

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti. L'iscrizione è aperta a personale dipendente e non dipendente ASL 3.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 10 maggio 2018 salvo esaurimento posti, seguendo le istruzioni indicate sulla piattaforma della S.C. Aggiornamento e Formazione al seguente indirizzo <https://formazione3.asl3.liguria.it>

DESTINATARI DEL CORSO

Fisioterapisti – Medici Fisiatri – Terapisti occupazionali
E' consentita la partecipazione a Studenti e Specializzandi

COSTI DEL CORSO

Quota intera: € 600,00 + € 2,00 se richiesta fattura
Quota Associati: € 500,00 + € 2,00 se richiesta fattura
Quota Studenti e Specializzandi: € 300,00 + € 2,00 se richiesta fattura

COORDINATE DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente attraverso bonifico bancario

Il bonifico dovrà essere intestato a: ASL 3

Conto 23794.90

IBAN: IT612061750140600002379490

Causale del versamento: Riabilitazione della mano +
Cognome del partecipante

Nel caso si desiderasse la fattura dovrà essere aggiunto l'importo di € 2,00 unitamente alla quota di partecipazione.

In caso di pagamento effettuato all'estero si dovranno utilizzare le seguenti coordinate:

Il bonifico bancario dovrà essere intestato a: ASL 3

Codice SWIFT: CRGEITGG106

Causale del versamento: Riabilitazione della mano +
Cognome del partecipante

CREDITI ECM

Evento formativo accreditato presso la Commissione Regionale ECM. **Crediti assegnati 50**

Richiesto il patrocinio gratuito di

A.I.R.M. (Associazione Italiana Riabilitazione Mano)

A.I.T.O. (Associazione Italiana dei Terapisti Occupazionali)

A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti)

SIMFER (Soc. Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Dott. Piero SERPERO

Responsabile Polo Riabilitativo Ponente

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.C. Aggiornamento e Formazione

Francesca Pinna

Tel. 010-8496675

Fax. 010-8496373

Mail. formazione@asl3.liguria.it

COMITATO SCIENTIFICO

Piero Serpero – Medico Fisiatra

Bruno Gabriella – Fisioterapista

Monforte Laura – Fisioterapista

Zichittu Cristina - Fisioterapista

SEDE DEL CORSO

Aule S.C. Aggiornamento e Formazione

Via Giovanni Maggio 6 - Genova-Quarto



La mano è lo strumento attraverso il quale ogni individuo impara a conoscere il proprio corpo e il mondo circostante; le sue funzioni elettive sono quelle legate all'esplorazione, alle prassie, alla comunicazione, all'autonomia.

Questa complessità funzionale si traduce in un'altrettanto complessa varietà anatomica e biomeccanica tale da differenziarla da qualsiasi altro distretto corporeo.

L'insorgere di una patologia in un organo così importante determina un danno che si può ripercuotere nelle attività di vita quotidiana e lavorativa. Il trattamento precoce e qualificato consente un migliore e più rapido recupero funzionale con miglioramento della qualità della vita del soggetto e conseguente riduzione dei costi sociali.

Scopo del corso è quindi di offrire le nozioni di base per la valutazione e il trattamento efficace di alcune delle più frequenti patologie che possono interessare la mano: patologie degenerative, traumatiche, infiammatorie e neurologiche periferiche.

La novità nel programma di quest'anno è il contributo di un Bioingegneria dell'Istituto Italiano Tecnologie (IIT) che ci consente di aprire lo sguardo sul mondo delle nuove tecnologie per capire come possono aiutarci nella costante evoluzione del nostro lavoro.



Corso base

9 EDIZIONE



Genova

16-17-18 Maggio

30-31 Maggio

1 Giugno 2018



*Aule S.C. Aule S.C. Aggiornamento e
Formazione*

PRIMO STAGE**16/05/2018****(Docente: Silvio Tocco)**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti
8.30	9.00	Presentazione del corso
9.00	9.30	Introduzione in Riabilitazione della mano. Profilo del Terapista della mano
9.30	11.00	Apparato muscolo-scheletrico della mano e del polso
11.00	11.15	Pausa
11.30	13.00	Strumenti e attrezzature di lavoro. Caratteristiche e proprietà dei materiali termoplastici a bassa temperatura e delle imbottiture. Principi meccanici nello splinting e punti di reperi
13.00	14.00	Pausa pranzo
14.00	15.30	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico volare di polso
15.30	16.00	Pausa
16.00	18.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico dorso-volare, mano e dita

