

I TRIGGER POINTS NELLE SINDROMI MIOFASCIALI

DATE, ORARI E SEDE

8, 9 e 10 Febbraio 2019 - 08:30-18:30
Sala S. Luca c/o Hotel Bologna Airport Via E. Lepido 203/14 Bologna

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I Trigger Points (TrPs) si creano in seguito a sovraccarico funzionale (es. posture errate, movimenti errati ripetuti nel tempo) o a trauma. Inoltre fattori quali lo stress sia fisico che psicologico possono agire come elementi aggravanti. Sono responsabili sia di dolore locale che riferito, di debolezza e incoordinazione muscolare, di precoce affaticamento del muscolo (predisponendolo quindi a lesione) e di sintomi autonomi quali cefalea, vertigini, nausea e acufeni. Da qui emerge l'importanza della loro individuazione per poterli trattare nel modo corretto, inoltre essendo sorgenti di dolore profondo sono in parte responsabili della sensibilizzazione centrale, fenomeno che porta a un abbassamento della soglia del dolore anche in zone lontane del TrPs. Nel corso verranno presentate le più recenti evidenze in letteratura sulle ipotesi patofisiologiche, sulla loro diagnosi e sul loro trattamento. Si entrerà nello specifico a parlare del ruolo dei TP nelle patologie muscolo scheletriche di tutto il corpo, in particolare al loro ruolo nelle sindromi da sovraccarico e traumatiche, sempre secondo quanto emerso dagli studi più recenti a riguardo. Durante il corso, prevalentemente pratico, i partecipanti impareranno, tramite la palpazione, a fare diagnosi di TrPs nei muscoli di tutto il corpo. Saranno anche illustrate le tecniche più utilizzate per il trattamento manuale dei TrPs e i partecipanti avranno modo di fare pratica di trattamento dei TrPs attivi e latenti che si troveranno sui colleghi.

PROGRAMMA: 3 giornate, 24 ore di formazione di cui 20 ore di pratica

ORARIO	VENERDI 8 Febbraio 2019	SABATO 9 Febbraio 2019	DOMENICA 10 Febbraio 2019
08:30-11:00	Storia del dolore muscolare, definizione, classificazione, eziopatogenesi (TEORIA)	I MTrPs nelle disfunzioni del rachide cervicale (TEORIA) Valutazione del rachide cervicale (PRATICA)	I MTrPs nelle disfunzioni del rachide lombare (TEORIA) Valutazione del rachide lombare (PRATICA)
11:00-11:30	Pausa caffè	Pausa caffè	Pausa caffè
11:30-13:00	Anatomia palpatoria e individuazione dei MTrPs (PRATICA)	PRATICA di trattamento PRATICA di trattamento	PRATICA di trattamento La sensibilizzazione centrale e il dolore
13:00-14:00	Pausa pranzo	Pausa pranzo	Pausa pranzo
14:00-16:00	Mappatura dei muscoli principali PRATICA di palpazione	I MTrPs nelle disfunzioni di spalla (TEORIA) Valutazione della spalla PRATICA	I MTrPs nelle disfunzioni di anca e ginocchio Valutazione di anca e ginocchio PRATICA
16:00-16:30	Pausa caffè	Pausa caffè	Pausa caffè
16:30-18:30	TEORIA sul trattamento PRATICA di trattamento	PRATICA di trattamento PRATICA di trattamento	PRATICA di trattamento Moduli ECM, consegna dei diplomi e chiusura del corso



DOCENTE

Matteo CASTALDO, PT PhD student

Laureato in fisioterapia presso l'Università di Parma nel 2007, con votazione 110/110 con tesi "relazione tra i disturbi temporomandibolari e sindrome da colpo di frusta". Si è specializzato in terapia manuale, secondo il concetto "Kaltenborn" e seguendo altri corsi tra cui quelli dell'Ola Grimsby Institute. Si è interessato sin da subito ai disturbi temporomandibolari e alle cervicalgie (colpo di frusta e non traumatiche), lavorando presso strutture private come terapeuta manuale.

Nel 2011 ha iniziato un PhD presso l'Aalborg University in Danimarca, dal titolo "Role of myofascial Trigger Points in Whiplash" che sta portando avanti come collaborazione a distanza.

Membro del gruppo OMT Italia, e socio fondatore del gruppo S.I.F. (Società Italiana di Fisioterapia) che si occupa di favorire la ricerca scientifica in fisioterapia; all'interno della S.I.F. gestisce la rubrica "Scelto per voi" che si propone di offrire periodicamente riassunti di articoli scientifici presenti in letteratura.

Collabora con diversi colleghi (sia in Italia che all'estero) per quanto riguarda attività di ricerca clinica.

