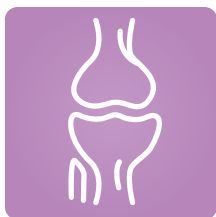


**SUPSI**

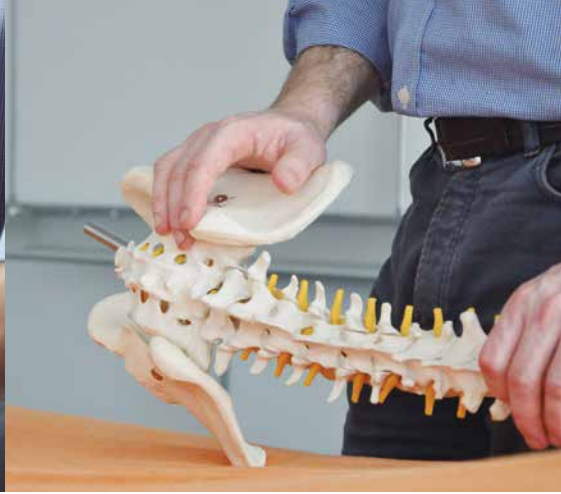
# Fisioterapia muscoloscheletrica

Certificate of Advanced Studies



**Advanced Studies<sup>+</sup>**

La formazione continua universitaria



La Fisioterapia muscoloscheletrica si occupa del trattamento delle problematiche a carico dei sistemi muscolo scheletrico e nervoso periferico. Questo perché nella sua accezione più recente i fisioterapisti non trattano più i pazienti affetti da queste problematiche con il semplice trattamento manuale passivo, ma a questo aggiungono esercizi terapeutici, metodologie di “pain management” e trattano le problematiche del sistema nervoso periferico che possono presentarsi in associazione a quelle del sistema muscolo scheletrico. La maggioranza dei pazienti che si recano da un fisioterapista presentano come problematica principale il dolore. Le più recenti classificazioni fisioterapiche suddividono i nostri pazienti in accordo con i meccanismi del dolore prevalenti, in tre categorie. Pazienti affetti da:

- ◆ Dolore nocicettivo, ovvero generato da recettori localizzati nei pressi della struttura responsabile dei sintomi
- ◆ Dolore neuropatico periferico, cioè generato da una alterazione nel funzionamento delle strutture nervose periferiche che tuttavia non sono lese
- ◆ Sensitivizzazione corticale, ossia da una alterazione nella elaborazione delle afferenze ed efferenze da parte del sistema nervoso centrale

## Obiettivi

- ♦ Mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere quale modalità di trattamento sia più adatta alla presentazione clinica per problemi di colonna vertebrale acuti e cronici, per gli esiti di colpo di frusta, per le patologie del sistema nervoso periferico in relazione al sistema muscoloscheletrico, per problemi alla articolazione temporo mandibolare e per problemi di spalla.
- ♦ Sviluppare l'abilità di stabilire quali siano i meccanismi di dolore responsabili dei sintomi del paziente, e di conseguenza stabilire un piano di trattamento con le tecniche e le progressioni più appropriate tenendo conto degli effetti placebo e nocebo.
- ♦ Essere in grado di mettere in atto il processo di ragionamento clinico per decidere la progressione e la regressione nei trattamenti ed essere in grado di descrivere il trattamento con un case report.

## Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

## Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

## Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia muscoloscheletrica, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

## Crediti di studio

15 ECTS.

## Contenuti

- ♦ Il trattamento passivo, l'approccio alla valutazione e al trattamento per mezzo dei movimenti combinati. La scelta della migliore tecnica di trattamento per il tratto cervicale, dorsale, lombare e sacro iliaco tra mobilizzazione passiva dei movimenti accessori, fisiologici, tecniche di energia muscolare per muscoli superficiali o profondi e manipolazione di grado IV-.
- ♦ Conoscere gli effetti placebo e nocebo che possono influenzare il trattamento riabilitativo.
- ♦ La valutazione ed il trattamento delle problematiche della articolazione temporo mandibolare.
- ♦ Il trattamento cognitivo comportamentale del dolore cronico.
- ♦ Esposizione pratica degli esercizi per il trattamento del dolore muscoloscheletrico attraverso il carico graduale con esercizi aerobici.
- ♦ Il trattamento del sistema nervoso periferico, arto superiore ed inferiore.
- ♦ Il trattamento attivo del tratto cervicale nella cervicaglia cronica e nel colpo di frusta e cefalea di origine cervicale.
- ♦ La valutazione ed il trattamento delle problematiche della spalla nei pazienti non chirurgici.

