

La Formazione. Il punto di partenza
per ogni Professionista.

Visita il sito:

doceo-ecm.it



3
2
0
2
3
2



LA DIASTASI ADDOMINALE: INQUADRAMENTO CLINICO E APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

CODICE EVENTO:	F202318
DATA:	21-22 Ottobre 2023
SEDE:	Cascina Scova Resort, Via Vallone 18 - Pavia
DOCENTI:	Dott.ssa Mariateresa Moretti, Fisioterapista; Dott. Giovanni Marangi, Chirurgo plastico; Dott.ssa Stefania Rapolla, Fisioterapista; Dott.ssa Federica Fabiocchi medico chirurgo specialista in scienze dell'alimentazione.
RESPONSABILE SCIENTIFICO:	Dott.ssa Mariateresa Moretti, Fisioterapista
DESTINATARI:	Fisioterapisti e studenti del 3° anno del CdL in fisioterapia
CREDITI:	25,6 ECM
COSTO:	400€ se ti iscrivi entro il 21 Settembre 2023. Dopo tale termine il costo sarà di 440€
POSTI DISPONIBILI:	22
TERMINE ISCRIZIONI:	26 Settembre 2023
MATERIALE DIDATTICO:	Materiale per appunti e dispense a colori

BREVE PREMESSA:

La diastasi addominale è una patologia che colpisce una donna su tre dopo il parto. Ma si può verificare anche in seguito a importanti aumenti di peso o con l'invecchiamento e il conseguentemente cedimento delle strutture muscolo fasciali della parete addominale. È causata da un cedimento della

Linea Alba, la linea di tessuto connettivo che unisce i retti addominali. I disturbi connessi possono essere di vario tipo:

- *Gastro intestinali*
- *Muscolo-scheletrici e quindi posturali*
- *Genito-urinari*
- *Psicologici dovuti a un 'alterazione della body image*

Da qui l'importanza di un intervento multidisciplinare per inquadrare e poi trattare la patologia. L'approccio può essere conservativo e chirurgico.

Sebbene oggi sia in crescita il numero dei professionisti interessati a tale patologia e alle sue manifestazioni, la letteratura scientifica rimane ancora carente in merito e una grande parte dei professionisti si trovano impreparati di fronte alla patologia.

Il fisioterapista ha un ruolo molto importante nel trattamento conservativo e nella fase post-chirurgica. Attraverso una valutazione dei sintomi e delle strutture coinvolte si potrà impostare un lavoro di tonificazione della parete addominale e di gestione delle pressioni senza sovraccaricare un distretto che già di suo risulta indebolito. Il lavoro di equipe con il chirurgo plastico, in tale ottica, diventa a questo punto fondamentale per impostare un programma riabilitativo efficace che accompagna la paziente dall'intervento alla fase post-operatoria, fase nella quale risulta fondamentale il trattamento dell'edema e della cicatrice. L'ultima fase di lavoro rimane il reinserimento della paziente nelle attività domestiche e poi sportive in totale sicurezza.

OBBIETTIVO:

- Approfondire la conoscenza della biomeccanica e della funzionalità della parete addominale
- Imparare a valutare una diastasi addominale, a interpretare esami diagnostici specifici e saper proporre un trattamento finalizzato al benessere multidisciplinare di un paziente con diastasi addominale
- Acquisire le conoscenze per poter trattare i disturbi funzionali ed estetici connessi alla patologia.

- Apprendere tecniche valutative ed essere in grado di elaborare un percorso riabilitativo globale che preveda l'uso di tecniche ipo-presseive, tecniche specifiche per il pavimento pelvico e protocolli dermato-estetici con elettromedicali.
- Imparare ad avere una visione generale sulle maggiori tecniche chirurgiche per il trattamento della diastasi
- Saper elaborare dei programmi di trattamento per la gestione del post-chirurgico.
- Imparare a lavorare in equipe con altre figure professionali con cui condividerai aspetti clinici e strategie di trattamento.

