



## Docenti

**Dott Daniele Aloisi** – Specialista in Angiologia.  
Direttore UOD Angiologia, AUSL di Bologna  
Docente Corso di Perfezionamento in Linfologia  
Oncologica (Università di Milano)

**Dott.ssa Carmela Sigari** – Ricercatrice in Linfologia  
Oncologica Istituto Tumori Milano

**Dott.ssa Fulvia Gariboldi** – Specialista in Medicina  
Fisica e Riabilitativa

**Dott.ssa FT Tiziana Galli** – Perfezionamento  
Universitario in Linfologia  
Master I° livello in Linfologia  
Membro Società Europea di Linfologia

## Tutor

**Dott. Ft. Marco Chisari** – Istituto Tumori Milano

## A.I.FI. Lombardia

In collaborazione con

**Struttura Complessa di Cure Palliative, Terapia del dolore e  
Riabilitazione Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei  
Tumori, Milano**

Con il Patrocinio di  
**ASLOD**

## TERAPIA DECONGESTIVA COMPLESSA nel TRATTAMENTO del LINFEDEMA

### PRESENTAZIONE del CORSO

La Complex Decongestive Therapy è considerata l'approccio terapeutico universalmente riconosciuto al trattamento del linfedema oncologico. La sua efficacia terapeutica, secondo i criteri dell'Evidence Based Medicine, è ampiamente documentata nelle riviste scientifiche internazionali. Si basa su tecniche riabilitative integrate come il bendaggio multistrato, il linfodrenaggio manuale, la pressoterapia e altre tecniche riabilitative. Tali trattamenti devono essere scelti in base ad una attenta valutazione clinica e strumentale da parte del team riabilitativo.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Lo scopo del corso è di far ampliare alcune competenze e di acquisirne di nuove ai partecipanti, al fine di arrivare a una presa in carico globale, da condividere nell'Equipe multidisciplinare, della persona con linfedema partendo dalla valutazione, e arrivando all'educazione passando per il linfodrenaggio manuale, la pressoterapia, la terapia delle cicatrici, il confezionamento di un bendaggio multistrato/multicomponente, delle tecnologie assistive e riabilitative e per la scelta e l'utilizzo dei tutori. Il discente sarà inoltre formato alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria del linfedema e al saper riconoscere le complicanze infettive.

### METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso teorico-pratico si avvarrà di lezioni frontali, esercitazioni pratiche delle manualità di linfodrenaggio, di terapia manuale e di bendaggio, simulazioni di casi clinici.

## PROGRAMMA

### VENERDÌ - 1 dicembre 2017

- Ore 10,00 - Concetti di anatomia e fisiologia del sistema linfatico  
- Fisiopatologia dell'edema: insufficienza linfatica dinamica e meccanica  
- Aspetti clinico-evolutivi del linfedema  
- Diagnostica strumentale nel linfedema
- Ore 11,30 pausa  
Ore 11,45 - Linfedema, flebolinfedema e lipedema: diagnosi differenziale  
- Il linfedema : classificazione e gradazione
- Ore 13,15 pausa pranzo  
Ore 14,00 - Il linfedema primario, secondario e post-oncologico:  
epidemiologia ed aspetti peculiari  
- Le complicanze infettive: le dermatolinfangioadeniti  
- EBM nel linfedema  
- Cenni di terapia farmacologica e chirurgica del linfedema

### DIMOSTRAZIONE PRATICA:

ecografia e tonometria  
Ore 18,00 termine

### SABATO - 2 dicembre 2017

- Ore 9,00 Drenaggio Linfatico Manuale  
Storia delle origini  
Teoria, tecniche, indicazioni, controindicazioni
- Ore 11,00 pausa  
Ore 11,15 Anatomia topografica della rete linfatica e dei principali linfocentri  
Ore 13,15 Pausa pranzo  
Ore 14,00 Complex Decongestive Therapy: i 4 pilastri  
ESERCITAZIONE PRATICA  
Manualità fondamentali: mobilizzazione e trasporto dell'edema  
Manovre di richiamo e riassorbimento  
Manovre di apertura dei linfonodi  
Ore 18,00 termine

### DOMENICA - 3 dicembre 2017

- Ore 9,00 Valutazione fisioterapica  
osservazione e ragionamento clinico nel linfedema degli arti superiori  
Ore 11,00 pausa  
Ore 11,15 ESERCITAZIONE PRATICA  
trattamento degli arti superiori  
Ore 13,15 pausa pranzo  
Ore 14,00 osservazione e ragionamento clinico nel linfedema degli arti inferiori  
ESERCITAZIONE PRATICA  
Trattamento degli arti inferiori  
Trattamento delle cicatrici  
ORE 16 Termine

