

**SUPSI**

# Riabilitazione

Percorsi di Formazione continua





## Presentazione

L'area riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI propone tre nuove offerte formative per il 2017.

- ♦ *Certificate of Advanced Studies (CAS) in Fisioterapia sportiva*. Questa seconda edizione, profondamente rinnovata ed ampliata, porta a maturare 16 ECTS. Nello specifico è stato molto ampliato l'apporto riguardante la pianificazione e l'esecuzione del trattamento riabilitativo dell'atleta, partendo dal triage sul campo, per arrivare al ritorno all'attività sportiva agonistica o dilettantesca. Questa nuova edizione introduce ex novo alcuni apporti che aiuteranno i partecipanti a prendere in considerazione la componente psicologica dell'atleta infortunato e che permetteranno di comprendere quali siano le caratteristiche comportamentali dell'atleta che con successo ritorna all'attività sportiva dopo un infortunio.
- ♦ *Seminario di due giorni con la Professoressa Fay Horak* sui disturbi d'equilibrio ed instabilità posturale a seguito di danno neurologico. Nello specifico il seminario consentirà di apprendere l'utilizzo del Balance Evaluation System Test, che permette di meglio pianificare l'intervento riabilitativo per sindromi neurologiche acquisite.
- ♦ *Seminario di due giorni con la Professoressa Annina Schmid*. Il tema di queste due giornate sarà la conoscenza approfondita della valutazione dei segni e sintomi delle problematiche del sistema nervoso periferico ed il trattamento con la neurodinamica. Il seminario permette inoltre di comprendere meglio i fenomeni fisiopatologici sottostanti ai problemi meccanici del sistema nervoso periferico.

Tutti i dettagli relativi queste tre nuove proposte formative sono consultabili nelle prossime pagine oppure visitando il sito web [www.supsi.ch/go/riabilitazione](http://www.supsi.ch/go/riabilitazione)



## CAS Fisioterapia sportiva

Il Certificate of Advanced Studies (CAS) in Fisioterapia sportiva si articola in otto seminari di tre-quattro giorni ciascuno sul tema della riabilitazione del paziente sportivo agonistico o dilettante. Focus del percorso formativo sono i quattro aspetti fondamentali di questo tipo di riabilitazione: prevenzione, primo soccorso, riabilitazione e ritorno all'attività sportiva. Tutti i docenti coinvolti hanno un bagaglio di esperienza pluriennale nel trattamento dei pazienti sportivi, e porteranno nei loro seminari conoscenze basate sulle più recenti evidenze scientifiche, oltre che solide modalità di valutazione e pianificazione del trattamento. Attraverso i loro approcci e le molteplici esperienze, i docenti condurranno i partecipanti attraverso una profonda riflessione ed elaborazione rispetto alla valutazione ed all'adattamento dei programmi dei gesti terapeutici più adatti alle esigenze del paziente, con la capacità di adattarsi ad una vasta gamma di attività e gesti sportivi. Questa seconda edizione del CAS integra interventi multidisciplinari che includono anche aspetti psico-emozionali, con un approfondimento della dimensione psicologica.

### Obiettivi

Il CAS porterà il/la fisioterapista a:

- ♦ riconoscere la gravità di esiti di traumatismi in contesti sportivi;
- ♦ mettere in atto semplici medicazioni ed il bendaggio funzionale per la salvaguardia di articolazioni, legamenti e muscoli;
- ♦ valutare e trattare con diverse modalità fisioterapiche gli esiti di sovraccarichi o traumatismi originati dall'attività sportiva;
- ♦ progettare e realizzare diversi interventi fisioterapici preventivi delle più frequenti lesioni originate dall'attività sportiva;
- ♦ riconoscere anche gli aspetti psicologici della riabilitazione del paziente sportivo, proponendo dove necessario, un approccio pluridisciplinare;
- ♦ strutturare un ritorno all'attività sportiva, adattandolo all'individualità dell'atleta e all'attività sportiva praticata.

### Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

### Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

### Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia sportiva, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

### Crediti di studio

16 ECTS

## Contenuti

- ♦ Introduzione alla riabilitazione di un paziente sportivo, l'esperienza dell'attività con atleti professionisti e amatoriali, metodologie d'allenamento e taping per strutture legamentose. Primo contatto con la dimensione psicologica.
- ♦ Approfondimento della dimensione psicologica. Le neuroscienze applicate all'attività sportiva. Applicazione del taping di McConnell per problematiche muscolo tendinee ed articolari al piede ed alla spalla. I test ortopedici speciali per le estremità.
- ♦ Conclusione dell'analisi della dimensione psicologica (atleta testimonial). Interventi di primo soccorso in campo e triage.
- ♦ Valutazione degli esiti di infortuni in ambito sportivo. Valutazione specifica delle capacità atletiche e progettazione dell'intervento riabilitativo nelle diverse fasi del recupero fino alla riatletizzazione del paziente.
- ♦ La classificazione delle lesioni muscolari, trattamento e prognosi. Bendaggio funzionale per problematiche di traumi muscolari.
- ♦ Le problematiche del ginocchio del paziente sportivo, allineamento articolare, omeostasi tissutale e sovraccarico. Valutazione dell'arto inferiore e del ginocchio. Trattamento del ginocchio nelle diverse fasi del recupero.
- ♦ La prevenzione degli infortuni sportivi al ginocchio e la gestione psicologica del rientro all'attività agonistica. La valutazione e la riabilitazione dei problemi di spalla nello sportivo.

## Durata

200 ore-lezione (25 giornate di corso).

## Relatori

Il corpo docenti è formato da professionisti di nazionalità differenti e provenienti da ambienti clinici e culturali diversi. Tale eterogeneità consente loro di sommare abilità cliniche e di approccio alla valutazione oltre che al trattamento e, allo stesso tempo, di integrarsi fra di loro grazie alla condivisione della modalità di ragionamento clinico.

*Marco Cattaneo*, Fisioterapista MSc

*Mattia Piffaretti*, Psicologo dello sport FSP PhD

*Lorenzo Visconti*, Fisioterapista

*Ivano Tossut*, Fisioterapista

*Alberto Gallace*, Psicologo PhD

*Alfio Albasini*, Fisioterapista MSc

*Gianpiero Capra*, Fisioterapista

*Brigitte Wehrli*, Fisioterapista MSc

*Daniele Moretti*, Fisioterapista

*Nicolas Mathieu*, Fisioterapista, Prof. HES, MSc Sport

*Mike Healy*, Fisioterapista

*Dr. Phil Glasgow*, Fisioterapista PhD

*Dr. Lee Herrington*, Fisioterapista PhD, MSc

*Dr. Clare Arden*, Fisioterapista PhD

*Prof. Martin Hägglund*, Fisioterapista PhD

*Jo Gibson*, Fisioterapista

*Carlo Ramponi*, Fisioterapista

## Responsabile

*Gianpiero Capra*, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

## **Iscrizioni**

Intero CAS: entro l'8 settembre 2017.

Singolo/i seminario/i: entro un mese dall'inizio della proposta formativa.

## **Date**

Seminario 1: 5-6-7 ottobre 2017

Seminario 2: 14-15-16-17 dicembre 2017

Seminario 3: 25-26-27-28 gennaio 2018

Seminario 4: 2-3-4 marzo 2018

Seminario 5: 4-5-6 maggio 2018

Seminario 6: 14-15-16 settembre 2018

Seminario 7: 9-10-11 novembre 2018

Seminario 8: 25-26-27 gennaio 2019

## **Orari**

8.30-12.00, 13.30-17.00

## **Luogo**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

## **Costo**

Intero CAS: CHF 5'000.-

Singoli seminari CHF 750.-

Seminario di approfondimento "Psicologia dello sport": CHF 375.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM.

