

# CORSO RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

3-4-5 FEBBRAIO

DRSSA ANNA FULVIO E SILVANA NARDI

## ANATOMIA

- Anatomia Funzionale della muscolatura Pelvica e del Bacino
- Sistema di supporto e sospensione degli organi Pelvici
- Neurofisiologia della minzione e della continenza urinaria

## ANATOMIA PALPATORIA (PRATICA)

- Tecniche di Palpazione della muscolatura Perineale
- Palpazione ed individuazione dei punti di reperi del bacino osseo

## OSSERVAZIONE E VALUTAZIONE PELVI-PERINEALE (PRATICA)

- Osservazione visiva
- Valutazione dell'attività muscolare
- Valutazione dei muscoli accessori
- Valutazione della sensibilità
- Valutazione dei riflessi
- Test per la valutazione del tono addomino-pelvico
- Valutazione dell'equilibrio posturale statico e dinamico
- Valutazione dei trigger point
- Test di valutazione del PGP

## TECNICHE DI TRATTAMENTO PELVI-PERINEALE (PRATICA)

- Il training motorio del pavimento pelvico
- Tecniche di attivazione riflessa addomino-pelvica
- Esercizio correttivo
- Tecniche di stabilizzazione del cingolo pelvico
- Trattamento trp
- Tecniche articolari

## INCONTINENZA URINARIA

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione dell'incontinenza urinaria
- Fattori di rischio per l'incontinenza urinaria

## CENNI SULL'INCONTINENZA URINARIA NEUROLOGICA

- Disfunzione della vescica nella sclerosi multipla
- Disfunzione urinaria nella malattia di parkinson
- Disfunzione urinaria nelle malattie cerebrovascolari
- Cauda Equina

## RITENZIONE URINARIA

- Prevalenza
- Epidemiologia
- Eziologia e classificazione
- Fattori di rischio
- Cateterismo

## CISTITE INTERSTIZIALE E CISTITI RICORRENTI

## **IMAGING NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO**

### **PROLASSO**

- ⊗ Prevalenza
- ⊗ Epidemiologia
- ⊗ Eziologia e classificazione
- ⊗ Fattori di rischio
- ⊗ Valutazione e trattamento Riabilitativo
- ⊗ Chirurgia nel prolasso

### **3 -4-5 MARZO**

#### **3 MARZO**

**DRSSA ANNA FULVIO**

## **TERAPIE FISICHE COMUNI E INNOVATIVE TECNOLOGIE - LABORATORI (CENNI)**

### **DISFUNZIONI URINARIE MASCHILI (IPERTROFIA PROSTATICA E CARCINOMA)**

- ⊗ Prevalenza
- ⊗ Epidemiologia
- ⊗ Eziologia e classificazione dell'incontinenza urinaria
- ⊗ Fattori di rischio
- ⊗ Valutazione e trattamento Riabilitativo

### **LA CHIRURGIA NELLE DISFUNZIONE URINARIE MASCHILE**

- ⊗ Turp
- ⊗ Postatectomia radicale tradizionale e robotica
- ⊗ Sfintere artificiale
- ⊗ Sostanze volumizzanti
- ⊗ Palloncini occludenti extrauretrali
- ⊗ Sling

### **4 – 5 MARZO – DR. FRANCESCO CALLIPO**

#### **INCONTINENZA FECALE**

- ⊗ Prevalenza
- ⊗ Epidemiologia
- ⊗ Eziologia e classificazione
- ⊗ Fattori di rischio
- ⊗ Gestione Fisioterapica

#### **COSTIPAZIONE**

- ⊗ Prevalenza
- ⊗ Epidemiologia
- ⊗ Eziologia e classificazione
- ⊗ Fattori di rischio
- ⊗ Il massaggio Addominale
- ⊗ Farmacologia nella costipazione
- ⊗ Lassativi

