



fisioterapisti

LA NOSTRA VOCE Puglia

Periodico trimestrale di informazione e cultura dell'Associazione Italiana Fisioterapisti
Regione Puglia n. 49 (2° Trimestre 2014) - Registrazione c/o il Tribunale di Taranto n 584 del
27.06.01- Spedizione in A.P.-45% art. 2 comma 20/B Legge 662/96 DC/DCI aut. N. 310 del 17.04.01



CONGRESSO NAZIONALE LECCE

11-12 OTTOBRE 2014



TUTTI INSIEME!

SVILUPPIAMO IDEE PER IL FUTURO DELLA PROFESSIONE



Ho accettato con onore e piacere l'incarico di Presidente, volendo continuare a contribuire all'affermazione sia dell'A.I.F.I., che della nostra professione, nel percorso iniziato oltre trent'anni fa

da **Maria Verdiani, proseguito da Concetta Pesce e Fabio Mazzeo.**

In questi anni, l'associazione ha incrementato la sua importanza grazie al proficuo lavoro svolto dai diversi Presidenti, e dal supporto costante dei soci, sia storici quali : **Rosa La stilla, Tina Fanelli, Vincenzo Italiano e Rosanna Fanelli**, sia da tutti gli altri che hanno gestito con professionalità, passione e competenza i propri incarichi. **La nomina di socio onorario, che il presidente nazionale Antonio Bortone, ha conferito a Concetta Pesce e Maria Verdiani, deve essere, quindi, una gratificazione per tutti i colleghi pugliesi.**

Il triennio 2014-2016, con la nuova dirigenza regionale, prende il via con la consapevolezza di poter contare sul contributo di tutti i soci AIFI, eletti e non eletti, poiché ognuno è portatore di valori che sono linfa vitale per la continua crescita della nostra associazione.

Per ottimizzare la collaborazione di tutti abbiamo pensato di fruire di tecnologie che permettano uno scambio di informazioni più veloce. Infatti, WhatsApp, Facebook e il nostro sito consentono un costante contatto con tutti.

Quindi, sono già operativi i seguenti gruppi di lavoro:

"Gruppo WhatsApp direzione regionale", costituito da tutti i dirigenti regionali;

"Gruppo università", lavorano i colleghi coinvolti nelle università pugliesi;

"Gruppo sito", formato dai colleghi che aggiornano quotidianamente il sito internet e gestiscono la comunicazione dei social network;

Infine, oltre alla collaudata pagina **Facebook "Aifi Puglia"**, proponiamo anche:

"AIFI Puglia Carsharing" su facebook, la nuova opportunità di condividere passaggi auto in occasione di eventi;

"AIFI Shop", rinnovata ed ampliata l'offerta di prodotti proposti sul sito,

L'AIFI Puglia non pensa solo alla gestione delle problematiche fisioterapiche regionali, quest'anno **al congresso nazionale proporremo ufficialmente la candidatura di Michele Cannone a consigliere nazionale.** Michele è un collega, giovane, serio e competente, che sicuramente farà onore a tutti i fisioterapisti pugliesi.

Il circolo virtuoso che c'è in Puglia continua a stimolare la continua formazione di giovani colleghi che diventano figure di riferimento nel panorama didattico nazionale.

Tutte queste energie devono potersi sprigionare all'interno dell'associazione, solo così continueremo a gestire la crescita associativa sia interna, ma soprattutto esterna. **La percezione della nostra forza, delle idee, e del prestigio della nostra professione deve aumentare.**

Tutti devono ricordare, in modo particolare i nostri legislatori regionali, che **il Servizio sanitario si fonda su tre pilastri PREVENZIONE - CURA - RIABILITAZIONE** e se uno di questi tre dovesse venir meno, il sistema-sanità peccherebbe in efficienza cagionando dei danni ai cittadini. Il nostro compito sarà anche quello di ricordare costantemente a tutti e in tutte le occasioni, l'importanza della **RIABILITAZIONE come uno dei tre PILASTRI del servizio sanitario.** Per questo motivo è fondamentale che i nostri **responsabili provinciali siano punto d'azione e riferimento dell'associazione sul territorio** garantendo i contatti con il mondo politico, sindacale e sociale... in poche parole dove si parla di riabilitazione dobbiamo essere presenti e dove non se ne vuole parlare dobbiamo convincerli a discuterne.

SIAMO FIORI E FIORIREMO !!!

Il Presidente
Dott. FT. Eugenio D'Amato



CONGRESSO REGIONALE AIFI PUGLIA 2014: PUNTO DI VISTA

Dott. Ft. Alessandro Stasi
Responsabile Provinciale Taranto



WOW... Questa è stata l'esclamazione del gruppo organizzativo dell'AIFI Puglia alla vista degli oltre 200 colleghi presenti al congresso regionale che si è tenuto a Bari sabato 17 maggio 2014.

Non che non fosse preventivata tanta affluenza, (il lavoro incessante di tutti i comparti dell'AIFI, ma in special modo dell'ufficio formazione, nella persona di Rosa Anna Fanelli è stato ineccepibile oltre che febbrile) ma vedere insieme tutti questi professionisti e studenti fa sempre un bell'effetto, fa sperare che ci sia ancora tanta gente, tanti amici a voler cambiare le cose, a voler fare gruppo! Argomento del congresso è stato: **"Nuovi orizzonti e responsabilità del fisioterapista: quali prospettive per valorizzare la professione nella nostra regione"**.

Su questo hanno dibattuto le tante presenze anche dall'altra parte del palco, che ha visto avvicinarsi, oltre che il nostro presidente nazionale Antonio Bortone e l'ormai ex presidente regionale Fabio Domenico Mazzeo, il quale ha tenuto perfettamente accordati i vari elementi del tavolo. Personaggi della sfera politica regionale pugliese hanno partecipato eloquentemente al

dibattito: l'assessore regionale al welfare Elena Gentile ha affermato che in Puglia la sanità ha i conti a posto quindi si potrà procedere all'aumento delle prestazioni riabilitative, in specie quelle domiciliari. Ha anche affermato che le prestazioni intramoenia potranno essere estese a tutti gli operatori sanitari. Il consigliere regionale Maurizio Friolo ha sottolineato l'importanza della Riabilitazione come parte integrante del Servizio Sanitario. Saluti sono pervenuti dal consigliere Anna Rita Lemma che è stata impossibilitata a presenziare il consesso.

Elemento saliente di questo congresso è stato l'elezione del direttivo AIFI PUGLIA e dell'USIFI (Unione Studentesca Italiana di Fisioterapia). La rosa dei colleghi eletti per il nuovo direttivo regionale AIFI sono: Eugenio D'Amato nuovo presidente regionale, Fabio Mazzeo, Claudia Pati, Giulio Conticelli, Salvatore Guerrieri, Marco Cordella, Debora Pentassuglia, Michele Cannone, Anna Miani, Massimo Matera. Anche i nuovi revisori dei conti sono stati eletti, nelle persone di Michele La Tosa, presidente, Maria Ripesi e Grazia Cisternino e i probiviri con Marzia Di Giulio, presidente, Rosa Anna Fanelli e Vincenzo Italiano.



Da sinistra, Fabio Mazzeo (Presidente uscente)
Salvatore Guerrieri (Responsabile Ufficio Giuridico)
Antonio Bortone (Presidente Nazionale)
e Maurizio Friolo (Consigliere Regionale)

Per quanto riguarda l'USIFI, i rappresentanti regionali sono: Latanza Francesco, Castellano Federica e Radogna Francesco.

Altro momento del congresso è stata la premiazione della collega fisioterapista Jolanda Cordasco per il PREMIO MIGLIOR TESI 2014. Il premio, un COMPLEX di ultima generazione, è stato messo a disposizione dalla MEDICALTOOLS, azienda locale attiva nella vendita e noleggio di elettromedicali.



Da sinistra, l'Assessore alla Salute Dott.ssa Elena Gentile e Fabio Mazzeo

Questo congresso è stato sicuramente un evento importante che ha visto la possibile evoluzione della figura del fisioterapista, anche grazie all'impegno costante profuso da AIFI PUGLIA. I politici stessi, normalmente distanti dal prendere decisioni riguardanti la nostra figura professionale (vedasi ordine..) pare abbiano



Da sinistra, Eugenio D'Amato, Fabio Mazzeo e Concetta Pesce.

preso impegni importanti: l'aumento del numero di fisioterapisti mediante concorso e la possibilità di svolgere attività intramoenia, potrebbero essere realtà da qui a breve. Rimangono ancora da sciogliere i nodi riguardanti l'ordine e una regolamentazione dei liberi professionisti e partite iva, vero tallone d'Achille della nostra categoria. Mai quanto adesso, essere tanti ed essere uniti è importante. Solo così riusciremo ad essere visibili, a fare effetto massa. Aumentare la nostra risonanza nelle stanze della politica e dell'opinione pubblica è l'unica maniera per fare in modo di far conoscere e riconoscere la nostra professione. I nostri pazienti già lo fanno, facciamo in modo che anche il resto del mondo abbia la possibilità di apprezzarci.



Un momento del Congresso.

