

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti. L'iscrizione è aperta a personale dipendente e non dipendente ASL 3.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 20 ottobre 2020 salvo esaurimento posti, seguendo le istruzioni indicate sulla piattaforma della S.C. Aggiornamento e Formazione al seguente indirizzo <https://formazione3.asl3.liguria.it>

DESTINATARI DEL CORSO

Fisioterapisti – Medici Fisiatri – Terapisti occupazionali
E' consentita la partecipazione a Studenti e Specializzandi

COSTI DEL CORSO

Quota intera: € 600,00 + € 2,00 se richiesta fattura
Quota Associati: € 500,00 + € 2,00 se richiesta fattura
Quota Studenti e Specializzandi: € 300,00 + € 2,00 se richiesta fattura

COORDINATE DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente attraverso bonifico bancario
Il bonifico dovrà essere intestato a: ASL 3
Conto 23794.90
IBAN: IT612061750140600002379490
Causale del versamento: Riabilitazione della mano + Cognome del partecipante
Nel caso si desiderasse la fattura dovrà essere aggiunto l'importo di € 2,00 unitamente alla quota di partecipazione.

In caso di pagamento effettuato all'estero si dovranno utilizzare le seguenti coordinate:

Il bonifico bancario dovrà essere intestato a: ASL 3
Codice SWIFT: CRGEITGG106
Causale del versamento: Riabilitazione della mano + Cognome del partecipante

CREDITI ECM

Evento formativo accreditato presso la Commissione Regionale ECM. **Crediti assegnati 50**

Richiesto il patrocinio gratuito di:

- **A.I.T.O. (Associazione Italiana dei Terapisti Occupazionale)**
- **A.I.R.M. (Associazione Italiana Riabilitazione Mano)**
- **A.I.FI. (Associazione Italiana Fisioterapisti)**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Dott. Piero SERPERO
Responsabile Polo Riabilitativo Ponente

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.C. Aggiornamento e Formazione
Francesca PINNA
Tel. 010-8496675
Fax. 010-8496373
Mail. formazione@asl3.liguria.it

COMITATO SCIENTIFICO

Piero SERPERO – Medico Fisiatra
Gabriella BRUNO – Fisioterapista
Laura MONFORTE – Fisioterapista
Cristina ZICHITTO - Fisioterapista

SEDE DEL CORSO

Aule S.C. Aggiornamento e Formazione
Via Giovanni Maggio 6 - Genova-Quarto



La mano è lo strumento attraverso il quale ogni individuo impara a conoscere il proprio corpo e il mondo circostante; le sue funzioni elettive sono quelle legate all'esplorazione, alle prassie, alla comunicazione, all'autonomia. Questa complessità funzionale si traduce in un altrettanto complessa varietà anatomica e biomeccanica tale da differenziarla da qualsiasi altro distretto corporeo. L'insorgere di una patologia in un organo così importante determina un danno che si può ripercuotere nelle attività di vita quotidiana e lavorativa. Il trattamento precoce e qualificato consente un migliore e più rapido recupero funzionale con miglioramento della qualità della vita del soggetto e conseguente riduzione dei costi sociali. Scopo del corso è quindi di offrire le nozioni di base per la valutazione e il trattamento efficace di alcune delle più frequenti patologie che possono interessare la mano: patologie degenerative, traumatiche, infiammatorie e neurologiche periferiche. Inoltre la relazione di un bioingegnere dell'Istituto Italiano Tecnologie (IIT) ci consentirà di aprire lo sguardo sul mondo delle nuove tecnologie per capire come possono aiutarci nella costante evoluzione del nostro lavoro.



Genova

26-27-28 ottobre – 4-5-6 novembre 2020



Aule
S.C. Aggiornamento e Formazione
Via Giovanni Maggio 6
Genova-Quarto

PRIMO STAGE**26 ottobre 2020****(Docente: Silvio Tocco)**

| | | |
|-------|-------|---|
| 8.00 | 8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.30 | 9.00 | Presentazione del corso |
| 9.00 | 9.30 | Introduzione in Riabilitazione della mano. Profilo del Terapista della mano |
| 9.30 | 11.00 | Apparato muscolo-scheletrico della mano e del polso |
| 11.00 | 11.15 | Pausa |
| 11.30 | 13.00 | Strumenti e attrezzature di lavoro. Caratteristiche e proprietà dei materiali termoplastici a bassa temperatura e delle imbottiture. Principi meccanici nello splinting e punti di reperi |
| 13.00 | 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 | 15.30 | Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico volare di polso |
| 15.30 | 16.00 | Pausa |
| 16.00 | 18.00 | Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico dorso-volare, mano e dita |

27 ottobre 2020**(Docente: Silvio Tocco)**

| | | |
|-------|-------|--|
| 8.30 | 9.00 | Registrazione partecipanti |
| 9.00 | 10.45 | Accenni di istologia tissutale e meccanismi di riparazione fisiologici e patologici. Rimodellamento tissutale e l'uso di tutori di mobilizzazione |
| 10.45 | 11.00 | Pausa |
| 11.00 | 13.00 | Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico-progressivo per la rigidità in flessione globale di dita lunga |
| 13.00 | 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 | 16.00 | Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore dinamico funzionale per lesione di nervo radiale ("Mano cadente") |
| 16.00 | 16.30 | Pausa |
| 16.30 | 18.00 | Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di tutori specifici: rizoartrosi, dito a martello, dito ad asola. |