## Durata

192 ore-lezione

## **Programma**

*Seminario 1*, 23-24-25 marzo 2018

*Dr. Christoph McCarthy*

Valutazione e trattamento delle vertebre cervicali

*Seminario 2*, 25-26-27 maggio 2018

*Prof. Fabrizio Benedetti (25 maggio)*

Effetti placebo e nocebo

*Renée de Ruyter – IMTA (26-27 maggio)*

La valutazione ed il trattamento fisioterapico della articolazione temporo mandibolare

*Seminario 3*, 15-16-17 giugno 2018

*Tom Arild Torstensen*

Dolore al quadrante inferiore

*Seminario 4*, 21-22-23 settembre 2018

*Irene Wicki*

Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche: Arto superiore e colonna cervicale

*Seminario 5*, 23-24-25 novembre 2018

*Deborah Falla*

Diagnosi differenziale e trattamento delle problematiche cranio cervicali

*Seminario 6*, 8-9-10 febbraio 2019

*Dr. Christoph McCarthy*

Valutazione e trattamento delle vertebre dorsali e lombari

*Seminario 7*, 22-23-24 marzo 2019

*Irene Wicki*

Mobilizzazione del sistema nervoso – Applicazioni cliniche: Arto inferiore e colonna lombare

*Seminario 8*, 10-11-12 maggio 2019

*Matthew Newton*

Ragionamento clinico e trattamento delle problematiche al complesso della spalla

## **Relatori**

*Dr. Chris McCarthy – Fisioterapista*

Insegna la teoria e la pratica dei movimenti combinati e manipolazioni vertebrali in quattro Master of Science in UK

*Tom Arild Torstensen – Fisioterapista*

Insegna in corsi di Medical Exercise Therapy e Terapia cognitivo comportamentale

*Irene Wicki – Fisioterapista*

Si interessa di neurofisiologia e di meccanismi del dolore, istruttrice N.O.I. (Neuro Orthopaedic Institute)

*Matthew Newton – Fisioterapista*

Lavora presso il servizio sanitario pubblico inglese come ESP (extended scope Physiotherapist), ha scritto il capitolo sulla valutazione e trattamento della spalla nell'ultima edizione di Manipolazioni periferiche di Maitland ed insegna in tutta Europa in seminari avanzati di concetto Maitland per IMTA

*Prof. Fabrizio Benedetti – Medico*

Svolge la sua attività di didattica e di ricerca presso l'Università degli Studi di Torino nella Facoltà di Medicina e Chirurgia

*Renée de Ruyter – Fisioterapista*

È docente per in Concetto Maitland di IMTA. Svolge la sua attività clinica in Svizzera e insegna Terapia Manuale di Maitland nei livelli avanzati in numerose nazioni europee

*Prof. Deborah Falla – Fisioterapista*

La sua attività di ricerca si rivolge al dolore cronico con particolare attenzione al controllo neuromuscolare della colonna cervicale

## **Responsabile**

*Gianpiero Capra*, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

## **Iscrizioni**

Intero CAS: entro il 23 febbraio 2018.

Singolo/i seminario/i: entro un mese dall'inizio della proposta formativa.

## **Date**

*Seminario 1:* 23-24-25 marzo 2018

*Seminario 2:* 25-26-27 maggio 2018

*Seminario 3:* 15-16-17 giugno 2018

*Seminario 4:* 21-22-23 settembre 2018

*Seminario 5:* 23-24-25 novembre 2018

*Seminario 6:* 8-9-10 febbraio 2019

*Seminario 7:* 22-23-24 marzo 2019

*Seminario 8:* 10-11-12 maggio 2019

## **Orari**

8.30-12.00, 13.30-17.00.

## **Luogo**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale; Stabile Piazzetta, via Violino 18, Manno.

## **Costo**

Intero CAS CHF 5000.-.

Singoli seminari CHF 750.-.

E' previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, SVOMP, GTM.

## **Lingue**

Italiano; alcuni corsi in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

## **Condizioni generali**

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)

## **Informazioni tecniche**

[gianpiero.capra@supsi.ch](mailto:gianpiero.capra@supsi.ch)

## **Informazioni amministrative**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

[www.supsi.ch/go/riabilitazione](http://www.supsi.ch/go/riabilitazione)

# Iscrizione al CAS Fisioterapia muscoloscheletrica

Intero CAS  Singolo/i seminario/i  1  2  3  4  5  6  7  8

---

## Dati personali

Cognome

---

Nome

---

Data di nascita

---

Attinenza (per stranieri luogo di nascita)

---

Professione

---

Funzione

---

## Indirizzo per invio delle comunicazioni e l'addebito della tassa di iscrizione

Azienda/Ente/Istituto

---

Via e N.

---

CAP

Località

---

Cantone o Stato

---

Telefono

E-mail

---

Membro SUPSI Alumni  Si  No

Faccio parte di un ente convenzionato  Si  No

*Physioswiss*

*AIFI Emilia-Romagna*

*AIFI Liguria*

*AIFI Nazionale*

*AIFI Piemonte*

*AIFI Umbria*

*GIS Sport*

*GTM*

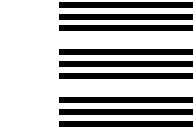
*SVOMP*

Data

---

Firma

---



**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



SUPSI  
Dipartimento economia  
aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio  
Via Cantonale 18  
CH-6928 Manno

## Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,  
sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno  
T +41 (0)58 666 64 51, F +41 (0)58 666 64 59  
deass.sanita.fc@supsi.ch  
www.supsi.ch/go/riabilitazione

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+