

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti. L'iscrizione è aperta a personale non dipendente ASL 3 Genovese.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 26 marzo 2015 salvo esaurimento posti secondo le seguenti modalità:

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Dal portale della formazione

<http://formazione.asl3.liguria.it>

selezionare nella Categoria "Eventi Formativi" il corso "Corso base: la riabilitazione della mano - 6 Edizione. Le istruzioni relative alle modalità di pagamento sono indicate sul sito sopra evidenziato.

Si ricorda che per il primo accesso, il Sito, chiede una registrazione che è indipendente dalla registrazione al corso. Si dovrà pertanto ricordare il proprio account e la password, in quanto il materiale del corso verrà pubblicato alla fine dello stesso sul portale.

### **COSTI DI ISCRIZIONE**

Quota intera: € 600,00 + € 2,00 se richiesta fattura

Quota Associati: € 500,00 + € 2,00 se richiesta fattura

Quota Studenti e Specializzandi: € 300,00 + € 2,00 se richiesta fattura

### **CREDITI ECM**

Evento formativo accreditato presso la Commissione Regionale ECM. Crediti assegnati 50,00

Evento patrocinato da



Richiesto il patrocinio gratuito di:

- AIFI
- AIRM
- SIMFER

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO**

**Dott. Piero SERPERO**

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

S.C. Aggiornamento e Formazione

Francesca Pinna

Tel. 010-8496675

Fax. 010-8496373

Mail. [Francesca.pinna@asl3.liguria.it](mailto:Francesca.pinna@asl3.liguria.it)

### **SEDE DEL CORSO**

Aule S.C. Aggiornamento e Formazione

Via Giovanni Maggior 6

Genova-Quarto

*Le richieste, insieme ai più che lusinghieri giudizi ottenuti nelle precedenti edizioni, ci hanno indotto a replicare per la sesta volta il corso. Anche quest'anno abbiamo mantenuto invariato lo schema delle lezioni frontali ma ulteriormente privilegiato lo spazio a disposizione per il confezionamento dei tutori che impegnerà i partecipanti per due pomeriggi. La mano può essere definita come lo strumento attraverso il quale ogni individuo impara a conoscere il proprio corpo e il mondo circostante; le sue funzioni elettive sono quelle legate all'esplorazione, alle prassie, alla comunicazione, all'autonomia. Questa complessità funzionale si traduce in un'altrettanto complessa varietà anatomica e biomeccanica tale da differenziarla da qualsiasi altro distretto corporeo. L'insorgere di una patologia in un organo così importante determina un danno che si può ripercuotere nelle attività di vita quotidiana e lavorativa. Il trattamento precoce è qualificato consente un migliore e più rapido recupero funzionale con miglioramento della qualità della vita del soggetto e conseguente riduzione dei costi sociali. Scopo del corso è quindi di offrire le nozioni di base per la valutazione e il trattamento efficace di alcune delle più frequenti patologie che possono interessare la mano: patologie degenerative, traumatiche, infiammatorie e neurologiche periferiche.*

### **DESTINATARI DELL'EVENTO**

Fisioterapisti – Medici Fisiatri – Terapisti occupazionali

Il corso è aperto anche a studenti e specializzandi



## Corso base: la riabilitazione della mano 6 Edizione



Genova

30- 31 Marzo – 1- 15-16-17 Aprile 2015  
Aule S.C. Aule S.C. Aggiornamento e Formazione

Progetto Formativo presentato dalla  
S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale:  
Direttore: Dott.ssa Marina Simonini

**PRIMO STAGE****30/03/2015****(Docente: Silvio Tocco)**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.00	Presentazione del corso	
9.00	9.30	Introduzione in Riabilitazione della mano. Profilo del Terapista della mano	
9.30	11.00	Apparato muscolo-scheletrico della mano e del polso	
11.00	11.15	Pausa	
11.30	13.00	Strumenti e attrezzature di lavoro. Caratteristiche e proprietà dei materiali termoplastici a bassa temperatura e delle imbottiture. Principi meccanici nello splinting e punti di repere	
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	15.30	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico volare di polso	
15.30	16.00	Pausa	
16.00	18.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico dorso-volare, mano e dita	

**31/03/2015****(Docente: Silvio Tocco)**

8.30	9.00	Registrazione partecipanti	
9.00	10.45	Accenni di istologia tissutale e meccanismi di riparazione fisiologici e patologici. Rimodellamento tissutale e l'uso di tutori di mobilizzazione	
10.45	11.00	Pausa	
11.00	13.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore statico-progressivo per la rigidità in flessione globale di dita lunga	
13.00	14.00	Pausa pranzo	
14.00	16.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di un tutore dinamico funzionale per lesione di nervo radiale ("Mano cadente")	
16.00	16.30	Pausa	
16.30	18.00	Design, principi di costruzione, prova pratica e autovalutazione di tutori specifici: rizoartrosi, dito a martello, dito ad asola.	