**14-15-16-17 APRILE**

**14-15 APRILE CARLA SFORZA**

## **DOLORE, DOLORE PELVICO E DIAGNOSI DIFFERENZIALE: INTEGRAZIONE CON LA TERAPIA MANUALE**

### **DOLORE**

Neurofisiologia e caratteristiche del dolore: dal dolore acuto al dolore viscerale

- Cosa succede al nostro cervello?
- Diagnosi differenziale: conoscere per riferire
- Caso clinico

### **TEST DI SCREENING (PARTE PRATICA)**

#### **LOW BACK PAIN:**

Caratteristiche, integrazione con le disfunzioni del pavimento pelvico, valutazione e gestione

Valutazione e tecniche di trattamento manuale (PARTE PRATICA)

#### **PELVIC GIRDLE PAIN:**

tratto il sintomo o i fattori di rischio? Come consideriamo le disfunzioni del pavimento pelvico in questo quadro clinico?

Valutazione e tecniche di trattamento manuale (PARTE PRATICA)

#### **GROIN PAIN**

parliamo sempre di pubalgia?

Valutazione e tecniche di trattamento manuale (PARTE PRATICA)

### **ESERCIZIO TERAPEUTICO**

**16-17 DANIELA CANTU'**

## **L'USO DELLA CORRENTE ELETTRICA E DEL BIOFEEDBACK NELLE DISFUNZIONI PERINEALI: RAZIONALE, ESPERIENZA CLINICA E PRATICA DELL'USO**

### **ELETTROSTIMOLAZIONE**

- Accenni della storia dell'uso della corrente elettrica
- Basi di fisica della corrente elettrica (legge di Ohms, concetto di densità della corrente, etc.)
- Basi biologiche e chimiche della corrente elettrica sul corpo umano (potenziale d'azione, periodo refrattario, etc.)
- Razionale scientifico della corrente elettrica
- La trasmissione elettrica nel corpo umano (classificazione Erlanger Gasser)
- Contrazione muscolare (tipi di fibre muscolari)
- Tipologie di apparecchiature
- Corrente eccitomotora e neuromodulata
- Parametri per impostare la corrente elettrica (frequenza intensità lunghezza d'onda tempo, etc.)
- La corrente elettrica applicata alle differenti disfunzioni uro-ginecologiche
- Controindicazioni dell'uso delle correnti elettriche
- Razionale scientifico delle correnti neuromodulate (TENS, TTNS)

- Le TENS più utilizzate (esperienza clinica, programmazione, quando, come)
- Richiami sul concetto di dolore (gate control, dolore neuropatico)
- Ttns (esperienza clinica, impostazione, quando, come)
- Richiami sull'iperattività detrusionale
- Programmiamo, impostiamo ed erogiamo corrente elettrica: stimolazione elettrica, TTNS, TENS (PARTE PRATICA)
- Valutazione e scelta della sonda
- Errori nell'uso delle sonde

## **BIOFEEDBACK**

- Razionale dell'utilizzo del biofeedback
- Presa di coscienza
- Valutazione (PARTE PRATICA)
- Oggettivare
- Training (PARTE PRATICA)
- Isolamento sinergie (PARTE PRATICA)
- Impostiamo il biofeedback per le differenti disfunzioni perineali (overactivity, IUS)
- Training mirato: fasico, tonico, concentrico, isometrico (PARTE PRATICA)
- Il Biofeedback e il dolore
- Esperienze cliniche
- Valutazione timing (PARTE PRATICA)
- Esercizi in dinamica, rinforzo, uso addominali (PARTE PRATICA)
- Valutazione e scelta della sonda

## **19-20-21 MAGGIO**

### **DR.SSA THAIS HERNANZ E MERIGIO' BELLACICCO**

#### **DOLORE PELVICO PERSISTENTE**

- º Aspetti psicologici del paziente con dpc
- º Anamnesi del paziente con dpc

#### **ESPLORAZIONE E VALUTAZIONE**

- º Postura
- º Mobilità lombo-pelvica
- º Mobilità viscerale
- º Miofasciale addominale e perineale
- º Dermatomi
- º Controllo neuromuscolare: respirazione

