

SUPSI

LE MANIPOLAZIONI VERTEBRALI: CORSO PRATICO

Marco Barbero, FT OMT

Docente e ricercatore presso il Dipartimento Sanità della Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI) e fisioterapista libero professionista.

Le manipolazioni vertebrali sono parte integrante del bagaglio tecnico dei fisioterapisti e sono utili per il trattamento delle più comuni problematiche della colonna vertebrale. Grazie al contributo dei fisioterapisti, la ricerca sull'efficacia delle manipolazioni è cresciuta e il loro utilizzo contemplato nelle linee guida. La corretta esecuzione delle tecniche manipolative richiede la conoscenza di nozioni teorico-pratiche così come un addestramento specifico.

Durante il corso saranno affrontati temi teorici fondamentali, le indicazioni e le controindicazioni, ma soprattutto i partecipanti apprenderanno l'esecuzione delle tecniche tramite una pratica supervisionata.

Venerdì, 30 ottobre

14.00 - 15.00 Modulo teorico. Definizione HV/LAT e aspetti tecnici

15.00 - 16.00 Gestione del rischio associato alle manipolazioni vertebrali

16.00 - 16.30 *Pausa*

16.30 - 17.30 Modulo pratico 1

Sabato, 31 ottobre

08.30 - 10.30 Modulo pratico 2

10.30 - 10.45 *Pausa*

10.45 - 11.30 Modulo pratico 2

11.30 - 12.30 Modulo pratico 3

12.30 - 13.30 Pranzo

13.30 - 16.30 Indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche

16.30 - 17.00 *Pausa*

17.00 - 18.00 Modulo pratico 3

Sabato, 28 Novembre

09.00 - 11.00 Revisione moduli pratici.

11.00 - 11.30 *Pausa*

11.30 - 13.00 Revisione moduli pratici.

13.00 - 14.00 *Pranzo*

14.00 - 16.00 Revisione moduli pratici.

16.00 - 16:15 *Pausa*

16.15 - 17.30 Revisione moduli pratici.

17.30 - 18.00 Questionario ECM.

I contenuti della revisione saranno concordati sulla base delle richieste dei partecipanti.

Contenuti dei moduli pratici:

- Modulo pratico 1: manipolazione in rotazione del distretto lombare (Forearm pull e High-thigh), manipolazione in rotazione del passaggio toraco-lombare, manipolazione in apertura del distretto lombo-pelvico (Chicago).
- Modulo pratico 2: manipolazione in estensione del distretto toracico, manipolazione in apertura del distretto toracico (Dog), manipolazione in flessione del distretto toracico (Dog), manipolazioni delle coste-vertebrali, manipolazione in latero-flessione del passaggio cervico-toracico, manipolazione in rotazione del passaggio cervico-toracico.
- Modulo pratico 3: manipolazione in rotazione del distretto cervicale superiore (Chin Hold e Cradle), manipolazione in rotazione del distretto cervicale inferiore (Chin Hold e Cradle), manipolazione in trazione del distretto cervicale superiore.