ORGANICO A.I.FI. PUGLIA 2014-2017



Segreteria Redazionale:

A.I.FI. - Puglia

Casella Postale 386

Piazza Umberto I, 33/A - 70121- BARI

Direttore Responsabile: **Vincenzo Italiano**

Comitato di Redazione: **Filippo Maselli**
Denis Pennella
Concetta Pesce
Alessandro Rahinò
Alessandro Stasi

Redattore Capo: **Marco Cordella**

Rappresentante Legale: **Eugenio D'Amato**

Stampa: **Litografia Ettore**
Grottaglie (Taranto)

AIFI PUGLIA CAR SHARING



In casa AIFI PUGLIA le novità sono sempre state una consuetudine. Ricordiamo il primo sistema di iscrizione e pagamento online, **AIFI Job**, **AIFI Shop**, il **Mercatino dell'usato**, la **Newsletter** e il **Sito** sempre aggiornato e "sul pezzo", una **Redazione** ed un **Ufficio Stampa** di tutto rispetto ed altre iniziative.

Quella che sto per presentarvi è una ulteriore idea di condivisione che rispecchia in pieno la mission di AIFI Puglia. Non il solito gruppo virtuale ma una occasione **reale**.

Il progetto si chiama **AIFI PUGLIA CAR SHARING**.

Grazie al social network **Facebook**, è stata creata ed è già online, una pagina gruppo con l'intento di condividere posti in auto in occasione dei corsi organizzati da AIFI.

Ovviamente la prerogativa è estendibile a qualsiasi situazione: chiunque può mettere a disposizione posti in auto o chiederne disponibilità anche per eventi o impegni diversi dai nostri corsi... **AIFI PUGLIA CAR SHARING** è uno spazio virtuale, ma che porterà ad incontrare colleghi con i quali condividere esperienze e spese. È auspicabile che chi è ospitato dia un contributo alla spesa del viaggio.

AIFI PUGLIA CAR SHARING sarà uno spazio praticamente autogestito dai fruitori dello stesso, per cui si raccomanda massima serietà, educazione e... simpatia per rendere ogni viaggio/incontro una esperienza piacevole e sicuramente ripetibile. Anche l'ambiente ce ne sarà grato! Quindi **MASSIMA CONDIVISIONE!**



STUDERE STUDERE POST LAUREAM QUID VALERE?

Alla Dott.ssa Jolanda Cordasco il premio "Miglior tesi in Fisioterapia" per l'anno 2014



La promozione della cultura scientifica e riabilitativa inizia attraverso l'Università. Durante gli anni accademici i nostri *junior peer* hanno la possibilità di acquisire e sviluppare sia quelle competenze definite "core" che quelle trasversali.

Mettersi alle spalle un esame è spesso facile, il problema è fare in modo che il tutto non scivoli via troppo in fretta. Come per gli esami anche la preparazione della tesi diventa un momento fondamentale di crescita nella vita di ogni studente, momento al quale Aifi Puglia guarda con grande attenzione e aspettativa.

Si tratta di un premio importante sia nella forma che nella sostanza. Attraverso questo premio, ormai alla sua terza edizione, siamo convinti di poter contribuire al miglioramento della qualità formativa in Fisioterapia. Scegliere di partecipare al concorso è qualcosa che andrebbe decisa prima di laurearsi in modo da vivere il proprio progetto di tesi (dalla pianificazione alla redazione) come una sfida personale. Non si tratta solo di fare bella figura, di prendere un buon voto ma di dimostrare di avere talento e passione e di volerli mettere a disposizione della comunità scientifica per la promozione della salute dei cittadini.



Da sinistra, Jolanda Cordasco e Domenico De Vito (Medicaltools)

Quest'anno a dimostrare il proprio talento sono stati in tanti. Ben dieci le tesi giunte in commissione. La migliore è stata quella della collega dott.ssa Jolanda Cordasco con la tesi dal titolo *"La fibromialgia una sindrome controversa. Applicazione e risponderne di un protocollo riabilitativo adattato a pazienti con fibromialgia secondaria"*.

A seguire la tesi *"La realtà virtuale come strumento di stimolazione cognitiva per il recupero nel post-stroke: studi di efficacia"* del dott. Mario Sanapo.

In fine l'originale progetto di tesi dal titolo *"Malattia da reflusso gastroesofageo nello sport dilettantistico"* del dott. Francesco Massidda.



Da sinistra, Michele Cannone, Domenico De Vito, Anna Sergio, Jolanda Cordasco, Rosa Anna Fanelli e Fabio Mazzeo.

Oltre all'attestato di merito e alla pubblicazione su questa rivista, alla vincitrice sono stati inoltre offerti 3 premi dalla Medical Tools:

1. Un Compex Wireless Professional dal valore di € 1.800.
2. Una borsa di prodotti di consumo.
3. Un buono sconto del 30% spendibile entro 1 anno presso la Medical Tools.

A tale proposito è doveroso sottolineare quanto sia importante per noi di Aifi avere partner commerciali attenti e illuminati come in questo caso la Medicaltools. Senza il loro aiuto non avremmo mai potuto garantire i meritati premi ai nostri studenti.

Guardando al futuro saranno ben accette idee di sviluppo. Tra le tante raccolte ci viene suggerito di offrire ai coordinatori e tutor dei corsi di laurea un elenco di esperti Aifi nelle varie discipline che, nella veste di mentore, possano seguire i laureandi nella fase di realizzazione della tesi. Attendiamo altri feedback.

Dunque alla domanda "studere studiare post lauream quid valere?" noi rispondiamo che la qualità non si improvvisa e che gli anni universitari sono solo l'inizio di un percorso di studio che durerà tutta la vita, se si vuole restare competitivi ed evitare i rischi legati alla *malpractice*.

Non ci resta che estendere il nostro benvenuto a tutti i nostri giovani colleghi, auguri!

Dott. Michele Cannone
@michelecannone

ABSTRACT

LA FIBROMIALGIA: UNA SINDROME CONTROVERSA. APPLICAZIONE E RISPONDEnze DI UN PROTOCOLLO RIABILITATIVO ADATTATO A PAZIENTI CON FIBROMIALGIA SECONDARIA.

Dott. Ft. Iolanda Cordasco

Introduction: La fibromialgia (dal latino *fibra*= tessuti fibrosi e dal greco *myo*= muscolo e *algos*= dolore) una complessa patologia a carico dell'apparato muscolo-scheletrico che si presenta come una condizione di iperalgesia cronica e diffusa, aumento della tensione muscolare e rigidità periferica e assiale.

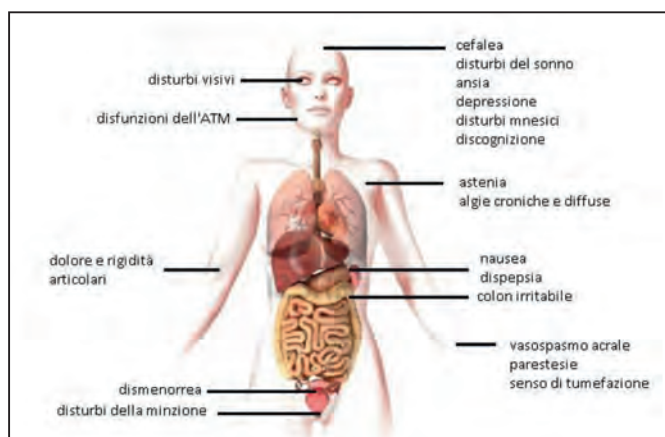
Il quadro clinico può essere caratterizzato dalla coesistenza di altri sintomi che contribuiscono alla definizione di sindrome fibromialgica e che solo da pochi anni rientrano nelle più moderne categorie diagnostiche: astenia, parestesie periferiche, cefalea, disturbi del sonno, discogni-

zione (*nebbia fibromialgica*), sindrome del colon irritabile, disordine temporo-mandibolare, vasospasmo acrale, senso di tumefazione alle mani, dismenorrea e disfunzioni sessuali. Inoltre, sono di frequente osservazione situazioni di comorbidità con ansia, depressione e altri disturbi psichiatrici o correlati allo stress, innescando un circolo vizioso che continuamente alimenta i sintomi.

L'insieme di questi fattori comporta lo strutturarsi di una condotta di vita insolita in quanto compromessa dalle alterazioni cognitive, affettive e prestazionali, tipiche della fibromialgia. La sindrome fibromialgica può essere primitiva o secondaria, se associata ad altre malattie, come quelle reumatiche.

Il suo carattere interdisciplinare fa sì che si prestino a diverse possibilità di trattamento con l'obiettivo di aiutare i pazienti a prendere coscienza della loro condizione e a individuare le circostanze imputate nella comparsa dei sintomi, per contrastarle più efficacemente.

Riconosciuta ufficialmente dall'OMS solo nel 1990, la fibromialgia resta oggetto di controversie dal punto di vista patogenetico e diagnosti-



co, essendo una condizione di confine tra medicina, psicologia e sociologia. Nel 2010 l'American College of Rheumatology ha meglio definito i criteri diagnostici per la fibromialgia, rappresentati dalla dolorabilità alla digitopressione di almeno 11 dei 18 Tender points (Tp), dal dolore diffuso della durata di almeno tre mesi, dalla presenza dei sintomi correlati e dall'assenza di altre condizioni potenzialmente causa di dolore.

