

SUPSI

Fisioterapia sportiva

Certificate of Advanced Studies



Advanced Studies⁺

La formazione continua universitaria

Il Certificate of Advanced Studies (CAS) in Fisioterapia sportiva si articola in otto seminari di tre-quattro giorni ciascuno sul tema della riabilitazione del paziente sportivo agonistico o dilettantesco. Focus del percorso formativo sono i quattro aspetti fondamentali di questo tipo di riabilitazione: prevenzione, primo soccorso, riabilitazione e ritorno all'attività sportiva.

Tutti i docenti coinvolti hanno un bagaglio di esperienza pluriennale nel trattamento dei pazienti sportivi, e porteranno nei loro seminari conoscenze basate sulle più recenti evidenze scientifiche, oltre che solide modalità di valutazione e pianificazione del trattamento.

Attraverso i loro approcci e le molteplici esperienze, i docenti condurranno i partecipanti attraverso una profonda riflessione ed elaborazione rispetto alla valutazione ed all'adattamento dei programmi dei gesti terapeutici più adatti alle esigenze del paziente, con la capacità di adattarsi ad una vasta gamma di attività e gesti sportivi. Questa seconda edizione del CAS integra interventi multidisciplinari che includono anche aspetti psico-emotivi, con un approfondimento della dimensione psicologica.

Obiettivi

Il CAS porterà il/la fisioterapista a:

- ♦ riconoscere la gravità di esiti di traumatismi in contesti sportivi;
- ♦ mettere in atto semplici medicazioni ed il bendaggio funzionale per la salvaguardia di articolazioni, legamenti e muscoli;
- ♦ valutare e trattare con diverse modalità fisioterapiche gli esiti di sovraccarichi o traumatismi originati dall'attività sportiva;
- ♦ progettare e realizzare diversi interventi fisioterapici preventivi delle più frequenti lesioni originarie dall'attività sportiva;
- ♦ riconoscere anche gli aspetti psicologici della riabilitazione del paziente sportivo, proponendo dove necessario, un approccio pluridisciplinare;
- ♦ strutturare un ritorno all'attività sportiva, adattandolo all'individualità dell'atleta e all'attività sportiva praticata.

Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

Certificato

Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia sportiva, previa elaborazione e superamento del lavoro di certificazione finale.

Crediti di studio

16 ECTS.

Durata

200 ore-lezione (25 giornate di corso).

Relatori

Il corpo docenti è formato da professionisti di nazionalità differenti e provenienti da ambienti clinici e culturali diversi. Tale eterogeneità consente loro di sommare abilità cliniche e di approccio alla valutazione oltre che al trattamento e, allo stesso tempo, di integrarsi fra di loro grazie alla condivisione della modalità di ragionamento clinico.

Responsabile

Gianpiero Capra, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Iscrizioni

Intero CAS: entro l'8 settembre 2017.

Singolo/i seminario/i: entro un mese dall'inizio della proposta formativa.

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

Costo

Intero CAS: CHF 5'000.-.

Singoli seminari CHF 750.-.

Seminario di approfondimento "Psicologia dello sport": CHF 375.-.

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM, Svomp.

Lingue

Italiano; alcuni corsi in inglese con traduzione consecutiva in italiano.

