

PROGRAMMA SEMINARIO

TITOLO DEL PROGETTO: “Salute. Istruzioni per l’uso.”

TITOLO DEL SEMINARIO: “L’Anziano fragile”

AREA DI INTERVENTO: Prevenzione primaria e secondaria in età geriatrica

ARGOMENTI TRATTATI: Il seminario mira a fornire ai partecipanti delle informazioni di base che permettano la comprensione del concetto di “fragilità” nell’anziano e dei fattori che ne sono responsabili, indicando anche delle strategie di prevenzione e gestione della fragilità, in ambito domestico.

Innanzitutto, sarà presentato il progetto, illustrando l’importanza dell’alfabetizzazione sanitaria e il ruolo che gli operatori sanitari tutti rivestono in questo processo. Saranno introdotti i concetti di “salute”, di “invecchiamento” e di “prevenzione”, nelle sue varie forme.

Verranno, quindi, illustrati i fattori responsabili della fragilità e i meccanismi con cui essi agiscono: la riduzione della funzionalità motoria, la riduzione delle capacità visive e uditive, il rallentamento cognitivo, le alterazioni del sonno e della nutrizione, gli effetti della polimorbilità.

Sarà spiegata l’importanza dell’adozione di uno stile di vita sano come strumento di promozione della salute e di prevenzione primaria della fragilità, ponendo l’accento sul ruolo che riveste il movimento all’interno di un processo di invecchiamento attivo (active aging).

Saranno fornite, infine, indicazioni pratiche per la gestione e l’autogestione della fragilità, finalizzate alla prevenzione delle cadute, del decadimento cognitivo e dell’isolamento sociale.

È prevista la somministrazione di un questionario ai partecipanti, prima e dopo l’intervento, per valutare l’efficacia del seminario, sondare le necessità formative e informative dei partecipanti e raccogliere suggerimenti. La compilazione del questionario non è, tuttavia, vincolante ai fini della partecipazione all’evento.

RELATRICE: Dott.ssa FT Francesca Tusoni

CONTENUTI DEL SEMINARIO a cura di: Dott.ssa Francesca Tusoni, Prof. Francesco Fattapposta

CONTENUTI DEL QUESTIONARIO a cura di: Dott.ssa Francesca Tusoni, Prof. Giuseppe La Torre

DATA SEMINARIO: 18/09/2022 - **LOCATION:** Museo e Centro culturale “Marco Scacchi” di Gallese (VT)

DATA SEMINARIO: ~~24/09/2022~~ **2-10-22** **LOCATION:** Sala conferenze – Edificio ex-Scuole di Isola del Gran Sassod’Italia (TE)

DATA SEMINARIO: ~~25/09/2022~~ **17-9-22** **LOCATION:** Sala Consiliare del Comune di Crognaleto (TE)

GRI : grupporicercatriciindipendenti@gmail.com