

DESTINATARI
Fisioterapisti, Medici
**SONO RISERVATI 8 POSTI A PERSONALE
ESTERNO**

Totale partecipanti: n.26

MODALITA' DI ISCRIZIONE

PER GLI ESTERNI

Iscrizione on-line al sito

www. formazionesanitapiemonte.it

Quota di pagamento per gli esterni

€ 1.700 (+ IVA se dovuta).

Pagamento I rata di € 800

entro il 1/10/2019

II rata di € 900 entro il 15/01/2020

E' stato richiesto il patrocinio

dell'AIFI. Gli associati potranno

usufruire di uno sconto del 5% sulla

quota di iscrizione

PER GLI INTERNI

I nominativi andranno concordati con

il coordinatore e comunicati ad

Evangelisti Rosanna che provvederà a

formalizzare l'iscrizione.

Quota di pagamento € 300,00

Nella quota è compreso il Kit di bende

**Il pagamento è da effettuarsi solo dopo
conferma da parte della segreteria
organizzativa. Le conferme saranno
inviare via email così come le modalità
per il pagamento stesso.**

ISCRIZIONI ENTRO IL 30/09/2019

L'elenco dei partecipanti sarà visualizzabile sul
portale della formazione. In caso di
impossibilità a partecipare si chiede di
comunicarlo tempestivamente per poter inserire
altro partecipante

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed
esclusivamente se:

Presenza al corso 90%

Superamento verifica di apprendimento

Compilazione questionario di gradimento

corso e docenti on-line per ogni modulo

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Domenico CORDA

Medico Specialista in Medicina Fisica e
Riabilitazione e Idrologia Medica,
Direttore Sanitario Polimedica San
Lanfranco di Pavia. Responsabile Scientifico
Nazionale per la Linfologia della SIF
(Società Italiana di Flebologia)

PROGETTISTA ECM DEL CORSO

Rosanna Evangelisti

S.C. R.R.F. sede di Ivrea

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Rosanna Evangelisti

email revangelisti@slto4.piemonte.it

Tel. 0125414008

Cell. 3456948032

SEGRETERIA ECM

S.S. Formazione e
Laurea Infermieristica
Via Monte Navale Ivrea

Tel.0125425999

email:

formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it



A.S.L. T04

*Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea*

Evento Formativo Regionale

Cod. ECM 134-32924

**La Terapia Decongestiva
Complessa nel Management
del Linfedema.
Progetto e Programmi
Riabilitativi**

I MODULO

22-23-24-29-30/11/2019

1/12/2019

II MODULO

24-26/1/2020

21-23/2/2020

20-22/3/2020

**Gli orari sono specificati
nel programma allegato**

Sede del corso:

Servizio di Riabilitazione
Poliambulatorio (ex ospedale)
P.zza Pietro Nenni 1
Castellamonte

50 Crediti ECM a Modulo

AREA TEMATICA

Area Metodologica

OBIETTIVO DEL DOSSIER FORMATIVO

Tecnico-professionale

OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE

n.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica

ARTICOLAZIONE

Il corso si articolerà in due moduli accreditati ECM separatamente per un totale di **100** ore:

Il primo modulo si svolgerà nel 2019 in due weekend dal venerdì alla domenica (5 giorni) per un totale di 40 ore

Il secondo modulo si svolgerà nel primo trimestre del 2020 e sarà articolato in tre weekend dal venerdì alla domenica (sette giorni e mezzo) per un totale di 60 ore

Largo spazio sarà dedicato alle esercitazioni pratiche (almeno 70 ore), alla valutazione clinica e alla discussione di casi clinici finalizzati a puntualizzare e personalizzare le strategie terapeutiche che, se sperimentate solo su soggetti sani all'interno di un corso, necessariamente risulterebbero standardizzate.