28 ottobre 2020

| | | |
|-------|-------|---|
| 8.00 | 8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.30 | 9.15 | Diagnostica strumentale nelle patologie di mano polso <i>(P.Parzanese – V.Claudiani)</i> |
| 9.15 | 10.30 | Valutazione polso/mano: articolarietà, sensibilità, forza di presa e di pinza, dolore, test di destrezza e scale di valutazione specifiche <i>(G.Bruno – C.Zichittu)</i> |
| 10.30 | 10.45 | PAUSA |
| 10.45 | 11.30 | Edema e Algodistrofia <i>(L.Monforte – P.Serpero)</i> |
| 11.30 | 12.15 | Valutazione e trattamento delle cicatrici <i>(G.Bruno)</i> |
| 12.15 | 12.30 | Discussione |
| 12.30 | 13.30 | PAUSA PRANZO |
| 13.30 | 14.30 | Lavoro elettroattivo <i>(G.Bruno)</i> |
| 14.30 | 15.30 | Valutazione e trattamento della rigidità <i>(L.Monforte)</i> |
| 15.30 | 16.30 | La mano reumatica: come, quando, quali tutori <i>(A.Locaputo – R.Galli)</i> |
| 16.30 | 17.00 | Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i> |

SECONDO STAGE**4 novembre 2020**

| | | |
|-------|-------|--|
| 8.00 | 8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.30 | 9.15 | Lesioni tendini estensori <i>(A.Merello)</i> |
| 9.15 | 9.30 | Nozioni generali nella riabilitazione delle lesioni tendinee <i>(G.Bruno)</i> |
| 9.30 | 10.15 | Protocolli riabilitativi lesioni tendini estensori <i>(G.Bruno)</i> |
| 10.15 | 10.30 | PAUSA |
| 10.30 | 11.15 | Lesioni tendini flessori <i>(I.Cappelletti)</i> |
| 11.15 | 12.15 | Protocolli riabilitativi lesioni tendini flessori <i>(G.Bruno)</i> |
| 12.15 | 12.30 | Discussione |
| 12.30 | 13.30 | PAUSA PRANZO |
| 13.30 | 14.00 | Morbo di Dupuytren <i>(I.Cappelletti)</i> |
| 14.00 | 14.30 | Protocollo riabilitativo post-chirurgico Morbo di Dupuytren <i>(V.Ardito)</i> |
| 14.30 | 15.45 | Trattamento con collagenasi e tutore post intervento nel Morbo di Dupuytren <i>(M.T.Botta - A.Zoccolan)</i> |
| 15.45 | 16.15 | Discussione |
| 16.15 | 17.15 | Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i> |

5 novembre 2020

| | | |
|------------------------|-------|--|
| 8.00 | 8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.30 | 10.15 | Lesioni nervose periferiche traumatiche e compressive <i>(L.Reni)</i> |
| 10.15 | 10.30 | PAUSA |
| 10.30 | 11.15 | Trattamento splinting nelle lesioni nervose periferiche compressive <i>(L.Monforte - C.Zichittu)</i> |
| 11.15 | 12.00 | Protocolli riabilitativi nelle patologie nervose periferiche compressive <i>(C.Zichittu-P.Serpero)</i> |
| 12.00 | 13.00 | Tecnologie robotiche per la riabilitazione dell'arto superiore <i>(J.Zenzeri)</i> |
| 13.00 | 14.00 | PAUSA |
| 14.00 | 14.30 | Patologie infiammatorie inserzionali <i>(E.Betti)</i> |
| 14.30 | 15.00 | Protocolli riabilitativi patologie infiammatorie inserzionali <i>(C.Zichittu)</i> |
| 15.00 | 15.15 | PAUSA |
| 15.15 | 15.45 | La mano ustionata <i>(P. Barabino)</i> |
| 15.45 | 16.15 | Trattamento della mano ustionata <i>(L.Monforte)</i> |
| 16.15 | 17.15 | Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i> |
| 6 novembre 2020 | | |
| 8.00 | 8.30 | Registrazione partecipanti |
| 8.30 | 10.00 | Fratture e lesioni legamentose mano/polso <i>(F.M.De Sessa)</i> |
| 10.00 | 10.15 | PAUSA |
| 10.15 | 11.45 | Patologie degenerative mano/polso <i>(F.M.De Sessa)</i> |
| 11.45 | 13.00 | Protocolli riabilitativi fratture e lesioni legamentose mano/polso <i>(G.Bruno C.Zichittu)</i> |
| 13.00 | 14.00 | PAUSA PRANZO |
| 14.00 | 15.00 | Protocolli riabilitativi patologie degenerative: trattamento conservativo e post chirurgico <i>(G.Bruno L.Monforte)</i> |
| 15.00 | 16.00 | Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i> |
| 16.00 | 16.30 | Discussione e conclusioni finali del corso <i>(P.Serpero)</i> |
| 16.30 | 17.00 | Valutazioni e Test ECM |