



**L'Istituto Paracelso è un organismo scientifico, attivo da oltre trenta anni nel campo delle medicine non convenzionali, specializzato nella formazione in medicina cinese.**

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

Il corso di tuina si svolge a Pechino presso il Beijing Training Center del WFAS che si avvale di un pool di eminenti docenti della China Academy of Chinese Medical Sciences, l'Accademia dove svolge attività di ricerca la Prof.ssa Tu Youyou premio Nobel per la medicina nel 2015. Il programma del corso prevede l'apprendimento delle principali tecniche di tuina ed i protocolli terapeutici relativi alle diverse patologie. Ampio spazio sarà dedicato alla pratica con la supervisione dei docenti cinesi. Al termine del corso verrà rilasciato un diploma del Beijing Traditional Medicine Training Center of WFAS.

**Mattina:** tirocinio pratico negli ospedali di Medicina Tradizionale Cinese

**Pomeriggio:** lezioni teorico-pratiche

**Argomenti delle lezioni:** introduzione alle principali tecniche manuali del tuina e del massaggio pediatrico; cervicoartrosi, sindrome della spalla dolorosa, lombo- sciatalgia, sindrome del piriforme, gonartrosi; cenni del trattamento con il tuina pediatrico delle principali patologie respiratorie e dell'apparato digerente del bambino.

## **PROGRAMMA DEL VIAGGIO**

**Venerdì 21 luglio:** Partenza da Roma, volo di linea con scalo. Pasti a bordo

**Sabato 22 luglio:** Arrivo a Pechino, trasferimento e sistemazione in albergo. Pomeriggio libero

**Domenica 23 luglio:** Visita al Tempio del Cielo, 1 pranzo; visita al Tempio dei Lama

Da lunedì 24  
a venerdì 28 luglio: Corso di Tuina: mattina training pratico in ospedale; pomeriggio lezione

**Sabato 29 luglio:** Visita alla Città Proibita, 1 pranzo; visita al Palazzo d'Estate

**Domenica 30 luglio:** Giornata libera per shopping

Da lunedì 31  
a venerdì 4 agosto: Corso di Tuina: mattina training pratico in ospedale; pomeriggio lezione

**Sabato 5 agosto:** Escursione di una giornata fuori Pechino: visita alla Grande Muraglia, 1 pasto. Al ritorno visita al quartiere olimpico: stadio Bird Nest e Cubo-Stadio del nuoto (escluso ingresso)

**Domenica 6 agosto:** **Mattina:** passeggiata al Parco Imperiale Beihai  
**Pomeriggio:** libero

**Lunedì 7 agosto:** Trasferimento all'aeroporto, partenza per l'Italia con volo di linea. Pasti a bordo