HADS-D	Anxiety HADS-A	Psychological domain WHOQOL	
NRS for perceived stiffness	$r = 0.40$, $p=0.11^{\Delta}$	$r = 0.37$, $p=0.14^{\Delta}$				DE BEATS, 2020
DASH	$r = 0.65$, $p=0.005^{\Delta}$	$r = 0.48$, $p=0.049^{\Delta}$				
CMS	$\beta = -0.89$; 95%CI -1.44; -0.34 [‡]		$\beta = -1.74$; 95%CI -3.16; -0.20 [‡]	$\beta = -1.11$; 95%CI -2.35; 0.23 [‡]		DEBEER, 2021
SPADI-P	$\beta = 0.58$; 95%CI 0.13; 1.01 [‡]		$\beta = 0.67$; 95%CI 0.10; 1.51 [‡]	$\beta = 0.57$; 95%CI 0.34; 1.40 [‡]		
SPADI-D	$\beta = 0.59$; 95%CI 0.21; 1.33 [‡]		$\beta = 1.29$; 95%CI 0.09; 2.48 [‡]	$\beta = 1.27$; 95%CI 0.03; 2.31 [‡]		
VAS-P	$\beta = 0.10$; 95%CI 0.02; 0.17 [‡]		$\beta = 0.18$; 95%CI 0.04; 0.32 [‡]	$\beta = 0.14$; 95%CI 0.01; 0.28 [‡]		
DASH					$r = -0.521^*$	ROSSI FERNANDES, 2017

^Δ = 4 months follow up; [‡] = 3 months follow up; ^{*} = 7 days follow up.
Bold data reported statistically significant association

Discussione e conclusioni

Come ampiamente riportato in numerose condizioni muscoloscheletriche, anche in pazienti con FS alcuni fattori psicologici influenzano dimensioni fisiche come il dolore, la disabilità e la funzione. Pertanto, i medici dovrebbero essere incoraggiati a identificare questi fattori attraverso una valutazione completa del profilo bio-psicologico di ogni individuo con FS. Probabilmente, i pazienti con FS che mostrano fattori prognostici psicologici, potrebbero beneficiare di un approccio globale e condiviso con altri professionisti dedicati.