## **Lingue**

Italiano; alcuni corsi in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

## **Condizioni generali**

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)

## **Informazioni tecniche**

[gianpiero.capra@supsi.ch](mailto:gianpiero.capra@supsi.ch)

## **Informazioni**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

# Programma

Data	Orario	Titolo	Relatori
<b>Seminario 1</b>			
5 ottobre 2017	8.30-12.00	L'esperienza di fisiosport	Marco Cattaneo
5 ottobre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (SEMINARIO "Psicologia dello sport", PARTE 1)	Mattia Piffaretti
6 ottobre 2017	8.30-17.00	Il bendaggio funzionale e il taping kinesiologico nelle lesioni legamentose e tendinee	Lorenzo Visconti
7 ottobre 2017	8.30-17.00	Metodologie d'allenamento	Ivano Tossut
<b>Seminario 2*</b>			
14 dicembre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (SEMINARIO "Psicologia dello sport", PARTE 2)	Mattia Piffaretti
15 dicembre 2017	8.30-12.00	Neuroscienze nell'attività motoria	Alberto Gallace
15 dicembre 2017	13.30-17.00	Mc Connell Taping: caviglia, ginocchio e spalla	Alfo Albasini
16 dicembre 2017	8.30-17.00		
17 dicembre 2017	8.30-17.00	Test ortopedici	Gianpiero Capra, Brigitte Wehrli, Daniele Moretti
<b>Seminario 3*</b>			
25 gennaio 2018	13.30-17.00	La psicologia dello sport e l'esempio di uno sportivo (SEMINARIO "Psicologia dello sport", PARTE 3)	Mattia Piffaretti
26 gennaio 2018	8.30-12.00	Le prime cure sul campo	Nicolas Mathieu
26 gennaio 2018	13.30-17.00	Il triage nelle cure immediate per traumi sul campo	Mike Healy
27 gennaio 2018	8.30-17.00		
28 gennaio 2018	8.30-17.00		
<b>Seminario 4</b>			
2 marzo 2018	8.30-17.00	Strategie di management e dell'intervento riabilitativo nelle lesioni dello sportivo	Phil Glasgow, Carlo Ramponi
3 marzo 2018			
4 marzo 2018			



Data	Orario	Titolo	Relatori
<b>Seminario 5</b>			
4 maggio 2018	8.30-17.00	Esercizio terapeutico, ricondizionamento e ritorno all'attività sportiva	Phil Glasgow, Carlo Ramponi
5 maggio 2018			
6 maggio 2018			
<b>Seminario 6</b>			
14 settembre 2018	8.30-17.00	Le lesioni muscolari: gestione clinica efficace	Phil Glasgow, Carlo Ramponi
15 settembre 2018			
16 settembre 2018	8.30-17.00	Il bendaggio funzionale e il taping kinesiologico nelle lesioni muscolari	Lorenzo Visconti
<b>Seminario 7</b>			
9 novembre 2018	8.30-17.00	Lesioni del ginocchio, riabilitazione e ritorno all'attività	Lee Herrington
10 novembre 2018			
11 novembre 2018			
<b>Seminario 8</b>			
25 gennaio 2019	8.30-17.00	LCA, la prevenzione degli infortuni e la gestione psicologica del rientro all'attività	Clare Ardern, Martin Hägglund
26 gennaio 2019			
27 gennaio 2019	8.30-17.00	Problematiche alla spalla, riabilitazione e ritorno all'attività	Jo Gibson
<b>Seminario di approfondimento – Psicologia dello sport **</b>			
5 ottobre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (PARTE 1)	Mattia Piffaretti
14 dicembre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (PARTE 2)	
25 gennaio 2018	13.30-17.00	La psicologia dello sport e l'esempio di uno sportivo (PARTE 3)	

#### Note

\* In caso di iscrizione al singolo seminario è esclusa la mezza giornata di "Psicologia dello sport".

\*\* In caso di iscrizione all'intero CAS, il seminario di approfondimento "Psicologia dello sport" a cura di Mattia Piffaretti è integrato nel percorso, come da programma dettagliato.



# Problematiche dell'equilibrio nelle sindromi neurologiche

I problemi legati all'instabilità posturale rappresentano una delle cause più comuni in relazione alla diminuzione della qualità di vita in soggetti con danno neurologico e non.

Il concetto di controllo posturale è un'entità complessa che si fonda sull'interazione di molteplici fattori mutuamente interagenti. La complessità delle interazioni tra individuo-compito e contesto ambientale e la complessità del controllo posturale dal punto di vista neurofisiologico richiedono da parte del personale di cura una attenta analisi delle cause sottostanti l'instabilità posturale, al fine di proporre un progetto riabilitativo individualizzato.