## **TRATTAMENTO - APPROCCIO FISIOTERAPICO TERAPIA MANUALE**

- ° Tecniche miofasciali e manovre miotensive
- ° Tecniche a livello viscerale
- ° Kinesiterapia attiva

## **CASI CLINICI REALI**

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **DOVE**

Alta Formazione - Via Aldo Moro, 1 - Santeramo in Colle (BA)

### **QUANDO:**

**PRIMA SESSIONE: 3-4-5 FEBBRAIO 2023**

TRE GIORNI

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

**SECONDA SESSIONE: 3-4-5 MARZO 2023**

TRE GIORNI

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

**TERZA SESSIONE: 14 -15-16-17 APRILE 2023**

QUATTRO GIORNI

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

4° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

**QUARTA SESSIONE: 19-20-21 MAGGIO 2023**

TRE GIORNI

1° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

3° GIORNO:

9 ore lavorative di cui 5 teoriche e 4 tre di pratica

## **EVENTO ACCREDITATO ECM**

Il corso prevede 50 crediti formativi.

Il rilascio dell'attestazione ECM è subordinata al superamento della prova scritta di apprendimento, alla frequenza del 100% delle ore previste, alla compilazione di ogni sua parte della documentazione e dalla riconsegna al termine delle attività. La segreteria è autorizzata a verificare l'effettiva partecipazione tramite forme di presenza.

Si ricorda che l'attestazione dei crediti ECM non potrà essere rilasciata in caso di registrazioni dopo l'orario di inizio, uscita e consegna del questionario ECM anticipato rispetto all'orario indicato dal programma.

FINCOPP dal 7/7/2016 è provider definitivo con n. 1417.

## **COSTI E CONDIZIONI**

**Il costo speciale è di 2.340.00 € + iva se ti iscrivi entro il 15 DICEMBRE 2022.** Successivamente il costo complessivo sarà di 2.600.00 € + iva. Approfitta ora del 10% di sconto ed avrai il privilegio di partecipare all'intero corso della durata di 13 giornate.

Per iscriverti dovrai effettuare la registrazione al corso su [www.medicalcalo.it](http://www.medicalcalo.it) ed effettuare il versamento di acconto pari a **€ 400,00** - causale "Corso Pavimento Pelvico feb2023" seguendo le indicazioni che riceverete nell'email di conferma iscrizione.

Il primo giorno di corso bisognerà versare la seconda rata di € 400,00 direttamente presso la sede.

Così come ad ogni modulo, il saldo potrà essere effettuato entro l'inizio dell'ultimo Modulo.

Per garantire il perfetto svolgimento del corso e la massima efficienza della formazione è stato fissato un numero limite di iscrizioni. Nella quota di partecipazione sono incluse bevande, pausa caffè, lunch e materiale didattico.

## **PARTECIPANTI**

Massimo 25 partecipanti, con il titolo di studio di medico fisiatra, medico geriatra, medico di medicina generale, medico ginecologo, medico urologo, medico colonproctologo, fisioterapista e studenti al terzo anno di fisioterapia (a loro non saranno rilasciati crediti ECM)

## **MODALITÀ SVOLGIMENTO SESSIONI PRATICHE DEL CORSO**

La sessione pratica che concerne la riabilitazione del pavimento pelvico sarà effettuata fra i discenti, in ambiente discreto.

## **TRANSFER DA AEROPORTO E PERNOTTAMENTO**

Sono attive convenzioni sia per il trasferimento dall'aeroporto di Bari che con hotel o B&B della zona.

## **Segreteria Didattica**

Tel. 080.3023188

M. 335.7830640 (Anna Linda Caponio)