

MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO

Anno Accademico 2018-2019

I Edizione

CARDIOLOGIA RIABILITATIVA

Il Master è organizzato dall'Università LUMSA in convenzione con il Consorzio Universitario Humanitas

e con la collaborazione di



DIRETTORI: Prof. Carmine Vecchione, Prof. Alfonso Galati

COORDINATORE: Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO: Prof. Carmine Vecchione, Prof. Alfonso Galati, Prof. Franco Barilla, Prof. Mario Capunzo, Dott.ssa Maria Consiglia Calabrese, Dott. Vincenzo Montemurro, Prof. Marcello Persico

PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in Cardiologia riabilitativa è un professionista sanitario (psicologo, infermiere, fisioterapista, medico, dietista) che ha le competenze per prendere in carico, sotto la supervisione di un Cardiologo, pazienti cardiologici che abbiano superato la fase acuta della malattia.

Egli è capace di pianificare e realizzare appropriate azioni clinico-assistenziali, nella fase post acuta, e di approntare e mettere in atto programmi integrati di training fisico, di supporto psicologico, di educazione sanitaria e alimentare e di prevenzione secondaria.

Egli potrà lavorare in strutture sanitarie di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (CRP)

OBIETTIVI FORMATIVI

Le conoscenze e competenze implementate dal Master permetteranno di farsi carico del bisogno di salute del paziente con malattia cardiovascolare alla luce di un approccio sistemico secondo una valutazione multimodale e multidimensionale.

Il master prevede due fasi di studio e permetteranno di operare nei seguenti ambiti lavorativi:

- unità operative di degenza di cardiologia riabilitativa presso gli ospedali
- cliniche accreditate
- unità operative ambulatoriali di riabilitazione cardiologica presso ospedali, cliniche, ambulatori territoriali, studi privati, etc.

Specificamente saranno strutturate le seguenti capacità operative:

- interventi diretti sugli aspetti terapeutici veri e propri,
- programmi integrati di training fisico, di supporto psicologico, di educazione sanitaria e alimentare e di prevenzione secondaria
- assistenza per un reinserimento lavorativo

PROGRAMMA

1 Modulo: Cardiologia Riabilitativa

- Obiettivi, Componenti, Indicazioni e Contro indicazioni.
- Cenni di Anatomia e Fisiologia cardiaca.

- I fattori di rischio Cardiovascolari.
- La Prevenzione Primaria e Secondaria.
- Patologie Cardiologiche di Interesse Riabilitativo: cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, valvulopatie, cardiopatia dilatativa, patologie cardiache complicate di intervento cardiocirurgico, arteriopatia obliterante agli arti inferiori.
- Elettrocardiografia: Conoscenza dettagliata di ecg, aritmie, ischemia.. etc
- Fasi della Cardiologia Riabilitativa: Cartella Riabilitativa. Anamnesi, Esame Obiettivo, Esami strumentali Cardiologici.
- Prescrizione dell'Esercizio Fisico e Tecniche Riabilitative.
- Intervento Riabilitativo Cardiologico Specifico per Patologia: nel paziente con cardiopatia ischemica, paziente con esiti di intervento cardiocirurgico, pz. con scompenso cardiaco, paziente con arteriopatia obliterante, paziente anziano fragile

2 Modulo: Pneumologia

- La fisiopatologia respiratoria nel paziente con malattia cardiovascolare

3 Modulo: Medicina Interna

- Le comorbidità di interesse internistico più frequentemente riscontrabili nel paziente con malattia cardiovascolare (diabete e sue complicanze, arteriopatia periferica...)

4 Modulo: Medicina Legale

- Autonomia e responsabilità professionale delle diverse figure del team e loro interazione alla luce della Legge

5 Modulo: Fisioterapia

- La cartella fisioterapica in cardiologia riabilitativa con utilizzo dell'ICF
- Fattori di rischio ed esercizio fisico: differenza tra esercizio fisico ed esercizio terapeutico: il principio dell'ormesi
- Valutazione funzionale del paziente con malattia cardiovascolare: 6MWT, test tinetti, SPPB, etc..
- Test da sforzo cardiopolmonare
- Valutazione e Riabilitazione respiratoria
- Valutazione linfologia/vascolare e proposta terapeutica
- Valutazione del profilo riabilitativo alla luce delle comorbidità
- Valutazione delle funzioni esecutive per la programmazione, esecuzione controllo e modifica in itinere del comportamento motorio.
- Costruzione della condotta terapeutica riabilitativa sulla base della valutazione multidimensionale del paziente
- Scelta del training: tipologia, intensità, durata e frequenza
- Nuove frontiere in riabilitazione: relazione tra outcome funzionali e marcatori molecolari
- Educazione alla salute

6 Modulo: Dietologia

- Fattori di rischio cardiovascolari ed elementi dietetici di supporto.

