



INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE

Bagnolo S. Vito (MN), Sabato 25 Maggio 2019



LA RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE PROPRIOCETTIVA

“con instabilità ad alta frequenza”:

IL METODO RIVA

in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione

1



Il corso rappresenta il primo livello di formazione del

RivaMethod Certified Program.

Aver partecipato ad un corso base è un requisito indispensabile per accedere ai livelli di certificazione superiore.

www.ispp.eu



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



ISPP e DELOS srl

presentano il

RIVA METHOD Certified Program

L'International Society of Proprioception and Posture e Delos srl presentano la **nuova edizione** dei corsi sul **Metodo Riva**. I lavori scientifici pubblicati a livello internazionale nel 2013, 2014 e 2016 hanno consentito di definire il significato di controllo propriocettivo in appoggio monopodalico e di validarne la modalità di misura. Dalle missioni di lunga permanenza nello spazio alla qualità della prestazione nello sport di alto livello, dalla riabilitazione delle patologie ortopediche a quelle neurologiche, dalla riduzione del rischio cadute nell'anziano alla prevenzione degli infortuni negli atleti (**il 53% delle squadre NBA usa il Riva Method e Delos**), il successo in qualunque campo che coinvolga i movimenti antigravitari dipende dal livello di efficienza del controllo propriocettivo. Dario Riva e il suo team hanno sviluppato in oltre vent'anni di ricerca un know-how unico per valutare, allenare e riabilitare il sistema propriocettivo coinvolto nei movimenti antigravitari. Rivolto ai professionisti della riabilitazione e dell'allenamento, ai medici, agli osteopati, ai chiropratici, ai tecnici sportivi e ai podologi offre nuove opportunità realizzando un vantaggio professionale sia per i risultati ottenibili sia per l'aumentata credibilità dell'operatore.

Si tratta della nuova edizione del corso base che fornisce i principi fondamentali teorici e pratici della metodologia aggiornati alle ultime scoperte. È su queste acquisizioni che si basano i nuovi referti dei test statico e dinamico, le nuove funzionalità di monitoraggio di questi test che caratterizzano la release **Delos DPPS 6.5**.

Aver partecipato alla nuova edizione del corso base è un requisito indispensabile per poter accedere ai **corsi di livello superiore RIVA METHOD Certified Expert**.

2

La proposta didattica di ISPP nell'ambito del RivaMethod Certified Program è stata recentemente aggiornata e a partire dal 2015 prevede i seguenti corsi:

- corso **RIVAMETHOD Certified Program: Basic Elements** (corso di base sulla riprogrammazione propriocettiva secondo il Metodo Riva in riabilitazione, allenamento sportivo e prevenzione)
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *intermediate level international (in English)***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *advanced level***
- corso **RIVAMETHOD Certified Expert *recertification*** (ogni 2 anni)

Sono previsti inoltre corsi specialistici e tematici tra cui:

- corso **specialistico** su **DMW** – Delos Multiaxis Wireless – 3D Proprioceptive Board
- corso **specialistico**: costruire le basi propriocettive e l'endurance propriocettiva degli atleti: come migliorare le prestazioni e minimizzare gli infortuni.
- corso **specialistico**: valutare precocemente il rischio di caduta nelle varie fasce di età. Pianificare interventi preventivi proporzionali al rischio.



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



LA RIPROGRAMMAZIONE PROPRIOCETTIVA

“con instabilità ad alta frequenza”:

IL METODO RIVA *con Delos Video Recorder*

Argomenti del corso

- La triade gravità-instabilità-propriocezione
- Le nuove conoscenze sui sistemi informativi coinvolti nella stabilità monopodica e nel controllo posturale. Lo stabilizzatore posturale primario. Lo stabilizzatore secondario.
- Il controllo propriocettivo. La dipendenza visiva/guadagno visivo.
- Le risposte di emergenza (vestibolari o propriocettive).
- L'instabilità gravitazionale. La rocking instability. Il tracking visivo
- Il significato e i vantaggi dell'instabilità a raggio variabile.
- I casi speciali (soggetti non vedenti, soggetti senza labirinti)
- La riprogrammazione propriocettiva con instabilità ad alta frequenza (HF)
- La dose propriocettiva efficace: volume, intensità e densità
- L'endurance propriocettiva (accenni)
- L'adeguatezza degli approcci strumentali ai problemi posturali e al controllo propriocettivo. La valutazione strumentale.
- Il test propriocettivo: Test di Riva statico (monopodalico). Le fasce di rischio.
- Il test visuo-propriocezione: Test di Riva dinamico (monopodalico).
- **Delos Video Recorder:** consente la comprensione immediata dei test e rende pazienti e specialisti consapevoli dei risultati. Consente ad un supervisor di osservare i test effettuati non in sua presenza. Permette di rivivere con il paziente la situazione di entrata e confrontarla con quella di uscita.
- Il test stabilometrico (bipodalico). Il test di Fukuda-Alpini. Il test di Riva dinamico seduto.
- Significato dell'esplorazione, sotto carico gravitazionale, dei range articolari (tibio-tarsica e sottoastragale)
- Esercitazioni pratiche: i test monopodalici; l'instabilità a raggio variabile.
- Esperienze nella prevenzione degli infortuni e nella ricerca del vantaggio competitivo in NBA, la massima espressione del basket mondiale.
- I **casi clinici** e la simulazione della refertazione e del monitoraggio (statico e dinamico)
 - La valutazione del rischio caduta e le contromisure
 - Valutazione e prevenzione del rischio di traumi distorsivi di caviglia e ginocchio.
 - Le distorsioni recidivanti di caviglia. Artrosi di caviglia.
 - Approccio pre e post chirurgico nella ricostruzione del LCA.
 - Gonartrosi e coxartrosi - Protesizzazione di ginocchio e anca
 - Le patologie neurologiche. Instabilità cervicale da distorsione del rachide cervicale
 - Terapia e prevenzione delle sindromi da overuse (tendiniti, fasciti plantari, pubalgie)
- Il libro “Gheparda da salotto” come strumento di fidelizzazione del paziente/atleta
- I corsi RIVAMETHOD Certified Expert Intermediate e Advanced

