

14·15

OTTOBRE 2022

16·17

OTTOBRE 2022



NUOVI CORSI

# DIASTASI DEI RETTI

## IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLA DIASTASI DEI RETTI

SANTERAMO IN COLLE VIA ALDO MORO, 1

20  
CREDITI ECM

25<sup>MAX</sup>  
PARTECIPANTI



Docenti

Dr.ssa **Chiara Fabbri**  
Dr.ssa **Merigiò Bellacicco**

Il corso di alta formazione si sviluppa in **16 ore** per **2 giorni full time** di lezioni teoriche e pratiche, che consentiranno al fisioterapista di apprendere le teorie e le tecniche per rispondere alle esigenze dei pazienti che richiedono trattamenti per recuperare le funzioni ridotte o alterate della muscolatura del pavimento pelvico.

SCONTO **10%**  
PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 APRILE



Iscrizioni

Il corso ha un costo pari a **€ 450,00** (IVA inclusa)

Iscrizione on line su [www.medicalcalo.it](http://www.medicalcalo.it) **entro e non oltre il 15 maggio 2022.**



Segreteria Didattica:  
**080.3023188**  
**335.7830640** (Anna Linda Caponio)

# CORSO RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA DELLA DIASTASI ADDOMINALE

PROGRAMMA

DOCENTI:

## **Dr.ssa Chiara Fabbri**

*Fisioterapista e specializzata  
in Riabilitazione del pavimento pelvico,  
Trattamento della diastasi addominale.*

## **Dr.ssa Merigiò Bellacicco**

*Fisioterapista e formatrice Specialist  
in Fisiestetica e Riabilitazione Pelvi-Perineale.*

## PRIMO

GIORNO

### LA DIASTASI

- Eziologia
- Eziopatogenesi
- Fattori di rischio e prevalenza
- Prevenzione

### ANATOMIA

- Parete addominale

### FISIOLOGIA

- Parete addominale
- Respiratoria

### SINERGIE ADDOMINOPERINEALI E DIAFRAMMATICOADDOMINALI

### LINEE GUIDA

### VALUTAZIONE DELLA DIASTASI

- Ecografica
- Visiva
- Palpatoria
- Test
- Posturale

### TRATTAMENTO RIABILITATIVO

- Conservativo
- Conservativo con disfunzione del pp
- Post chirurgico

### TRATTAMENTO CHIRURGICO



# SECONDO

GIORNO

## RIABILITAZIONE DERMATOFUNZIONALE DELLA PARETE ADDOMINALE

---

- Ginnastica ippopressiva
- Esercizio attivo
- Terapia manuale

## LE TERAPIE FISICHE

---

- Approccio combinato con terapia fisica

## SCHEDA VALUTAZIONE DIASTASI

---

## EDUCAZIONE COMPORTAMENTALE DOMICILIARE

---

## CASI CLINICI

---

# Info generali

## DOVE

Alta Formazione - Via Aldo Moro, 1  
Santeramo in Colle (BA)

## QUANDO:

**PRIMO CORSO: 14-15 Ottobre 2022**

Due GIORNI

1° GIORNO:

8 ore lavorative di cui 4 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

8 ore lavorative di cui 4 teoriche e 4 tre di pratica

**SECONDO CORSO: 16-17 Ottobre 2022**

Due GIORNI

1° GIORNO:

8 ore lavorative di cui 4 teoriche e 4 tre di pratica

2° GIORNO:

8 ore lavorative di cui 4 teoriche e 4 tre di pratica

## ATTENZIONE

In caso di peggioramento della situazione sanitaria, il corso sarà sospeso in conformità alle prescrizioni adottate dall'autorità competente.

## EVENTO ACCREDITATO ECM

Il corso prevede 20 crediti formativi.

Il rilascio dell'attestazione ECM è subordinata al superamento della prova scritta di apprendimento, alla frequenza del 100% delle ore previste, alla compilazione di ogni sua parte della documentazione e dalla riconsegna al termine delle attività. La segreteria è autorizzata a verificare l'effettiva partecipazione tramite forme di presenza. Si ricorda che l'attestazione dei crediti ECM non potrà essere rilasciata in caso di registrazioni dopo l'orario di inizio, uscita e consegna del questionario ECM anticipato rispetto all'orario indicato dal programma.

## COSTI E CONDIZIONI

**Il costo speciale è di 405.00 € se ti iscrivi entro il 15 aprile 2022.** Successivamente il costo complessivo sarà di 450.00 €. Approfitta ora del 10% di sconto ed avrai il privilegio di partecipare all'intero corso della durata di 2 giornate.

Per iscriverti dovrai effettuare la registrazione al corso su [www.medicalcalo.it](http://www.medicalcalo.it) ed effettuare il versamento di acconto pari a **€ 200,00** - causale "**Corso Diastasi dei retti Ott2022**" seguendo le indicazioni che riceverete nell'email di conferma iscrizione.

Il primo giorno di corso bisognerà versare il saldo direttamente presso la sede.

Per garantire il perfetto svolgimento del corso e la massima efficienza della formazione è stato fissato un numero limite di iscrizioni. Nella quota di partecipazione sono incluse bevande, lunch e materiale didattico.

## PARTECIPANTI

Massimo 25 partecipanti, con il titolo di studio di medico fisiatra, fisioterapista e studenti al terzo anno di fisioterapia (a loro non saranno rilasciati crediti ECM)

## MODALITÀ SVOLGIMENTO SESSIONI PRATICHE DEL CORSO

La sessione pratica che concerne la riabilitazione del pavimento pelvico sarà effettuata fra i discendenti, in ambiente discreto.

## Segreteria Didattica

Tel. 080.3023188

M. 335.7830640 (Anna Linda Caponio)

