

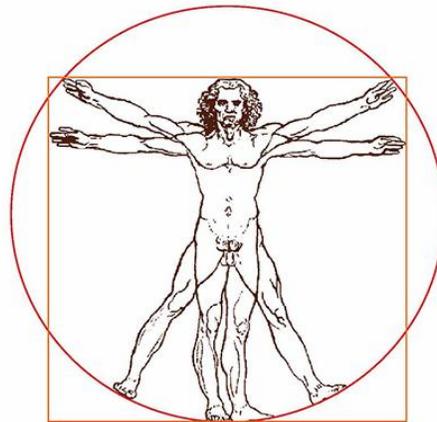


I.S.Mu.L.T.

Italian Society of Muscles, Ligaments and Tendons

Presenta:

1° Corso di Fisioterapia I.S.Mu.L.T.



**La Valutazione clinica e funzionale dei
disturbi muscolo-scheletrici**

Casa di Cura Villa Fulvia – Roma

28 settembre 2019



Razionale

Molte persone soffrono di mal di schiena, dolori al collo, dolori alle braccia. La gran parte di questi disturbi, definiti genericamente "muscoloscheletrici", derivano dall'invecchiamento ma spesso essi sono causati da erronei movimenti e/o posture adottati in attività sia lavorative che di vita quotidiana. I disturbi più comuni sono senso di peso, senso di fastidio, intorpidimento, formicolio, rigidità, dolore a: rachide (collo e schiena), arti superiori (spalle, braccia e mani), arti inferiori (gambe e piedi).

Tali disturbi derivano spesso da affaticamento muscolare, da infiammazione delle strutture tendinee o da degenerazione dei dischi della colonna vertebrale. Anche alcune patologie dell'apparato circolatorio (ad esempio gonfiore degli arti, vene varicose, ecc.) possono derivare da erronei movimenti e/o da posture statiche e prolungate. Malattie e disturbi muscoloscheletrici da sovraccarico biomeccanico (in sigla "DMS") sono assai diffusi tra i lavoratori e costituiscono una delle principali cause di assenza per malattia in molte attività. Numerosi studi sull'argomento sono stati prodotti al fine di valutare l'impatto dei DMS sulla popolazione da un punto di vista sociale ed economico, le relative conseguenze, e le soluzioni di cura e approcci adottati. Obiettivo del convegno è sensibilizzare gli operatori ad un corretto approccio clinico e preventivo.



Faculty

Bertini P. (Fisioterapista - Vicepresidente GIS Sport AIFI)

Bisconti M. (Fisioterapista OMPT - GTM Gruppo di Terapia Manuale – AIFI)

Calabrese M.C. (Direttore Attività Formative C.d.L in Fisioterapia Uni.Sa AOU Salerno, Presidente AIFI Campania, Presidente SIFiR, Dottore di Ricerca in Medicina Traslazionale e Clinica)

Cannata G. (Ricercatore Medicina Fisica e Riabilitativa – Università Tor Vergata)

De Marinis M. C. (Fisioterapista - Presidente AIFI Lazio)

De Giorgi R. (Dirigente area riabilitativa Casa di cura Villa Fulvia)

Farsetti P. (Prof. Ordinario Malattie apparato locomotore, Presidente Corso di Laurea fisioterapia Università degli studi Tor Vergata Roma)

Frontani F. (Fisioterapista OMPT - Fisiolab 2, Roma)

Galeno E. (Fisioterapista OMPT - GTM Gruppo di Terapia Manuale – AIFI)

Galeoto G. (Fisioterapista - Assegnista ricerca - Dipartimento Igiene e Sanità pubblica, Università La Sapienza Roma)

Garofano M. (Fisioterapista Salerno)

Maffulli N. (Presidente I.S.Mu.L.T.)

Marciano R. (Medico Ortopedico Villa Fulvia)

Maselli F. (Fisioterapista OMPT - Presidente GTM Gruppo di Terapia Manuale –AIFI)

Oliva F. (Vice Presidente I.S.Mu.L.T.)

