

26.27.28

MAGGIO 2023

16.17.18

GIUGNO 2023

7.8.9.10

LUGLIO 2023

8.9.10

SETTEMBRE 2023

13^a EDIZIONE

CORSO RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

SANTERAMO IN COLLE VIA ALDO MORO, 1



Docenti

Dr.ssa Anna Fulvio

Dr. Francesco Callipo

Dr.ssa Carla Sforza

Dr.ssa Daniela Cantù

Dr.ssa Thais Hernanz

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

Dr.ssa Silvana Nardi

50

CREDITI ECM

20

MAX
PARTECIPANTI



Iscrizioni

Il corso ha un costo pari a **2.800,00 € (+ IVA)**
Iscrizione on line su altaformazione.net/rpp-2



Segreteria Didattica:
080.3023188
335.7830640
(Anna Linda Caponio)



Patrocinio



Provider



Il corso di alta formazione si sviluppa in **117 ore** per **13 giorni full time** di lezioni teoriche e pratiche che consentiranno al fisioterapista di apprendere le teorie e le tecniche per rispondere alle esigenze dei pazienti che richiedono trattamenti per recuperare le funzioni ridotte o alterate della muscolatura del pavimento pelvico.

RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Anna Fulvio

*Fisioterapista PT, OMT, PFT, AIFI
Professore presso UCM University,
CdL di Fisioterapia L.U.de.S Campus di Lugano,
Università di Tor Vergata e Università Milano Bicocca*

ASSISTENTE:

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisioestetica e
Riabilitazione Pelvi-Perineale*

26.27.28

MAGGIO 2023

ANATOMIA

- Anatomia Funzionale della muscolatura Pelvica e del Bacino
- Sistema di supporto e sospensione degli organi Pelvici
- Neurofisiologia della minzione e della continenza urinaria

ANATOMIA PALPATORIA (PRATICA)

- Tecniche di Palpazione delle muscolatura Perineale
- Palpazione ed individuazione dei punti di repere del bacino osseo

OSSERVAZIONE E VALUTAZIONE PELVI-PERINEALE (PRATICA)

- Osservazione visiva
- Valutazione dell'attività muscolare
- Valutazione dei muscoli accessori
- Valutazione della sensibilità
- Valutazione dei riflessi
- Test per la valutazione del tono addomino-pelvico
- Valutazione dell'equilibrio posturale statico e dinamico
- Valutazione dei trigger point
- Test di valutazione del PGP

TECNICHE DI TRATTAMENTO PELVI-PERINEALE (PRATICA)

- Il training motorio del pavimento pelvico
- Tecniche di attivazione riflessa addomino-pelvica
- Esercizio correttivo
- Tecniche di stabilizzazione del cingolo pelvico
- Trattamento trp
- Tecniche articolari

INCONTINENZA URINARIA

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione dell'incontinenza urinaria
- Fattori di rischio per l'incontinenza urinaria

CENNI SULL'INCONTINENZA URINARIA NEUROLOGICA

- Disfunzione della vescica nella sclerosi multipla
- Disfunzione urinaria nella malattia di parkinson
- Disfunzione urinaria nelle malattie cerebrovascolari
- Cauda Equina

RITENZIONE URINARIA

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Cateterismo

CISTITE INTERSTIZIALE E CISTITI RICORRENTI

IMAGING NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO

PROLASSO

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Valutazione e trattamento Riabilitativo
- Chirurgia nel prolasso



INCONTINENZA FECALE E COSTIPAZIONE

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr. Francesco Callipo

*Fisioterapista PT e PFT, AIFI,
Professore presso Università Milano Bicocca*

ASSISTENTE:

Dr.ssa Silvana Nardi

*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisioestetica e
Riabilitazione Pelvi-Perineale*

16.17.18

GIUGNO 2023

INCONTINENZA FECALE

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Gestione Fisioterapica

COSTIPAZIONE

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Il massaggio Addominale
- Farmacologia nella costipazione
- Lassativi

DISFUNZIONI URINARIE MASCHILI

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Anna Fulvio

*Fisioterapista PT, OMT, PFT, AIFI
Professore presso UCM University,
CdL di Fisioterapia L.U.de.S Campus di Lugano,
Università di Tor Vergata e Università Milano Bicocca*

ASSISTENTE:

Dr.ssa Silvana Nardi

*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisioestetica e
Riabilitazione Pelvi-Perineale*

