

# SUPSI

## Dry needling e terapia manuale nel trattamento dei trigger point miofasciali

SEMINARIO



Il trigger point miofasciale è una forma di dolore muscolare caratterizzata da iperalgesia e dolore riferito. Le sindromi dolorose da trigger point miofasciali causano disabilità e limitano la qualità della vita dei pazienti. Inoltre, i trigger point si associano spesso ai più comuni disturbi muscoloscheletrici, quali per esempio la lombalgia e la cervicalgia, complicandone il quadro clinico.

## Obiettivi

Il Seminario consentirà al fisioterapista di:

- ♦ Definire il trigger point miofasciale e la sindrome dolorosa miofasciale
- ♦ Riconoscere segni e sintomi che caratterizzano i pazienti con trigger point miofasciali
- ♦ Comprendere i concetti di base della fisiopatologia del trigger point miofasciale
- ♦ Eseguire una valutazione dei pazienti con trigger point miofasciali
- ♦ Comprendere il concetto di "Safe Needling Depth" grazie alla valutazione ecografica dell'apparato muscoloscheletrico
- ♦ Applicare le tecniche di trattamento manuale per i trigger point miofasciali
- ♦ Applicare il dry needling per i trigger point miofasciali
- ♦ Riconoscere le controindicazioni al trattamento dei trigger point miofasciali
- ♦ Prevenire gli effetti avversi del dry needling

## Destinatari

Il corso è riservato a fisioterapisti diplomati o laureati.

## Requisiti

Non sono necessarie conoscenze pregresse.

## Certificato

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Contenuti

Nella prima parte del seminario saranno discusse la definizione di trigger point miofasciale, le principali teorie di fisiopatologie e le caratteristiche cliniche dei diversi trigger point. Con riferimento ai recenti studi clinici, sarà presentata l'efficacia della terapia manuale e del dry needling. Particolare attenzione sarà dedicata alle controindicazioni del dry needling.

Il seminario continuerà con sessioni pratiche dedicate alla valutazione palpatoria del trigger point miofasciali e al loro trattamento tramite le tecniche di terapia manuale e il dry needling. Le dimostrazioni pratiche di dry needling saranno supportate da valutazioni ecografiche che chiariranno il concetto di "Safe Needling Depth".

## Durata

16 ore-lezione (2 giorni di corso)

## Relatori

*Marco Barbero* è un fisioterapista specializzato in Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici presso l'Università di Genova. Nel 2016 ha completato un dottorato di ricerca (PhD) sui trigger point miofasciali presso la Queen Margaret University di Edimburgo. Attualmente è responsabile del Laboratorio di Ricerca in Riabilitazione (2rLab) presso la SUPSI. Nel seminario illustrerà il concetto di trigger point miofasciale in riferimento alle più recenti indagini scientifiche, mostrerà inoltre le procedure di valutazione e trattamento dei trigger point miofasciali.

*Alessandro Schneebeli* è un fisioterapista laureato presso SUPSI. Dal 2010 svolge la sua pratica clinica presso il suo studio privato di Vaglio ed è ricercatore presso il Laboratorio di Ricerca in Riabilitazione (2rLab) della SUPSI. Si occupa in particolar di ricerca in ecografia muscoloscheletrica (RUSI). Nel seminario affronterà, grazie all'utilizzo dell'ecografo, il concetto di "Safe Needling Depth" nel trattamento dei trigger point miofasciali. Inoltre mostrerà le procedure di valutazione e trattamento dei trigger point miofasciali.

## Responsabile

*Gianpiero Capra*, docente e responsabile della Formazione continua, area riabilitazione Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

**Iscrizioni**

Iscrizione entro il 12 gennaio 2018.

**Date**

9-10 febbraio 2018.

**Orari**

8.30-12.00, 13.30-17.00

**Luogo**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Piazzetta, via Violino 11, Manno.

**Costo**

CHF 500.-

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSI Alumni, Physioswiss, AIFI Nazionale, AIFI Emilia Romagna – Liguria – Piemonte – Umbria, GIS Sport, GTM, SVOMP.

**Lingue**

Italiano.

**Condizioni generali**

[www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni](http://www.supsi.ch/fc/chi-siamo/condizioni)

**Informazioni tecniche**

[gianpiero.capra@supsi.ch](mailto:gianpiero.capra@supsi.ch)

**Informazioni amministrative**

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale

Stabile Suglio, via Cantonale 18,

CH-6928 Manno

T+41(0)58 666 64 51

F+41(0)58 666 64 59

[deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)

## Mi iscrivo a:

---

### Dati personali

Cognome

---

Nome

---

Data di nascita

---

Attinenza (per stranieri luogo di nascita)

---

Professione

---

Funzione

---

### Indirizzo per invio delle comunicazioni e l'addebito della tassa di iscrizione

Azienda/Ente/Istituto

---

Via e N.

---

CAP

Località

---

Cantone o Stato

---

Telefono

E-mail

---

Membro SUPSI Alumni

Sì

No

Faccio parte di un ente convenzionato

Sì

No

*Physioswiss*

*AIFI Nazionale*

*AIFI Emilia-Romagna*

*AIFI Liguria*

*AIFI Piemonte*

*AIFI Umbria*

*GIS Sport*

*GTM*

*SVOMP*

Data

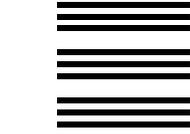
---

Firma

---

La firma del modulo di iscrizione vale quale accettazione delle condizioni SUPSI e quale riconoscimento di debito ai sensi della LEF

Da spedire via posta, via fax al +41 (0)58 666 64 59 o via email a [deass.sanita.fc@supsi.ch](mailto:deass.sanita.fc@supsi.ch)



**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



SUPSI  
Dipartimento economia  
aziendale, sanità e sociale  
Stabile Suglio  
Via Cantonale 18  
CH-6928 Manno

## Informazioni

SUPSI, Dipartimento economia aziendale,  
sanità e sociale  
Stabile Suglio, via Cantonale 18, CH-6928 Manno  
T+41(0)58 666 64 51, F+41(0)58 666 64 59  
deass.sanita.fc@supsi.ch  
www.supsi.ch/go/riabilitazione