Premessa

Il corso è teorico-pratico ed è volto alla educazione e alla formazione dei fisioterapisti che desiderino avvicinarsi alla cura dei malati con linfedema, lipedema, flebolinfedema e delle loro complicanze. In particolare, il linfedema cronico periferico, come dice il nome, è una patologia cronica e inguaribile e prevede, secondo le linee guida nazionali (SIF-SICVE, Dutch Guidelines) e internazionali (ILF, ISL Guidelines), un management conservativo che trova nella CDP (fisioterapia decongestiva complessa), così come già indicato da Michael Foldi, il perno fondamentale del trattamento. La comprensione dell'anatomia topografica e della fisiologia dei vasi linfatici risulta fondamentale per la corretta implementazione delle manualità del drenaggio linfatico manuale; le basi fisiche dell'elasto-compressione, dalla legge di Hooke alla legge di Laplace, permettono di capire il funzionamento di un bendaggio linfologico multistrato e di un tutore elastocontentivo. Un'attenzione particolare, con approfondimenti valutativi e terapeutici, sarà posta al linfedema secondario oncologico che, per incidenza e prevalenza, rappresenta in assoluto la patologia linfatica più diffusa alle nostre latitudini

L'esperienza clinica più che ventennale del Dr. Domenico Corda, medico chirurgo, fisiatra e linfologo, esperto di terapia decongestiva complessa, si basa sulla formulazione e sulla implementazione di progetti riabilitativi personalizzati e individuali nei quali la CDP risulta una costante, ma non l'unica forma terapeutica da proporre per i disabili con linfedema. In realtà, per questi malati devono essere proposti diversi programmi terapeutici, nella fase intensiva, nella fase di stabilizzazione e nella fase di mantenimento del progetto riabilitativo individuale. La Dott.ssa Cinzia Vaisitti, fisioterapista e linfoterapista esperta di CDP, affiancherà il dr. Corda, durante tutta la parte pratica del Corso.

OBIETTIVO GENERALE

Obiiettivo generale del corso è far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione del malato disabile con linfedema, lipedema e flebolinfedema, insieme al linfologo e all'interno del team riabilitativo.

DOCENTI

Dott. Domenico CORDA

Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e Idrologia Medica. Direttore Sanitario Polimedica San Lanfranco di Pavia – Centro per la Diagnosi, la Cura e la Prevenzione del Linfedema. Responsabile Scientifico Nazionale per la Linfologia della SIF (Società Italiana di Flebologia)

Dott.ssa FT Cinzia VAISITTI

Fisioterapista ASLTO3, Perfezionata in Linfologia Oncologica, Master in Linfologia, Master in Senologia, Referente piemontese dei Fisioterapisti per la Linfologia della SIF (Società Italiana di Flebologia)

PROGRAMMA I MODULO

22-23-24/11 29-30/11 1/12

terapia fisica manuale decongestiva delle linfostasi: 1 modulo (40 ore)

I GIORNATA (venerdì) D. CORDA

08.30: Registrazione partecipanti – Presentazione del Corso

09.00: **Lezione Magistrale:**

Evidence Based Medicine, Linfologia e Linee Guida.

10.00: **Lezione Magistrale**

ISTOLOGIA E ANATOMIA DELL'ISTANGIO: la matrice interstiziale.

10.30: **Lezione Magistrale**

IL SISTEMA CARDIOVASCOLARE: cuore e sistema artero-venoso.

11.00: **Lezione Magistrale**

IL SISTEMA LINFATICO: anatomia, topografia delle vie e delle stazioni linfatiche.

11.30: **Lezione Magistrale**

IL SANGUE E LA LINFA: cellule e sostanza fondamentale.

12.00: **Lezione Magistrale**

FISIOLOGIA DELLA MICROCIRCOLAZIONE: "le pressioni" di Starling.

12.30: **Lezione Magistrale**

LE FUNZIONI DEL SISTEMA LINFATICO: riassorbimento, trasporto, immunità.

13.00 LUNCH

14.00: **Lezione Magistrale**

FISIOPATOLOGIA DELL'EDEMA: insufficienza linfatica dinamica e meccanica.

15.00: **Lezione Magistrale**

IL FLEBOLINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, terapia, prevenzione.