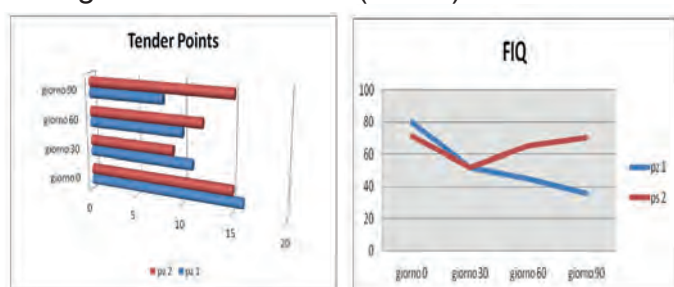
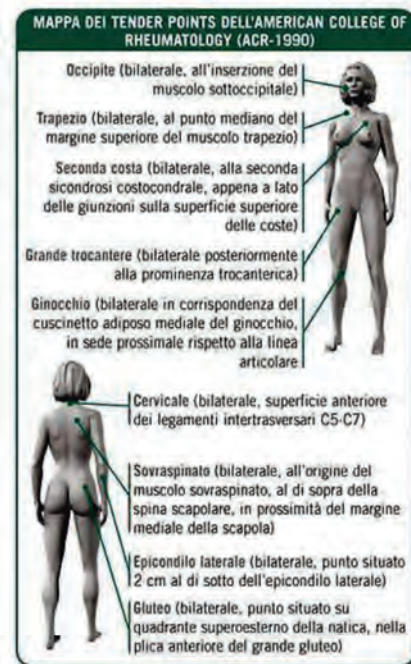
Materials and methods: Nel periodo compreso tra Maggio e Settembre 2013 sono state prese in esame due pazienti donne affette da fibromialgia reumatica secondaria, di 58 e 43 anni, giunte alla nostra osservazione rispettivamente con diagnosi di sclerosi sistemica e di polioencefalopatia. Alla presa in carico, sono state sottoposte alla conta dei Tp e sono stati somministrati loro il Fibromyalgia Impact Questionnaire, per valutare l'impatto della patologia sulla vita quotidiana, e il Brief Pain Inventory, per la valutazione del dolore. La paziente 1 ha fatto registrare 16/18 Tp, un valore al FIQ pari a 80,629 e dolore diffuso al BPI a tutti i quadranti e molto invalidante sull'attività generale e sull'umore. La paziente 2 ha riportato 15/18 Tp, un valore al FIQ pari a 71,629 e, al BPI, dolore e rigidità diffusi a tutti i quadranti, con impatto negativo su sonno, relazioni e deambulazione. Il protocollo riabilitativo attuato nei due casi è stato differente: per la paziente 1 ha previsto tre sedute settimanali di economia articolare, chinesiologia segmentale e Training Autogeno assistito (TAass); la paziente 2, sottoposta a trattamenti farmacologici sia durante il ricovero precedente alla presa in carico che dopo le dimissioni, è stata seguita, con la stessa cadenza settimanale, solo attraverso il TAass. Dopo i primi 30 giorni, a entrambe è stato consegnato un cd audio che ho realizzato per permettere alle pazienti di fare terapia comodamente a casa, con la guida vocale agli esercizi per il Training Autogeno autocondotto (TAaut) e un diario su

cui appuntare, su scale VAS, la loro condizione prima e dopo il TAaut. Le pazienti sono state sottoposte a verifiche intermedie dei risultati dopo 30, 60 e 90 giorni, attraverso l'ulteriore somministrazione di tutti i test effettuati alla presa in carico.

Results:

Le verifiche intermedie hanno evidenziato miglioramenti sin dai primi 30 giorni in entrambe le pazienti: la paziente 1 ha riportato valori pari a 11/18 Tp, FIQ=52,525 e dolore diffuso ai quattro quadranti al BPI; la paziente 2 ha riportato valori pari a 9/18 Tp, FIQ=52,104 e dolore ai quattro quadranti ma meno esteso rispetto al precedente BPI. Tuttavia, dopo il primo mese di trattamento si è rivelata la differenza di rispondenza. La prima paziente, che costantemente ha seguito il trattamento ambulatoriale e quello autocondotto, ha manifestato notevole miglioramento della propria condizione generale grazie alla riduzione della componente algica e al recupero funzionale, riportando alla verifica finale 8/18 Tp, FIQ= 36,66 e dolore al BPI ormai limitato alla spalla destra e al ginocchio sinistro. Il TAaut si è dimostrato un utile supporto per la sua vita quotidiana, come è stato possibile notare dal diario fornito: i valori indicati dalla paziente sulle scale VAS prima e dopo il training, infatti, hanno rivelato la valenza del TAaut nel miglioramento della sua condizione psico-fisica. La seconda paziente, invece, sospendendo il Training Autogeno autocondotto e, quindi, non terminando il programma, ha riportato risultati pressoché sovrapponibili a quelli ottenuti nella valutazione alla presa in carico.

Discussion: L'obiettivo del mio studio è stato, in un primo momento, quello di verificare l'efficacia dell'approccio olistico proprio del TA in



una condizione patologica multisistemica e interdisciplinare come la fibromialgia e, in seguito, di valutare le due differenti risposte ottenute quando il TA viene affiancato dalla chinesiterapia (caso clinico 1) e quando lo si accompagna alla terapia farmacologica (caso clinico 2), per cercare di dare una risposta positiva all'intera comunità internazionale che ancora molto poco conosce la fibromialgia e molto poco riesce a considerare i pazienti fibromialgici nella loro complessità. L'estensione dello studio a una campionatura più ampia potrà sicuramente rivelare sorprese a chi è abituato ai convenzionali approcci con i pazienti, riservando al reciproco rapporto psicologia-medicina, tipico di questa condizione, il ruolo di starter per le ricerche future.

Bibliografia: A.ALCIATI, P.SGIAROVELLO, F.ATZENI, P.SARZI-PUTTINI, "Aspetti psichiatrici della fibromialgia: relazioni cliniche e neurobiologiche con i disturbi dell'umore", *Reumatismo*, 2012, n.64(5):292-299- BAUER JOHANN A., *Fibromialgia. La scoperta risolutiva contro il dolore*, Napoli, Edizioni Scientifiche Italiane, 2009- E.CACACE, V.RUGGIERO, C.ANEDDA, A.DENOTTI, L.MINERBA, G.PERPIGNANO, "Fibromialgia: qualità di vita e sindromi associate", *Reumatismo*, 2006, n.58(3)- R.CASALE, F.ATZENI, P.SARZI-PUTTINI,

NI, "Meccanismi neurofisiologici delle terapie fisiche nella fibromialgia", *Reumatismo*, 2012, n.64(4):236-248- CAZZOLA M., SARZI-PUTTINI P., *Il manuale del paziente affetto da sindrome fibromialgica. Gestione integrata tra personale sanitario e paziente*, Milano, GPAnet, 2009- CAZZOLA M., SARZI-PUTTINI P., "Alterazioni muscolari in corso di sindrome fibromialgica", *Reumatismo*, 1999, n.51(2-3)- W.HAUSER, F.WOLFE, "Diagnosi e test diagnostici per la sindrome fibromialgica", *Reumatismo*, 2012, n.64(5):279-291-GERMANN W., STANFIELD C., *Fisiologia*, Napoli, Edises, Edizione III, 2009- P.MARSON, G.PASERO, "Evoluzione storica del concetto di fibromialgia: le tappe principali", *Reumatismo*, 2008, n.60(4):301-304- A.MINELLI, A.VAONA, "Efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento della sindrome fibromialgica", *Reumatismo*, 2012, pag.163-170, n.64(3):163-170- TIZIANA NAVA, *La riabilitazione integrata delle malattie reumatiche*, Milano, Masson, 2005- S.PERROT, "Se la fibromialgia non esistesse, allora dovremmo inventarla noi. Breve storia di una sindrome controversa", *Reumatismo*, 2012, n.64(5):271-278- F.SALAFFI, A.CIAPETTI, M.CAROTTI, "Strategie di valutazione del dolore cronico nei pazienti con malattie muscolo-scheletriche", *Reumatismo*, 2012, n.64(4):213-226- P. SARZI-PUTTINI, F.ATZENI, S.PERROT, "Sindrome fibromialgica: tuttora un dilemma medico", *Reumatismo*, 2012, n.64(4):199-201- S.STISI, C.VENDITTI, I.SARRACCO, "Influenza dello stress nella fibromialgia", *Reumatismo*, 2008, n.60(4).

Sitografia: <http://www.bresciareumatologia.it/fibromialgiagorla.html>- <http://www.fmsbauer.it/fibromialgia>-<http://www.fisioarea.com/fibromialgia>-<http://www.my-personaltrainer.it/salute-benessere/fibromialgia>-<http://www.giovanniminisola.it>-<http://gimle.fsm.it> - <http://www.giuntios.it/catalogo/CL030>-<http://www.infoamica.it/nuovi-criteri-diagnostici-per-la-fibromialgia>-<http://www.istitutobeck.com/terapia-cognitivo-comportamentale.html>-<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22337559>-<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23922401>-<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23446072>-<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20582747>- http://www.salutementaledonna.it/perc_malattia- <http://www.trainingautogeno.net>

MEDICALTOOLS
Tecnologia per il benessere

Seguici anche sui social

RIABILITAZIONE
FUNZIONALE
IN MOVIMENTO

Wireless
PROFESSIONAL
Compex
Professional

WWW.MEDICALTOOLS.IT
Tel: 0805341358

Via Salvatore Matarrese, n. 47/H, 70124 Bari

A.I.Fi. PUGLIA: UFFICIO GIURIDICO VISION TRIENNIO 2014/2017

Dott. Ft. Salvatore Guerrieri
Responsabile Ufficio Giuridico

Lo scorso 17 Maggio si è svolto a Bari il Congresso Regionale dal titolo: **“Nuovi orizzonti e responsabilità del fisioterapista: quali prospettive per valorizzare la professione nella nostra regione.”**

Gli autorevoli interventi sono stati tutti caratterizzati da una particolare attenzione ai temi della responsabilità professionale del fisioterapista. Tutto a conferma della valenza, non solo professionale ma anche sociale, che riveste la riabilitazione.