PROGRAMMA: 16 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	10:00	Introduzione al corso; La diastasi addominale: inquadramento clinico, le tipologie, le cause; Ruolo della muscolatura addominale in gravidanza e nel parto. Differenza tra diastasi fisiologica e diastasi patologica. La Prevenzione è possibile? (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
10:00	11:00	Quando fare diagnosi dal post-partum. Come valutare la paziente: dall'anamnesi (TEST VALUTAZIONE DIASTASI), agli esami diagnostici ai criteri di intervento conservativo o chirurgo; Le tecniche chirurgiche per la ricostruzione della parete addominale. (Prof. Giovanni Marangi)
11:00	11:30	Le complicanze nel post-chirurgico. (Prof. Gianfranco Marangi)
11:30	11:45	Coffee break
11:45	12:15	Fisiologia e biomeccanica del corsetto addominale: Il concetto di "pressione addominale" e la sua gestione. (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
12:15	13:15	L'alimentazione nella diastasi addominale: l'importanza di un percorso specifico per controllare i sintomi. Principi generali della dieta chetogenica. Alimenti consigliati e sconsigliati; La gestione dell'alimentazione nel post-chirurgico per ridurre edema e gonfiore da disbiosi intestinale: il ruolo degli integratori (Dott.ssa Federica Fabiocchi)
13:15	14:15	Pausa pranzo
14:15	15:15	La fisioterapia dermato-funzionale nel paziente con diastasi. La pelle come strumento valutativo: la flaccidità della pelle e le adiposità localizzate; Il trattamento dermato estetico: la radiofrequenza e le onde d'urto cavitazionali. (Dott.ssa Mariateresa Moretti)
15:15	16:15	Disfunzioni associate alla diastasi addominale: le disfunzioni biomeccaniche e del pavimento pelvico.

Valutazione posturale: test del m. diaframma, test dei mm.psoas, valutazione della "competenza addominale" e del complesso addomino pelvico. (Dott.ssa Stefania Rapolla) – **PRATICA GUIDATA**

16:15 18:00 La cartella valutativa. Valutazione di **CASI CLINICI PRATICA DI GRUPPO**. (Dott.ssa Mariateresa Moretti e dott.ssa Stefania Rapolla)
Discussione e chiusura dei lavori.

Seconda giornata

8:30 9:00 Registrazione dei partecipanti

9:00 10:00 Tecniche ipo-pressive per rinforzare la parete addominale. Il "Caufriez concept": principi teorici. Posture GAH e Aspirazione diaframmatica; Indicazioni e controindicazioni delle tecniche ipo-pressive (Dott.ssa Stefania Rapolla)

10:00 11:00 Le posture ipo-pressive: impostazione delle prime sequenze. (Dott.ssa Stefania Rapolla e dott.ssa Mariateresa Moretti) – **PRATICA GUIDATA**

11:00 11:15 Coffee break

11:15 12:00 Le disfunzioni sessuali associate alla diastasi addominale. L'immagine corporea nella paziente con diastasi, l'impatto psicologico della patologia e l'accettazione; Non solo esercizi ipo-pressivi : metodo DEVIS Loredana La Torre. (Dott.ssa Mariateresa Moretti)

12:00 13:00 Pratica guidata tra i corsisti. (Dott.ssa Mariateresa Moretti e dott.ssa Stefania Rapolla)

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 16:00 Il fisioterapista nel post chirurgia plastica; Gli strumenti contenitivi body e fasce nel trattamento conservativo e post-chirurgico: quali consigliare al paziente? La gestione fisioterapica di edema e della cicatrice: gli elettromedicali per trattare l'edema, il linfo-taping, il linfo-drenaggio manuale. Il trattamento della cicatrice: lo scollamento manuale e le tecniche di fibrolisi con i tools e la cupping therapy. (Dott.ssa Mariateresa Moretti) – **PRATICA GUIDATA**

16:00 18:00 Le tecniche ipo-pressive nel post-chirurgico: drenare e rinforzare la parete addominale con gli esercizi ipo-pressivi; **PRATICA DI GRUPPO**; chiusura dei lavori e discussione finale (Dott.ssa Mariateresa Moretti e dott.ssa Stefania Rapolla)

18:00 Questionario ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento e carica la ricevuta di pagamento tramite link o inviando una mail a iscrizioni@doceo-ecm.it. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it

Sito web: www.doceo-ecm.it

Tel. 377 30 73 809