16.00: **Lezione Magistrale**

IL LINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, complicanze, terapia, prevenzione.

17.00: **Lezione Magistrale**

IL LIPEDEMA: clinica, diagnosi differenziale, evoluzione.

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA I MODULO

II GIORNATA (sabato) D. CORDA

09.00: **Lezione Magistrale**

LA TERAPIA DELL'EDEMA: terapia medica, manuale, strumentale e chirurgica.

11.00: **Lezione Magistrale**

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE: tecniche, indicazioni, controindicazioni, limiti.
Spartiacque linfatici.

12.00 **Lezione Magistrale**

Principi nel trattamento manuale di base (insufficienza linfatica dinamica).

13.00 LUNCH

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità fondamentali.

14.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Le 2 Manualità fondamentali: mobilizzazione dell'edema e trasporto.

15.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Manualità fondamentali

16.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo

16.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo

17.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali

17.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA I MODULO

III GIORNATA (domenica) D. CORDA

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento manuale dell'edema di coscia, gamba e piede

10.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento manuale dell'edema di coscia, gamba e piede

13.00 chiusura lavori

IV GIORNATA (venerdì) D. CORDA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità nel linfedema **dell'arto inferiore** con linfonodi territoriali poco funzionanti.

09.00 **Lezione Magistrale**

Principi nel trattamento manuale del linfedema con linfonodi territoriali funzionanti e del linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti: differenze.

10.00 **Dimostrazione pratica**

Le vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali e il loro trattamento, quando e come servirsene. Descrizione tecnica su cute del modello

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo-diaframmatica

12.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo diaframmatica.

PROGRAMMA I MODULO

13.00 LUNCH

14.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore.

14.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore.

15.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti.

16.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti.

17.00 **I Caso clinico:** inquadramento e trattamento

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA I MODULO

V GIORNATA (sabato) C. VAISITTI

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento delle aree fibrotiche

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento delle aree fibrotiche

11.00 **Lezione Magistrale,**

Principi nel trattamento manuale del linfedema secondario a linfadenectomia ascellare e radioterapia loco regionale e sovraclaveare.

13.00 LUNCH

14.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento centrale di preparazione

15.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento centrale di preparazione

16.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione delle vie collaterali e delle vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali.

17.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione delle vie secondarie anastomotiche e collaterali

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA I MODULO

VI GIORNATA (domenica) C. VAISITTI

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento dell'arto superiore

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento dell'arto superiore

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento della mammella sana e malata

11.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento della mammella sana e malata

12.30 **Valutazione**

PROGRAMMA II MODULO

22-26/1/2020 21-23/2/2020 20-23/3/2020

VII GIORNATA (venerdì) D. CORDA

08.30 Registrazione dei partecipanti

IL BENDAGGIO MULTISTRATO FLEBO-LINFOLOGICO.

09.00 Lezione Magistrale

L'ELASTOCOMPRESSIONE: le basi fisiche della compressione e meccanismi d'azione.

Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio.

11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche.

Il bendaggio delle dita del piede.

12.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche.

Il bendaggio delle dita del piede.

13.00 LUNCH

14.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore

15.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore

17.00 II Caso clinico: inquadramento e trattamento

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

VIII GIORNATA (sabato) C. VAISITTI

09.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Principi e materiali di bendaggio per l'arto superiore, il bendaggio della mano

10.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio della mano

11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore

12.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore

13.00 LUNCH

14.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici.

15.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici.

16.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento del viso

17.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento del viso

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

IX GIORNATA (domenica) C. VAISITTI

LA CINESITERAPIA DECONGESTIVA

09.00 L'autobendaggio dell'arto superiore e dell'arto inferiore.
Confezionamento del bendaggio da parte di ciascun allievo su sè stesso.

09.30 **Sessione pratica**, esercizi decongestivi per l'arto superiore e inferiore sotto bendaggio con partecipazione attiva degli allievi con arti bendati.