17/05/2018**(Docente: Silvio Tocco)**

8.30	9.00	Registrazione partecipanti
9.00	10.45	Accenni di istologia tissutale e meccanismi di riparazione fisiologici e patologici. Rimodellamento tissutale e l'uso di tutori di mobilizzazione
10.45	11.00	Pausa
11.00	13.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico-progressivo per la rigidità in flessione globale di dita lunga
13.00	14.00	Pausa pranzo
14.00	16.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore dinamico funzionale per lesione di nervo radiale ("Mano cadente")
16.00	16.30	Pausa
16.30	18.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di tutori specifici: rizoartrosi, dito a martello, dito ad asola.

18/05/2018

8.00	8.30	Registrazione partecipanti
8.30	9.15	Diagnostica strumentale nelle patologie di mano polso <i>(P.Parzanese – V.Claudiani)</i>
9.15	10.30	Valutazione polso/mano: articolari, sensibilità, forza di presa e di pinza, dolore, test di destrezza e scale di valutazione specifiche <i>(G.Bruno – C.Zichittu)</i>
10.30	10.45	PAUSA
10.45	11.30	Edema e Algodistrofia <i>(L.Monforte – P.Serpero)</i>
11.30	12.15	Valutazione e trattamento delle cicatrici <i>(G.Bruno)</i>
12.15	12.30	Discussione
12.30	13.30	PAUSA PRANZO
13.30	14.30	Lavoro elettroattivo <i>(G.Bruno)</i>
14.30	15.30	Valutazione e trattamento della rigidità <i>(L.Monforte)</i>
15.30	16.30	La mano reumatica: come, quando, quali tutori <i>(A.Locaputo – R.Galli)</i>
16.30	17.00	Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i>

SECONDO STAGE**30/05/2018**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti
8.30	9.15	Lesioni tendini estensori <i>(A.Merello)</i>
9.15	9.30	Nozioni generali nella riabilitazione delle lesioni tendinee <i>(G.Bruno)</i>
9.30	10.15	Protocolli riabilitativi lesioni tendini estensori <i>(G.Bruno)</i>
10.15	10.30	PAUSA
10.30	11.15	Lesioni tendini flessori <i>(I.Cappelletti)</i>
11.15	12.15	Protocolli riabilitativi lesioni tendini flessori <i>(G.Bruno)</i>
12.15	12.30	Discussione
12.30	13.30	PAUSA PRANZO
13.30	14.00	Morbo di Dupuytren <i>(I.Cappelletti)</i>
14.00	14.30	Protocollo riabilitativo post-chirurgico Morbo di Dupuytren <i>(V.Ardito)</i>
14.30	15.45	Trattamento con collagenasi e tutore post intervento nel Morbo di Dupuytren <i>(M.T.Botta - A.Zoccolan)</i>
15.45	16.15	Discussione
16.15	17.15	Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i>

31/05/2018

8.00	8.30	Registrazione partecipanti
8.30	10.15	Lesioni nervose periferiche traumatiche e compressive <i>(L.Reni)</i>
10.15	10.30	PAUSA
10.30	11.15	Trattamento splinting nelle lesioni nervose periferiche compressive <i>(L.Monforte - C.Zichittu)</i>
11.15	12.00	Protocolli riabilitativi nelle patologie nervose periferiche compressive <i>(C.Zichittu-P.Serpero)</i>
12.00	13.00	Tecnologie robotiche per la riabilitazione dell'arto superiore <i>(J.Zenzeri)</i>
13.00	14.00	PAUSA
14.00	14.30	Patologie infiammatorie inserzionali <i>(E.Betti)</i>
14.30	15.00	Protocolli riabilitativi patologie infiammatorie inserzionali <i>(C.Zichittu)</i>
15.00	15.15	PAUSA
15.15	15.45	La mano ustionata <i>(P. Barabino)</i>
15.45	16.15	Trattamento della mano ustionata <i>(L.Monforte)</i>
16.15	17.15	Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i>

