

PROGRAMMA T.M.E.© Marco Morelli

PRIMO GIORNO

- Introduzione alla terapia manuale ecoguidata (T.M.E.)
- Tecnica per la creazione di una corretta immagine ecografica
- Anatomia ecografica dell'anca; pratica con lo strumento.
- T.M.E. dell'anca: punti trigger dello psoas, quadrato del femore, pettineo, tensore della fascia lata; mobilizzazione del nervo femorale e del nervo sciatico nei piani di clivaggio dell'anca,
- Anatomia ecografica della coscia e del ginocchio pratica con lo strumento.
- T.M.E. della coscia e del ginocchio: ricerca e risoluzione di bandelette muscolari contratte nel contesto del quadricipite, semimuscoli e bicipite. Liberazione del nervo ischiatico comune. Sindrome della bandeletta ileo tibiale. Liberazione delle logge vascolari
- Anatomia ecografica della gamba e della caviglia pratica con lo strumento.
- T.M.E. di gamba e caviglia: mobilizzazione della membrana interossea, liberazione del piano di clivaggio fra flessore delle dita e tibiale posteriore. Verifica e trattamento del flessore dell'alluce (caduta della volta plantare)
- Anatomia ecografica del piede pratica con lo strumento.
- T.M.E. del piede: mobilizzazione della membrana interossea dei metatarsi; trattamento della fascia plantare

SECONDO GIORNO

- Anatomia ecografica della spalla; pratica con lo strumento.
- T.M.E. della spalla: trattamento della spalla congelata
- Anatomia ecografica del braccio e del gomito. pratica con lo strumento.
- T.M.E. del braccio e del gomito: trattamento dei muscoli epicondiloidei, epitrocleari nel
- Anatomia ecografica dell'avambraccio e del polso; pratica con lo strumento.
- T.M.E. di braccio e polso: liberazione del nervo mediano nella sindrome del tunnel carpale
- Anatomia ecografica della mano; pratica con lo strumento.
- T.M.E. della mano: mobilizzazione delle fasce della mano e delle membrane interossee

TERZO GIORNO

- Anatomia ecografica del collo; pratica con lo strumento.
- T.M.E. del collo: liberazione del plesso brachiale dagli scaleni
- Anatomia ecografica della regione lombare; pratica con lo strumento.
- T.M.E. della regione lombare: trattamento dell'origine del gran dorsale e delle zone rigide del quadrato dei lombi
- Riabilitazione ecografica (R.U.S.I.) nella regione lombare: valutazione e attivazione di multifidus, transversus abd. e obliquus int.
- Riabilitazione ecografica nella regione cervicale valutazione e attivazione di longus colli, multifidus, semispinalis, splenius
- Riabilitazione ecografica del piede: valutazione e attivazione dell'abducente dell'alluce (alluce valgo), valutazione e trattamento della volta plantare (flessore lungo dell'alluce)
- Riabilitazione ecografica della spalla Valutazione e trattamento del trapezio e del sovraspinato; il conflitto sub acromiale