La docente del seminario, Prof. Fay Horak, è una dei massimi esperti mondiali nel campo della diagnosi e terapia dei disturbi dell'equilibrio ed è autrice di oltre 300 pubblicazioni sull'argomento. Horak ha sviluppato uno strumento di valutazione specifico, Il Balance Evaluation Systems Test (BESTest), atto ad identificare i sottosistemi dell'equilibrio implicati nella genesi delle problematiche dell'equilibrio/controllo posturale.

Questo strumento di valutazione è applicabile in diversi quadri clinici (parkinson, atassia cerebellare, problemi vestibolari, neuropatie, sclerosi multipla, ictus) ed è stato oggetto di numerose ricerche volte alla validazione statistica dello strumento stesso ed alla ricerca applicata in protocolli di riabilitazione. Il BESTest è uno strumento di valutazione sensibile in grado di identificare lievi deficit e cambiamenti durante la terapia.

Il seminario è organizzato in sessioni teoriche ed esercitazione pratica tra partecipanti, con momenti di valutazione e trattamento, da parte del docente, di pazienti con malattia di Parkinson e sclerosi multipla.

La Prof.ssa Horak è Professore di Neurologia e Ingegneria biomeccanica presso la Oregon Health and Science University e direttrice del Balance Disorders Laboratory (Laboratorio dei Disordini dell'Equilibrio) del medesimo istituto.

## Obiettivi

Il seminario si propone di far apprendere ai partecipanti:

- ♦ una base teorica inerente la neurofisiologia e pato-fisiologia del controllo posturale;
- ♦ l'applicazione del BESTest e la sua interpretazione nei diversi quadri clinici;
- ♦ abilità di differenziazione diagnostica nei differenti quadri clinici in relazione alle problematiche dell'equilibrio;
- ♦ strategie di trattamento all'interno della Evidence Based Medicine.

## Destinatari

Seminario rivolto a fisioterapisti, ergoterapisti/terapisti occupazionali.

## Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

## Certificato

Il superamento del lavoro di certificazione permette di ottenere un attestato di frequenza

## Crediti di studio

1 ECTS

## Contenuti

- ♦ Neurofisiologia del controllo posturale
- ♦ Problematiche neurologiche del controllo posturale
- ♦ Problematiche del controllo posturale nella sclerosi multipla e nella malattia di Parkinson
- ♦ Introduzione e applicazione del BESTest
- ♦ Valutazione strumentale delle problematiche posturali
- ♦ Apprendimento di strategie di intervento nei disordini posturali
- ♦ Protocolli Evidence Based

## Durata

16 ore-lezione (2 giorni di corso).

## Relatrice

*Prof. Fay Horak*, Neurologa presso la Oregon Health & Science University, Dipartimento di neurologia, Neurofisiologia e farmacologia. Direttrice del Balance Disorders Laboratory (laboratorio dei Disordini dell'Equilibrio).

## Responsabile

*Gianpiero Capra*, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

## Iscrizioni

Entro il 22 agosto 2017.

## Date

23, 24 settembre 2017.

## Orari

8.30-12.00, 13.30-17.00

## Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

## Costo

CHF 500.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM.

## Lingue

Inglese, con traduzione consecutiva in italiano.

## Condizioni generali

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)

