

Chi è il Fisioterapista?

SECONDO IL D.M. 741/94.

Il Fisioterapista è un professionista della Sanità in possesso del diploma di Laurea o titolo equipollente, che lavora, sia in collaborazione con il Medico e le altre professioni sanitarie, sia autonomamente, in rapporto con la persona assistita.

Il Fisioterapista valuta e tratta le disfunzioni presenti nelle aree della motricità, delle funzioni corticali superiori e viscerali conseguenti ad eventi patologici, a varia eziologia, congenita o acquisita

Cos'è e di cosa si occupa la fisioterapia in senologia?



TROVA IL FISIOTERAPISTA PIÙ VICINO A TE!

fisioterapisti.aifi.net

A cura di

Dr. FT Roberto Bartoletti

Referente territoriale Lazio Nis Linfologia

Dr.ssa FT Tiziana Galli

Referente nazionale Nis Linfologia

Dr. FT Giuliano Natoli

Gruppo operativo Nis Linfologia

Dr.ssa FT Cinzia Vaisitti

Referente territoriale Piemonte e VdA Nis Linfologia

Dr.ssa FT Erika Venturini

Referente territoriale Emilia Romagna Nis Linfologia

Per informazioni
nislinfologia@aifi.net



NIS Linfologia A.I.F.I.



Fisioterapia in Senologia

Una guida nel recupero della tua salute
e del tuo benessere

Prima, durante e dopo
la diagnosi di tumore al seno





Prevenzione

Semplici ed efficaci consigli per uno stile di vita sano

Segui i programmi di screening: esegui regolarmente le visite senologiche e l'autopalpazione del seno.

Scegli uno stile di vita attivo: cammina per almeno 30 minuti, se puoi tutti i giorni, svolgi regolarmente attività fisica e mantieni il peso forma ideale.

Svolgi attività all'aria aperta in contatto con l'ambiente naturale.

Cura l'alimentazione: scegli cereali integrali, legumi, pesce, verdura e frutta.

Bevi almeno 1,5 litri di acqua ogni giorno.

Evita il consumo di alcolici e il fumo di sigaretta.

Scegli di prenderti un momento per te stessa ogni giorno.

Amati!

Presenza in carico riabilitativa Pre - intervento

In presenza di comorbidità (patologie metaboliche, insufficienza cardio-respiratoria, patologie neurologiche ed ortopedico-reumatologiche) in grado di influenzare la prognosi e la qualità della vita, il fisioterapista, in equipe multiprofessionale, può eseguire una 'presa in carico riabilitativa' prima dell'intervento chirurgico.

Fase Post-chirurgica

Educazione Terapeutica

Il fisioterapista, in accordo con la diagnosi medica e dopo adeguata valutazione, guida il paziente verso programmi di apprendimento ai corretti stili di vita utili alla riduzione del rischio d'insorgenza degli esiti post-chirurgici che possono ridurre le autonomie e la qualità della vita.

Trattamento esiti post chirurgici

Il fisioterapista, dopo valutazione multiprofessionale, esegue il trattamento degli esiti post-chirurgici quali le limitazioni funzionali del cingolo scapolare e del rachide cervico-dorsale, le alterazioni posturali, le complicanze loco regionali (problemi di cicatrizzazione, l'ematoma, le retrazioni capsulari periprotetichiche, l'Axillary Web Syndrome o linfosclerosi, le complicanze post-radioterapiche), la "fatigue", la sindrome ipocinetica, le complicanze da radioterapia e da altri farmaci con impatto sul sistema muscolo-scheletrico, il dolore, le turbe cognitive, della memoria e dell'attenzione.



Trattamento del Linfedema dell'arto superiore

Il linfedema è una patologia cronica, ma curabile!

Può manifestarsi in seguito al danno sul sistema linfatico indotto dalla chirurgia oncologica e dalla radioterapia. In considerazione della sua tendenza all'evoluzione spontanea è importante che la diagnosi e il trattamento siano mirati e precoci.

Il trattamento raccomandato per il linfedema è la FISIOTERAPIA COMPLESSA DECONGESTIVA.

Per un suo utilizzo appropriato è necessario affidarsi al medico ed al fisioterapista esperti in Linfologia!

Aderenza al trattamento

L'aderenza ai corretti stili di vita, alle indicazioni mediche ed al trattamento fisioterapico decongestivo, possono prevenire le possibili complicanze secondarie del linfedema (quali la linfangite e l'erisipela, complicanze infettive che devono essere poste tempestivamente all'attenzione del medico) e aiutano a recuperare il migliore livello di qualità della vita.

Tornare a vivere

Al termine del percorso riabilitativo, raggiunti gli obiettivi di recupero funzionale e in possesso delle conoscenze utili alla promozione della tua salute, potrai tornare a svolgere le tue attività con maggiore consapevolezza e sicurezza.