

## MASTER UNIVERSITARIO "EXECUTIVE" FISIOTERAPIA APPLICATA ALLO SPORT *Ma.S.F.*

### Formazione & **COMPETENZA**

Il Master Executive 9<sup>a</sup> edizione, contribuendo in modo sostanziale allo sviluppo della Fisioterapia in ambito sportivo, è una realtà accertata in Italia, ed ha come obiettivo il riconoscimento del titolo di Sports Physiotherapist, in corso di definizione, tramite l'acquisizione delle "competenze core" del FT/PT sportivo, secondo l'International Federation of Sports Physical Therapy - *IFSPT*

#### Obiettivi specifici del MaSF:

- ▶ Conoscere le scienze applicate alle attività motorie e sportive
- ▶ Riattualizzare le conoscenze di anatomo – fisiologia, cinesiologia, neurofisiologia del movimento, biomeccanica, applicate allo sport
- ▶ Acquisire la capacità di applicare le condotte terapeutiche in ambito preventivo nelle patologie dello sportivo
- ▶ Identificare i problemi e i bisogni dell'atleta correlati alla patologia in atto, nella fase riabilitativo / fisioterapica acuta, post acuta e cronica
- ▶ Utilizzare correttamente procedure di valutazione e diagnosi funzionale fisioterapica, utilizzando strumenti validati, scale, test e misure
- ▶ Identificare e definire gli obiettivi terapeutici per il recupero funzionale dell'atleta
- ▶ Progettare ed attuare il trattamento fisioterapico utilizzando tecniche di terapia manuale, esercizio terapeutico, strumentale ecc. e verificarne l'efficacia
- ▶ Acquisire i paradigmi sperimentali della fisioterapia, e la capacità della clinical expertise utilizzando l'informazione scientifica, elaborando un progetto di ricerca in ambito sportivo
- ▶ Apprendere e sperimentare le dinamiche dei setting sportivi

**Metodologia didattica:** lezioni frontali, lezioni teorico/pratiche, laboratori ed esercitazioni, lezioni magistrali, seminari, lavori in piccolo gruppo, attività di ricerca bibliografica, svolte sotto la guida di docenti e Tutor, in possesso di specifica e qualificata esperienza nella Fisioterapia sportiva, terapia manuale, esercizio terapeutico, bendaggio funzionale, metodologia della ricerca. Alcune lezioni/esercitazioni saranno svolte direttamente sul campo, per valutare il gesto sportivo e per elaborare la strategia riabilitativa migliore ed integrata con il team. **Tirocinio:** si svolge presso strutture di Fisioterapia, Società Sportive, squadre ecc. (calcio, basket, pallavolo, rugby, scherma, judo, karate ecc.), tramite convenzione tra l'Università di Siena e gli enti ospitanti e progetti personalizzati, condivisi con i responsabili.

### PRINCIPALI CONTENUTI DIDATTICI



#### TITOLI DI ACCESSO AL MASTER :

- Laurea in Fisioterapia *D.M.509/99 e D.M. 270/04*
- Diploma Universitario in Terapista della Riabilitazione / Fisioterapista e titoli equipollenti

**I POSTI DISPONIBILI** *Min. 16 - Max. 24 (26)*

**Direttore: Prof. Alessandro Rossi**

<i> Davide Albertoni</i>	<i> Gabriele Cevenini</i>	<i> Phil Glasgow</i>	<i> Samuele Passigli</i>
<i> Piero Benelli</i>	<i> Leonardo Ciampoli</i>	<i> Samuele Graffiedi</i>	<i> Andrea Piazze</i>
<i> Eugenio Bertelli</i>	<i> Cristiana Conti</i>	<i> Damiano Guidi</i>	<i> Giuseppe Plebani</i>
<i> Silvia Bielli</i>	<i> Giovanni Di Giacomo</i>	<i> Davide Lama</i>	<i> Antonio Poser</i>
<i> Marco Beneforti</i>	<i> Stefano Dorigo</i>	<i> Christian Lorenzini</i>	<i> Raffaele Rinaldi</i>
<i> Marco Bonifazi</i>	<i> Francesca Ebornabo</i>	<i> Daniele Maremmani</i>	<i> Alessandro Rossi</i>
<i> Mirco Branchini</i>	<i> Andrea Felici</i>	<i> Gilberto Martelli</i>	<i> Alex Rossi</i>
<i> Antonella Brizzi</i>	<i> Paolo Ferrata</i>	<i> Giovanni Melchiorri</i>	<i> Maurizio Ruga</i>
<i> Simone Casani</i>	<i> Fabio Ferretti</i>	<i> Lucia Micheli</i>	<i> Andrea Sambruni</i>
<i> Matteo Castaldo</i>	<i> Antonio Fiore</i>	<i> Paola Moreschi</i>	<i> Francesco Sartorio</i>
<i> Ramon Cavallin</i>	<i> Mattia Fortina</i>	<i> Matteo Mugnaioli</i>	<i> Sheila Santandrea</i>
<i> Sebastiano Cencini</i>	<i> Adele Franzosini</i>	<i> Roberto Napoli</i>	<i> Lorenzo Taliento</i>
<i> Claudio Cesarini</i>	<i> Mario Gabbrielli</i>	<i> Filippo Nannelli</i>	<i> Daniele Tognaccini</i>
	<i> Federica Ginanneschi</i>	<i> Marco Nocentini</i>	<i> Donato Vassalli</i>