16.17.18

GIUGNO 2023

DISFUNZIONI URINARIE MASCHILI

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione dell'incontinenza urinaria
- Fattori di rischio
- Valutazione e trattamento Riabilitativo

LA CHIRURGIA NELLE DISFUNZIONE URINARIE MASCHILE

- Turp
- Postatectomia radicale tradizionale e robotica
- Sfintere artificiale
- Sostanze volumizzanti
- Palloncini occludenti extrauretrali
- Sling

TERAPIE FISICHE COMUNI E INNOVATIVE TECNOLOGIE - LABORATORI (CENNI)

DOLORE PELVICO E DIAGNOSI DIFFERENZIALE

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Carla Sforza

*Fisioterapista PT, OMT, PFT, AIFI
Professore presso Università di Tor Vergata*

ASSISTENTE:

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisioestetica e
Riabilitazione Pelvi-Perineale*

7.8.9.10

LUGLIO 2023

**DOLORE, DOLORE PELVICO E DIAGNOSI
DIFFERENZIALE: INTEGRAZIONE CON LA
TERAPIA MANUALE**

DOLORE

Neurofisiologia e caratteristiche del dolore: dal dolore acuto al dolore viscerale

- Cosa succede al nostro cervello?
- Diagnosi differenziale: conoscere per riferire
- Caso clinico

**TEST DI SCREENING (PARTE PRATICA) —
LOW BACK PAIN:**

- Caratteristiche, integrazione con le disfunzioni del pavimento pelvico, valutazione e gestione
- Valutazione e tecniche di trattamento manuale (PARTE PRATICA)

PELVIC GIRDLE PAIN:

- Tratto il sintomo o i fattori di rischio?
- Come consideriamo le disfunzioni del pavimento pelvico in questo quadro clinico?
- Valutazione e tecniche di trattamento manuale (PARTE PRATICA)

GROIN PAIN:

- Parliamo sempre di pubalgia?
- Valutazione e tecniche di trattamento manuale (PARTE PRATICA)

ESERCIZIO TERAPEUTICO

L'USO DELLA CORRENTE ELETTRICA E DEL BIOFEEDBACK

PROGRAMMA

DOCENTE:

Dr.ssa Daniela Cantù

*Fisioterapista PT, PFT,
Consulente sessuale AISPA, AIFI,
Professore presso Università di Tor Vergata
e Università Milano Bicocca*

ASSISTENTE:

Dr.ssa Silvana Nardi

*Fisioterapista e formatrice
Specialist in Fisioestetica e
Riabilitazione Pelvi-Perineale*

7.8.9.10

LUGLIO 2023

**L'USO DELLA CORRENTE ELETTRICA E
DEL BIOFEEDBACK NELLE DISFUNZIONI
PERINEALI: RAZIONALE, ESPERIENZA
CLINICA E PRATICA DELL'USO**

ELETTROSTIMOLAZIONE

- Accenni della storia dell'uso della corrente elettrica
- Basi di fisica della corrente elettrica (legge di Ohms, concetto di densità della corrente, etc.)
- Basi biologiche e chimiche della corrente elettrica sul corpo umano (potenziale d'azione, periodo refrattario, etc.)
- Razionale scientifico della corrente elettrica
- La trasmissione elettrica nel corpo umano (classificazione Erlanger Gasser)
- Contrazione muscolare (tipi di fibre muscolari)
- Tipologie di apparecchiature
- Corrente eccitomotora e neuromodulata
- Parametri per impostare la corrente elettrica (frequenza intensità lunghezza d'onda tempo, etc.)
- La corrente elettrica applicata alle differenti disfunzioni uro-ginecologiche
- Controindicazioni dell'uso delle correnti elettriche
- Razionale scientifico delle correnti neuromodulate (TENS, TTNS)
- Le TENS più utilizzate (esperienza clinica, programmazione, quando, come)
- Richiami sul concetto di dolore (gate control, dolore neuropatico)
- Ttns (esperienza clinica, impostazione, quando, come)
- Richiami sull'iperattività detrusionale
- Programmiamo, impostiamo ed eroghiamo corrente elettrica: stimolazione elettrica, TTNS, TENS (PARTE PRATICA)
- Valutazione e scelta della sonda
- Errori nell'uso delle sonde

BIOFEEDBACK

- Razionale dell'utilizzo del biofeedback
- Presa di coscienza
- Valutazione (PARTE PRATICA)
- Oggettivare
- Training (PARTE PRATICA)
- Isolamento sinergie (PARTE PRATICA)
- Impostiamo il biofeedback per le differenti disfunzioni perineali (overactivity, IUS)
- Training mirato: fasico, tonico, concentrico, isometrico (PARTE PRATICA)
- Il Biofeedback e il dolore
- Esperienze cliniche
- Valutazione timing (PARTE PRATICA)
- Esercizi in dinamica, rinforzo, uso addominali (PARTE PRATICA)
- Valutazione e scelta della sonda



DOLORE PELVICO PERSISTENTE

PROGRAMMA

DOCENTI:

Dr.ssa Thais Hernanz

Fisioterapista - Osteopata.

