

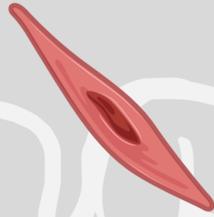


GIORNATA MONDIALE DELLA SLA

I BENEFICI DELLA FISIOTERAPIA



Modifica l'ambiente circostante ed insegna al paziente come contrastare la fatica



Favorisce il trofismo muscolare e rallenta il deterioramento della contrattilità



Insegna al paziente e ai caregiver l'utilizzo degli ausili



Contrasta le sindromi depressive attraverso le attività di tipo aerobico e ricreativo



Favorisce il reclutamento neuromotorio dei muscoli più deboli



Aiuta il paziente a riscoprire la propria consapevolezza corporea



Istruisce il caregiver sulle buone pratiche da attuare a domicilio



Insegna al paziente le strategie di trasferimento ergonomiche



Favorisce la funzionalità cardiovascolare attraverso l'esercizio aerobico



Favorisce l'incremento della funzionalità respiratoria attraverso esercizi ed ausili specifici



Aiuta il paziente a rinforzare i muscoli della mimica migliorandone le interazioni sociali



Aiuta il paziente a gestire la disfagia e la disfonia



Effettua il monitoraggio continuo del paziente controllando i parametri vitali



Aiuta il paziente nella gestione del dolore attraverso la ricerca della causa e l'analisi dei fattori contestuali



- E'una malattia neurodegenerativa del sistema nervoso con progressiva compromissione del I e del II motoneurone.
- Prevalenza: 10/100.000 /anno
Incidenza: 3/100.000/anno.
- Sintomi principali: debolezza muscolare degli arti superiori e inferiori, fascicolazioni, disfagia, disartria, spasticità, fatica, deterioramento cognitivo, difficoltà respiratorie.
- Attualmente, l'unico farmaco approvato per la SLA è il Riluzolo, un inibitore del rilascio presinaptico del glutammato.



A cura di :

Dott. Francesco Giuseppe Materazzi

Fisioterapista, Master in Neuroriabilitazione - Università "La Sapienza" di Roma - GIS Neuroscienze - AIFI Sezione Abruzzo

Dott.ssa Deborah Mazzarotto

Fisioterapista, Master in Neuroriabilitazione di Alta Specialità - Aging Brain "IRCCS Santa Lucia" - GIS Neuroscienze - AIFI Sezione Veneto

