



# Kinematic Taping

## - KT0 Modulo Base-



Applicazioni locali del tape per disfunzioni del sistema neuro-muscolo-scheletrico.

### SEDE:

**BOLOGNA, Hotel Bologna Airport -**  
Via Marco Emilio Lepido,  
203/14 - 40132 Bologna

### DATE:

 **21-22 febbraio 2015**

### ORARI:

 **REGISTRAZIONE ore 8:30**  
**CORSO ore 9:00 – 17:45**

### DESTINATARI:

 **Fisioterapisti**

### QUOTE DI ISCRIZIONE:

 **Iscritti AIFI: € 450,00**  
**Iscritti Maitgroup: € 470,00**  
**NON iscritti AIFI: € 510,00**

esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633

### LA QUOTA COMPRENDE:

 - Partecipazione al corso  
- materiale didattico  
- attestato crediti

### TERMINE ISCRIZIONI:

 **8 FEBBRAIO 2015**

### N° PARTECIPANTI:

 **min 18**  
**max 30**

### CREDITI ECM:

**20 PER FISIOTERAPISTI**



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

 **Sinergia & Sviluppo srl**  
Via De' Menabuoi 2/bis  
35132 Padova

WEB: [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

MAIL: [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it)

Con il patrocinio di:

**Gruppo Italiano**  
**Fisioterapisti**  
**Concetto Maitland**



### DOCENTI



**John Langendoen**, B.PT, MSc PTGrad.OMT, Sportphysiotherapist, Teacher Manual Therapy (IMTA), Member Standards Committee (IFOMPT) and MT Teachers-Examiner. (Kempten – Germania). Ideatore, sviluppatore e docente del concetto di Taping elastico funzionale; fondatore dell'accademia internazionale di Kinematic Taping. Fisioterapista dal 1976 ha conseguito il titolo presso l'Accademia di Fisioterapia di Rotterdam – Olanda. Nel 1994 consegue il titolo di Orthopedic Manipulation Therapist presso l'università di Curtin – Perth, Western Australia. Nel 2003 consegue il Master of science in terapia del dolore presso la University School of Medicine di Cardiff – Wales.



**Lisa Mantovani**, Ft, OMT DVMT. Brescia – Italia. Docente Kinematic Taping. Fisioterapista dal 2003 ha conseguito il titolo presso l'Università di Brescia. Dal 2009 Imta Teacher candidate, concetto Maitland; nel 2013 conseguimento OMT DVMT. Fisioterapista libero professionista presso "StudioErre" di sua proprietà.

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Tecnica complementare al gesto fisioterapico manuale che attraverso l'applicazione di bende adesive elastiche di alta qualità e ad un processo di valutazione-correlato centrato sul paziente, supporta la gestione complessiva dei sintomi somatici e disturbi del movimento.

Kinematic Taping® non fa uso dei Principi di Kinesiologia Applicata, si applica utilizzando i principi di esame e trattamento ortopedico in fisioterapia manipolativa con un avanzato livello di ragionamento clinico basato su evidenze scientifiche (il principio delle 5'T):

- 1) **Pensare** : un RAGIONAMENTO CLINICO AVANZATO
- 2) **Testare**: conoscere ed utilizzare i tests più specifici per il caso
- 3) **Trattare**: utilizzando SPECIFICHE TECNICHE ED ESERCIZI
- 4) **Il Tape**: APPLICAZIONI IN ANALOGIA CON IL TRATTAMENTO. Quale funzione ha bisogno di più attenzione?
- 5) **Allenare**: l'allenamento diventa più specifico, più progressivo con un tape funzionale

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

iscrizione on-line al sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

Per accedere all'iscrizione online è necessario:

1. entrare nel sito [www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it) e cercare l'evento desiderato in "Cerca i corsi residenziali";
2. cliccare su ISCRIVITI ORA ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata;
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione, compilando i campi richiesti. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con un codice d'iscrizione. L'iscrizione è validata dal successivo pagamento da effettuare entro 5 giorni dal ricevimento del numero di iscrizione.

## 1° giornata – 21 febbraio 2015

8.30 Registrazione dei partecipanti

9,00 INTRODUZIONE alla Tecnica, sue indicazioni e controindicazioni

### 10.00 ARTI INFERIORI

Applicazioni per le disfunzioni miofasciali: M. quadricipite, M. tricipite surale, M. tibiale anteriore, Mm. Ischio crurali, Mm. Adduttori.

11.00 – 11.15 Coffee break

11.30 Applicazioni linfatiche.

13.00 Pausa pranzo

13.45 Applicazioni per disfunzioni peri e intra- articolari:

Distorsioni di caviglia, sindesmosi tibio-fibulare, instabilità post-traumatica, stato dopo una lesione del legamento collaterale mediale, gonartrosi con dolore a limitazione in flessione e in estensione.

15.15 – 15-30 Coffee Break

17.45 Fine dei lavori

## 2° giornata – 22 febbraio 2015

### 8.30 TRONCO E COLONNA CERVICALE

Applicazioni per disfunzioni miofasciali: Mm. Erettori del tronco, M. quadrato lombare, Mm. Addominali (obliquo int. & est resp. Retto)

10.00 – 10.15 Coffee break

Applicazioni segmentali in disfunzioni ossee: Lumbar disc syndrome, con sindrome radicolare lombare, in sindrome posturale toracica, - fratture in scoliosi toraciche secondo il Schroth metodo, in sindrome cervicale, con sindrome radicolare cervico-brachiale (plesso brachiale).

12.30 Pausa pranzo

### 13.15 ARTI SUPERIORI

Applicazioni in disfunzioni miofasciali: M. bicipite brachiale, Mm. Estensore del carpo, M. pronatore rotondo, Mm. Flessori del carpo.

15.30 – 15.45 Coffee break

Applicazioni nelle disfunzioni intra e peri-articolare: Art. gleno-omeroale (e.g. in PHS), Art. omero-ulnare con limitazioni in flessione ed estensione, Art. radio-carpale (e.g. in CTS).

Workshop

Tape speciali

17.15 Fine dei lavori.

17.15-17.45 Prova pratica finale e compilazione questionario di gradimento



### IMPORTANTI INDICAZIONI PER I PARTECIPANTI

- Si prega di portare forbici da taping, libro di anatomia e abbigliamento adeguato per la pratica.
- E' opportuno effettuare depilazione agli arti inferiori, schiena ecc prima dell'inizio del corso.
- Non applicare creme e oli per il corpo fin dal giorno prima del corso poiché l'applicazione del tape risulterebbe meno efficace.
- Il nastro che verrà utilizzato al corso è di alta qualità e anallergico. Potrebbero eccezionalmente verificarsi fenomeni di ipersensibilità in pelli delicate, in soggetti allergici o portatori di patologie dermatologiche, queste persone sono pregate di prestare attenzione e di comunicarlo ai docenti prima dell'inizio del corso.