

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott.ssa Mag. Fernanda Bettale

Coordinatore C.L. in Fisioterapia  
Università degli Studi di Verona Polo di Vicenza  
[fernanda.bettale@ulssvicenza.it](mailto:fernanda.bettale@ulssvicenza.it)

## SEGRETERIA ECM



**Sinergia & Sviluppo srl**  
Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n. 1185

## DESTINATARI

Tutti i Professionisti sanitari

Studenti del C.d.L. in Fisioterapia

L'evento è accreditato per  
Fisioterapisti/Medici/Infermieri

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 40 ISCRITTI GFG 2016 (se dovuta 22% IVA)

€ 50 ISCRITTI AIFi 2016 (se dovuta 22% IVA)

€ 65 NON ISCRITTI (se dovuta 22% IVA)

€ 10 Studenti (se dovuta 22% IVA)

Il Convegno sarà attivato con un minimo di  
30 partecipanti

La quota d'iscrizione al Convegno  
comprende materiale didattico e coffee  
break.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le modalità di iscrizione sono reperibili nel sito di  
Sinergia & Sviluppo al link:  
<http://www.sinergiaesviluppo.it/>

## RELATORI e MODERATORI

**Prof. Luca Busetto** Medico

Professore Associato Università degli Studi di Padova  
Clinica Medica III Azienda Ospedaliera di Padova

**Dott. Gilberto Cherri** Fisioterapista

Coordinatore Attività Riabilitativa RSA S. Giusto  
AAS 1 Triestina

**Dott. Roberto Fabris** Medico

Alta Specializzazione-Referente di Area Malattie  
metaboliche e rischio cardio vascolare-Unità Bariatrica  
Clinica Medica III Azienda Ospedaliera di Padova

**Dott. Francesco Fantin** Medico

Ricercatore Università degli Studi di Verona  
Clinica Geriatrica AOUI di Verona

**Dott.ssa Elisa Gervasoni** Fisioterapista

Libera Professione  
Attività di ricerca c/o Fondazione Don Gnocchi (MI)

**Dott.ssa Fiorella Giaretta** Fisioterapista

UO Geriatria ULSS 6 Vicenza

**Dott.ssa Maria Rita Gulino** Medico

Direttore UO Ortogeriatria  
UO Geriatria ULSS 6 Vicenza

**Dott. Mercury Longhi** Fisioterapista

Coordinatore U.A. Riabilitativa AUSL Bologna  
Docente a contratto C.L. Infermieristica  
Università degli Studi di Ferrara

**Dott.ssa Tiziana Nava** Fisioterapista

Consulente Ft. Az. Ospedaliera Niguarda Ca' Milano  
Docente a contratto Università Milano Bicocca  
Presidente GIS Reumatologia

**Dott. Michele Passuello** Fisioterapista

Libera Professione

**Dott.ssa Mag. Silvana Pavan** Fisioterapista

Coordinatore C.L. in Fisioterapia  
Università degli Studi di Padova Sede di Santorso

**Dott.ssa Mag. Marcella Peverè** Fisioterapista

Coordinatore Area riabilitativa C.S. "Papa Luciano" (VI)  
Docente a contratto Università degli Studi di Padova



**GIS Fisioterapia Geriatrica**

*in collaborazione con:*



AIFi  
Associazione  
Italiana  
Fisioterapisti



AZIENDA ULSS 6  
VICENZA  
Polo Universitario



UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI PADOVA  
Scuola di Medicina e  
Chirurgia



UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI VERONA  
Scuola di Medicina e  
Chirurgia

## CONVEGNO

**SARCOPENIA, OSTEOPOROSI,  
FRATTURA DI FEMORE.**

**IL RUOLO DELLA FISIOTERAPIA  
DALLA PREVENZIONE ALLA CURA  
DELL'ANZIANO FRAGILE**

**5 Marzo 2016**

**8.30 – 16.45**

**Polo Universitario  
ULSS 6 Vicenza  
Contra' S. Bortolo, 85  
Vicenza**

## PRESENTAZIONE

Il paradigma bio-psico-sociale definisce la fragilità come “uno stato dinamico che colpisce un individuo che sperimenta perdite in uno o più domini funzionali (fisico, psichico, sociale), causate dall’influenza di più variabili che aumentano il rischio di risultati avversi per la salute” (Gobbens e Coll. 2010).