Il corso è a numero CHIUSO: max. 18 partecipanti



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



PROGRAMMA preliminare

- 8.30-9.00: Registrazione dei partecipanti
- 9.00-10.45: Presupposti neurofisiologici e biomeccanici
- 10.45-11.00: Discussione
- 11.00-11.20: Pausa
- 11.20-13.00: Test ed Esercitazioni pratiche 1
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30-15.30: Esercitazioni pratiche 2
- 15.30-16.40: Case studies
- 16.40-17.00: Key point summary - discussione
- 17.00-17.15: Autovalutazione - conclusioni e consegna degli attestati di partecipazione

Il corso è riservato ai fisioterapisti.

I partecipanti potranno sperimentare la metodologia sulle tre postazioni Delos del Centro FisioCenter Multimedia. Il limitato numero di posti disponibili è volto a favorire la sperimentazione personale dei principi neurofisiologici e biomeccanici coinvolti.

Evento scientifico in collaborazione con AIFI GIS TFTR



Relatori:

Dario Riva – Direttore scientifico - Torino

Alessandro Bari – FisioCenter Multimedia – Bagnolo S. Vito
(DCT - Delos Certified Teacher – ISPP Researcher)

4

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISPP c/o Centro Propriocezione e Postura

Via Valgioie, 85-87 - 10146 Torino

Tel. +39 011 77.93.763

e-mail: secretariat@ispp.eu

web site: www.ispp.eu

Sede dell'evento

FisioCenter Multimedia

Via Gobetti 1a

Bagnolo San Vito (Mn)

Tel. +39 0376.252467

info: matteo@fisiocentermultimedia.com



RivaMethod Certified Program è realizzato in collaborazione con International Society of Proprioception and Posture e Delos srl



Modalità di iscrizione al corso

Il corso è riservato ai fisioterapisti (comunicare l'iscrizione all'ordine).

La scheda d'iscrizione al corso può essere scaricata dal link http://admin.ispp.eu/download/SCHEDA_ISCRIZIONE_Eventi_ISPP_2019.pdf o dal sito www.ispp.eu. La compilazione della scheda è obbligatoria. Tutti i campi con asterisco sono obbligatori. La scheda deve essere inviata a secretariat@ispp.eu.

Quota di partecipazione (comprendente la partecipazione al corso, il materiale congressuale, l'attestato di partecipazione):

Non soci: 170 euro esente IVA¹

Iscritti AIFI GIS TFTR: 110 euro esente IVA¹

Iscritti AIFI: 140 euro esente IVA¹ (allegare immagine tessera iscrizione AIFI)

Soci ISPP (ordinari): 110 euro esente IVA¹ (in regola² con quota associativa 2019)

Soci ISPP (aderenti): 140 euro esente IVA¹ (in regola² con quota associativa 2019)

¹ IVA non dovuta in quanto ISPP è associazione scientifica

² Il 31 dicembre 2018 è scaduta la validità della quota associativa per l'anno 2018.

Per iscriversi al Corso è necessario verificare presso la segreteria organizzativa che il posto sia disponibile e quindi inviare una mail con gli estremi del bonifico a secretariat@ispp.eu allegando la scheda d'iscrizione (scaricabile dal sito o dal link sopraindicato) compilata in tutte le sue parti.

Il bonifico deve essere effettuato sul conto corrente sottoindicato intestato alla International Society of Proprioception and Posture che può essere siglata I.S.P.P.

Non appena il bonifico sarà confermato dalla banca la segreteria ISPP invierà per email la

5

	Codice paese	Check digit	CIN	ABI	CAB	N. CONTO
IBAN	IT	38	M	02008	01064	000040556201

conferma dell'iscrizione. Si ricorda di indicare la causale: **corso ISPP 25-05-2019** e **COGNOME** e **NOME** del partecipante se diverso da chi effettua il bonifico.