MANAGEMENT DELLE LESIONI MUSCOLARI NELLO SPORTIVO

"Un approccio evidence based e nuove proposte di trattamento"

ID evento: 374910
Crediti ECM: 15
Rivolto ai Fisioterapisti

ASSOCIAZIONE ITALIANA di FISIOTERAPIA
SEZ. TER. SICILIA

18 - 19 Marzo
Cittadella Sportiva Universitaria
(Viale Palatucci, 13 - S.S. Annunziata)
MESSINA

FACULTY

Conciatori Luca
Fisioterapista
Coordinatore Poliambulatori Network Rihabilita - ASD Lazio hockey su prato

Paolini Elio
Fisioterapista
Top Volley1972 Pallavolo Superlega Serie A1 maschile- Italia Team Olimpiadi Tokyo 2020

GROUP OF ITALIAN SPORTS PHYSICAL THERAPISTS
GISPT
AIFI

Con il patrocinio di
Università degli Studi di Messina

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 18 MARZO 2023

09.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

09.15 AIFI e GIS SPORT: mission e progetti comuni

09.45 Epidemiologia delle lesioni muscolari, esperienze cliniche e casi clinici attuali

10.30 Coffee break

10.45 Anatomia e fisiologia del muscolo scheletrico

11.45 Effetti dell'allenamento contro resistenza come strategia di adattamento muscolare

12.45 Discussione e tavola rotonda

13.00 Pausa pranzo

14.30 Meccanismi di lesione muscolare e fisiologia della guarigione

15.30 Classificazione delle lesioni muscolari

16.30 Coffee break

16.45 Complicanze, indagini strumentali ed utilità RMN e ECO

17.30 Fattori di rischio e recidive di lesione

18.00 Discussione e tavola rotonda

DOMENICA 19 MARZO 2023

09.00 Prevenzione delle lesioni muscolari (Esercizio eccentrico; Corsa ad alta velocità; Programmi combinati; Ottimizzazione dei carichi di allenamento e punti chiave da sapere
spezione; Palpazione; Test dell'estensibilità; Manovre funzionali)

11.00 Coffee break

11.15 Trattamento (Organizzazione delle 5 fasi; Obiettivi funzionali; Gradi di raccomandazione; Come sviluppare un corretto programma di trattamento)

12.30 Discussione e tavola rotonda

13.00 Pausa pranzo

14.30 Nuove proposte di trattamento e batterie di esercizi
(Hamstrings Askling's protocol; Hamstrings consesus statement Copenhagen IFSPT 2022; Progressione, dose, caricabilità;
Esercitazioni pratiche; Lavoro in gruppi su casi clinici dati dai docenti)

16.30 Coffee break

16.45 Ruolo della nutrizione, valutazione del sistema nervoso autonomo, HRV heart rate variability e qualità del sonno nel recupero post infortunio

17.30 Tavola rotonda e saluti

18:00 Questionario ECM

MODALITA' DI PAGAMENTO

Inviare una email di richiesta a info@mayaideesud.it

220 € entro il 5 Febbraio soci A.I.FI.
EARLY BIRD
250 € soci A.I.FI.
320 € non iscritti

MODALITA' D'ISCRIZIONE

- email a info@mayaideesud.it indicando: nome, cognome, codice fiscale, disciplina e telefono
- oppure seguire la procedura al seguente link https://lin-k.it/corso-management-lesioni-muscolari-sportivo
- oppure inquadra il seguente QR CODE

MAYA Idee
Via Ausonia, 110
Palermo 90144
Tel. 091541042
P.iva 05385630826
www.mayaideesud.it