

Sports Rehabilitation:

Critical Thinking and Dynamic Practice

Tenuto da

Phil Glasgow SPT, PhD



Il corso, in lingua inglese con traduzione consequenziale, si svolgerà a Perugia presso il Palasport Evangelisti, casa di importanti squadre di pallavolo e pallacanestro.

Oltre alle lezioni frontali prevede lezioni teoriche-pratiche, alcune svolte in palestra per esercizi a corpo libero e altre in sala pesi.

Per la prima volta in Italia, **il corso rispetta i requisiti richiesti internazionalmente per i seguenti standard:**

- competenza 1(Prevenzione delle lesioni):
1A.1, 1A.11, 1B.1, 1C.4, 1D.1, 1D.2, 1E.2, 1E.3
- Competenza 3(Riabilitazione):
3A.3, 3A.5, 3A.7, 3C.5, 3D.1, 3D.4, 3D.6, 3E.2, 3E.3, 3E.7, 3E.10, 3E.11, 3F.1, 3F.2, 3F.3
- Competenza 5 (promozione di uno stile di vita sano e attivo):
5C.1, 5D.2, 5F.1



Sede del corso:

Palasport "Pala Evangelisti".

Pian di Massiano,
Perugia, via Tazio Nuvolari

Date:

1a parte:
19 e 20/10 /2013

2a parte:
23 e 24/11/2013

Costi:

500 € soci GIS
Sport

550 € soci AIFI¹

600 € altri¹

Obiettivi del corso:

- Fornire ai partecipanti le abilità pratiche necessarie per fornire le migliori cure all'atleta infortunato.;
- Mettere i partecipanti in grado di valutare le lesioni sportive e le loro relazioni con specifiche attività sportive
- Fornire un'approfondita comprensione delle più innovative strategie di gestione delle più frequenti lesioni di carattere sportivo
- Dare la capacità al professionista sanitario di valutare criticamente la risposta dell'atleta alla lesione e promuovere le appropriate strategie riabilitative;
- Argomentare la gestione delle lesioni da sport con trattamenti evidence based e tecniche di trattamento rilevanti rispetto le attività future pianificate dell'atleta
- Dare al professionista la capacità di valutare la possibilità dello sportivo di ritornare al precedente livello di attività o ad un altro livello definito

Al termine del corso lo studente sarà in grado di:

- Mettere in pratica una comprensione sistematica della gestione delle lesioni da sport e delle strategie riabilitative
- Basare il proprio ruolo professionale e il modo di agire su una profonda comprensione delle tecniche di valutazione e dei protocolli clinicamente rilevanti e correlati alla performance, sulla conoscenza di patologie attuali o precedenti e dello stato fisiologico.
- Valutare criticamente e applicare le evidenze nella riabilitazione, nella valutazione delle lesioni sportive e nella gestione delle strategie.
- Analizzare e sintetizzare dati clinici e la conoscenza teorica per trovare la soluzione a problemi complessi
- Sviluppare abilità di ragionamento clinico efficaci in contesti sportivi e di esercizi
- Agire autonomamente nella pianificazione, implementazione e nella valutazione critica del proprio operato nella medicina sportiva e nell'esercizio
- Dimostrare un approccio riflessivo verso un continuo sviluppo professionale della pratica e un impegno nell'aggiornamento continuo
- Riflettere criticamente sul lavoro proprio e degli altri al fine di migliorare la pratica ed il servizio fornito

Il programma dettagliato, inclusi gli obiettivi di apprendimento basati sulle competenze IFSP è accessibile online.

NOTE:

*Fisioterapista coordinatore del centro di medicina dello sport presso lo Sport Institute Northern Ireland; vanta numerose partecipazioni a Olimpiadi, campionati mondiali ed europei in diverse discipline sportive. Il suo interesse è prevalentemente rivolto alla riabilitazione funzionale e allo sviluppo di un sistema valido per la valutazione delle abilità specifiche nei diversi sport.

¹Tale cifra include il costo per l'iscrizione al GIS Sport come partecipante aggregato che prevede scontistiche su attività formative e include l'accesso gratuito online alla rivista internazionale JOSPT, una delle più influenti nell'ambito della riabilitazione sportiva e importanti sconti per l'accesso all'AJSM.

In alternativa sarà possibile perfezionare contestualmente l'iscrizione come socio ordinario o sostenitore per chi in possesso dei requisiti previsti (formazione universitaria post base nello sport o, almeno, 2 anni di esperienza).

Iscrizioni:

Iscrizioni online tramite la piattaforma di Sinergia&Sviluppo <http://www.sinergiaesviluppo.it>

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il 12 ottobre 2013

Il corso verrà attivato una volta raggiunti i 16 iscritti fino ad un massimo di 24 partecipanti

Consulta il programma dettagliato sul sito www.sinergiaesviluppo.it e sul sito www.gissport.it

Segreteria organizzativa e provider ECM:

Sinergia&Sviluppo s.r.l.,
via De' Menabuoi 2
35132 Padova
email: info@sinergiaesviluppo.it

Crediti ECM:

Il corso, attualmente in fase di accreditamento ECM, è riservato ai fisioterapisti