A fronte di una costante crescita della professione, altrettanto costante e dilagante resta il fenomeno dell'abusivismo.

La lotta a tale fenomeno è da sempre un cavallo di battaglia dell'A.I.Fi., con azioni di contrasto e di rigetto. Pertanto compito prioritario dell'**Ufficio Giuridico** è, e sarà, quello di non abbassare la guardia a tutela della professione e soprattutto della salute dei cittadini.

Purtroppo la strada è tutta in salita e con due importanti ostacoli: da un lato la grande resistenza degli Organi Istituzionali all'applicazione della legge sugli Ordini professionali; dall'altro quel mea culpa che dovremmo recitare tutti noi professionisti del settore, per non essere sempre uniti e compatti nel diffondere cultura e filosofia della riabilitazione.

A tal fine l'**Ufficio Giuridico** e la nuova dirigenza dell'A.I.Fi. Puglia intende instaurare un dialogo propositivo e collaborativo con i suoi principali interlocutori.

Di seguito, quindi, un elenco schematico dei principali obiettivi che l'**Ufficio Giuridico** intende perseguire nel prossimo triennio:

- creare una rete regionale con le Associazioni di categoria degli operatori della riabilitazione di altre discipline;
- perseguire l'istituzione dell'A.L.P.I. (Attività Libero-Professionale Intra-moenia);
- favorire forme di accreditamento diretto professionale dei Fisioterapisti;
- essere al fianco di aziende ospedaliere ed universitarie, A.S.L., Strutture Sanitarie Private convenzionate e non, per la crescita culturale, scientifica e professionale della riabilitazione;
- collaborare con le O.O.S.S. maggiormente rappresentative.

Il Progetto, sicuramente ambizioso ma proprio per questo anche stimolante, richiede impegno, perseveranza e passione, elementi che accompagneranno il nostro percorso nel triennio che seguirà. Approfitto per ringraziare tutti i colleghi per la rinnovata fiducia e la possibilità di ricoprire il ruolo di Responsabile dell'**Ufficio Giuridico**.

www.orthogea.com

ORTHOGEA®
OFFICINE ORTOPEDICHE
VERGATI

**All'avanguardia della
tecnica ortopedica**

LECCE Info 0832.261178
BRINDISI Info 0831.525538
OSTUNI Info 0831.339077

nuova filiale
MONOPOLI
Info 080.9683578

MOV LABORATORIO ORTOPEDICO
MEDICAL ORTOPEDIA VERGATI

CAMBIO DELLA GUARDIA ALL'UFFICIO FORMAZIONE

Dott. Ft. Giulio Conticelli*,
Responsabile Ufficio Formazione



Il 17 Maggio 2014, in occasione del “Congresso Regionale”, si sono svolte le elezioni per il rinnovo del “Direttivo Regionale AIFI Puglia” per il prossimo triennio 2014-2017.

Forte della mia esperienza settennale come Responsabile Provinciale per la provincia di Foggia e grazie alla fiducia ed alla stima accordatami, ho accettato di buon cuore la guida dell’Ufficio Formazione. Colgo pertanto l’occasione di porgere i miei ringraziamenti e i miei migliori auguri al neo presidente Eugenio D’Amato ed alla uscente responsabile dell’ufficio Formazione Rosanna Fanelli per l’eccellente lavoro svolto a cui, con impegno e dedizione, cercherò di dare continuità.

Vi starete domandando quali potranno essere le novità e cosa si propone di organizzare il nuovo Ufficio Formazione per il futuro. In verità tante sono le idee e altrettanti sono i progetti alla ricerca di prossima realizzazione, nonostante siano trascorsi soltanto quindici giorni dal mio ingresso nel Direttivo Regionale con questa carica, ma sono fiducioso ed ottimista. Per cominciare, il prossimo autunno e precisamente il 9-10 Ottobre 2014, è in programma a Lecce il “Congresso Internazionale GIS AIFI-SIFIR” intitolato “Physical Therapy of Pain Management: new perspectives and best practices” che tratterà come tema principale “Il Dolore”. Essendo questo un evento di elevato valore scientifico non posso che invitare tutti a parteciparvi.

Visto il notevole successo riscosso negli ultimi anni con “SOLD OUT” in tutte le edizioni, verranno riproposti i “Corsi Itineranti” che si svolgeranno in tutte le provincie pugliesi nei primi mesi del 2015. Questi corsi, oltre all’obiettivo puramente scientifico, hanno lo scopo di sensibilizzare e quindi di richiamare sempre di più l’attenzione sia dei nostri colleghi professionisti e sia degli studenti i quali proprio attraverso tali corsi avranno la possibilità di acquisire CFU e di migliorare e approfondire le proprie conoscenze di base.

Nella mia programmazione non poteva mancare l’organizzazione del “Congresso Regiona-

le” che si terrà come ogni anno, nel mese di Maggio a Bari la cui tematica principale sarà “la situazione della fisioterapia in Puglia”, un momento di incontro e confronto della nostra realtà, un modo per fare il punto della situazione proiettato nella panoramica nazionale.

Progetto importantissimo che sottolinea e vuole ribadire una problematica di elevato impatto sociale è “La Schiena a Scuola: prime regole per rispettarla”. Tale progetto, a cui sono molto legato, verrà riproposto in tutte le province della regione Puglia con lo scopo di non perdere mai di vista le problematiche del bambino che sarà l’adulto di domani. L’obiettivo principale dell’iniziativa è quello di fornire ai genitori in primis, agli insegnanti e a tutti gli operatori del sistema scuola una guida pratica, ideata e realizzata dalla nostra associazione, atta a promuovere e fornire informazioni e strumenti che conducano il bambino ad assumere comportamenti e stili di vita corretti che limitino sempre più l’insorgenza di patologie a carico dell’apparato muscolo scheletrico, in particolare a carico della colonna vertebrale.

Ovviamente l’elenco di appuntamenti, convegni, corsi e progetti che quivi trovate elencati, sono solo una parte di ciò che ho intenzione di proporvi. Ritengo assolutamente indispensabile, in questa fase iniziale, la vostra partecipazione, facendomi pervenire le vostre proposte, i vostri bisogni formativi e le vostre necessità in modo da costruire e dar vita ad eventi che rispecchino le esigenze della nostra regione garantendo così corsi sempre più meritevoli di partecipazione. Internet, facebook e twitter sono i mezzi più veloci e più semplici da utilizzare per far circolare le notizie, ma questo dipende da voi..... Contattateci, fateci proposte, saremo ben lieti, nel possibile di potervi accontentare....

Solo partecipando si può pensare di ottenere un AIFI che vi rassomigli e verso cui nutrite un sentimento di appartenenza.

** Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT), Master in Terapia Manuale e Disordini Muscoloscheletrici, Master in Management e Funzioni di Coordinamento, Responsabile Ufficio Formazione Aifi Puglia, Fisioterapista presso Congregazione Ancelle Divine Provvidenza Opera Don Uva – Ospedale Santa Maria Bambina di Foggia.*

USIFI: GIOVANI OCCHI PER NUOVI ORIZZONTI

Dott. Ft. Latanza F., Dott. Ft. Leuzzi C., Dott. Ft. Sanapo M.



Sabato 17 maggio 2014, in occasione del Convegno Regionale A.I.F.I. Regione Puglia "Nuovi orizzonti e responsabilità del Fisioterapista", tenutosi presso l'Hotel Excelsior di Bari, gli studenti dei Corsi di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Foggia e Bari (compresi il Polo di Brindisi e Taranto) iscritti ad AIFI nell'anno in corso, si sono riuniti in assemblea per l'elezione della Rappresentanza Regionale. Al termine dell'assemblea é stato eletto, a maggioranza e scrutinio segreto, il Rappresentante USIFI Latanza Fran-

cesco il quale in seguito a parità di voti ha nominato Vice Rappresentante Castellano Federica e Segretario Radogna Francesco.

L'Unione Studentesca Italiana di Fisioterapia (USIFI) nasce nel 2012 dall'esperienza fatta da alcuni studenti al Congresso Mondiale della World Confederation for Physical Therapy (WCPT) tenutosi ad Amsterdam nel giugno del 2011, che, venuti a conoscenza dell'esistenza di associazioni studentesche di fisioterapia in numerosi paesi stranieri ed animati da grande interesse e ambizione, vollero creare anche in Italia un organismo che avesse il compito di rappresentare tutti gli studenti dei Corsi di Laurea in Fisioterapia delle Università Italiane, offrendo loro nuove possibilità di scambio, confronto e discussione dove al centro ci sarebbe stato lo studente con le sue necessità e bisogni di apprendimento.