10.00 **Esecuzioni pratiche** a coppie con supervisione del docente delle manovre di DLM dell'AS precedentemente apprese
TRATTAMENTO BASE

11.30 **Esecuzioni pratiche** a coppie con supervisione del docente delle manovre di DLM dell'AI precedentemente apprese:
TRATTAMENTO BASE

13.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

X GIORNATA (venerdì) D. CORDA

DISABILITA' E PROGETTO RIABILITATIVO

09.00 **Lezione Magistrale**,
Linfedema e disabilita'.
Il progetto riabilitativo nel paziente con linfedema: progetto e programmi riabilitativi.

10.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
La scheda di valutazione di un paziente con linfedema

11.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Misurazione centimetrica degli arti edematosi

13.00 LUNCH

14.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi
Misurazione centimetrica degli arti edematosi

IL LINFOTAPE: IL RAZIONALE.

15.00: **Lezione Magistrale**
Neuro-fisiologia della cute e del sistema linfatico e applicazione del linfotape.

16.00 **Dimostrazione pratica** di applicazione del Linfotape

17.00 **III Caso clinico**: inquadramento e trattamento

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

XI GIORNATA (sabato) C. VAISITTI

09.00 **Esecuzioni pratiche** a coppie con supervisione del docente delle manovre di DLM dell'AS precedentemente apprese
TRATTAMENTO NEL PATOLOGICO CON SPARTIACQUE.

11.00 **Esecuzioni pratiche** a coppie con supervisione del docente delle manovre di DLM dell'AI precedentemente apprese:
TRATTAMENTO NEL PATOLOGICO CON SPARTIACQUE

13.00 LUNCH

14.00 **Esecuzioni pratiche** a coppie con supervisione del docente delle tecniche di BENDAGGIO dell'AS precedentemente apprese

16.00 **Esecuzioni pratiche** a coppie con supervisione del docente delle tecniche di BENDAGGIO dell'AI precedentemente apprese

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

XII GIORNATA (domenica) Dott. Mauro Dispensa

09.00: **Lezione magistrale, Dott. Mauro Dispensa**
Postura e appoggio plantare ed influenze sul sistema veno-linfatico.
Le solette flebo-linfo-ortodinamiche ad alta memoria di ritorno.

11.00 **Prova pratica** di valutazione podologica per la soletta.

13.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

XIII GIORNATA (venerdì) C. VAISITTI

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti inferiori con linfonodi funzionanti e nei linfedemi con linfonodi poco funzionanti.

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti inferiori con linfonodi funzionanti e nei linfedemi con linfonodi poco funzionanti.

12.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi.

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti superiori

13.00 LUNCH

14.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti superiori

16.00 **Esercitazione pratica** a coppie con supervisione del docente su DLM e Bendaggio

18.00 chiusura lavori

PROGRAMMA II MODULO

XIV GIORNATA (sabato) D. CORDA

IL TUTORE

09.00 **Lezione Magistrale**

Il tutore elastocompressivo ed il tutore elastocontenitivo: tipologia, modelli, materiali e classi di compressione.

10.00 **Prove pratiche** su paziente

11.00 **Lezione Magistrale**

Vulnologia: ulcere veno-linfatiche e medicazioni tecnologicamente avanzate.

12.00 **Preparazione pratica** della lesione cutanea all'uso della medicazione avanzata

13.00 LUNCH

IGIENE E CURA DELLA CUTE

14.00: **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Differenti sistemi di bendaggio multistrato:
Bendaggio con bende all'ossido di zinco e cumarina.

17.00 **IV Caso clinico**: inquadramento e trattamento

18.00 chiusura lavori

XV GIORNATA (domenica) C.VAISITTI , D.CORDA

09.00 **Ripasso pratico finale**: argomenti su richiesta degli allievi

11.00 **V Caso clinico**: inquadramento e trattamento

12.00 **Questionario ECM**

13.00 **CHIUSURA DEL CORSO**