1/06/2018

8.00	8.30	Registrazione partecipanti
8.30	10.00	Fratture e lesioni legamentose mano/polso <i>(F.M.De Sessa)</i>
10.00	10.15	PAUSA
10.15	11.45	Patologie degenerative mano/polso <i>(F.M.De Sessa)</i>
11.45	13.00	Protocolli riabilitativi fratture e lesioni legamentose mano/polso <i>(G.Bruno C.Zichittu)</i>
13.00	14.00	PAUSA PRANZO
14.00	15.00	Protocolli riabilitativi patologie degenerative: trattamento conservativo e post chirurgico <i>(G.Bruno L.Monforte)</i>
15.00	16.00	Laboratori a rotazione <i>(V.Ardito-G.Bruno-L.Monforte-C.Zichittu)</i>
16.00	16.30	Discussione e conclusioni finali del corso <i>(P.Serpero)</i>

CORSO BASE: LA RIABILITAZIONE DELLA MANO – 9 EDIZIONE

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA: 16 MAGGIO 2018

dalle ore	alle ore	argomento	docente
8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.00	Presentazione del corso	Piero Serpero
9.00	9.30	Introduzione in Riabilitazione della mano. Profilo del Terapista della mano	Silvio Tocco
9.30	11.00	Apparato muscolo-scheletrico della mano e del polso	Silvio Tocco
11.00	11.15	Pausa	
11.30	13.00	Strumenti e attrezzature di lavoro. Caratteristiche e proprietà dei materiali termoplastici a bassa temperatura e delle imbottiture. Principi meccanici nello splinting e punti di reperi	Silvio Tocco
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	15.30	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico volare di polso	Silvio Tocco
15.30	16.00	Pausa	
16.00	18.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico dorso-volare, mano e dita	Silvio Tocco

SECONDA GIORNATA: 17 MAGGIO 2018

dalle ore	alle ore	argomento	docente
8.30	9.00	Registrazione partecipanti	
9.00	10.45	Accenni di istologia tissutale e meccanismi di riparazione fisiologici e patologici. Rimodellamento tissutale e l'uso di tutori di mobilizzazione	Silvio Tocco
10.45	11.00	Pausa	
11.00	13.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico-progressivo per la rigidità in flessione globale di dita lunga	Silvio Tocco
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	16.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore dinamico funzionale per lesione di nervo radiale ("Mano cadente")	Silvio Tocco
16.00	16.30	Pausa	
16.30	18.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di tutori specifici: rizoartrosi, dito a martello, dito ad asola.	Silvio Tocco

TERZA GIORNATA: 18 MAGGIO 2018

dalle ore	alle ore	argomento	docente
8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.15	Diagnostica strumentale nelle patologie di mano polso	Paola Parzanese Valentina Claudiani
9.15	10.30	Valutazione polso/mano: articolarietà, sensibilità, forza di presa e di pinza, dolore, test di destrezza e scale di valutazione specifiche	Gabriella Bruno Cristina Zichittu
10.30	10.45	PAUSA	
10.45	11.30	Edema e Algodistrofia	Laura Monforte Piero Serpero
11.30	12.15	Valutazione e trattamento delle cicatrici	Gabriella Bruno
12.15	12.30	Discussione	Laura Monforte Piero Serpero Gabriella Bruno Cristina Zichittu Paola Parzanese Valentina Claudiani
12.30	13.30	PAUSA PRANZO	
13.30	14.30	Lavoro elettroattivo	Gabriella Bruno
14.30	15.30	Valutazione e trattamento della rigidità	Laura Monforte
15.30	16.30	La mano reumatica: come, quando, quali tutori	Antonia Locaputo Rossana Galli
16.30	17.00	Laboratori a rotazione	Valentina Ardito Gabriella Bruno Laura Monforte Cristina Zichittu

QUARTA GIORNATA: 30 MAGGIO 2018

dalle ore	alle ore	argomento	docente
8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.15	Lesioni tendini estensori	Antonio Merello
9.15	9.30	Nozioni generali nella riabilitazione delle lesioni tendinee	Gabriella Bruno
9.30	10.15	Protocolli riabilitativi lesioni tendini estensori	Gabriella Bruno
10.15	10.30	PAUSA	
10.30	11.15	Lesioni tendini flessori	Ilaria Cappelletti
11.15	12.15	Protocolli riabilitativi lesioni tendini flessori	Gabriella Bruno

Struttura Complessa AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

12.15	12.30	Discussione	Antonio Merello Gabriella Bruno Ilaria Cappelletti
12.30	13.30	PAUSA PRANZO	
13.30	14.00	Morbo di Dupujtren	Ilaria Cappelletti
14.00	14.30	Protocollo riabilitativo post-chirurgico Morbo di Dupujtren	Valentina Ardito
14.30	15.45	Trattamento con collagenasi e tutore post intervento nel Morbo di Dupujtren	Maria Teresa Botta Andrea Zoccolan
15.45	16.15	Discussione	Ilaria Cappelletti Valentina Ardito Maria Teresa Botta Andrea Zoccolan
16.15	17.15	Laboratori a rotazione	Valentina Ardito Gabriella Bruno Laura Monforte Cristina Zichittu