Tale volontà fu accolta da A.I.F.I. e nell'ultimo Congresso Nazionale di Pacengo del Garda (VR) fu votata una mozione con la quale si costituiva un nuovo organismo interno all'Associazione Italiana Fisioterapisti: l'USIFI, la prima Associazione formata da Studenti di Fisioterapia, che si riconosce nello Statuto e nelle linee di indirizzo di A.I.F.I. Così come richiamato nella mozione congressuale, questo organismo ha la finalità di "rappresentare gli studenti in fisioterapia", essere un punto di informazione e di ascolto, per meglio affrontare e risolvere le problematiche universitarie, rilevare i bisogni formativi contribuendo al



miglioramento della formazione universitaria in fisioterapia, mediante l'organizzazione di seminari e convegni. Si propone,

altresì di porre le basi per incoraggiare e stimolare gli studenti ad una visione più ampia del panorama nazionale ed internazionale del mondo fisioterapico, e non meno importante, incoraggiare lo scambio e la mobilità fra studenti di regioni e paesi stranieri.

Sono passati 2 anni da quando USIFI Puglia ha mosso i primi passi, promossa da un esiguo numero di studenti di fisioterapia frequentanti l'Università degli Studi di Bari - Polo di Brindisi. Sin dal giorno della sua presentazione ufficiale al Convegno Regionale AIFI Puglia nel giugno 2012, è divenuta punto di riferimento e di condivisione per tutti gli studenti iscritti alle Università di Bari e Foggia.

Giunto il momento del passaggio di consegne, non si può non tener conto di quanto realizzato dal rappresentante USIFI uscente Cosimo Leuzzi e dal responsabile USIFI Facebook Mario Sanapo con il prezioso contributo di altri studenti del III anno del Polo di Brindisi: Pini Dario, Scarcia Giancarlo, Di Mauro Elisabetta, Maccarrone Adriano, Manghisi MariaGiovanna, Giovinazzi Roberta, Colia Roberta, Decarlo Tanya, Leo MariaChiara e altri ancora. Diverse sono state le occasioni che hanno visto USIFI Puglia attivamente coinvolta in incontri studenteschi organizzati nelle varie sedi universitarie, in collaborazione con AIFI Puglia, allo scopo di informare e sensibilizzare gli stessi all'associazionismo, individuare i bisogni formativi universitari anche attraverso la realizzazione e la somministrazione di un questionario. Iniziativa, questa, che ha coinvolto una popolazione di 176 studenti (tra i diversi poli) e la cui analisi dei dati (presentata al Congresso Regionale nel 2013), ha fornito importanti spunti di riflessione all'assemblea regionale. Inoltre, è fatto recente quanto accaduto nella sede tarantina dei Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie; in quell'occasione USIFI,



Da sinistra, Francesco Radogna, Cosimo Leuzzi, Federica Castellano e Francesco Latanza.

facendo propria la protesta degli studenti, insieme ad AIFI e alle azioni studentesche ha contribuito a dare un'importante accelerazione alla risoluzione del problema, muovendo l'opinione pubblica con diversi comunicati stampa.

Tali risultati sono stati conseguiti grazie all'aiuto dei dirigenti associati e del responsabile regionale per i rapporti con USIFI; i quali hanno messo a disposizione di noi tutti professionalità, disponibilità ed entusiasmo credendo in questo bellissimo progetto.

La nuova Rappresentanza si è detta disposta a proseguire la strada intrapresa dal gruppo uscente e, stabilendo delle priorità di intervento, ha deciso da subito di occuparsi delle problematiche universitarie con il supporto del "gruppo di lavoro AIFI Puglia per l'Università" composto dal Presidente AIFI Puglia, i Responsabili per i rapporti con le Università UNIBA e UNIFG, il responsabile per i rapporti con USIFI e il segretario regionale.

Infine, in quanto Rappresentante USIFI Puglia colgo questa occasione offertami per poter esprimere **"con sincerità ed entusiasmo il desiderio di un percorso le cui tappe vengano definite tenendo conto quotidianamente delle esigenze e dei problemi di tutta la comunità studentesca, la quale è chiamata a partecipare attivamente. Solo con il supporto ed il contributo di tutti la strada intrapresa potrà essere più agevole, e il bagaglio culturale di tutti sempre più grande"**.

Per chi fosse interessato a contribuire attivamente e/o ad avere ulteriori informazioni può contattare USIFI Puglia al seguente indirizzo e-mail: usifi@aifipuglia.it oppure iscriversi al gruppo Facebook Usifi Puglia..... Vi aspettiamo numerosi!!!!

Francesco Latanza,
Rappresentante USIFI Puglia

Dott. Cosimo Leuzzi,
Rappresentante uscente USIFI Puglia

Dott. Mario Sanapo,
Responsabile uscente USIFI Facebook Puglia

**Tombolini
Officine
Ortopediche**

TARANTO - BARI - BRINDISI - MATERA
www.ortopediatombolini.it

SPECIALISTI IN ORTOPROTESICA

“VALUTAZIONE FISIOTERAPICA E PROTOCOLLI RIABILITATIVI DOMICILIARI DELLA PERSONA AFFETTA DA PATOLOGIE CARDIORESPIRATORIE”

Dott.ssa Ft. Fanelli Rosa Anna*
Responsabile Ufficio Formazione



Si è tenuto a Cassano Murge, (Ba) presso l'IRCCS “Maugeri” un evento da noi organizzato sulla **“Valutazione Fisioterapica e protocolli riabilitativi domiciliari della persona affetta da patologie cardiorespiratorie”**.

La Riabilitazione Cardio-Respiratoria ha assunto negli ultimi decenni un ruolo primario nella gestione dei pazienti con problemi respiratori e cardiologici ma, soprattutto recentemente, il bisogno riabilitativo domiciliare è aumentato e, a questo aumento della domanda, non sempre viene data una risposta adeguata sia per carenza di risorse umane che per difficoltà dovute all'inesperienza dell'operatore. I progressi che tale disciplina scientifica è andata acquisendo, grazie alle nuove conoscenze di fisiopatologia cardio-respiratoria e allo sviluppo di tecniche di valutazione proprie e di programmi terapeutici complessi, ne permettono oggi un'ampia applicazione clinica anche a domicilio. Una corretta scelta del programma riabilitativo può determinare quindi oltre al miglioramento della qualità di vita del paziente, anche una corretta ottimizzazione delle risorse disponibili rispondendo ad una buona “clinical governance”.

L'obiettivo del corso è stato quello di fornire le competenze teorico e pratiche necessarie per la riabilitazione cardio-respiratoria con particolare attenzione alle problematiche del paziente domiciliare. Sono state oggetto del corso le diverse metodologie per la rimozione delle secrezioni nel paziente insufficiente respiratorio e/o con patologie cardiache: BPCO e neurologico con particolare attenzione alle indicazioni e controindicazioni proprie di ogni tecnica.

Il corso comprendeva una parte teorica che lasciava più spazio ad una parte pratica che prevedeva l'esecuzione diretta da parte dei partecipanti. Nell'organizzare l'evento si è cercato di rispondere al bisogno di formazione dei colleghi che prestano la loro opera sul territorio



ma soprattutto si è cercato di fare gruppo per permettere lo scambio di esperienze domiciliari che ogni collega ha fatto nella propria provincia.

Il dibattito è stato molto partecipativo e vivace, il confronto e lo scambio reciproco di esperienze ha stimolato la crescita professionale, ha sviluppato nuove conoscenze e in fine ha permesso di acquisire una rete di contatti che potrebbe svilupparsi nella nascita di un gruppo di cardio-respiratoria AIFI regione Puglia.

L'auspicio è che questo gruppo si riesca ad organizzare per crescere insieme in regione per AIFI Puglia ma soprattutto perché dall'esperienza di ognuno si possa crescere professionalmente tutti e migliorarsi.

Un grazie a tutti (docenti, segreteria, Pina, Annachiara e Massimo) e soprattutto ai colleghi che hanno partecipato, per i molteplici stimoli di riflessione che mi hanno dato.

“Fate ciò che potete, con ciò che avete, dove siete”
(Theodore Roosevelt).



Da sinistra, Michele Cannone,
Massimo Matera, Anna Chiara Intini,
Giuseppina Fumarulo
e Rosa Anna Fanelli

elettromedicali e
attrezzature per la
fisioterapia
d'ecceellenza

medicalcalo'

da 27 anni con Voi



Perchè Medical Fitness?

Nell'ultimo decennio il Medica si è evoluto nella consapevolezza che **molte patologie**, anche di natura cronica, **sono legate all'inattività motoria**.

Nello stesso periodo il mondo fitness si è altrettanto evoluto e concetti come quelli di forza e resistenza si sono integrati con altri di natura più medica come **postura, percezione, controllo**. Due facce della stessa medaglia, due mondi in passato distanti che ora si tendono la mano.

Il Medical Fitness rappresenta il ponte tra questi due mondi e TecnoBody in questi anni vi accompagnerà in questo percorso.

La Postura

La postura è **alla base del nostro benessere** fisico, sinonimo di equilibrio e bilanciamento delle forze.