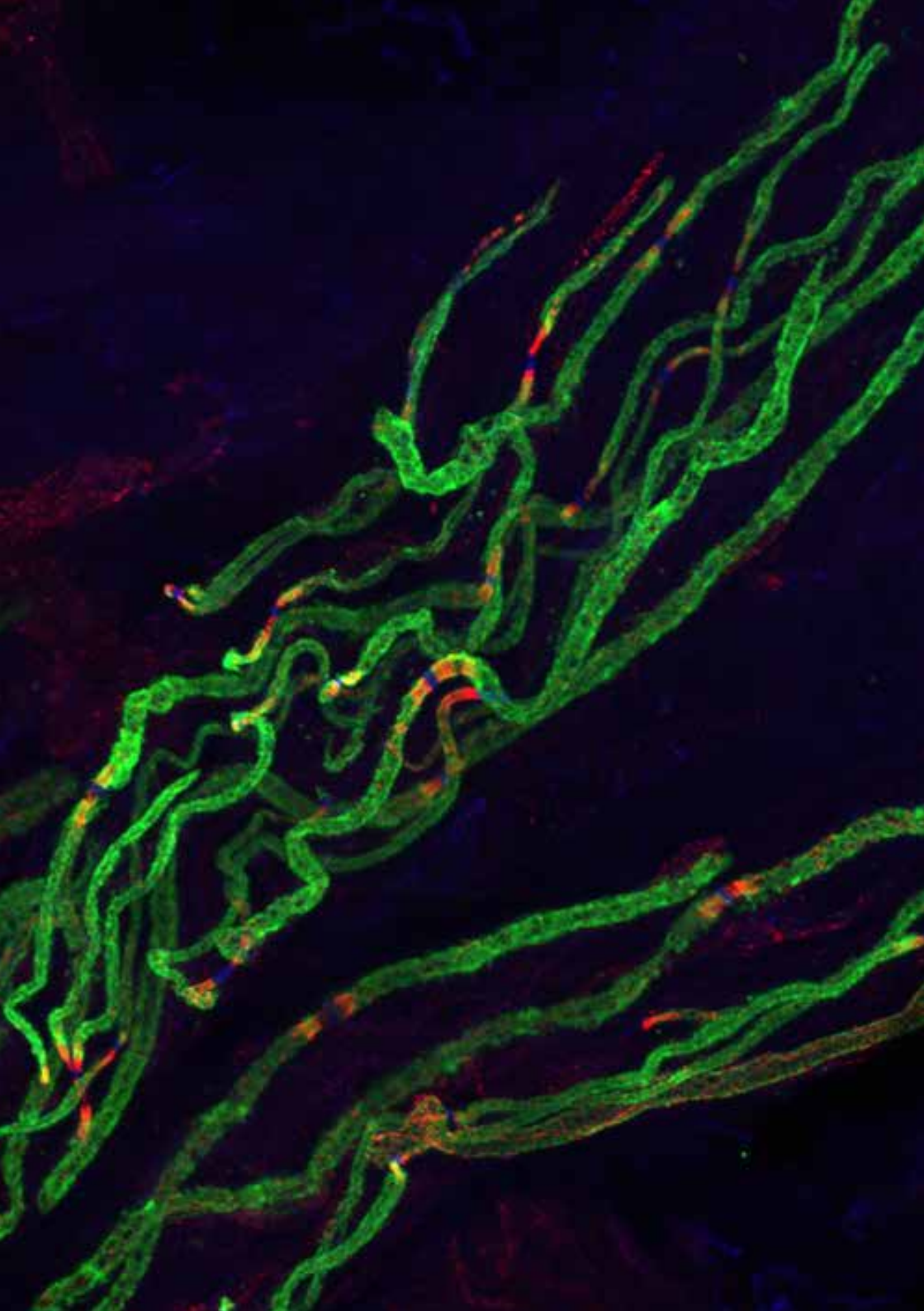
## Informazioni tecniche

[gianpiero.capra@supsi.ch](mailto:gianpiero.capra@supsi.ch)

## Informazioni amministrative

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno  
T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59  
[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)





# Una rivalutazione delle neuropatie da intrappolamento: i meccanismi, la diagnosi e la loro gestione

Il seminario propone una prima parte dedicata alla discussione delle ultime scoperte scientifiche riguardo a meccanismi quali l'infiammazione nel sistema nervoso periferico e centrale, la degenerazione della mielina e degli assoni, e i cambiamenti a livello corticale, mettendoli in relazione a sintomi e segni comuni in pazienti con neuropatie da intrappolamento. Si parla in seguito dell'utilità dei test clinici nell'identificare e differenziare i meccanismi patologici soggiacenti e quindi caratterizzarli come perdita o guadagno di funzione. Le esercitazioni pratiche consentiranno di approcciare tecniche che vanno oltre i classici test neurologici e neurodinamici.

Un focus particolare sarà posto sui test sensoriali quantitativi e su come essi possano aiutare la diagnosi e la pianificazione del trattamento. Saranno infine anche presentati altri strumenti di screening, come ad esempio i questionari.

La parte finale del corso propone un aggiornamento sulle prove scientifiche dell'efficacia e dei benefici legati agli interventi nella gestione dei pazienti con neuropatie da intrappolamento.