QUINTA GIORNATA 31 MAGGIO 2018

dalle ore	alle ore	argomento	
8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	10.15	Lesioni nervose periferiche traumatiche e compressive	Lizia Reni
10.15	10.30	PAUSA	
10.30	11.15	Trattamento splinting nelle lesioni nervose periferiche compressive	Laura Monforte Cristina Zichittu
11.15	12.00	Protocolli riabilitativi nelle patologie nervose periferiche compressive	Cristina Zichittu Piero Serpero
12.00	13.00	Tecnologie robotiche per la riabilitazione dell'arto superiore	Jacopo Zenzeri
13.00	14.00	PAUSA	
14.00	14.30	Patologie infiammatorie inserzionali	Enrico Betti
14.30	15.00	Protocolli riabilitativi patologie infiammatorie inserzionali	Cristina Zichittu
15.00	15.15	PAUSA	
15.15	15.45	La mano ustionata	Paola Barabino
15.45	16.15	Trattamento della mano ustionata	Laura Monforte
16.15	17.15	Laboratori a rotazione	Valentina Ardito Gabriella Bruno Laura Monforte Cristina Zichittu

SESTA GIORNATA: 1 GIUGNO 2018

dalle ore	alle ore	argomento	docente titolare
8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	10.00	Fratture e lesioni legamentose mano/polso	Fabio Massimo De Sessa
10.00	10.15	PAUSA	
10.15	13.00	Patologie degenerative mano/polso	Fabio Massimo De Sessa
11.45	13.00	Protocolli riabilitativi fratture e lesioni legamentose mano/polso	Gabriella Bruno Cristina Zichittu
13.00	14.00	PAUSA PRANZO	
14.00	15.00	Protocolli riabilitativi patologie degenerative: trattamento conservativo e post chirurgico	Gabriella Bruno Laura Monforte
15.00	16.00	Laboratori	Valentina Ardito Gabriella Bruno Laura Monforte Cristina Zichittu
16.00	16.30	Discussione e conclusioni finali del corso	Piero Serpero
16.30	17.00	Valutazioni e Test ECM	

Responsabile Scientifico del corso: Dott. Piero Serpero (Responsabile Polo Riabilitativo Ponente)

Elenco Docenti:

- Ardito Valentina – Fisioterapista – Libera professionista
- Barabino Paola – Dirigente Medico – Specialista in Chirurgia plastica – ASL 3
- Betti Enrico – Dirigente Medico – Specialista in Fisiatria – ASL 3
- Botta Maria Teresa – Fisioterapista – ASL 2
- Bruno Gabriella – Fisioterapista – ASL 3
- Cappelletti Ilaria – Dirigente Medico – Specialista in Ortopedia – Ospedale Evangelico Internazionale Genova
- Claudiani Valentina – Dirigente Medico – Specialista in Radiodiagnostica – E.O. Ospedali Galliera Genova
- De Sessa Fabio Massimo – Dirigente Medico – Specialista in Ortopedia – Ospedale Evangelico Internazionale Genova
- Galli Rossana – Fisioterapista – ASL 3
- Locaputo Antonia – Dirigente Medico – Specialista in Reumatologia – ASL 3
- Merello Antonio Gian Maria – Dirigente Medico – Specialista in Chirurgia della mano – E.O. Ospedali Galliera Genova
- Monforte Laura – Fisioterapista – ASL 3
- Parzanese Paola – Dirigente Medico – Specialista in Radiodiagnostica – ASL 3
- Reni Lizia – Dirigente Medico – Specialista in Neurologia – IRCCS AOU San Martino Genova

Struttura Complessa AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

- Serpero Piero – Dirigente Medico – Specializzato in Fisiatria – ASL 3
- Tocco Silvio – Terapista occupazionale – Libero professionista
- Zichittu Cristina – Fisioterapista – ASL 3
- Zenzeri Jacopo – Ingegnere biomedico – Specialista in Bioingegneria e Neuroingegneria – Istituto Italiano di Tecnologia - Genova
- Zoccolan Andrea – Dirigente Medico - Specialista in Ortopedia – ASL 2