Quando questo delicato equilibrio si altera per molteplici fattori legati prevalentemente al nostro stile di vita, spesso degenera in patologia.

Anche il concetto di Postura si è evoluto passando da un'immagine prevalentemente statica ad una più dinamica.

La postura, quindi, condiziona tutta la nostra attività fisica e in un corretto percorso di Medical Fitness è necessario valutarla ed allenarla.

Tutto questo oggi è possibile.

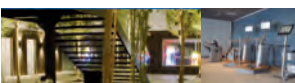


TecnoBody®

The Postural Line®



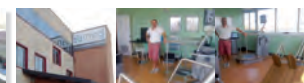
EGO WELLNESS
LUCCA - ITALY



SPORTPIU
BERGAMO - ITALY



LAMAR LOWERY AKADEMIE
BUSECK - GERMANY



FRANCESCO SINELLI MEDICAL FITNESS CENTER
CREMONA - ITALY



Venite a trovarci ad EXPOSANITA'

Bologna 21-24 Maggio 2014

Pad. 22 Stand C19



www.medicalcalo.it

Tel. +39 080.30.23.188

SEGUICI ON LINE
E PARTECIPA A
CORSI ED EVENTI

IL VENTO AIUTA CHI SA DOVE ANDARE

IL CAMMINO DI PREPARAZIONE A LECCE,
CONGRESSO ELETTIVO NAZIONALE 2014

Dott. Ft. Michele Cannone



Un popolo di navigatori, di esploratori e di sognatori, ecco ciò che siamo da sempre. Cesare, Marco Polo, Colombo e perché no Leonardo che spinse l'arte e la scienza fino a renderle un unico mondo da esplorare.

I colleghi più pragmatici mi perdoneranno per quest'incipit letterario ma non posso fare a meno di guardare con orgoglio al cammino dei colleghi che ci hanno preceduto sacrificando parte della loro vita per questa professione, e non per se stessi, i cui frutti sono oggi a disposizione di noi tutti che ne beneficiamo.

Dal *Big Bang* ad oggi abbiamo dovuto sempre tenere la testa alta per garantire ai cittadini il miglior recupero funzionale possibile ed assicurare ai professionisti il più alto grado possibile di soddisfazione professionale.

Oggi ci si interroga sul cambiamento, su come anticiparlo e su come essere parte di esso. Anche se alcune esperienze inevitabilmente segnano delle rotture forti, "cambiare" non significa rompere con il passato piuttosto invita ad attivarsi per creare ponti che siano legami

saldi verso il futuro.

Di futuro si è iniziato a parlare a Bologna lo scorso dicembre e continuato a Roma nei giorni 6-8 giugno. L'obiettivo di questo percorso di confronto continuo è quello di stabilire una *mission*, una *vision* e dei valori più condivisi possibili su tutto il territorio nazionale. Se Aifi è espressione dei fisioterapisti italiani, i fisioterapisti devono essere espressione di Aifi nonostante molti "freelance" della fisioterapia questo ancora non lo abbiano capito.

Dare un mandato preciso, fattibile, misurabile alla prossima classe dirigente è essenziale.

I gruppi di lavoro della mozioni congressuali (con possibilità di partecipazione da parte di tutte le regioni!) stanno lavorando in modo da giungere al prossimo ottobre con pochi spunti ma di elevato spessore.

Le aree di sviluppo sono state le seguenti:

Politiche per il mandato associativo (coordinatore: Mauro Tavarnelli)

Politiche per la regolamentazione professionale (coordinatore: D'Erasmus)



Gruppo Indagine Sociologica. Da sinistra, Vincenzo Manigrasso, Marco Ingrosso (curatore dell'indagine sociologica), Andrea Sanquerin e Antonio Bortone

Politiche per lo sviluppo delle competenze professionali (coordinatore: Rosario Fiolo)

Politiche per la pratica clinica (coordinatore: Roberto Marcovich)

Politiche per la promozione della cultura scientifica (coordinatore: Simone Cecchetto)

Politiche per la comunicazione (coordinatore: Michele Cannone)

Politiche per la pratica associativa (coordinatore: Alessandra Amici)

Si parla di ordine professionale, di innalzamento del percorso accademico, di sviluppare sistemi di certificazione, di lotta spietata all'abusivismo, di metodologia di lavoro interna all'associazione e del bisogno di domare i potenti strumenti della comunicazione.



*Gruppo Percorso Accademico.
Da sinistra, Paolo Pillastrini, Vincenzo Avallone,
Silvia Bielli, Roberto Marcovich e Rosario Fiolo*

La discussione dei giorni seguenti è partita da una migliore conoscenza del volto della fisioterapia in Italia, grazie alla importante indagine sociologica, commissionata da Aifi all'università di Ferrara, i cui dati sono disponibili in pubblicazione. L'indagine lo conferma: siamo una categoria che ha forte energia ed elevate potenzialità; siamo alla ricerca di una strada evolutiva e di proposte riorganizzative che valorizzino le capacità e sviluppino alleanze. E parlando di alleanze, non a caso, siamo orgogliosi di essere la prima categoria a redarre un codice deontologico approvato dal Tribunale dei diritti del malato, chiedendo la denominazione con cui i pazienti vogliono essere chiamati, ovvero **“persona assistita”**.

Una delle sessioni più in fermento è stata quella sui percorsi accademici. E' tempo ormai che il curriculum formativi abilitanti vengano innalzati a



*Gruppo Codice Deontologico. Da sinistra, Mauro
Gugliucciello, Daniele Rodriguez (medico legale) e
Gloria Ferrari*

300 CFU (MSc) per uniformarci alla media europea. Non possiamo continuare a camminare con la ridotta, è ridicolo ed incoerente; nella vision futura i fisioterapisti saranno dottori laureati in possesso di Master of Science con piene facoltà decisionali confermando quanto legiferato in un profilo professionale scevro di dubbi sull'autonomia professionale spesso estorta contro ogni buon senso, logica di risparmio e buona pratica clinica.

Non a caso, a seguire, abbiamo parlato di futuro della libera professione e di quella a dipendenza, alla presenza di Mezzadri della Cgil. Non si può non porre in parallelo la carriera universitaria a quella professionale. Carriera universitaria e carriera professionale sono come due fluidi immersi in un vaso comunicante i cui livelli devono essere mantenuti in equilibrio. Non è possibile studiare una vita per un reddito spesso fermo per decenni e ancora più spesso inferiore a quello del popolo dei non laureati responsabilità-liberi. Non c'è *empowerment* senza responsabilità e non c'è responsabilità senza *empowerment*. Il rischio è di rimanere “vescovi in pectore” per tutta la vita.



*Gruppo Giuridico/Sindacale.
Da sinistra, Mimmo D'Erasmo,
Gianluca Mezzadri (Rappresentante CGIL),
Giuliano Feltre e Gianbattista Manganello.*

Riconoscimento ai Past President di Lombardia, Puglia, Toscana e Veneto.



In fine le regioni hanno potuto presentare i loro progetti ed i loro risultati. Ottime le iniziative di tutti. In Abruzzo vinta una gara d'appalto a ribasso per le convenzioni domiciliari dirette grazie al supporto di Aifi; in Emilia Romagna sviluppata un'ottima web app (<http://www.fisioweb.net/>) che permetterà al fisioterapista di gestire la cartella clinica; in Molise redatto il Manifesto del vero fisioterapista; in Sicilia smascherati 15 studi professionali abusivi grazie alla collaborazione con i NAS. Brindiamo alla salute di chi ancora boicotta Aifi sostenendo che nulla si fa.

Prima che la storia possa essere scritta in un certo modo, deve essere vissuta coerentemente: "Il vento aiuta chi sa dove andare". La

storia della professione ha dei nomi "illustri" e finalmente questi nomi hanno avuto il giusto e meritato riconoscimento. Le nostre colonne d'eroe "Concetta Pesce e Maria Verdiani" assieme ad altri nomi importanti hanno portato a casa il meritato titolo di soci onorari dell'Aifi rendendo questa regione così tanto orgogliosa del lavoro svolto fino ad ora. A loro va il mio più sincero grazie.

@michelecannone

Consegna dell'attestato di Socio Onorario a Concetta Pesce



Un momento della cena sociale



IL COLLEGA BRINDISINO, CON LA NAZIONALE ITALIANA AL CAMPIONATO DEL MONDO DI TAEKWONDO IN CINA, TAIPEI.



Appena tornato da Taipei, il collega dott. AFT OMT Fabrizio Brindisino ci racconta brevemente quali emozioni ha provato nel rappresentare la Nazionale Italiana di Taekwondo, alla quale appartengono nomi importanti del medagliere olimpico, al Campionato Mondiale 2014.

In attesa del prossimo numero, nel quale avremo modo di carpire quali siano i principali disturbi muscolo-scheletrici in questo sport, quali invece le difficoltà maggiori riscontrate sul campo e, perché no, quali rapporti con gli staff medico-sportivi delle altre nazioni in gara si sono instaurati, quali saranno i prossimi impegni internazionali... vi lasciamo con le prime parole espresse da Fabrizio al suo rientro in Italia e con qualche foto del Campionato del Mondo.