## Obiettivi

Il seminario porterà il/la fisioterapista a:

- ♦ comprendere i principi base della fisiologia del dolore da intrappolamento neurale e quindi incorporare queste conoscenze nel ragionamento clinico;
- ♦ prendere confidenza con la pratica e l'interpretazione del testing neurologico e di valutazione dell'aspetto quantitativo nella valutazione sensoriale quando confrontati con un quadro di intrappolamento neurale;
- ♦ acquisire delle competenze valide nell'identificare il corretto intervento da attuare con pazienti confrontati con una neuropatia da intrappolamento ed essere poi in grado di rivalutarne i cambiamenti;
- ♦ essere in grado di differenziare i meccanismi dominanti nei singoli pazienti adottando metodi meno comunemente utilizzati.

## Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

## Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

## Certificato

Attestato di partecipazione.

**Durata**

16 ore lezione (2 giorni di corso).

**Relatrice**

*Annina B. Schmid* è una fisioterapista svizzera che si è laureata nel nostro paese, prima di seguire una formazione specialistica in riabilitazione muscoloscheletrica con un Master of Sciences alla Curtin University of Technology a Perth, in Australia. Tornata in Svizzera inizia il suo lavoro nell'ambito della ricerca per poi tornare in Australia e conseguire un dottorato (PhD) in neuroscienze alla University of Queensland. Lavora attualmente come Professoressa Associata presso il Dipartimento di Nuffield della Oxford University (GB), mantenendo anche una piccola parte di attività clinica presso un piccolo studio di Bandbury (GB). Continua nel frattempo anche la sua attività di ricerca spinta dalla volontà di dare risposta ad alcuni quesiti emersi nella sua esperienza clinica, in particolare riguardo a pazienti che presentano dolori neuropatici su neuropatie da intrappolamento. I suoi progetti mirano ad una conoscenza più approfondita dei meccanismi patologici soggiacenti a queste neuropatie, al dolore neuropatico e alla capacità rigenerativa del sistema neurale, con l'obiettivo finale di migliorare la gestione di tali situazioni nei pazienti colpiti (per maggiori informazioni: [www.neuro-research.ch](http://www.neuro-research.ch)).

**Responsabile**

*Gianpiero Capra*, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

**Iscrizioni**

Entro il 3 novembre 2017.

**Date**

2-3 dicembre 2017.

**Orari**

8.30-12.00, 13.30-17.00

**Luogo**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

**Costo**

CHF 500.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM.

**Lingue**

Inglese, con traduzione consecutiva in italiano.

**Condizioni generali**

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)

**Informazioni tecniche**

[gianpiero.capra@supsi.ch](mailto:gianpiero.capra@supsi.ch)

**Informazioni amministrative**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno  
T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59  
[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)



## Mi iscrivo a:

CAS completo    Moduli CAS:  1     2     3     4     5     6     7     8

Seminario **Psicologia dello sport**

Seminario **Problematiche dell'equilibrio nelle sindromi neurologiche**

Seminario **Una rivalutazione delle neuropatie da intrappolamento**

---

### Dati personali

Cognome

---

Nome

---

Data di nascita

---

Attinenza (per stranieri luogo di nascita)

---

Professione

---

Funzione

---

### Indirizzo per invio delle comunicazioni e l'addebito della tassa di iscrizione

Azienda/Ente/Istituto

---

Via e N.

---

CAP

Località

---

Cantone o Stato

---

Telefono

E-mail

---

Membro SUPSI Alumni

Sì

No

Faccio parte di un ente convenzionato

Sì

No

*Physioswiss*

*AIFI Emilia-Romagna*

*AIFI Liguria*

*AIFI Piemonte*

*AIFI Umbria*

*GIS Sport*

*GTM*

Data

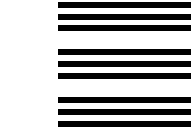
---

Firma

---

La firma del modulo di iscrizione vale quale accettazione delle condizioni SUPSI e quale riconoscimento di debito ai sensi della LEF

Da spedire via posta, via fax al +41 (0)58 666 64 59 o via email a [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)



**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



SUPSI  
Dipartimento economia  
aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio  
Via Cantonale 18  
CH-6928 Manno



## Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,  
sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno  
T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59  
deass.sanita.fc@supsi.ch

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+