7 Modulo: Psicologia

- Valutazione e trattamento psicologico
- Valutazione e monitoraggio stato emotivo

- Ottimizzazione della consapevolezza e dell'accettazione della malattia.
- Identificazione dei fattori di rischio comportamentali e psicosociali
- Correzione degli stessi
- Facilitazione del reinserimento familiare e lavorativa
- Promozione dell'aderenza e persistenza al programma terapeutico
- Lavoro in team: modalità ed obiettivi
- Le dinamiche del gruppo
- Individuazione del team-leader
- Gestione dei conflitti all'interno del team

8 Modulo: Infermieristica

- Assistenza al paziente cardiologico e cardiocirurgico.
- Valutazione dei sintomi e segni obiettivi di angor, scompenso, aritmia etc..
- Conoscenza della alterazioni ecg significative x presenza di aritmie gravi o ischemia.
- La cura delle ferite. Medicazioni avanzate

9 Modulo: Diritto del lavoro

- Evoluzioni del mercato del lavoro giovanile e internazionale
- Nuovi strumenti legislativi di politiche attive
- Creazione di impresa e auto impiego
- Skill di placement individuale (elaborazione CV, tecniche colloquio di selezione etc...)
- La formazione continua

DOCENTI

Prof. Carmine Vecchione (Istituto Neuromed)

Prof. Alfonso Galati (Cardiologia Riabilitativa, Casa Di Cura Villa Betania)

Prof. Mario Capunzo (Università degli Studi di Salerno)

Dott. Inf. Eros De Simone (A.O.U. San Giovanni Di Dio e Ruggi D'Aragona di Salerno)

Phd Dott. Albino Carrizzo (Ircs Neuromed di Pozzilli)

Phd Dr. Francesco De Caro (Università degli Studi di Salerno)

Phd Dr. Giovanni Boccia (Università degli Studi di Salerno)

Phd. Dott. Giulia Savarese (Università degli Studi di Salerno)

Phd Dott. ssa Mariaconsiglia Calabrese (A.O.U. San Giovanni Di Dio e Ruggi D'Aragona di Salerno)

Dott. Francesco Sacco (A.O.U. San Giovanni Di Dio e Ruggi D'Aragona di Salerno)

Prof. Franco Barillà (Sapienza Università di Roma)

Dott. Vincenzo Montemurro (Società Italiana di Cardiologia SIC)

Dott. Luca Sgorbini (Cardiologia Riabilitativa P.O. Villa Betania)

Dott.ssa Mara Piccoli Gds SIC)

Dott. Nidal Tourkmani (Delegato Regionale Gicr)

Dott.ssa Manuela Iannucci (coordinatrice dei fisiokinesiterapisti per la Regione Lazio)

METODOLOGIE ATTIVE

La metodologia didattica comprende lezioni frontali, attività pratiche ed esperienziali attraverso esercitazioni e presentazione di casi clinici. Il percorso formativo del master è completato dalle ore di supervisione e di tirocinio. I partecipanti al master riceveranno un ricco materiale didattico costituito dai protocolli di indagine, dalle slide delle lezioni, da documenti e articoli scientifici.

Esercitazioni e Project Work: gli allievi elaboreranno il materiale didattico (report di casi concreti, programmi, etc.), consegnatogli dai docenti e individueranno specifiche strategie di intervento.

TIROCINIO-STAGE

Il Tirocinio permetterà di mettere in pratica le nozioni teoriche ricevute durante il corso si svolgerà nei reparti di riabilitazione cardiologica convenzionati.

Il Tirocinio permetterà la presa in carico del paziente cardiovascolare anche complesso attraverso una valutazione multimodale e multidimensionale, l'elaborazione del progetto riabilitativo individuale (PRI) all'interno del quale saranno definite per ciascun profilo professionale le strategie terapeutiche, nonché obiettivi e tempi di raggiungimento.

Alcuni enti dove poter svolgere il tirocinio: Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Salerno, Campus di Baronissi, Azienda Ospedaliera Universitaria San Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona, Reparto di Cardiologia Riabilitativa della clinica Villa Betania – Roma.