Fabrizio Brindisino:

“L’esperienza è stata favolosa, non solo per il ricco medagliere (1 oro, 1 argento e 3 bronzi) e le due atlete qualificate per le Olimpiadi Giovanili, ma soprattutto per essermi sentito parte di qualcosa di GRANDE ..di viscerale.. cioè rappresentare una Italia che nel mondo del taekwondo è temuta e rispettata; “proprio in un periodo storico sportivo difficile come quello che viviamo!! Riflessioni a parte, aver visto gareggiare atleti di spessore, grandi campioni olimpionici, mi ha arricchito come professionista e ancor più come persona”.

Grazie a Fabrizio, collega pugliese al quale facciamo un grosso in bocca al lupo per i prossimi impegni sportivi ed al quale abbiamo strappato promessa di raccontarci qualcosa di più di questo grande Campionato.

La Redazione



Fabrizio Brindisino con l'appena laureatosi Campione del Mondo cat. Junior, Davide Spinosa.



Fabrizio con il campione d'Europa in carica Leonardo Basile, per le fasciature pre-gara.

FORUM DELLE ECCELLENZE

Dott. Ft. Cataldi F.- Dott. Ft. Pennella D. - Dott. Ft. Maselli F.

“Eccellenza è fare cose ordinarie straordinariamente bene”

John Gardner

In tutti i settori delle attività umane si sente sempre più spesso parlare di efficacia, efficienza, qualità, competitività, competenza, eccellenza... ma come accade frequentemente, il vero significato di questi termini rimane sfumato, non chiaro; come non chiara rimane la correlazione che li lega. E sempre più, in Sanità, ci viene chiesto di essere “punti di eccellenza”. Ma cosa è “eccellenza”? Considerando il Modello di Eccellenza Europeo EFQM (European Foundation for Quality Management)¹, potremmo accettare la seguente definizione: *“Eccezionale capacità di gestione dell’organizzazione e di conseguimento di risultati”*; laddove il termine “eccezionale” non deve essere inteso come qualcosa che solo in pochi possano raggiungere, ma come qualcosa che possa essere raggiunto da ogni organizzazione, azienda, professionista, con determinazione ed impegno costante. Per questo e per il costante impegno che approfondiamo, abbiamo deciso di “uscire”, per due giorni, dai tipici ambienti clinici e scientifici della fisioterapia per indagare un ambiente a noi sconosciuto, desiderosi di trarre importanti nozioni e, soprattutto, “comportamenti virtuosi” da trasporre nella nostra attività clinica quotidiana. Quindi, carichi di grande entusiasmo, abbiamo partecipato ad uno “speciale percorso di formazione”, nella splendida cornice della città di Roma, presso l’Ergife Palace Hotel, dove si è svolto, nelle date di Sabato 30 Novembre e Domenica 1 Dicembre 2013, la 6° Edizione del **Forum delle Eccellenze**².

Un grande evento formativo ed esperienziale che fornisce gli strumenti pratici indispensabili per pianificare il proprio futuro; grazie all’apporto di trainer di fama mondiale, permette di aprirsi a una nuova visione del presente e delle sue opportunità, imparando a ridefinire i concetti inadatti alla realtà attuale seguendo le linee guida del pensiero che sta cambiando il mondo. Due giorni ricchi d’incontri, d’idee e di



Da sinistra Fabio Cataldi, Denis Pennella e Filippo Maselli.

networking tra riconosciute eccellenze nel campo della formazione, dell’imprenditoria, dello sport e della cultura. Al Forum delle Eccellenze si è appreso come pianificare una strategia e quali siano gli strumenti per ottenere i migliori risultati grazie all’intervento di sei grandi speaker internazionali che hanno ispirato una platea di circa 800, tra Professionisti ed Imprenditori; mostrando in quale direzione la società e l’economia si stiano dirigendo, esplorando i modelli di business emergenti e cercando di capire come trasdurli, con profitto, alla nostra realtà professionale.

Abbiamo avuto la fortuna di incontrare ed ascoltare:

- **Timothy GALLWEY**, che negli ultimi venti anni ha prestato la sua esperienza sul Gioco Interiore a molte delle migliori aziende americane, tra cui AT & T, Coca-Cola, Apple e IBM, per insegnare ai loro manager e dipendenti come ottenere un migliore accesso alle proprie risorse interne, superando ostacoli come noia, paura del fallimento, paura del cambiamento o procrastinazione. Gallwey mostra come sfruttare il potenziale naturale per l’apprendimento, le prestazioni e il divertimento in modo che ogni posto di lavoro possa diventare l’occasione per affilare competenze e aumentare le proprie performance.

- **Chester ELTON**, acclamato come miglior speaker di tutti i tempi dalla National Society for Human Resource Management, è consulente per la motivazione delle risorse umane per aziende come la Pepsi, American Express, Madison Square Garden, Avis Budget Group e

¹ <http://www.efqm.org/efqm-model/fundamental-concepts>

² <http://www.performancestrategies.it/it/>

Texas Roadhouse.

La sua relazione è stata incentrata sulle caratteristiche degli stili di management più proficui e produttivi, su come costruire in autonomia una cultura produttiva nel team e come motivare i collaboratori affinché diano il massimo in ogni sfida.

- **Giacomo RIZZOLATTI**, Professore Emerito all'Università di Parma e membro della National Academy of Science of the United States of America; Scopritore, col suo team italiano dei Neuroni Specchio negli anni '90, la sua relazione è stata incentrata su come questi ultimi siano alla base della comprensione delle azioni e delle emozioni degli altri. Di sicuro una relazione che aspettavamo con ansia, data la vicinanza del Professor Rizzolatti alla professione di fisioterapista.

- **Magnus LINDKVIST**, osservatore di tendenze che aggrega e interpreta i principali trend del momento per prevedere come potranno essere in futuro la vita, la società, il business. Laureato in Economia alla Stockholm School of Economics ed in Cinema, Televisione e Teatro alla University of California. Con uno stile oratorio unico ed energico, la sua relazione è stata incentrata su come comprendere il caotico e incerto mondo del futuro, come individuare le opportunità del futuro e come fare programmi a lungo termine cavalcando l'innovazione (Long-term thinking).

- **Dipak PANT**, docente di 'Antropologia' e 'Sistemi Economici Comparati', è stato capo missione di numerose spedizioni scientifiche nelle aree impervie e marginali del mondo, come il Nepal. Instancabile esploratore del mondo, viene considerato il pioniere del "Programma delle Terre Impervie (Extreme Lands Program)", uno studio che comporta indagini etnografiche, economiche e la pianificazione dello sviluppo sociale ed economico nelle zone più marginali e difficili, storicamente abitate, del mondo. La sua relazione è stata incentrata su come superare la crisi capendone le vere radici, sulla Next Economy e sulla micro-economia: tendenze, scenari e opportunità del Nuovo Rinascimento, dove gli italiani trionferanno.

- **Josefa IDEM**, campionessa con 38 medaglie tra Giochi Olimpici, Europei e Mondiali, ha partecipato a 8 Olimpiadi consecutive, da Los Angeles 1984 a Londra 2012.

Josefa ha mostrato come sfidare i propri limiti, disegnare il proprio destino e raggiungere l'eccellenza.

Non una conferenza o un seminario, quindi, ma un luogo e un momento da cui trarre ispirazione per ampliare la propria Vision ed attingere a "buone pratiche" per realizzare il proprio percorso di successo verso l'eccellenza, con concretezza ed orientamento al risultato.

Il fisioterapista di oggi vive una particolare situazione in cui il più giovane si trova spaesato e senza certezze in una società che non dà garanzie e che chiede competenza e professionalità, mentre il più anziano si trova a dover reinventare le sue strategie di azione per essere al passo con il cambiamento radicale che stiamo vivendo. Ecco perché è necessario affacciarsi ad altre realtà, con una storia molto più lontana della nostra, in un ambito che, ahinoi, caratterizza la professione in modo decisivo: il lato economico, il lato imprenditoriale, l'aspetto che permette ad ogni fisioterapista di potersi garantire una vita in linea con l'impegno profuso nell'aggiornamento costante e continuo, di qualità e concretezza.

Per tal motivo abbiamo deciso di supportare questa iniziativa romana, frequentata da imprenditori, responsabili di aziende, responsabili commerciali, ecc... E curiosità ultima, di un'esperienza importante e formativa come questa, è stata che abbiamo incontrato altri colleghi fisioterapisti! A dimostrazione che il fisioterapista non debba e non possa dispensarsi dal dedicare risorse anche a una formazione in tal senso. Il RISCHIO è di inciampare in percorsi poco "adatti" alla nostra professione, quelli che banalmente, e in punta di piedi, afferiscono alla sfera della *MOTIVAZIONE*. Noi potremmo aver bisogno, eventualmente, del consiglio di esperti nel settore della formazione del personale, di professionisti che lavorano anche per i Governi di tutto il mondo, della storia di alcune persone eccellenti, per carpirne le caratteristiche, ma non abbiamo assolutamente bisogno di "motivazione", se non quella legata alla passione per la professione di Fisioterapista.