Il concetto di fragilità è stato oggetto di crescente interesse nell’ultimo trentennio anche in relazione al fenomeno della “transione demografica”; esiste un accordo nel definirla uno stato biologico età-dipendente caratterizzato da ridotta resistenza agli stress, secondario al declino cumulativo di diversi sistemi fisiologici e correlato a comorbidità, disabilità, rischio di istituzionalizzazione e mortalità.

La sarcopenia, o perdita della massa/forza muscolare, associata con il progressivo aumento dell’età, è ritenuta elemento principale della fragilità (Morley 2001). La perdita di forza muscolare, tra l’altro, aumenta la probabilità di caduta. L’osteoporosi, che risulta strettamente connessa alla sarcopenia dal punto di vista fisiopatologico, è uno degli elementi che aumentano il rischio di frattura nel caso di caduta dell’anziano. Si calcola che annualmente si verifichino circa 80.000 fratture di femore di cui il 75% nella popolazione femminile e di queste il 94% nelle donne over-65. L’impatto del fenomeno è particolarmente rilevante se si considera che il 5% dei pazienti muore per le complicanze della fase acuta, il 15-20% muore entro il primo anno dall’evento, il 20% rimane con una disabilità deambulatoria permanente e solo il 30-40% riacquista un livello di autonomia compatibile con le attività della vita quotidiana che svolgeva in precedenza.

Da qui la necessità per i professionisti sanitari di comprendere, da un lato i meccanismi fisiopatologici alla base di questi fenomeni, e dall’altro di conoscere sia le evidenze scientifiche che le esperienze sul campo al fine di programmare interventi efficaci per il paziente anziano.

## PROGRAMMA

8.30 - 8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45 - 9.00 Apertura lavori

*Moderatori* **Silvana Pavan  
Gilberto Cherri**

### *L’anziano fragile*

9.00 - 9.30 **La fragilità nell’anziano**

Francesco Fantin

### *Sarcopenia: dalla fisiopatologia al trattamento*

9.30 - 10.00 **Sarcopenia e fragilità: quali relazioni?**

Luca Busetto

10.00 - 10.30 **La fisioterapia nella prevenzione e nel trattamento della sarcopenia**

Michele Passuello

### *Osteoporosi: dalla fisiopatologia al trattamento*

10.30 - 11.00 **Relazioni fra sarcopenia e osteoporosi**

Roberto Fabris

11.00 - 11.30 **La fisioterapia nella prevenzione e nel trattamento dell’osteoporosi**

Tiziana Nava

11.30 - 11.45 **Coffee break**

### *Frattura di femore: modelli organizzativi ed esperienze sul campo*

11.45 - 12.15 **Ortogeriatría: un modello organizzativo**

Rita Gulino

12.15 - 12.45 **La fisioterapia nel paziente con frattura di femore**

Marcella Peverè

12.45 - 13.15 **Discussione**

13.15 - 14.30 **Pausa pranzo**

### *Equilibrio e deambulazione: modificazioni e intervento*

14.30 - 15.00 **Introduzione del sistema equilibrio**

Elisa Gervasoni

15.00 - 15.30 **Prevenzione delle cadute nell’anziano fragile**

Mercury Longhi

15.30 - 16.00 **Intervento fisioterapico nei disturbi di equilibrio e deambulazione nell’anziano: esperienza in U.O. di Geriatria**

Fiorella Giaretta

16.00 - 16,45 **Discussione e compilazione questionario ECM**