*Specialista in pavimento pelvico e fisioestetica,
studentessa all'ultimo anno di PNIC*

Dr.ssa Merigiò Bellacicco

Fisioterapista e formatrice

Specialist in Fisioestetica e Riabilitazione Pelvi-Perineale

8.9.10

SETTEMBRE 2023

DOLORE PELVICO PERSISTENTE

- Aspetti psicologici del paziente con dpc
- Anamnesi del paziente con dpc

ESPLORAZIONE E VALUTAZIONE

- Postura
- Mobilità lombo-pelvica
- Mobilità viscerale
- Miofasciale addominale e perineale
- Dermatomi
- Controllo neuromuscolare: respirazione

TRATTAMENTO - APPROCCIO FISIOTERAPICO TERAPIA MANUALE

- Tecniche miofasciali e manovre miotensive
- Tecniche a livello viscerale
- Kinesiterapia attiva

CASI CLINICI REALI

Informazioni generali

DOVE

Alta Formazione - Via Aldo Moro, 1
Santeramo in Colle (BA)

QUANDO:

PRIMA SESSIONE: 26-27-28 MAGGIO 2023

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

SECONDA SESSIONE: 16-17-18 GIUGNO 2023

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

TERZA SESSIONE: 7-8-9-10 LUGLIO 2023

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

4° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

QUARTA SESSIONE: 8-9-10 SETTEMBRE 2023

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica



EVENTO ACCREDITATO ECM

Il corso prevede 50 crediti formativi.

Il rilascio dell'attestazione ECM è subordinata al superamento della prova scritta di apprendimento, alla frequenza del 100% delle ore previste, alla compilazione di ogni sua parte della documentazione e dalla riconsegna al termine delle attività. La segreteria è autorizzata a verificare l'effettiva partecipazione tramite forme di presenza.

Si ricorda che l'attestazione dei crediti ECM non potrà essere rilasciata in caso di registrazioni dopo l'orario di inizio, uscita e consegna del questionario ECM anticipato rispetto all'orario indicato dal programma.

FINCOPP dal 7/7/2016 è provider definitivo con n. 1417.

COSTI E CONDIZIONI

Il costo speciale è di 2.540.00 € + iva se ti iscrivi entro il 15 DICEMBRE 2022. Successivamente il costo complessivo sarà di 2.800.00 € + iva.

Approfitta ora del **10% di sconto** ed avrai il privilegio di partecipare all'intero corso della durata di 13 giornate. Per iscriverti dovrai effettuare la registrazione al corso su **altaformazione.net/rpp-2** ed effettuare il versamento di acconto pari a **€ 400,00** - causale "**Corso Pavimento Pelvico mag2023**" seguendo le indicazioni che riceverete nell'email di conferma iscrizione.

Il primo giorno di corso bisognerà versare la seconda rata di € 400,00 direttamente presso la sede.

Così come ad ogni modulo, il saldo potrà essere effettuato entro l'inizio dell'ultimo Modulo.

Per garantire il perfetto svolgimento del corso e la massima efficienza della formazione è stato fissato un numero limite di iscrizioni. Nella quota di partecipazione sono incluse bevande, pausa caffè, lunch e materiale didattico.

PARTECIPANTI

Massimo 20 partecipanti, con il titolo di studio di medico fisiatra, medico geriatra, medico di medicina generale, medico ginecologo, medico urologo, medico colonproctologo, fisioterapista e studenti al terzo anno di fisioterapia.

MODALITÀ SVOLGIMENTO SESSIONI PRATICHE DEL CORSO

La sessione pratica che concerne la riabilitazione del pavimento pelvico sarà effettuata fra i discenti, in ambiente discreto.

TRANSFERTA DA AEROPORTO E PERNOTTAMENTO

Sono attive convenzioni sia per il trasferimento dall'aeroporto di Bari che con hotel o B&B della zona.

Segreteria Didattica

Tel. 080.3023188

M. 335.7830640 (Anna Linda Caponio)