Palumbo R.(Fisioterapista Salerno)

Servadio A. (Fisioterapista - Coordinatore Area Riabilitazione Policlinico Tor Vergata, Direttore Corso di Laurea Fisioterapia Università degli studi Tor Vergata, Roma)



Programma

8.00 Registrazione partecipanti

8.30 Apertura del corso e saluti **N. Maffulli, F. Oliva, A. Servadio, R. De Giorgi**

1° Sessione

I disturbi muscolo-scheletrici

Moderatori: M.C. De Marinis, F. Oliva

09.00 I disturbi muscolo scheletrici e Fattori di rischio – **F. Oliva (Salerno)**

09.20 La valutazione clinica e funzionale dei disturbi muscolo scheletrici:
stato dell'arte. - **M.C. Calabrese - M.Garofano - R.Palumbo (Salerno)**

10.00 MSK-HQ-I: adattamento culturale e validazione in lingua italiana.

G. Galeoto – A. Servadio (Roma)

10.20 Le patologie reumatiche di tipo infiammatorio e dismetabolico:
il ruolo della riabilitazione. - **R. Marciano (Roma)**

10.50 Discussione

11.00 Pausa



2° Sessione

La valutazione del dolore ed evidence in fisioterapia del rachide, della spalla e del ginocchio

Moderatori: G. Cannata, R. De Giorgi, F. Maselli

11.20 La valutazione multidimensionale e la gestione del dolore acuto e cronico in Riabilitazione. - **G. Cannata (Roma)**

11.40 Attuali evidenze nel Trattamento riabilitativo di tipo manuale nei disturbi muscolo-scheletrici: la spalla. - **F. Frontani (Roma)**

12.15 Gonartrosi: Current Evidence in fisioterapia muscoloscheletrica
M. Bisconti (Roma)

12.45 Neck Pain Overview: Classificazione e management del NAD
E. Galeno (Roma)

13.15 Discussione

13.30 Lunch

3° sessione:

Prevenzione e Trattamento riabilitativo dei disturbi muscolo-scheletrici

Moderatori: P. Bertini, A. Farsetti, A. Servadio

14.30 Attuali evidenze nel Trattamento riabilitativo di tipo strumentale nei disturbi muscolo-scheletrici: la spalla, il rachide. - **R. De Giorgi (Roma)**

15.00 Prevenzione e tutela dei disturbi muscolo-scheletrici - **R. Marciano (Roma)**

15.30 Discussione

16.00 Test ECM

16.30 Conclusione dei lavori



I.S.Mu.L.T.
Italian Society of Muscles, Ligaments and Tendons



INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Corso

Casa di Cura Villa Fulvia - Via Appia Nuova ,901 – Roma

Quota di partecipazione

Soci I.S.Mu.L.T. 25 Euro

Soci AIFI 25 Euro

NON Soci 50 Euro (è inclusa l'iscrizione come socio alla I.S.Mu.L.T. fino a tutto il 2020)

Modalità iscrizione

Per iscriversi al Corso inviare alla Segreteria I.S.Mu.L.T. su info@ismult.com una mail con i propri dati (nome,mail,codice fiscale),allegando copia del bonifico effettuato ,nella causale specificare : ISCRIZIONE CORSO ISMULT 28 SETTEMBRE

DATI BANCARI: Banca Popolare di Sondrio IBAN IT62P0569639140000002826X01

Il corso è accreditato per 9 ECM per le seguenti figure professionali: fisioterapista, terapeuta occupazionale, ortopedici, fisiatri .

Provider STUDIOGEST - n.evento 272611

L'attestato di partecipazione verrà consegnato alla fine dell'evento.

L'invio del certificato dei crediti avverrà tramite mail.

Segreteria Scientifica

Roberto De Giorgi, Francesco Oliva, Annamaria Servadio
con il Patrocinio di AIFI