Alta Tecnologia per Fisioterapia, Riabilitazione
Medicina Estetica - Attrezzature Mediche e Diagnostiche
Lettini Elettrici, Osteopatici - Lettini fissi e portatili
Prodotti di consumo
Vendita e Assistenza Tecnica su tutto il territorio Italiano
☎ Call Center: 02.361.021.00

OFFERTA TECNO WARM



TECARTERAPIA TECNO WARM

*Tecar Capacitiva/Resistiva Monopolare
e Bipolare*

*Anche automatica:
due placche fisse con 8 elettrodi*

**400 WATT POTENZA
REALMENTE EROGATI**

**4.400 € + IVA
5 anni di Garanzia**

OFFERTA SPECIALE SALAPIUM



**OFFERTA
VALIDA
FINO AL
31 AGOSTO
2014**

SALAPIUM

**CREMA
DA MASSAGGIO 1.000 MI**
12 kg a 11.90€ + IVA al kg
24 kg a 10.90€ + IVA al kg



**CREMA PER TECARTERAPIA
TERMOSTABILIZZATA A LUNGO
SCORRIMENTO 1.000 MI**

12 kg a 11.90€ + IVA al kg

24 kg a 10.90€ + IVA al kg

prenotazione e consegna anche a settembre



OFFERTA REGENOMED

Regenoterapia, dai Laboratori di Ricerca della Svizzera

REGENOMED è il metodo esclusivo di Regenoterapia contro gli stati infiammatori ed Algici, che ristabilisce il giusto equilibrio d'interscambio cellulare, facilitando inoltre la ricostruzione dei tessuti.

Non esistono fattori d'intolleranza o controindicazioni.

Le patologie più frequentemente trattate con il REGENOMED:

- Esiti di fratture (ritardo di formazione del callo osseo)

- Osteoporosi

- Facilitazione dei processi di cicatrizzazione, stati algici ed infiammatori dovuti a traumi

- Epicondiliti

- Epitrocleiti

- Fibromialgie

- Periartriti scapolo-omerali

- Lombartrosi

- Gonartrosi

- Nevralgie post-herpetiche

- Ulcere da decubito

- Piaghe di ogni genere

- Algie di varia natura

- Strappi muscolari, Distrazioni,

Stiramenti

- Patologie Degenerative

Genetiche e Neurologiche

- Parkinson



SALAPIUM

NHC MEDICAL & BEAUTY SRL

Sede Legale: Via Principe Umberto, 14/a
71030 Zapponea (FG)

Sede Commerciale: AMC Elettromedicali
Via Pier Paolo Pasolini 4/b
Manfredonia (FG)

E-Mail: info@nhcm.eu
Web Site: www.nhcm.eu
Call Center: 0236102100
Fax: 0236102101
Cell. +393429305702

PHYSICAL THERAPY FOR PAIN MANAGEMENT: NEW PERSPECTIVES AND BEST PRACTICES

www.aifi.net

Grand Hotel Tiziano – Lecce, 9-10 Ottobre 2014

Il Congresso Internazionale organizzato dalla S.I.Fi.R. e dai GIS-AIFI proporrà come tema centrale del dibattito scientifico il “problema dolore”.

Il confronto partirà dalla sua definizione, alla luce di ciò che attualmente ci propongono gli ultimi studi e sul significato che il dolore assume in patologia.

L'obiettivo vuole essere quello di fornire elementi utili alla sua interpretazione e al suo inquadramento clinico in chiave fisioterapica,

identificandolo come “segnale” (elemento significativo) importante del corollario dei sintomi e pervenire così alla costruzione di linee guida per le patologie in cui il dolore può trarre beneficio dal trattamento riabilitativo.

Il Congresso si articolerà su una prima giornata di sessione plenaria e su una seconda giornata composta da 6 sessioni parallele organizzate dai GIS-AIFI (GIS Sport; GIS Terapia Manuale; GIS Fisioterapia Geriatrica; GIS Neuroscienze; GIS Reumatologia; GIS Pediatrico; AIRM).

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Congressuale

Grand Hotel Tiziano e dei Congressi
Viale Porta d'Europa - 73100 Lecce

Modalità di partecipazione

L'iscrizione è disponibile solo online alla pagina:

<http://webplatform.planning.it/GIS-AIFI-SIFIR-2014/register>

Quote di iscrizione	Early Registration (entro il 20/7/2014)	Standard Registration (dopo il 20/7/2014)
Studenti iscritti AIFI, SIFIR	€ 73,20 iva compresa	€ 85,40 iva compresa
Neolaureati iscritti AIFI, SIFIR e delegati AIFI	€ 109,80 iva compresa	€ 134,20 iva compresa
Soci AIFI e/o GIS, SIFIR	€ 164,70 iva compresa	€ 183,00 iva compresa
Non Soci	€ 244,00 iva compresa	€ 268,40 iva compresa

Le quote di iscrizione comprendono:

la partecipazione ai lavori scientifici, il kit congressuale, l'attestato di partecipazione, colazioni di lavoro, coffee breaks

Prenotazione alberghiera

Il servizio di prenotazione alberghiera è disponibile online alla pagina

<http://webplatform.planning.it/GIS-AIFI-SIFIR-2014/hotel>

Educazione Continua in Medicina

Il Congresso verrà accreditato per la categoria “Fisioterapista”.

A breve sarà comunicato il numero di crediti ECM attribuiti.

Segreteria Organizzativa

Planning Congressi srl - Via Guelfa 9 - 40138 Bologna
per informazioni contattare **Planning Congressi**
al numero 051 300.100 int. 142 oppure v.grotti@planning.it

Associazione Italiana Fisioterapisti

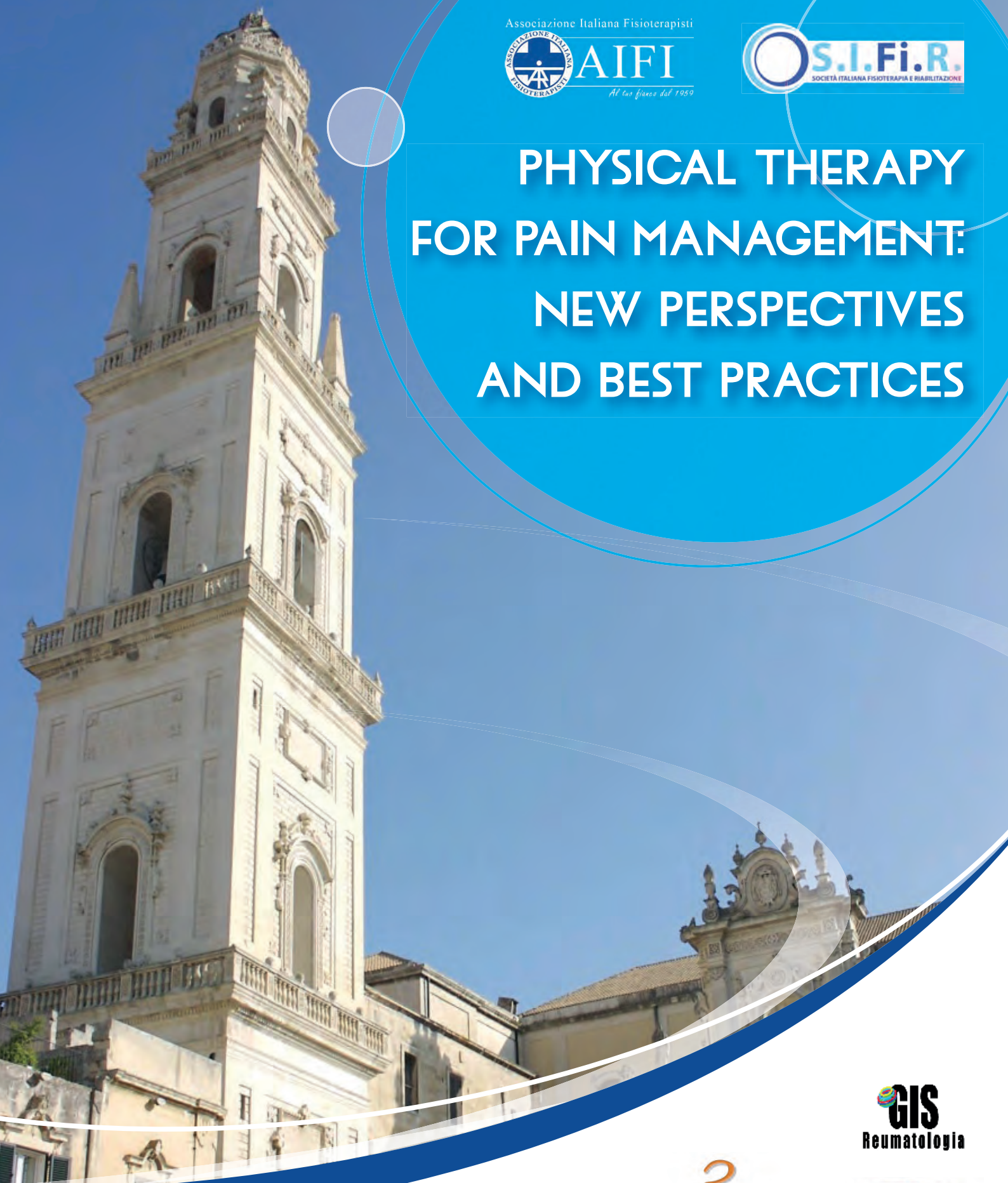


AIFI

Al tuo fianco dal 1959



PHYSICAL THERAPY FOR PAIN MANAGEMENT: NEW PERSPECTIVES AND BEST PRACTICES



LECCE

Grand Hotel Tiziano
9 e 10 ottobre 2014