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

### Date

1-2-3/12/2017  
19-20-21/01/2018  
23-24-25/02/2018

### Direttori del Corso

Dott.ssa Carmela  
Sigari  
Dott. Ft Gianluca  
Rossi

### Responsabili

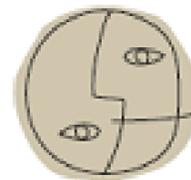
**Scientifici**  
Dott.ssa Carmela  
Sigari  
Dott. Daniele Aloisi  
Dott. FT Gianluca  
Rossi

### Segreteria Organizzativa

A.I.FI. Lombardia

### Richiesti crediti ECM

Provider "CentroMoses  
s.r.l." num. 2768



### Sede del convegno

IRCCS Istituto  
Nazionale dei Tumori  
Via G. Venezian, 1  
Milano

**Rivolto a:**  
Fisioterapisti

**Numero massimo iscritti**  
15

### Costi

**Soci AIFI e Dipendenti IRCCS  
Ist. Naz. Tumori, MI: € 820**

**Altri: € 900**

### Come iscriversi

Contattare la segreteria  
organizzativa  
[segreteria@lombardia.aifi.net](mailto:segreteria@lombardia.aifi.net)  
Tel. 026433200

Lunedì, mercoledì e  
venerdì dalle h. 11.00  
alle h. 14.00

[lombardia.aifi.net](http://lombardia.aifi.net)



## PROGRAMMA

### **VENERDÌ : 19 gennaio 2018**

Ore 10,00 - Principi fisici della compressione e contenzione elastica: concetti di estensibilità ed elasticità, diagrammi forza-allungamento, pressioni di riposo e di lavoro, legge di Laplace.

Effetti emodinamici dimostrati del bendaggio compressivo e contenitivo

Caratteristiche di un sistema complesso di bendaggio: sottobendaggio, bendaggio compressivo, sovrabendaggio

Ore 11,30 pausa

Ore 11,45 - Tutore elastico: classificazione, modalità di costruzione, tipologia

Criteri di scelta e prescrizione del tutore elastico

Ore 13,15 pausa pranzo

Ore 14,00 - Ausili per l'indossamento dei tutori elastici

La pressoterapia pneumatica: indicazioni, controindicazioni, limiti e ruolo nell'ambito della CDT

**ESERCITAZIONE PRATICA**

Pressoterapia pneumatica

Ausili per l'indossamento dei tutori

Ore 18,00 termine

### **SABATO: 20 gennaio 2018**

Ore 9,00 - Bendaggio linfologico

Materiali di bendaggio: caratteristiche

Ore 11,00 pausa

Ore 11,15 Tecniche base del bendaggio linfologico

Ore 13,15 pausa pranzo

Ore 14,00 - confezionamento di bendaggio multistrato

**ESERCITAZIONE PRATICA**

Bendaggio per gli arti superiori

Bendaggio per gli arti inferiori

Ore 18,00 termine

### **DOMENICA : 21 gennaio 2018**

Ore 9,00 Valutazione della postura e del distretto anatomico con linfedema

Ore 11,00 pausa

Ore 11,15 Principi base degli esercizi decongestivi

Ore 13,15 pausa pranzo

Ore 14,00 **ESERCITAZIONE PRATICA**

Esercizi terapeutici per gli arti superiori

Esercizi terapeutici per gli arti inferiori

Ore 16,00 Termine



## PROGRAMMA

### **VENERDÌ 23 febbraio 2018**

Ore 10,00 - Strategia terapeutica nel linfedema: medicina di attesa e di iniziativa, chronic care model, modello di Kaiser-Permanente

- La prevenzione primaria, secondaria e terziaria del linfedema: concetti di base ed esperienze

Ore 11,30 pausa

Ore 11,45 - Gli strumenti: educazione terapeutica, counselling motivazionale

Ore 13,15 pausa pranzo

Ore 14,00 - Test per la Qualità di Vita nel linfedema

- Autocura: indicazioni ed esperienze

Ore 18,00 termine

### **SABATO 24 febbraio 2018**

Ore 9,00 - la Misurazione del linfedema

- Misurazione centimetrica degli arti

11,00 pausa

11,15 - Analisi del movimento e linfedema

- Autocura: tecniche

13,15 pausa pranzo

14,00 **ESERCITAZIONE PRATICA**

Misurazione degli arti

Tecniche di autocura e autobendaggio

Tecniche di indossamento dei tutori elastici

18,00 termine

### **DOMENICA 25 febbraio 2018**

Ore 9,00 **SIMULAZIONI DI TRATTAMENTO di CASI CLINICI**

Preso in carico, linfodrenaggio, bendaggio

Ore 11,00 pausa

Ore 11,15 criteri di scelta del tutore elastico

Ore 13,15 pausa pranzo

Ore 14,00 criticità della presa in carico del paziente con linfedema

Ore 16,00 termine