STRUTTURA

Numero minimo di partecipanti: 20

Numero massimo di partecipanti: 50

Ore complessive di formazione così ripartite:

Lezioni frontali: 400 ore

Consulenza, supervisione e Project Work: 200 ore

Stage: 325 ore

Coaching on line: 50 ore

Studio individuale: 450 ore

Verifiche intermedie: previste

Tesi finale: 75 ore

Totale 1.500 ore

Modalità di erogazione della didattica: mista

Lingua di erogazione della didattica: italiano

SEDE

Roma e Salerno

PERIODO

Gennaio - Dicembre 2019

ORARIO E FREQUENZA

Venerdì e Sabato ore 9,00 - 18,00, Domenica ore 9,00-13,00

con frequenza di un weekend al mese + 2 settimane intensive nei mesi di Giugno e Ottobre
(il calendario è disponibile sul sito www.consorziohumanitas.com)

TITOLO RICHIESTO

Laurea triennale, magistrale oppure specialistica oppure ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Medicina e chirurgia, Psicologia, Fisioterapia, Infermieristica e Dietistica.

L'iscrizione è incompatibile con altre iscrizioni a corsi di laurea, master universitari, corsi di perfezionamento universitari, scuole di specializzazione e dottorati.

L'ammissione avverrà sulla base della dichiarazione del possesso dei titoli.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi al Master occorre:

1. Inviare la Domanda di selezione (disponibile sui siti internet www.lumsa.it/master e www.consorziohumanitas.com) ed il CV all'indirizzo info@consorziohumanitas.com
2. La segreteria invierà, entro 5 giorni, a mezzo mail, apposita comunicazione di idoneità all'iscrizione.
3. Consegnare a mano o inviare per posta a mezzo raccomandata a/r, entro 15 giorni dalla ricezione della comunicazione di idoneità, la Domanda di iscrizione e gli allegati all'indirizzo: Consorzio Universitario Humanitas, via della Conciliazione n. 22 – 00193 Roma

Documenti da allegare alla domanda:

- 1 fototessera
- Copia del documento di riconoscimento e codice fiscale
- Autocertificazione o copia certificato di laurea debitamente sottoscritto
- Copia del bonifico della tassa di iscrizione
- Copia della registrazione sul sito LUMSA

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili e comunque entro il 15 Gennaio 2019.

QUOTA DI ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Costo: **€ 3.516,00**

Il pagamento è così ripartito:

Prima rata: € 616,00 comprensiva dell'imposta di bollo virtuale di € 16, 00 (rimborsabile esclusivamente in caso di mancata attivazione/ non ammissione al Master. L'imposta del bollo virtuale non sarà restituita) da versare contestualmente all'iscrizione sul c/c della **LUMSA**

UBI Banca S.p.A - Codice IBAN IT 57 B 03111 03226 000000005620

(Specificando nella causale nome e cognome e il titolo del corso)

Seconda rata: € 1000,00 (entro il 28.03.2019) da versare sul c/c del Consorzio Universitario Humanitas

Terza rata: € 1000,00 (entro il 31.05.2019) da versare sul c/c del Consorzio Universitario Humanitas

Quarta rata: € 900,00 (entro il 30.09.2019) da versare sul c/c del Consorzio Universitario Humanitas

Il pagamento della seconda, terza e quarta rata va effettuato tramite versamento o bonifico bancario su:

c/c intestato a Consorzio Universitario Humanitas presso

UBI BANCA S.p.a. - Agenzia di Via di Porta Castello – Roma

Codice IBAN IT05G0311103226000000006334.

Causale Versamento: Cognome e Nome allievo Master Universitario di I livello Cardiologia Riabilitativa – A.A. 2018-19 - Rata... - Sede...

La rateizzazione della quota di iscrizione è solo un'agevolazione concessa allo studente: pertanto, l'eventuale rinuncia non esonera dal pagamento dell'intero ammontare della quota.

RICONOSCIMENTI

Master Universitario di primo livello in Cardiologia Riabilitativa. (Il conseguimento è subordinato alla frequenza non inferiore all'80% delle lezioni complessive e al superamento delle verifiche intermedie e della prova finale). Il Master attribuisce 60 Crediti Formativi Universitari.

L'esame finale per il conseguimento del titolo del Master Universitario dovrà essere sostenuto entro e non oltre Marzo 2020, previo accertamento del possesso di tutti i requisiti di idoneità.

CREDITI ECM: Ai sensi della Determina della CNFC del 17/07/2013 "Esoneri, Esenzioni, Tutoraggio Individuale, Formazione all'estero, Autoapprendimento, Modalità di registrazione e Certificazione" i professionisti sanitari che frequentano il presente master sono esonerati, per l'anno di frequenza del master, per l'intero obbligo formativo ECM.

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione 22

00193 Roma

Tel. 06.3224818

info@consorziohumanitas.com

www.consorziohumanitas.com

www.lumsa.it/master