**1/04/2015**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.15	Diagnostica strumentale nelle patologie di mano polso	P.Parzanese V.Claudiani
9.15	10.30	Valutazione polso/mano: particolarità, sensibilità, forza di presa e di pinza, dolore, test di destrezza e scale di valutazione specifiche	G.Bruno C.Zichittu
10.30	10.45	PAUSA	
10.45	11.30	Edema e Algodistrofia	L.Monforte P.Serpero
11.30	12.15	Valutazione e trattamento delle cicatrici	G.Bruno
12.15	12.30	Discussione	
12.30	13.30	PAUSA PRANZO	
13.30	14.30	Lavoro elettroattivo	G.Bruno
14.30	15.30	Valutazione e trattamento della rigidità	L.Monforte
15.30	16.30	La mano reumatica: come, quando, quali tutori	A.Locaputo – R.Galli
16.30	17.00	Laboratori a rotazione	G.Bruno L.Monforte A.Villani C.Zichittu

**SECONDO STAGE****15/04/2015**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.15	Lesioni tendini estensori	A.Merello
9.15	9.30	Nozioni generali nella riabilitazione delle lesioni tendinee	G.Bruno
9.30	10.15	Protocolli riabilitativi lesioni tendini estensori	G.Bruno
10.15	10.30	PAUSA	
10.30	11.15	Lesioni tendini flessori	I.Cappelletti
11.15	12.15	Protocolli riabilitativi lesioni tendini flessori	G.Bruno
12.15	12.30	Discussione	
12.30	13.30	PAUSA PRANZO	
13.30	14.00	Morbo di Dupujtren	I.Cappelletti
14.00	14.30	Protocollo riabilitativo post-chirurgico Morbo di Dupujtren	A.Villani
14.30	14.45	Discussione	
14.45	15.45	Trattamento con collagenasi e tutore post intervento nel Morbo di Dupujtren	M.T.Botta A.Zoccolan
15.45	16.15	Discussione	
16.15	17.15	Laboratori a rotazione	G.Bruno L.Monforte A.Villani C.Zichittu

**16/04/2015**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	9.30	Lesioni nervose periferiche traumatiche e compressive	L.Reni
9.30	10.30	Rigenerazione nervose post-traumatica	A. Assini
10.30	10.45	Discussione	
10.45	11.00	PAUSA	
11.00	11.45	Trattamento splinting nelle lesioni nervose periferiche compressive	L.Monforte C.Zichittu
11.45	12.30	Protocolli riabilitativi nelle patologie nervose periferiche compressive	A.Villani C.Zichittu P.Serpero
12.30	13.00	Laboratori	G.Bruno L.Monforte A.Villani C.Zichittu
13.00	14.00	PAUSA	
14.00	14.30	Patologie infiammatorie inserzionali	E.Betti
14.30	15.00	Protocolli riabilitativi patologie infiammatorie inserzionali	C.Zichittu
15.00	15.15	PAUSA	
15.15	15.45	La mano ustionata	P. Barabino
15.45	16.15	Trattamento della mano ustionata	L.Monforte
16.15	17.15	Laboratori	G.Bruno L.Monforte A.Villani C.Zichittu

**17/04/2015**

8.00	8.30	Registrazione partecipanti	
8.30	10.00	Fratture e lesioni legamentose mano/polso	F.M.De Sessa
10.00	10.15	PAUSA	
10.15	11.45	Protocolli riabilitativi fratture e lesioni legamentose mano/polso	A.Villani C.Zichittu
11.45	13.00	Patologie degenerative mano/polso	F.M.De Sessa
13.00	14.00	PAUSA PRANZO	
14.00	15.00	Protocolli riabilitativi patologie degenerative: trattamento conservativo e post chirurgico	G.Bruno L.Monforte
15.00	16.00	Laboratori	G.Bruno L.Monforte A.Villani C.Zichittu
16.00	16.30	Discussione e conclusioni finali del corso	P.Serpero
16.30	17.00	Valutazioni e Test ECM	