DESTINATARI (max 24)

Il corso è aperto esclusivamente a medici, fisioterapisti (e titoli equipollenti) e studenti CdL medicina e fisioterapia.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci AIFI Emilia Romagna entro 8/12/18: 461 euro

Soci AIFI Emilia Romagna entro 8/12/18: 497 euro

Non soci AIFI iscritti entro 8/12/18: 512 euro

Non soci AIFI iscritti oltre 8/12/18: 552 euro

La quota comprende: partecipazione al corso, coffee break, materiale didattico e accreditamento ECM

30 CREDITI ECM RICHIESTI

*L'orario potrà subire modifiche a discrezione del docente (comunicazioni il primo giorno di corso) e la sede potrebbe essere spostata

I TRIGGER POINTS NELLE SINDROMI MIOFASCIALI

8-10 FEBBRAIO 2019

COGNOME	
NOME	
CODICE FISCALE	
P. IVA	
PROFESSIONE (se medico specificare specializzazione)	
LUOGO E DATA DI NASCITA	
INDIRIZZO DI RESIDENZA	
TELEFONO	
E-MAIL	
DATI PER LA FATTURAZIONE (se diversi da quelli del partecipante)	
INDICARE CON UNA "X" SULL'APPOSITA CASELLA SE SI E':	
DIPENDENTE <input type="checkbox"/> LIBERO PROFESSIONISTA <input type="checkbox"/> NON OCCUPATO <input type="checkbox"/>	

PRIVACY:

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dal D. Lgs. N. 196/2003

Per accettazione: data Firma

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario (allegare una copia)

intestato a FISIOS srl Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV) UNICREDIT BANCA

IBAN IT42Q0200849530000101783159

CAUSALE: Iscrizione TRIGGER POINT AIFI del partecipante (indicare cognome corsista)

Il presente modulo deve pervenire a FISIOS s.r.l. allegando copia del titolo di studi (o sua autocertificazione) e copia del bonifico effettuato, attraverso i seguenti mezzi:

- Via e-mail a : segreteria.fisios@gmail.com

- Via posta ordinaria o raccomandata: all'indirizzo Via Sabazia 30 17047 Vado Ligure (SV)

L'iscrizione al corso non è in alcun caso restituibile, salvo in caso di annullamento del corso da parte di Fisios. Il corsista regolarmente iscritto che rinuncia alla partecipazione deve darne comunicazione scritta che deve pervenire a Fisios almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. In assenza di tale comunicazione, il corsista è tenuto al saldo dell'intero importo della quota di partecipazione. È prevista la possibilità di farsi sostituire da altra persona che abbia i requisiti per la frequenza del corso.

Data Firma

NB: IL MODULO DEVE ESSERE COMPILATO IN MODO LEGGIBILE IN TUTTE LE SUE PARTI E DEVE RIPORTARE DATA E FIRMA NEI 3 CAMPI PREVISTI

REGOLAMENTO

1. L'accettazione ed osservanza del seguente regolamento sono condizione per l'ammissione e la frequenza al corso:
2. La Segreteria Organizzativa non risponde del mancato svolgimento del corso sia per il non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, sia per cause di forza maggiore, sia per qualsiasi motivo indipendente dalle sue responsabilità.
3. Il versamento della quota d'iscrizione al corso è indipendente dall'ottenimento dei Crediti Formativi del programma ECM.
4. La Segreteria Organizzativa si riserva la facoltà di comunicare l'eventuale disdetta del corso agli iscritti fino ad una settimana prima della data fissata per l'inizio del corso, attraverso comunicazione telefonica o posta elettronica. In questo caso, la Segreteria Organizzativa è tenuta a restituire al partecipante la quota di iscrizione già versata.
5. In caso di superamento del numero massimo di iscritti, il partecipante può riservare un posto nella lista d'attesa inviando il solo modulo d'iscrizione.
6. Si ritiene opportuno evidenziare che l'iter procedurale adottato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina potrebbe comportare dei ritardi nell'attribuzione crediti di alcune iniziative formative. Pertanto, qualora non pervenga dalla commissione ecm comunicazione circa l'attribuzione dei crediti prima dello svolgimento del corso e/o in tempo utile per informare gli iscritti, o tale comunicazione giunga ad evento realizzato, Fisios non si assume alcuna responsabilità in merito, e non è tenuta ad alcun risarcimento nei confronti degli iscritti.
7. Il mancato rispetto di una sola delle clausole di cui sopra, autorizza la Segreteria Organizzativa a non accettare al corso l'iscritto senza, per questo, dovergli alcun rimborso.
8. L'allievo è tenuto alla puntualità
9. Durante le lezioni il partecipante è tenuto ad un comportamento corretto nei confronti dei docenti e dei colleghi. Un comportamento che turbi il regolare svolgimento delle lezioni è motivo di allontanamento dall'aula senza che il partecipante abbia diritto ad alcun tipo di rimborso.
10. Il partecipante, durante le lezioni, deve astenersi da critiche a docenti ed a metodi di insegnamento. Eventuali critiche ed osservazioni dovranno essere riportate sulla scheda di valutazione ECM che verrà distribuita a tutti i partecipanti al termine.
11. Il partecipante che, per sua negligenza o altre cause dirette o indirette, causerà danni a cose e/o persone, è tenuto al risarcimento civile e penale.
12. Il partecipante sarà coinvolto dal docente nell'esercizio delle manovre pratiche sia come operatore che come paziente. Nel caso in cui non possa essere sottoposto, come paziente, ad alcune o tutte le manovre pratiche previste nel programma del corso. Deve darne preventiva comunicazione scritta alla Segreteria che avviserà il docente del corso. In nessun caso la società sarà responsabile delle esercitazioni pratiche svolte fra i partecipanti durante i corsi da lei organizzati.
13. Il materiale didattico non può essere riprodotto ed è proibito fare fotografie e/o filmati e/o registrazioni audio durante le lezioni se non espressamente consentito dal docente e dai partecipanti.
14. Per l'ottenimento dei crediti formativi ECM il partecipante deve frequentare il 99% delle ore di formazione previste per lo svolgimento del corso e superare gli esami teorici e/o pratici.

Data

Firma