Condizioni generali

www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni

Informazioni tecniche

gianpiero.capra@supsi.ch

Programma

Data	Orario	Titolo	Relatori
Seminario 1			
5 ottobre 2017	8.30-12.00	L'esperienza di fisiosport	Marco Cattaneo
5 ottobre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (SEMINARIO "Psicologia dello sport", PARTE 1)	Mattia Piffaretti
6 ottobre 2017	8.30-17.00	Il bendaggio funzionale e il taping kinesiologico nelle lesioni legamentose e tendinee	Lorenzo Visconti
7 ottobre 2017	8.30-17.00	Metodologie d'allenamento	Ivano Tossut
Seminario 2*			
14 dicembre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (SEMINARIO "Psicologia dello sport", PARTE 2)	Mattia Piffaretti
15 dicembre 2017	8.30-12.00	Neuroscienze nell'attività motoria	Alberto Gallace
15 dicembre 2017	13.30-17.00	Mc Connell Taping: caviglia, ginocchio e spalla	Alfio Albasini
16 dicembre 2017	8.30-17.00		
17 dicembre 2017	8.30-17.00	Test ortopedici	Gianpiero Capra, Brigitte Wehrl, Daniele Moretti
Seminario 3*			
25 gennaio 2018	13.30-17.00	La psicologia dello sport e l'esempio di uno sportivo (SEMINARIO "Psicologia dello sport", PARTE 3)	Mattia Piffaretti
26 gennaio 2018	8.30-12.00	Le prime cure sul campo	Nicolas Mathieu
26 gennaio 2018	13.30-17.00	Il triage nelle cure immediate per traumi sul campo	Mike Healy
27 gennaio 2018	8.30-17.00		
28 gennaio 2018	8.30-17.00		
Seminario 4			
2 marzo 2018	8.30-17.00	Strategie di management e dell'intervento riabilitativo nelle lesioni dello sportivo	Phil Glasgow, Carlo Ramponi
3 marzo 2018			
4 marzo 2018			

Data	Orario	Titolo	Relatori
Seminario 5			
4 maggio 2018	8.30-17.00	Esercizio terapeutico, ricondizionamento e ritorno all'attività sportiva	Phil Glasgow, Carlo Ramponi
5 maggio 2018			
6 maggio 2018			
Seminario 6			
14 settembre 2018	8.30-17.00	Le lesioni muscolari: gestione clinica efficace	Phil Glasgow, Carlo Ramponi
15 settembre 2018			
16 settembre 2018	8.30-17.00	Il bendaggio funzionale e il taping kinesiologico nelle lesioni muscolari	Lorenzo Visconti
Seminario 7			
9 novembre 2018	8.30-17.00	Lesioni del ginocchio, riabilitazione e ritorno all'attività	Lee Herrington
10 novembre 2018			
11 novembre 2018			
Seminario 8			
25 gennaio 2019	8.30-17.00	LCA, la prevenzione degli infortuni e la gestione psicologica del rientro all'attività	Clare Ardern, Martin Hägglund
26 gennaio 2019			
27 gennaio 2019	8.30-17.00	Problematiche alla spalla, riabilitazione e ritorno all'attività	Jo Gibson
Seminario di approfondimento – Psicologia dello sport **			
5 ottobre 2017	13.30-17.00	Il lavoro con e come uno psicologo dello sport (PARTE 1)	Mattia Piffaretti
14 dicembre 2017			
25 gennaio 2018			
25 gennaio 2018	13.30-17.00	La psicologia dello sport e l'esempio di uno sportivo (PARTE 3)	

Note

* In caso di iscrizione al singolo seminario è esclusa la mezza giornata di "Psicologia dello sport".

** In caso di iscrizione all'intero CAS, il seminario di approfondimento "Psicologia dello sport" a cura di Mattia Piffaretti è integrato nel percorso, come da programma dettagliato.

Iscrizione al CAS Fisioterapia sportiva

Intero CAS Singolo/i seminario/i 1 2 3 4 5 6 7 8
 Seminario di approfondimento – Psicologia dello sport **

Dati personali

Cognome

Nome

Data di nascita

Attinenza (per stranieri luogo di nascita)

Professione

Funzione

Indirizzo per invio delle comunicazioni e l'addebito della tassa di iscrizione

Azienda/Ente/Istituto

Via e N.

CAP

Località

Cantone o Stato

Telefono

E-mail

Membro SUPSI Alumni Sì No

Faccio parte di un ente convenzionato Sì No

Physioswiss

AIFI Emilia-Romagna

AIFI Liguria

AIFI Nazionale

AIFI Piemonte

AIFI Umbria

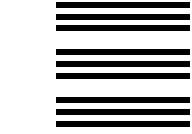
GIS Sport

GTM

SVOMP

Data

Firma



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



SUPSI
Dipartimento economia
aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio
Via Cantonale 18
CH-6928 Manno

Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,
sanità e sociale
Stabile Suglio, Via Cantonale 18, CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 51, F +41 (0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/go/riabilitazione

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+